

# Mētrienas

# Dzīve

Izdod Mētrienas pagasta pārvalde

2021. gada jūnijs

Nr. 3 (269)



Foto – Valda Otvare

*Varonīgi izturēt  
varonīgi sevi sēt  
varēšanu, pašiespēju  
varonīgi savu seju  
turēt pretī, nenovērsties.  
Tas, kas savā gaismā spēš  
uzņemt tumsu – uzvarēt.*  
*/Amants Ziedonis/*

Mācīt, skaidrot un atbildēt uz jautājumiem bija, ir un būs skolotāja profesionālais pienākums. Arī skolotājiem attālinātās mācības kļuva par izaicinājumu, jo nācās īsā laikā pārveidot mācību procesu un apgūt trūkstošās zināšanas un prasmes. Paldies visiem skolotājiem par Jūsu izturību un pacietību sarežģītajos un neierastajos mācību apstākļos. Ceru, ka jauno pieredzi pratīsim likt lietā arī turpmāk. Stiprināsim savstarpējās attiecības un slīpēsim saskarsmes prasmes.

Paldies visiem skolotājiem par Jūsu centieniem, par to, ka patstāvīgi un godprātīgi mācījāties!

Paldies visiem vecākiem par Jūsu pastāvīgo atbalstu, par Jūsu izturību, apgūtot jaunu pedagoģisko pieredzi, par iemaņām palīdzēt saviem bērniem attālinātajā mācīšanās procesā!

Sveicu Jūs mācību gadu beidzot! Vēlu visiem veselību, saulaini siltu un priecīgu vasaras atpūtu!

Uz tikšanos jaunajā mācību gadā mūsu Madonas novada mācību iestādēs!

**Ilona Zalāne, Pārvaldes vadītāja**

*Rīts peoniju ziedā tvīkst  
un ziedlapiņās  
rasas lāses spulgo.  
Vējš apklust izbrīnā –  
nu vai tā drīkst  
slēpt sevi  
saules staru spožo?  
Bet zieds  
jau nesaka neko.  
Tas dāvā visiem  
savu smaržu liego.  
Tu tikai ieskaties  
un apbrīno  
šo dabas skaistumu  
un vasariņu brīnumjauko.*

*/Vēsma Mateviča/*

## **Maijs, jūnijs īsumā**

**10. – 21.05.** Trenera Rolanda Družoka vadībā Latvijas karatē komanda piedalījās Eiropas čempionātā Horvātijā.

**12.05.** Sākas volejbola treniņi dabā vienas mājsaimniecības spēlētājiem.

**26.05.** Latvijas meteorodienests uz diennakti pasludina oranžo režīmu sakarā ar prognozējamām lietusgāzēm un stipru vēju Vidzemē.

**02.06.** Komisija iekārto vēlēšanu iecirkni un pārrunā darba pienākumus.

**04.06.** Mētrienieši piedalās ziedu paklāja veidošanā Madonas pilsētas svētkiem.

**05.06.** Pašvaldību vēlēšanas.

**11.06.** Mētrienas Dzīves redkolēģijas sēde.

**14.06.** Madonas kultūras namā notiek lasījumi par 1941.gadā represētajiem Mētrienas iedzīvotājiem.

**15.06.** Sākas volejbola treniņi Mētrienas sporta zālē.

**23. – 24.06.** Notiek svētku pasākumi vienas mājsaimniecības ietvaros.

*Notikumus apkopoja  
Ilmārs Grudulis*

## Par drošu un saulainu vasaru

### AKTUĀLI

Jebkuram bērnam vasara ir īpašs laiks. Draugi, spēles, svaigs gaiss un saule ir neatņemamas siltā laika sastāvdaļas. Bet, neskatoties uz vasaras priekiem, nedrīkst aizmirst arī par drošību. Lai brīvdienas būtu patīkamas, un neatkarīgi no tā, vai bērns vasaru pavada laukos vai pilsētā, jāparūpējas arī par bērnu drošību, lai vasaras plaukumā viņus nepiemeklētu kādas nepatīkamas traumas, kas var izbajāt jauko vasaras atpūtu.

Par bērnu drošību, pirmkārt, ir atbildīgi viņu vecāki, tāpēc vecākiem noteikti bērniem jāizstāsta svarīgākie drošības noteikumi, kas stingri jāievēro, lai pasargātu sevi no lielākām vai mazākām traumām.

Būtu pareizāk, ja bērnus vienmēr uzraudzītu kāds pieaugušais, Bērnu tiesību aizsardzības likuma 23.pantā noteikts, ka vecākiem vai personai, kuras aprūpē vai uzraudzībā bērns nodots, ir pienākums neatstāt bērnu līdz septiņu gadu vecumam bez pieaugušā vai vismaz 13 gadus vecas personas klātbūtnes. Turklāt bērni vienmēr jāuzrauga gan pie ūdenstilpnēm, gan ugunsgrūtu tuvumā.

Mazākais, kas bērnam būtu jāizdara, ir pateikt atbildīgajam pieaugušajam, kurp dodos – bērnam noteikti jāpastāsta vecākiem par saviem nodomiem, kurp vēlas doties, cik ilgi būs prom, ar ko būs kopā. Tāpat obligāti jāpasaka, kur atrodas. Un vienmēr būt sazvanāms – ja bērnam jau ir piešķirts savs mobilais telefons, ir jāpaskaidro, ka uz vecāku zvaniem vienmēr vajag atbildēt, lai vecāki neuztrauktos.

Lielākiem bērniem ne vienmēr būs klāt, tāpēc ir svarīgi, lai bērni zinātu, ko drīkst un ko nedrīkst darīt, ne tikai konkrē-



tās aktivitātes ietvaros, piemēram, dodoties peldēties, kāpjot uz ēku jumtiem, bet vispārīgi. Tāpat vecākiem jāizstāsta bērnam, kā rīkoties, ja noticis kāds negadījums, un kam zvanīt, ja nepieciešama palīdzība. Jābūt īpaši uzmanīgiem karstumā un spēcīgā saulē. Izvēlamies piemērotu apģērbu, neaizmirstot galvā uzlikt cepurīti, kas pasargātu no saules, un līdzīgi paņemt ūdens pudeli, slāpju atveldzēšanai.

Vasaras iemīļotākā vieta Mētrienas iedzīvotājiem ir Odzienes ezera pludmale. Lai veldzēšanās ezera dzidrajā ūdenī būtu patīkama, jāatceras, ka pieaugušajiem jāuzrauga bērnu peldes, jāpastāsta, ka ūdenī nevar iet sakarsis, tas var izraisīt krampjus, un jāievēro princips, jo mazāks bērns, jo seklākā ūdenī labāk peldēties. Bieži vien nelaimes gadījumi uz ūdens notiek cilvēku muļķības vai pārgalvības dēļ, un arī gadījumos, ja tiek lietotas dažādas apreibinošas vielas. Peldēties drīkst tikai tam paredzētās un atļautās vietās, noteikti nevajadzētu lēkt uz galvas ūdenī, īpaši nepazīstamās peldvietās, jo nav zināms, vai ūdenī neslēpjas kāds akmens.

