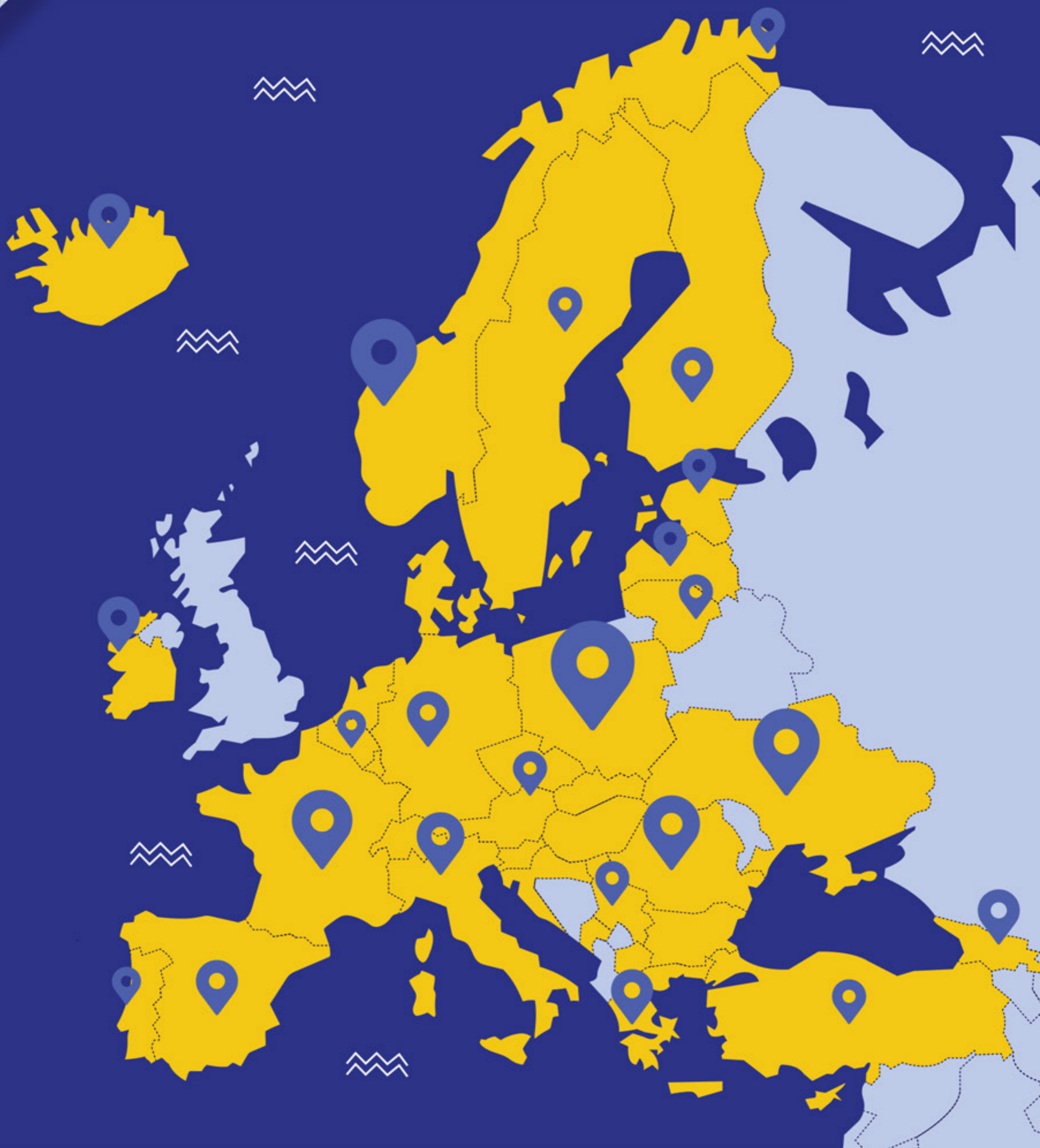




EIROPAS SAVIENĪBA

eurodesk

# TAVAS IESPĒJAS EIROPĀ!



Jaunatnes starptautisko  
programmu aģentūra

EIROPAS  
JAUNATNES  
PORTĀLS

Erasmus+

Bagātini pieredzi, domā plašāk



EIROPAS  
SOLIDARITĀTES  
KORPUSS

KOPĀ MĒS VARAM.