Ar bērniem būtu jāpārrunā arī par drošību rotaļu un sporta aktivitāšu laikā. Atkarībā no paredzamās rotaļu vai sporta aktivitātes, bērns jānodrošina gan ar dzeramo ūdeni, gan aizsarglīdzekļiem,

piemēram, ja bērns dodas izbraucienā ar velosipēdu, galvā jābūt ķiverī, ja ar skrituļslidām, papildus jāuzvelk roku un kāju aizsargi. Jauki, ja šajās aktivitātēs bērns var piedalīties kopā ar vecākiem, kuri bērnam var rādīt piemēru, un pie reizes arī paturēt acis savu lolojumu.

Jebkura vecuma bērniem lielu prieku sagādā lēkšana batutā. Lai arī batuts pieder pie rotaļu un sporta aktivitātēm, šis priekšmets būtu jāizceļ īpaši, jo, lai arī pirmajā brīdī tas liekas pilnīgi nekaitīgs, tas sevī var slēpt diezgan lielus traumatisma draudus. Tāpēc, lai bērnam lēkšana pa batutu nebeigtos ar traumpunkta apmeklējumu, jāpatur prātā, ka batutam nepieciešams aizsargtīkls, kas mazos ķiparus pasargās no sāpīgiem kritieniem un laužtiem kauliem.

Papildu drošībai vajadzētu nodrošināt, ka bērnu lēkšanas brīdī kāds pieskata. Un vēl, ja bērni ir vairāki, uz batuta drošāk lēkāt pa vienam, nevis visiem kopā, tas pasargās no pārsistiem deguniem un uzdauzītiem zilumiem.

Arī savās mājās jānodrošina bērnam droša vide, kas viņu pasargās. Piemēram, jāparūpējas, lai bērnam nebūtu iespējas tikt pie sērkociņiem vai sadzīves ķīmijas. Vēlams ar bērnu pārrunāt gan ugunsdrošības jautājumus, gan pastāstīt, cik indīgas ir ķīmikālijas un citas vielas.

Ja ir noticis negadījums un ir nepieciešams zvanīt uz tālruņa numuru 112, vispirms centieties nomierināties. Gaidiet savienojumu ar 112 zvanu centru. Kad dispečers atbild uz Jūsu zvanu, īsi pastāstiet kas noticis. Atcerieties! Neviens dispečera jautājums nav lieks.

Novēlu visiem bērniem un to vecākiem jauku un drošu vasaras brīvlaiku!

**Sandra Lauva,**  
Mētrienas pagasta bāriņtiesas locekle

## Cienījamie zemes īpašnieki!

Katru vasaru aktuāls ir jautājums par savu privāto teritoriju sakopšanu. Pašreiz ir izveidojusies situācija, ka daudzi privāto zemju īpašnieki bezatbildīgi izturas pret saviem pienākumiem sakopt sev piederošās teritorijas.

Atgādinām, ka **Madonas novada pašvaldības saistošajos noteikumos Nr. 33** regulē prasības objektu teritorijas uzturēšanai.

2.1.2. punktā rakstīts par zāles noļaušanu, ja zāles garums pārsniedz 15 cm, un aizvākšanu.

Zemes īpašniek,  
esi atbildīgs un  
nepieļauj, ka  
Mētrienas pagasta  
centrs ieaug latvāņos!

Neapbūvēto teritoriju Īpašniekiem zāli visā zemes gabala teritorijā (ieskaitot ceļmalas un grāvjus) **jānopļauj ne retāk kā divas reizes sezonā – līdz 22. jūnijam un līdz 1.septembrim** un jāveic papildus noļaušana, ja zāles garums pārsniedz 20 cm. Nedrīkst pieļaut zemes gabala aizaugšanu ar krūmiem – tie jānocērt vai jānopļauj katru gadu līdz 1. oktobrim.

Brīdinām, ka Mētrienas pagasta pārvalde ir tiesīga sniegt informāciju Madonas novada pašvaldības kārtībniekiem vai Valsts policijai par saistošo noteikumu neievērošanu, attiecīgo darbību veikšanai administratīvā pārkāpuma konstatēšanai.

Par minēto noteikumu neievērošanu fiziskām personām var izteikt brīdinājumu vai uzlikt naudas sodu no 15 līdz 350 *euro*.

**Mētrienas pagasta pārvalde**

# Sociālā palīdzība un pakalpojumi Madonas novada iedzīvotājiem

Saistošie noteikumi Nr. 15 nosaka Madonas novada pašvaldības sociālās palīdzības pabalstu veidus un apmērus, pabalstu piešķiršanas un izmaksas kārtību mājāsaimniecībām, kuras ir tiesīgas saņemt šos pabalstus, un kārtību, kādā mājāsaimniecības iegūst tiesības saņemt pabalstus. Pabalstus piešķir mājāsaimniecībai, kura deklarējusi savu pamatdzīvesvietu un pastāvīgi dzīvo pašvaldības administratīvajā teritorijā un atbilst šajos noteikumos minētajiem pabalstu piešķiršanas kritērijiem.

## Sociālās palīdzības pabalstu veidi:

- pamata sociālās palīdzības pabalsti:
- garantētā minimālā ienākuma pabalsts – materiāls atbalsts naudas izteiksmē minimālo ikdienas izdevumu apmaksai;
- mājokļa pabalsts – materiāls atbalsts ar mājokļa lietošanu saistīto izdevumu apmaksai;
- papildus sociālās palīdzības pabalsti:
- pabalsti atsevišķu izdevumu apmaksai – materiāls atbalsts personām sociālās funkcionēšanas un neatkarīgas dzīves nodrošināšanai;
- pabalsts veselības aprūpes pakalpojumu apmaksai;
- pabalsts bērna izglītībai;
- pabalsts krīzes situācijā – operatīvi sniegts materiāls atbalsts ārēju notikumu radītu seku novēršanai vai mazināšanai.

Mājāsaimniecība iegūst tiesības pretendēt uz pabalstiem, ja tā atbilst vienam no šajos noteikumos noteiktajiem statusiem un atbilstību šim statusam ir noteicis



## Sociālais dienests.

Mājāsaimniecība var iegūt šādu statusu:

- trūcīga mājāsaimniecība,
- maznodrošināta mājāsaimniecība,
- mājāsaimniecība, kura nonākusi krīzes situācijā.

## Trūcīgas mājāsaimniecības ienākumu sliekšnis:

- pirmā vai vienīgā persona mājāsaimniecībā **272 eiro**, katra nākamā persona mājāsaimniecībā **190 eiro**.

## Maznodrošinātas mājāsaimniecības ienākumu sliekšnis:

- pirmā vai vienīgā persona mājāsaimniecībā **436 eiro**, katra nākamā persona mājāsaimniecībā **305 eiro**.

## Mājāsaimniecība, kura nonākusi krīzes situācijā:

- par krīzes situācijā nonākušu mājāsaimniecību atzīstama mājāsaimniecība, kura katastrofas vai citu no mājāsaimniecības gribas neatkarīgu apstākļu dēļ pati saviem spēkiem nespēj nodrošināt savas pamatvajadzības un tai ir nepieciešama psihosociāla vai materiāla palīdzība.

Pabalsta pieprasītājs vērsas Sociālajā dienestā vai pagasta pārvaldē pie Sociālā dienesta sociālā darbinieka atbilstoši

deklarētās dzīvesvietas administratīvajai teritorijai, uzrāda personu apliecinošu dokumentu, iesniedz iesniegumu, kopā ar Sociālā dienesta darbinieku aizpilda noteikta parauga iztikas līdzekļu deklarāciju normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā, klāt pievienojot dokumentus, kas nepieciešami konkrētās materiālās un sociālās situācijas izvērtēšanai.

## Pašvaldības nodrošināto sociālo pakalpojumu veidi.

Pašvaldības finansētie/līdzfinansētie sociālie pakalpojumi dzīvesvietā:

- aprūpe mājās;
- ģimenes asistenta pakalpojums;
- dienas centra pakalpojums;
- atbalsta centra pakalpojums;
- psihologa pakalpojums;
- speciālistu pakalpojumi;
- sociālā darba pakalpojums;
- specializētā transporta pakalpojums;
- tehnisko palīg līdzekļu nodošana patapinājumā;
- higiēnas pakalpojums;
- zupas virtuves pakalpojums.

Pašvaldības finansētie/līdzfinansētie sociālie pakalpojumi institūcijā:

- ilgstoša sociālā aprūpe un sociālā rehabilitācija institūcijā pilngadīgām personām;
- īslaicīga sociālā aprūpe (sociālās gultas) pilngadīgām personām institūcijā;
- ilgstoša sociālā aprūpe un sociālā rehabilitācija institūcijā bērniem.

Informāciju sagatavoja **Iveta Čulkova**

## Pašvaldību vēlēšanas Mētrienas pagastā

Sestdien, 2021. gada 5. jūnijā, Latvijā norisinājās kārtējās pašvaldību vēlēšanas. Neskatoties uz dažādiem notikumiem valstī saistībā ar teritoriālo reformu, vēlēšanas notika likumā noteiktā kārtībā, bez starpgadījumiem.

Pašvaldību vēlēšanās vēlētājiem pirmo reizi tika nodrošināta iespēja balsot jebkurā savas pašvaldības vēlēšanu iecirknī.

Šajās vēlēšanās pirmo reizi tika izmantots elektroniskais tiešsaistes vēlētāju reģistrs (ETVR). Vēlēšanu iecirknī vēlēšanu komisijas darbinieks ar viedtālruni noskenēja vēlētāja pasi vai personas apliecību un pārliecinājās, ka vēlētājs ir iekļauts attiecīgās pašvaldības vēlētāju sarakstā un ka reģistrā nav atzīmes par

viņa piedalīšanos vēlēšanās kādā citā iecirknī. Tas vēlēšanu komisijai radīja zināmas bažas, prasīja lielu uzmanību un precizitāti, bija nepieciešams stabils interneta pieslēgums. Tehnoloģijas mūs nepievīla un viss noritēja sakaņā ar normatīviem aktiem.

Vēlētāji varēja izmantot arī iespēju nobalsot iepriekš. Daži Mētrienas iedzīvotāji izmantoja šo iespēju un divās iepriekšējās balsošanas dienās vēlēšanu iecirknī apmeklēja, tajās nobalsoja 49 cilvēki. 5. jūnijā vēl 136 vēlētāji izdarīja savu izvēli par jauno Madonas novada domi.

Balsu skaitīšanas procesā tika atklātas divas nederīgas vēlēšanu zīmes.

Mētrienas pagasta iedzīvotāju 183 derīgās balsis sadalījās šādi:

1. saraksts „Jaunā vienotība” – 31 balss;
2. saraksts „Vienoti Latvijai” – 38 balsis;
3. saraksts „Jaunā konservatīvā partija” – 12 balsis;
4. saraksts Politiskā partija „Latvijas Reģionu Apvienība”, „LATVIJAS ZEMNIEKU SAVIENĪBA” – 89 balsis;
5. saraksts „Latvijas attīstībai”, „POLITISKĀ PARTIJA IZAUGSME” – 5 balsis;
6. saraksts Nacionālā apvienība „Visu Latvijai”, „Tēvzemei un Brīvībai/LNNK” – 8 balsis.

Novēlam jaunajai Madonas novada domei izturību nākamajos četrus gadus.

**Anna Anita Amata**



# Jāņi toreiz un tagad

## TRADĪCIJAS

Tuvojoties vasaras skaistākajiem svētkiem, kad dabā viss zaļo un zied, sāk nobriest pirmie augļi, kad dienas ir visgarākās un nakts īsākās, gribas atcerēties Līgo un Jāņu svinēšanu toreiz – pirms daudziem gadiem – un salīdzināt ar šodienas svētku norisi.

Ko latviešu tautai īsti nozīmē Līgosvētki? Kādas tradīcijas un kāpēc tiek ievērotas šajos svētkos?

Pēc astronomiskā kalendāra Jāņi jāsvin 21. vai 22. jūnijā, jo tie ir saulgriežu svētki. Taču mūsdienās šos svētkus svinam pāris dienas vēlāk, piesaistot Jāņa Kristītāja dzimšanas dienai, ko Romas katoļu baznīca svēti 24. jūnijā.

12. gs. vācu krustnešus esot pārsteigusi vietējo iedzīvotāju Jāņu nakts līksmība pie ugunskuriem. Pirmie bīskapi uzskatīja latviešus par „tumsiem ļautiņiem” un centās šos svētkus iznīdēt, taču tradīcija saglabājās cauri gadsimtiem.

15. gs. beigās pāvests aicināja veicināt pagānu pievēršanu kristietībai, piešķirot brīvu dienu baznīcas apmeklēšanai arī jūnija vidū (līdz tam bija atļauts svinēt tikai Lieldienas, Vasarsvētkus un Ziemassvētkus).

Tā svētki tika svinēti gan katrās mājās (pirms tam visu rūpīgi sakopjot), gan rīkota kopīga līgošana. Sešdesmitajos gados kolhozā esot bijusi tradīcija pulcēties un svinēt pa brigādēm, kur netrūcis ne alus, ne siers, ne cita ēdamā, ne ugunskuru. Par mūziku rūpējies kāds vietējais akordeonists.