**Eurodesk** ir Eiropas jaunatnes informācijas tīkls, kas sniedz uzticamu informāciju un konsultācijas jauniešiem par līdzdalības un mobilitātes iespējām visā Eiropā. **Eurodesk** nodrošina Eiropas Savienības (ES) programmu *Erasmus+* un *Eiropas Solidaritātes korpuss* informatīvo atbalstu, kā arī popularizē projektu iespējas jauniešiem Latvijā.

**Eurodesk** darbojas 36 Eiropas valstīs, un tajā iesaistījušās vairāk nekā 3000 organizācijas un vēstneši. Latvijā **Eurodesk** tīklu koordinē Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra, bet reģionos gadu no gada darbojas ap 30 informācijas punktu un reģionālo koordinatoru.



Ieskaties **Eurodesk** iespēju datubāzē, kas apkopo jauniešu iespējas pieteikties mācībām, brīvprātīgajam darbam, praksei, piedalīties konkursos un pretendēt uz finansiālu atbalstu Eiropā un ārpus tās!

Uzzini vairāk: [programmes.eurodesk.eu](http://programmes.eurodesk.eu)



Ik gadu oktobrī visā Eiropā notiek **Eurodesk** kampaņa **TIME TO MOVE**. Lai informētu jauniešus un jaunatnes organizācijas par līdzdalības un mobilitātes iespējām Eiropā, visā Latvijā notiek bezmaksas pasākumi, pārgājieni, stāstu vakari un konkursi.

Uzzini vairāk: [timetomove.eurodesk.eu](http://timetomove.eurodesk.eu)



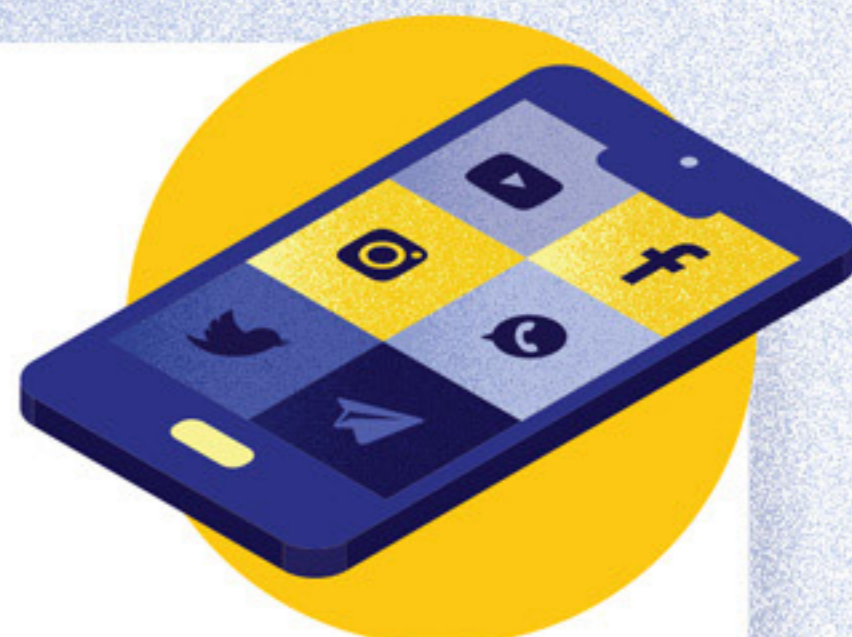
Lai sazinātos, meklē sev tuvāko **Eurodesk** informācijas punktu vai reģionālo koordinatoru [www.eurodesk.lv](http://www.eurodesk.lv) vai ieskaties **Eurodesk Latvia** Facebook vai Instagram vietnēs.