Vēlākajos gados svētkus svinēja birzītē pie kluba, kur uzstājās vietējie pašdarbnieki, skanēja „dzīvā mūzika”, dega ugunskuri un tika svinēts līdz saules lēktam.

Kad Ozolkalnā uzbūvēja estrādi, tad Līgosvētkus sāka svinēt tur.

Dažādos novados arī šo svētku tradīcijas mazliet atšķiras. Piemēram, Latgales pusē atceros kādus Jāņus, ko bija noorganizējusi jauna ģimene, uzaicinot pilnīgi visus pagasta jauniešus. Bija padomāts par ugunskuru, ēdienu, dzērienu un mūziku. Kāds tuvumā dzīvojošs puisis spēlēja akordeonu.

Taču Jāņi daudzus padomju gadus tika uzskatīti par nevēlamiem, jo tos svinēja latvieši, tātad tie bija nacionālistu svētki. Kurzemes pusē kādos Jāņos savrupmājā pēkšņi ieradās miliči it kā uz kaimiņu sūdzību pamata par skaļu uzvedību un kautiņu, kaut svinības vēl īsti nebija sākušās un viesi istabā pie galda ēda.



Pagājušais un arī šis gads ir īpašs ar valstī izsludinātajiem epidemioloģiskās situācijas ierobežojumiem, tāpēc lielas kopīgas līgošanas izpaliek. Bet varam svinēt ar tuvākajiem cilvēkiem pie neliela ugunskura, priecāties par jauko laiku, dabu un skaistajām dekorācijām pagastā, atcerēties jauko svinēšanu pirms vairākiem gadiem.

Priecīgus Līgo un Jāņus!

**Marija Beģis-Begge, Zanes Beģes-Begges zīmējumi**

# Pirms Jāņiem ciemos pie Jāņa Pastara

## INTERVIJA

Tuvojoties Jāņu dienai, domājot par Mētrienā dzīvojošajiem Jāņiem, radās doma pastāstīt par Jāņa Pastara pārsteidzošo fizioterapijas metodi mājas apstākļos – dabiskā koka galda dēlīšu izgatavošanu, kuriem tiek izveidoti īpaši raksti un redzama koka specifiskā struktūra, toņu mainība, saglabājot koka īpatnības.

Kā pats Jānis saka, lai veselība stiprinātos, nepieciešamas regulāras kustības. Tā nu nolēmis darīt kaut ko tādu, kas liktu aktīvi darboties rokām, kājām un tiktu intensīvi nodarbināts arī prāts. Jāni darbs ar koku ir saistījis jau no agrākiem laikiem, tādēļ izvēle krita uz mākslinieciski veidotu koka galda dēlīšu izgatavošanu. Materiālos tiek izmantoti mūspusē augošie lapu koki.

Lai šos dēlīšus pagatavotu, ir nepieciešams samērā ilgs laiks un pacietība. Galvenais, lai koks, no kura gatavo dēlīti, būtu kārtīgi izžuvis, gluži sauss. Tad var taisyt sagataves. Lai veidotos attiecīgā dēlīša raksts, ornamenti, attiecīgo fragmentu izmēri, nepieciešami precīzi aprēķini un izdoma. Tad veic līmēšanas darbus, kas jāveic diezgan ātrā tempā, tad tur steidz palīgos arī Laimīte, kura ir rūpīgs izpalīgs pie šiem darbiņiem. Noslēgumā dēlītis ir jānoelļo ar speciāli piemērotu eļļu. Atliek vien dēlītim nožūt, un tas ir gatavs lietošanai!

Vairāki no dēlīšiem jau tikuši uzdāvināti un to saņēmēji ir bezgala iepriecināti un īpaši pateicīgi Jānim par šo jauko un vienreizējo dāvanu!

Lai rodas jaunas idejas jauniem darbiem, kas stiprinās to veselību arī turpmāk! Priecīgus Jāņus!



Mājas pagalmā balts mārpuķīšu ziedu paklājs.



Meistars apmierināts ar savu darbu.ziedu paklājs.



Dēlītis ar pinuma rakstu.



Dēlītis ar ķieģeļu imitāciju.



Sanāk skaisti ornamenti.

Nem spēku no Jāņu zālēm,  
Ko tās Tev šovakar sniedz,  
Tās paliks ar Tevi ilgi,  
Kaut sen būs novītis zieds.

Nem spēku no Jāņu gaismas,  
Kas pelnos gaiši spīd,  
Tā paliks ar Tevi ilgi,  
Kaut sen būs atausis rīts.

Nem spēku no Jāņu dziesmām,  
Kas līgo visapkārt Tev,  
Tās paliks ar Tevi ilgi,  
Kaut vārdi būs zuduši sen.

Ar Jāni sarunājās **Līga Pastare**  
Foto – **Valda Otvare**

Cik skaisti!



# Projekta „Aušanas un šūšanas prasmju apgūšana Mētrienā” noslēgums

## BIEDRĪBA ĀBELE

Madonas novada pašvaldība



NACIONĀLAIS ATTĪSTĪBAS PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
EIROPA INVESTĒ LAUKU APVIDOS  
Eiropas Lauksaimniecības fonds  
lauku attīstībai



Ir noslēdzies ilgais ceļš pēc zinībām un prasmēm projekta „Aušanas un šūšanas prasmju apgūšana Mētrienā” ietvaros. Šāda iespēja mums bija, pateicoties sieviešu biedrības „Ābele” vadītājas Ligitas Tumanovas iesniegtajam projektam „Aušanas un šūšanas prasmju apgūšana Mētrienā”. Šoreiz tikām pie divām vērtīgām un interesantām nodarbēm – aušanas un šūšanas apmācībām.

Rezultāts ir redzams šodien Mētrienā „Grantiņu” mājas dārzā, kur laistās ista krāsu varavīksne! Krāšņu jo krāšņu varavīksni Mētrienas sievas ieaudužas savos lakatos, tautiskajos brunčos, grīdsedziņās un divielīšos. No baltās līdz pelēkajai, no dzeltenās līdz oranžajai, sārtajai un sūnu zaļajai, no jūras zilās līdz debesu zilajai, ceriņu krāsai un violetajai, visas krāsas redzamas darbiņos, atbilstoši katras audējas vēlmēm un fantāzijai. Arī šūšanas apmācību dalībnieces nav rokas klēpī turējušas, bet gan aktīvi darbojušās, apgūtot jaunas prasmes, pārvēršot audumus dažādos tērpos un noderīgos aksesuāros – kleitās, svārkos, blūzēs, lakatiņos, somās un sejas maskās.

Aušanas teorētiskās un praktiskās zinības mācīja skolotāja Iveta Bonštete. Pie viņas mācījās: Iveta Lejiņa, Sandra Murāne, Mārīte Siliņa, Daiga Locāne, Vita Zepa, Ligita Tumanova, Valda Otvare, Ārija Jaško, Daiga Podiņa, Daiga Ceiziņa, Ineta Āboliņa, Antoņina Krasovska, Iluta Ozoliņa un Evita Krasta. Savukārt šūšanas prasmes pie pasniedzējas Aivas Ozolas apguva: Zane Beģe-Begge, Mārīte Siliņa, Ināra Kraukle, Jana Kārklāne, Mārīte Ceirule, Iveta Lejiņa, Vita Zepa, Antoņina Krasovska, Ligita Tumanova un Daiga Podiņa.

Veikumu atzinīgi novērtēja Mētrienas pagasta pārvaldes vadītāja Ilona Zalāne, sākot paldiēs visām projekta dalībniecēm – gan projekta rakstītājai un vadītājai Ligītai, gan skolotājām Ivetai un Aivai, gan visām dalībniecēm. Uz pasākumu bija ieradusies arī Lauku atbalsta dienesta pārstāve. Projekta atskaites iesniegtas. Bet tas nav viss! Atbalsts gūts nākamajā Madonas novadā iesniegtajā projektā, būs iespēja turpināt apgūt šūšanu un aušanu. Interesenti var pieteikties pie Ligitas Tumanovas.

Skaistās dienas noslēgumā devāmies uz Lubānu izbraukt ar plostu pa Aivieksti. Tur mūs laipni sagaidīja plostnieks un muzikants Guntis. Ar lubāniešiem mūs vieno kopīga upe un kopīga dziesma, kuras par savām varam uzskatīt gan vieni, gan otri.

“Nekad, nekur, nekādā tālā malā  
Sev laimes zemi nemeklēšu es,  
Jo maija nakts ar tūkstoš lakstīgalām  
Man laimes dziesmu dzied pie Aiviekstes.”

Dziedot un sarunājoties dodamies izbraucienā pa Aivieksti. Mūsu skatieniem lēni aizslīd garām gleznainās ainavas – pelēkie kārklu puduri, mierīgie līči un daudzās mazās upes pietekas, skaistās lubāniešu mājas upes krastā un drošie ūdensputni, kuri peldās tepat tuvumā mūsu plostam. Pāri klusajiem un mierīgajiem Aiviekstes



Aušanas skolotāja Iveta.



Pārvaldes vadītāja un LAD pārstāve.



Pārvaldes vadītāja Ilona Zalāne un projekta vadītāja Ligita Tumanova.



Daigas Ceiziņas lakats un brunči.



Pašastie brunči.

ūdeņiem aizskan ģitāras burvīgās skaņas un mūsu dziedātās dziesmas. Šī diena mums ilgi paliks atmiņā!

“Ievijās, ievijās atmiņā manā atvaram pārlicies ievu zars.  
Vasaras vakars un vīgriežu vāli smaržo pēc laimes pie ...”

Valdas Otvares teksts un foto





Aiva Ozola stāsta par šūšanas nodarbībām.



Izstāde Grantiņu dārzā.



Šuvēju darbiņi.



Daigas Podiņas lakats.



Sandras Murānes lakats.

## Svētki bērnu dārzā

### BĒRNU DĀRZĀ

Lai bērniņa paliek kā ziediņš maigs,  
Kā pumpurs, kas pretī gaismai aust,  
Kā saulīte debesīs mīļa un silta,  
Kurai spīdot, būs dzīve jāpiesilda!

31. maijs mūsu pirmskolas grupiņās tika pavadīts īpašā gaisotnē un ritmā, jo Amanda, Jānis, Markuss un Kristians no bērnu dārznieka vecuma ir izauguši un viņu domas jau lido skolas virzienā. Svētku noskaņu centāmies radīt paši, darbojoties un priecājoties par šo mirkli, lai arī vecāki noteikti bija kopā ar mums.

Pasākuma gaitā izlaidumnieki izspēlēja sagatavoto ludziņu „Mazā skolotāja”, visi kopā dziedājām dziesmas, gājām rotaļā, lai noskaidrotu, kas liekams skolas somā. Nākamie pirmklasnieki izturēja pārbaudījumus – salika no dotajiem burtiem vārdu “skola”, kopīgi sadalīja konfektes „godīgi”, pierādīja savas prasmes darboties praktiski (pīt, siet, pogāt), kā arī pārliecināja mūs, ka viņi ir gatavi sajūst un iepazīt pasauli patstāvīgi.

Katrs izlaidumnieks tika izšūpots “Bērniņas šūpolēs” un sveikts ar pirmskolas beigšanu, saņēma apliecinību un dāvanas no iestādes vadītājas Daigas Madernieces un pagasta pārvaldes vadītājas Ilonas Zalānes.

Tālāk svinības turpinājās svaigā gaisā. Katram absolventam tika dota iespēja ar savu precizitāti un veiklību iegūt „Veiksmes konfekti”. Protams, visiem tas izde-



Visi kopā izlaidumā.



Bērni cep naškus.

vās. Turpinājumā visi pulcējamies mūsu rotaļu laukumā, lai vienotos kopīgā „ballīšu dejā”, cienātos ar augļiem, īpašo vecāku sarūpēto torti un ceptu katrs savu mašmelu.

Svētku sajūtu izbaudījām, par to liecināja bērnu prieks un emocijas. Mūsu “taurenīši” – Amanda, Jānis, Markuss un Kristians ir izpletuši spārnus un dodas jaunā piedzīvojumā – uz skolu. Lai patīkams un dzīvespriecīgs šis ceļojums!

Aiga Ivāna

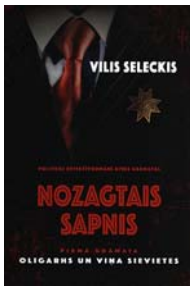


# Jaunākās grāmatas

## BIBLIOTĒKĀ

Iznācis **Vija Selecka** politiskais detektīvromāns divās grāmatās „**Nozagtais sapnis.**” Tālaļos septiņdesmitajos viņi visi mācījās vienā klasē un viņu audzinātājai Vandai Gravai visi bija vienlīdz mīļi bērni. Taču tagad, salidojumā pēc 40 gadiem, viņi jau ir pavisam citādi. Dažādi. Viņu vidū ir miljonāri, politiķis, fermeris, skolotāja, trūcīgs dzejnieks... It īpaši dziļas pēdas viņu likteņos atstājusi Atmoda un tās nestās pārmaiņas. Katram savs liktenis, katram sava domāšana un priekšstati par godu, taisnību, naudu, valsti. Tomēr skolotājai pat prātā neienāk, ka viņas bērni varētu nonākt līdz tam, ka slepkavotu cits citu. Taču notiek tieši tā. Pretišķības samilst, un pietiek ar nelielu dzirksteli, lai uzliesmotu milzīgs naida uguns kurss. Stāstīdams par cilvēku likteņiem dažādos laikmetos, autors atklāj vēsturiskos procesus, īpašu uzmanību pievēršdams Atmodai un tās iznākumam. Lasītājs tiek vedināts domāt, cik taisnīgas bija pārmaiņas, ko nesa pašu izkarotā brīvība. Kāpēc tā vienus padarīja par miljonāriem, bet citus iedzina nabadzībā? Kāda ir pašu vaina? Kādi slepenie spēki bīdīja un ietekmēja to skurbinošo brīnumu, ko saucam par dziesmoto revolūciju? Ko darīt, lai kļūdas labotu? Kur pazudis sapnis par brīvu, taisnīgu valsti, kas rūpētos par visiem saviem bērniem?