EurodeskLatvia



Eurodesk\_Latvia





# Erasmus+

Bagātini pieredzi, domā plašāk

Lai rosinātu izaugsmi, veicinātu nodarbinātību un sociālo vienlīdzību un iekļaušanu, ES ir izveidota programma *Erasmus+*. Programma ne tikai stiprina izglītības sistēmu un attīsta jaunatnes jomu, bet arī sniedz iespēju paaugstināt tās jauniešu individuālās kompetences, kas ir pieprasītas darba tirgū.

*Erasmus+* jaunatnes jomu Latvijā administrē Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra. Jauniešiem vecumā no 13 līdz 30 gadiem programmā ir iespēja iegūt jaunas kompetences un starptautisku pieredzi, tādējādi veicinot sociālo iekļaušanu, līdzdalību, radošumu un inovatīvas pieejas jaunatnes jomā.



## Erasmus+ prioritātes:

- iekļaušana un dažādība
- digitālā transformācija
- vides ilgtspējība un klimata pārmaiņu novēršana
- līdzdalība demokrātiskajā dzīvē



EIROPAS SAVIENĪBA



# Jauniešu iespējas Erasmus+ projektos



## Jauniešu apmaiņas projekti

**Jauniešu apmaiņas projekts** jauniešiem vecumā no 13 līdz 30 gadiem no vismaz divām valstīm ir iespēja īstenot sev aktuālu ideju vai risināt kopīgu problēmu, iedvesmojoties no Eiropas Jaunatnes mērķiem. Jauniešu apmaiņas veicina dalībnieku aktīvo pilsoniskumu un pilnveido personiskās un profesionālās kompetences. Lai īstenotu projektu un dotos mobilitātē, jaunieši sagatavo projekta pieteikumu, ko konkursa kārtībā vērtē Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra.

## Jauniešu līdzdalības projekti

**Jaunatnes līdzdalības projekti** veicina jauniešu vecumā no 13 līdz 30 gadiem līdzdalību Eiropas demokrātiskajā dzīvē. Šo projektu mērķi ir jauniešu iesaistīšana pilsoniskajā sabiedrībā, Eiropas vērtību stiprināšana, medijpratības veicināšana un arī dialoga veidošana starp jauniešiem un lēmumpieņēmējiem. Jaunatnes līdzdalības projektu iespējams īstenot valsts vai starptautiskā līmenī.

## Eiropas Savienības iniciatīva DiscoverEU

**Eiropas Savienības iniciatīva DiscoverEU** ik gadu pilngadību sasniegušiem jauniešiem piedāvā iespēju pretendēt uz bezmaksas ceļošanas kartēm. Iniciatīva palīdz izprast Eiropas daudzveidību, iepazīt Eiropas kultūras bagātību, mācīties patstāvību un iegūt jaunus draugus. Ik gadu konkursa kārtībā ceļošanas kartes tiek piešķirtas ap 70 000 jauniešu no Eiropas, tostarp ap 300 jauniešiem no Latvijas. Pieteikšanās norit divas reizes gadā – pavasarī un rudenī – un ir paredzēta tieši 18 gadus veciem jauniešiem.



Jauniešiem ar ierobežotām iespējām paredzēti arī *DiscoverEU* iekļaušanas projekti, kas Eiropas iepazīšanas ceļojumā dod iespēju doties ar sev zināmas organizācijas atbalstu.

Lai uzzinātu vairāk par projektu veidiem, finansējumu, projektu darbnīcām un atbalstu, gatavojot projekta pieteikumu, kā arī konkursu datumem, dodies uz [www.jaunatne.gov.lv](http://www.jaunatne.gov.lv)!







Programma *Eiropas Solidaritātes korpuss* sniedz iespēju jauniešiem vecumā no 18 līdz 30 gadiem iesaistīties solidaritātes aktivitātēs un jauniešiem no 18 līdz 35 gadiem iesaistīties humānās palīdzības aktivitātēs, kas risina sabiedrībai aktuālus izaicinājumus, uzlabo jauniešu kompetences, sekmē sociālo iekļaušanu un Eiropas vērtību stiprināšanu.