Otrajā grāmatā „*Nāves cilpā*” turpinās stāsts, kas sākās pirmajā izdevumā „*Oligarhs un viņa sievietes*”. Lasītājs atkal sastopas ar pazīstamajiem varoņiem – Ingu Dāli, Loru Rūtu, policijas kapteini Reini Ritovu, dziedoni Doloretu, domes deputātu Aldoni Mikosu, fotogrāfu Raivo Kņopiņu un citiem. ...Noslepkavotās Villijas Dāles meitai Ingai kopā ar viņas draugu detektīvu Loru Rūtu jāizstāvē savs gods un īpašums, ko viņa mantojusi no mātes. Oligarhs Mikoss un viņa piepalīgi izdomājuši viltīgu plānu, kā aplaupīt Ingu. Cīnīdamies par savu taisnību, Inga un Loru nonāk uz nāves sliekšņa, vairākas dienas vada, jūzdamies tā, it kā viņu kaklā būtu uzvesta cilpa. Meitai palīgā dodas viņas tēvs dzejnieks Vilmarš Daugars. Arī viņš nonāk līdz nāves sliekšnim... Stāstīdams par savu varoņu piedzīvojumiem, autors vedina lasītāju uz skarbām pārdomām par notikumiem, kas



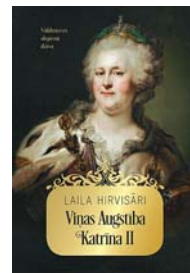
## BIBLIOTĒKAS LIETOTĀJU ZINĀŠANAI!

Atvaļinājumu laiks ir sācijas!

Bibliotēka būs slēgta no 5. līdz 18. jūlijam; no 9. līdz 29. augustam.

sākās Latvijā pēc Atmodas. Kāda ir mūsu valsts tiesiskā kārtība? Kā tiek aizsargātas cilvēku tiesības un intereses? Kādi esam mēs paši, savas valsts pilsoņi? Kas apdraud mūsu brīvību?

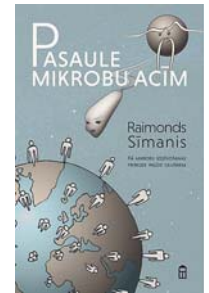
Apgāds „Latvijas Mediji” izdevis somu rakstnieces *Lailas Hirvisāri* biogrāfisko romānu „**Viņas Augstība Katrīna II**”. „Reiz dzimusi kā vācu princese, Viņas augstība Katrīna II nu ir īstena Krievijas impērijas valdniece.



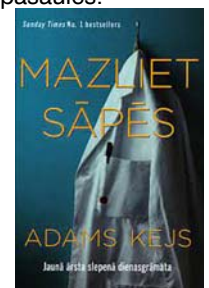
lejtusies krievu kultūrā un sirdī pieņēmusi pareizticību, viņa valda ar īsti slāvīsku vērienu – vēl dzīves laikā carieni sāk dēvēt par Katrīnu Lielo, savukārt viņas valdīšanas laiku – par Zelta laikmetu. Tomēr varas nasta nav viegla – nozīmīgi lēmumi, nemitīgas intrigas un galma izšķērdīgā uzdzīve nereti nonāk pretrunā ar Katrīnas noslēpumu pilno sievietes sirdi, carienes biogrāfiju atgādina izdevēji. „Nebiju iedomājusies, cik gan smags var būt carienes kronis un kā tas vienlīdz stipri spiež gan manu galvu, gan dvēseli.. Es pati sevi biju kronējusi par carieni. Bet kronēšanas laikā es biju arī māte,” vēsta citāts no grāmatas. Autores romāns „Viņas augstība Katrīna II” papildina latviešu lasītāju jau iepazītajā grāmatā „Es, Katrīna” iesākto stāstu par Krievijas ķeizarieni Katrīnu II Lielo. 2011. gadā šī grāmata nominēta Somijas Literatūras balvai. „Šī ir sirdsgrāmata. Grāmata, kurai nav iespējams izskriet ātri cauri, grāmata, kas ievēl un nelaiž vaļā. Grāmata, kuru lasīt rāmos vakaros, ieritīnoties gultā vai šūpuļkrēslā. Grāmata, kas rosina domāšanu un meklēšanu, jā, arī meklēšanu, jo lasīt ātri neļāva arī tas, ka ik pa laikam gribējās pameklēt informāciju par grāmatā aprakstītajiem notikumiem. Grāmata visu laiku uzdeva man jautājumu - kas ir būtiskāk - būt uzticīgās, mīlošās attiecībās un rūpēties par savu mazo ģimenes pavardu, vai pārvaldīt valsti, kuras tālākajos nostūros pat nav iespējams pabūt, jo tā ir tik plaša, ka ziņas no valsts nomalēm ceļo nedēļām,

un nejusties laimīgai nevienās attiecībās, jo apziņa, ka izmanto, ir tik spēcīga. Kura atziņa mūža nogalē ir svarīgāka - ka esi bijusi laba valdniece, vai ka esi bijusi laimīga?” grāmatu blogere Meldra Gailāne. Laila Hirvisāri (Laila Hirvisaari, 1938) ir viena no mūsdienu somu iemīļotākajām rakstniecēm. Sarakstījusi vairāk nekā četrdesmit grāmatu, tostarp vairākas vēsturiskas lugas un biogrāfiskus vēstījumus. No somu valodas tulkojusi Lelde Rozīte.

Klajā nākusi grāmata „**Pasaule mikrobu acīm. Kā mikrobu izdzīvošanas pieredze palīdz cilvēkiem**”, kuras mērķis ir atklāt zināšanas, kas labāk ļautu orientēties mikrobu pasaulē, izprast dabā notiekošos procesus un pieņemt veselībai un dzīvībai izšķirošus lēmumus, informēja izdevniecības “Mansards” pārstāvji. Grāmatas autors Dr. Raimonds Šīmanis ir ārsts infektologs, medicīnas zinātņu doktors. Grāmatas galvenie varoņi ir Arhejs AMi un baktērija BaMi, kuri sarunājas ar cilvēku Robertu. Grāmatas pieteikumā skaidrots: „Ne tikai sarunājas, bet arī palīdz viņam pārdzīvot koronavīrusa un veselu trīs baktēriju ierosinātās infekcijas slimības. Tās ir tik smagas, ka Roberts gandrīz nomirst. Tomēr viņam ir lemts izdzīvot, pateicoties ārstu zināšanām un pieredzei, kā arī sievas Annas mikrobiomam.” Grāmata piedāvā cilvēku pasauli ieraudzīt no mikrobu skatpunkta. Grāmatas autors Dr. Raimonds Šīmanis ir ārsts infektologs, medicīnas zinātņu doktors ar akadēmisko karjeru vairāk nekā 30 gadu garumā, asociētais profesors Rīgas Stradiņa universitātē. Autors ir pasaules apceļotājs, dabā gājējs, putnu vērotājs un fotogrāfs. Pasaules izzināšana un izdzīvošanas pieredze Nepālas zemestrīcē likusi viņam aizdomāties par to, cik trausli ir cilvēks un cik ļoti esam atkarīgi no redzamās un neredzamās pasaules.