## Brīvprātīgā darba projekti

**Brīvprātīgā darba projekti** sniedz iespēju jauniešiem vecumā no 18 līdz 30 gadiem individuāli vai grupās gūt sev jaunas prasmes un pieredzi, dodoties uz citu Eiropas valsti vai veicot aktivitātes tepat Latvijā. Projekti paredz brīvprātīgi veikt sabiedrībai noderīgu darbu kādā organizācijā no divu nedēļu līdz pat 12 mēnešu ilgā laika posmā. Jauniešiem dalība projektos ir bezmaksas, no programmas līdzekļiem tiek segtas gan aktivitāšu izmaksas, gan uzturēšanās un ceļa izmaksas.



Lai iesaistītos projektā, reģistrējies programmas *Eiropas Solidaritātes korpuss* mājaslapā Eiropas Jaunatnes portālā un meklē projektu iespējas datubāzē!

## Solidaritātes projekti

**Solidaritātes projekti** ir 18 līdz 30 gadus vecu jauniešu iniciēti, izstrādāti un īstenoti 2 līdz 12 mēnešus ilgi bezpeļņas projekti vietējās sabiedrības labā, kas ir balstīti uz neformālās izglītības principiem. Organizējot dažāda veida aktivitātes, jauniešiem ir iespēja risināt vietējai sabiedrībai aktuālus izaicinājumus, popularizēt solidaritāti kā vērtību un iegūt jaunas kompetences.



Lai iesaistītos projektā, reģistrējies Eiropas Jaunatnes portāla sadaļā *Eiropas Solidaritātes korpuss* un meklē projektu iespējas datubāzē!



Lai gan *Youthpass* uzskata par sertifikātu, tas ir rīks, kas palīdz programmu *Erasmus+* un *Eiropas Solidaritātes korpuss* projektu dalībnieka mācīšanās procesā. To izmanto, lai veicinātu dalībnieka apzinātu mācīšanos, izvirzītu un izvērtētu mācīšanās mērķus, reflektētu par iegūtajām un pilnveidotajām kompetencēm, kā arī tās sertifikāta veidā varētu uzrādīt potenciālajam darba devējam vai izglītības iestādei.

*Youthpass* iniciatīvas autors ir SALTO resursu centrs, un tā mērķis ir panākt neformālās izglītības ceļā iegūto kompetenču apzināšanos un oficiālu atzīšanu līdzīgi, kā tiek atzīti izglītības iestāžu izdotie diplomi.

## Youthpass balstās uz astoņām ES mūžizglītības kompetencēm:

- Rakstpratības kompetence
- Daudzvalodu kompetence
- Matemātiskā kompetence un kompetence dabaszinātnēs, tehnoloģijās un inženierzinātnēs
- Digitālā kompetence
- Personīgā, sociālā un mācīšanās mācīties kompetence
- Pilsoniskā kompetence
- Uzņēmējdarbības kompetence
- Kultūras izpratnes un izpausmes kompetence





Eiropas Jaunatnes portālā pieejama jauniešiem aktuāla informācija gan par brīvprātīgo darbu, jauniešu apmaiņām, mācībām, darba iespējām Eiropā un līdzdalību, gan arī par kultūru un ceļošanu.

Portāls pieejams 28 valodās, tostarp arī latviešu valodā. Vietnes saturu veido Eiropas Komisija un Eurodesk.



## Eiropas Jaunatnes portālā vēl atradīsi:

- Informāciju par projektu iespējām un ES jaunatnes iniciatīvām
- Programmas *Eiropas Solidaritātes korpuss* brīvprātīgā darba datubāzi
- Jauniešu pieredzes stāstus
- Eiropas Jaunatnes nedēļas pasākumu karti
- Pieteikšanos iniciatīvai *DiscoverEU*
- Līdzdalības iespējas politiskajos procesos
- ES Jaunatnes stratēģiju
- Iespēju uzdot jautājumus





# Eiropas Jaunatnes mērķi

Aptaujājot Eiropas jauniešus, tika izvirzīti 11 mērķi, uz kuriem balstīta Eiropas Jaunatnes stratēģija 2019. – 2027. gadam.



## 1. Eiropas Savienības saikne ar jaunatni

Sekmēt jaunatnes piederību Eiropas projektam un veidot tiltu starp Eiropas Savienību un jauniešiem, lai atgūtu uzticību un palielinātu līdzdalību.

## 2. Dzimumu līdztiesība

Nodrošināt dzimumu līdztiesību visās jauniešu dzīves jomās.

## 3. Iekļaujoša sabiedrība

Veicināt un nodrošināt visu jauniešu iekļaušanu sabiedrībā.

## 4. Informācija un konstruktīvs dialogs

Nodrošināt jauniešiem labāku piekļuvi uzticamai informācijai, atbalstīt viņu spēju kritiski novērtēt informāciju un iesaistīties konstruktīvā dialogā.

## 5. Garīgā veselība un labklājība

Sasniegt labāku garīgo labklājību un izbeigt garīgās veselības problēmu stigmatizāciju, tādējādi veicinot visu jauniešu sociālo integrāciju.

## 6. Lauku jauniešu attīstības veicināšana

Izveidot apstākļus, kas jauniešiem lauku apvidos ļautu izmantot savu potenciālu.

## 7. Kvalitatīva nodarbinātība visiem

Nodrošināt pieejamu, kvalitatīvu darba tirgu visiem jauniešiem.

## 8. Kvalitatīva mācīšanās

Integrēt un uzlabot dažādas mācīšanās formas, lai sniegtu jauniešiem nepieciešamās zināšanas mainīgā 21. gadsimta problēmu risināšanā.

## 9. Telpa un līdztiesība visiem

Stiprināt jauniešu demokrātisko līdzdalību un autonomiju, kā arī nodrošināt īpašu jauniešu telpu visās sabiedrības jomās.

## 10. Ilgtspējība zaļā Eiropā

Veidot sabiedrību, kurā visi jaunie cilvēki ir ekoloģiski aktīvi, izglītoti un spējīgi mainīt savu ikdienas dzīvi.

## 11. Jaunatnes organizācijas un Eiropas programmas

Nodrošināt visiem jauniešiem vienlīdzīgu piekļuvi jaunatnes organizācijām un Eiropas jaunatnes programmām, veidojot sabiedrību, kuras pamatā ir Eiropas vērtības un identitāte.





Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra

Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra (JSPA) sniedz jauniešiem iespējas rakstīt projektus, izplata jauniešiem interesantu un noderīgu informāciju par viņu iespējām Eiropā, organizē bezmaksas mācības un pasākumus, veicina pieredzes apmaiņu, nodrošina konsultācijas par projektu rakstīšanu un sniedz atbalstu jauniešiem, kuri nekur nemācās un nestrādā (NEET). Vairākas reizes gadā tiek organizētas praktiskas projektu darbnīcas, vasarā – “Projektu nakts”, interesentiem ir iespējas arī bez maksas piedalīties starptautiskās mācībās, kā arī saņemt padomus no JSPA ekspertiem un Eurodesk reģionālajiem koordinatoriem visā Latvijā.

JSPA administrē Erasmus+ jaunatnes jomu, programmu Eiropas Solidaritātes korpuss, Eurodesk, eTwinning, Izglītības un zinātnes ministrijas Jaunatnes politikas valsts programmu, kā arī projektus “Digitālā darba ar jaunatni sistēmas attīstība pašvaldībās” un “PROTI un DARI 2.0”.

Lai iedvesmotu jauniešus piedalīties Eiropas jaunatnes projektos, JSPA atbalsta vienaudžu izglītotāju tīklu EuroPeers. Tīkls apvieno aktīvus jauniešus, kuri ir piedalījušies dažādos starptautiskos projektos un veikuši brīvprātīgo darbu. EuroPeers dalībnieki darbojas kā vēstneši un dalās savā pieredzē ar citiem jauniešiem, organizējot informatīvus pasākumus, seminārus un darbnīcas.



Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra



Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra



jspa\_latvia



iesaisti\_es

Meklē informāciju!



Meklē informāciju par projektu rakstīšanas iespējām, mācībām un semināriem, atbalstu jauniešiem NEET situācijā JSPA tīmekļvietnē [www.jaunatne.gov.lv](http://www.jaunatne.gov.lv)!