Apgādā Zvaigzne ABC klajā nākusi godalgotā komiķa, bijušā ārsta **Adama Keja** (Adam Kay) grāmata „**Mazliet sāpēs**” („This Is Going To Hurt. Ārstu dzīves ikdiena slimnīcā un ārpus tās, pacientu dažādās kaites un likstas, ārstu un pa-





cientu vēlmes un iedomas... tas viss gan smieklīgos, gan traģikomiskos stāstos no britu slimnīcu ikdienas. Adams, jauns ārsts, dodas uz savu pirmo darbavietu lielā slimnīcā, izvēloties strādāt vispirms uroloģijas un vēlāk ginekoloģijas un dzemdniecības nodaļā. Viņa dienasgrāmata, kas slepenībā rakstīta pēc nebeidzami garām dienām, negulētām naktīm un darbā aizvadītām nedēļas nogalēm, sniedz atklātu pārskatu par laiku, ko viņš pavadījis Nacionālā veselības dienesta priekšpostenī ārsta amatā. Aprīņojami, biedējoši un brīžiem smeldzīgi, te ir viss, ko jebkad vēlējāties uzzināt, un arī gana daudz, ko nemaz negribējāt zināt, – par dzīvi, kas aizrit slimnīcas nodaļās. Un, jā, tas var atstāt rētu... “Ja šogad plānojat izlasīt tikai vienu grāmata, izvēlieties šo! Adama Keja spožo, izklaidējošo un patieso jaunā ārsta darba pieredzes aprakstu!” piebalso „Daily Express”.

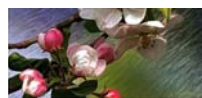
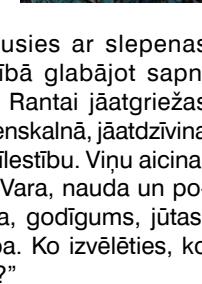
**Greguārs Delakūrs** (Grégoire Delacourt) ir godalgots franču rakstnieks. Viņa sarakstītie romāni ir tulkoti un izdoti jau 35 valstīs, daudzās kļūstot par bestselleriem. „Sieviete, kura neno-vecoja” ir pirmais G. Delakūra latviešu valodā izdots darbs. Ir dažas, kuras nekļūst vecas, jo ir pametušas mūs pārāk agri. Dažas citas nesatraucas par novecošanu, jo viņām pietiek citu – daudz būtiskāku – rūpju. Vēl kādas cenšas izskatīties jaunākas, lai noturētu vīru, bet beigās tik un tā zaudē. Un tad ir Betija. Tas, kas notika ar Betiju, ir ikvienas sievietes sapnis. Un tomēr... vai tiešām tā ir? Satraucošs, fascinējošs romāns, kas vienlaikus ir gan reālistisks, gan nedaudz fantastisks. Reti nākas



piedzīvot, ka rakstnieks tik īpatni uzbrūk mūžīgā skaistuma noslēpumam, kā to dara varenais Greguārs Delakūrs. No franču valodas tulkojis Ilze Foglele.

**Dzintras Šulces** jaunā grāmata „Caurvējš” ir stāsts par meklēšanu. Ranta veiksmīgi sapelnījusi naudu, atgriezies mājās, lai kopā ar brāli beidzot sāktu saimniekot pēc savām iecerēm. Rantai nekad nav bijis ideālu vecāku, gadiem ilgi viņa samierinājusies ar slepenas mīlākās lomu, klusībā glabājot sapni par īstu ģimeni. Nu Rantai jāatgriežas bērnības vasarās Āgenskalnā, jāatdzīvina atmiņas par pirmo mīlestību. Viņu aicina, viņa liktenīgi piekrīt. Vara, nauda un popularitāte. Līdzcietība, godīgums, jūtas, aprēķins un nodevība. Ko izvēlēties, ko paturēt, ko aizstāvēt?”

Sērijā „Vakara Romāns” divas jaunas grāmatas: **Ivetas Blodones „Meli un porcelāns”**; **Ilgas Puriņas „Negaiss ābelēs.”**



Materiālu sagatavoja **Jolanta Vītola**

## Mārpuķītes

Daudzviet plāvās, zālienos pie mājām saziēdējušas mazas, baltas un sārtas puķītes ar dzelteniem vidūņiem – mārpuķītes.

### Mārpuķītes veselībai

\* Ja gadās nobrāzt ādu, sasist roku vai kāju vai dabūt punu, un turpat aug arī mārpuķītes, tad lapas vai arī lapas kopā ar ziedīņiem viegli saspaida un uzliek uz cietušās vietas gluži kā plāksteri.

\* Ja kāds kukainis sāpīgi iekodis un sakostā vieta trakoti niez, mārpuķīšu lapas saberzē vai citādi sasmalcina, lai iztek sula vai vismaz rodas putriņa, un ar to apziež koduma vietu. Tas palīdz arī tad, ja iedzēlusi nātre.

\* No mārpuķīšu ziediem var vienkārši pagatavot sīrupu pret klepu un saaukstēšanos. Mazā burciņā kārtās iepilda mārpuķīšu ziedus un medu, atstāj uz 3 nedēļām tumšā vietā. Ja medus šķidr, tad var izkāst, ja biežāks, var lietot ar visām ziedlapiņām – 3 vai 4 reizes dienā pa tējkarotei.

\* Mārpuķīšu ziedu tēja palīdz gan ārēji, gan iekšēji. Ārēji tā samazina un likvidē izsitumus, dziedē apsārtušas lūpas, kopj ādu, bet iekšēji attīra asinis, uzlabo vielmaiņu, palīdz pret saaukstēšanos, rada apetīti, stiprina aknas.

### Mārpuķītes virtuvē

\* Kopš seniem laikiem zināms, ka lapas un ziedīņi labi iederas salātos. Ja grib maigāki garšu, no ziediem izplūc tikai ziedlapiņas.

\* No mārpuķītes ziediem un kartupeļiem vai citiem maigas garšas dārzeņiem un buljona var vārīt garšīgas biezzupas.

\* Sviestmaize un biezpiens ir klasiski mārpuķīšu ziedu partneri.

\* Mārpuķītes kombinācijā ar zaļajiem salātiem labi papildina grilētus ēdienus – zivi, gaļu un dārzeņus.

## Makšķerēšana jūnijā

### MAKŠKERĒŠANA. MEDĪBAS

Pēc lielākās daļas zivju nārsta sākas aktīva barošāns. Tomēr mētrieniešiem cerētie lomi pagaidām izpaliek. Vislabāk Odzienes ezerā veicies Ivaram Bogdanovam. Par labu pliču lomu apmierināts Genādijs Sinkevičs. Toties Aiviekstes ūdeņi nav devuši labus lomus, jo upe ir pārplūdusi. Tomēr šajos apstākļos paveicās Jānim Mālniekam. Ar dzīvo zivtiņu tika pie labiem asaru lomiem Kamatausku karjerā. Varenākais jūnija loms bija Genādijam Sinkevičam. Aiviekstes upē 12. jūnijā noķēra 12 kg samu. 10. jūnijā pie Aiviekstes iztekas Gunārs Grigulis ieguva pietiekami labu raudu un pliču lomu. 16. jūnijā Aiviekstē aiz Ļaudonas samērā labi ķērās raudas.

Ilmārs Grudulis

## Ļoti sekmīgas mežacūku medības

Laikā no 1. aprīļa līdz 15. jūnijam Mētrienas mednieki uzstādījuši savdabīgu rekordu mežacūku medībās. Nevienam gadu šajā laikā netika nometīts tik daudz mežacūku kā šogad. Pavisam krita 36 mežacūkas. Pie veiksmīgākajiem medniekiem jānosauc Juris Jefimovs, Jānis un Uģis Irbes, Kaspars Rozītis, Jānis Kuprans, Intars Jurģis un Raivis Calmāns. Pirmo mežacūku nometīja jaunais mednieks Jurģis Eglītis. Vislielākais medījums bija četrgadīgs kuilis, kuru pieveica Rolands Družoks.

No 1. jūnija ir atļautas stirnāžu medības. Kolektīvā pastāv noruna, ka vispirms atšaujami neperspektīvie dzīvnieki. Par rezultātiem stirnāžu medībās ziņosim nākamajā numurā.

Ilmārs Grudulis



## Madonas pilsētas 95. gadu jubileja

### KULTŪRA

Jau otro gadu arī pilsētas svētki, tāpat kā visi kultūras pasākumi norisinās „savādāk” kā ierasts. Ieligusī pandēmija māca mums visiem domāt citādāk. Klusāk kā citus gadus, bet ne sliktāk. Madonas pilsētā nolem dzimšanas dienu svinēt visas vasaras garumā ar dažādām aktivitātēm.

Daļā no aktivitātēm arī mētrienieši piedalījās ar savu artavu.

Mētrienas tautas nama dāmu deju grupa „Saulgriezes” un sieviešu vokālais ansamblis „LaiKā” piedalījās koncertā Madonas estrādē. Tiesa gan koncerts šogad bez apmeklētājiem, toties tika ierakstīts un to jebkurš interesents var noskatīties Madonas „YouTube” kanālā <https://www.youtube.com/watch?v=2RSpWzQY-6Y> un <https://www.youtube.com/watch?v=kccLSBqB1ss>

Madonas pilsētas svētku jaunums šogad bija dabas materiālu paklāju konkurss. Jebkurš interesents individuāli vai kā kolektīvs tika aicināts pieteikties un iemēģināt savas prasmes šādā aktivitātē. Paklāji tika veidoti parka kalnā un tos varēja apskatīt visas svētku nedēļas nogales garumā. Arī Mētriena devās uz pilsētu, līdzī paņemot Runcu purva dabas veltes un izstādot tās dabas materiālu paklājā ar nosaukumu „Starp diviem purviem”.

Šo tradīciju Madonas pilsētā plānots turpināt arī nākošajos svētkos.

Laura Biķerniece



Sveicienu iedejo dāmu deju grupa.



Sveicienu dziedied vokālais ansamblis.



Ziedu paklāja veidotājas – Esmeralda un Laura.



Mētrienas ziedu paklājs „Starp diviem purviem”.



## Aizvestie. Neaizmirstie

„Aizvestie.Neaizmirstie” – šogad pieminam 1941. gada 14. jūnija deportāciju 80. gadadienu. Vienu no sāpīgākajām Latvijas vēstures lapaspusēm.

Godinot izvestos Latvijas iedzīvotājus šogad visā valsts teritorijā vienā laikā, notika deportēto iedzīvotāju vārdu lasījumi. Madonas novads organizēja kopīgu pārraidi no Madonas kultūras nama, kur sabrauca pārstāvji no katra pagasta, lai nolasītu izsūtīto vārdus. Mētrienas pagasta deportētos iedzīvotājus lasīja Jānis Kaufelds.

Vasaras otrajā pusē vietnē [www.deportetie.kartes.lv](http://www.deportetie.kartes.lv) varēs noskatīties šos ierakstus. Savukārt, patreiz iespēja iepazīties ar karti un izlasīt izsūtīto vārdus.



Laura Biķerniece

J. Kaufelds gatavojas lasījumam.



## Volejbols uzņem apgriezienus

### SPORTS



Atsākas volejbola nodarbības zālē.



Treniņi āra laukumā pie „Lejasskolas”. Volejbolistu jaunākā paauzde.

Pēc neilga pārtraukuma sakarā ar pandēmiju, maija mēnesī atsākas volejbola treniņi āra laukumā, kuros piedalījās reizē tikai vienas mājsaimniecības locekļi. Kā centīgākos varam minēt Džastinu, Adrianu un Kristiānu Ratkunas. Tāpat spēlēja Sofija, Izabella un Edvards Dmitrijevi. Arī lielākie jaunieši izmēģināja spēkus āra apstākļos. Tie bija Anrija un Renārs Ivāni, Salvīšs Krauklis, Vineta un Imants Čulkovi, Sintija Kaminska. Pirmo reizi dalību ņēma Ritvars Kaļeiņikovs. Ar 15. jūniju sākas volejbola treniņi sporta zālē.

**Ilmārs Grudulis**  
Valdas Otvares foto

### LĪDZJŪTĪBAS

Mūsu laiks ir tik īss –  
Mūžu vēji šalc apkārt un pāri.  
Kas gan zina to brīdi,  
Kad atskanēs likteņa balss?

/J. Sirmbārdis/

### MŪŽĪBĀ AIZGĀJUSI

**Ņina Konosova**, 81 gada vecumā

Lai vieglas smiltis aizgājējai un  
patiesa līdzjūtība tuviniekiem

Mētrienas pagasta pārvalde

Es pametu rūpes,  
Lai aizietu tālē,  
Lai ziedētu puķēs  
Un zaļotu zālē.

/V. Kokle-Līviņa/

Izsakām līdzjūtību  
Ņinas Konosovas tuviniekiem,  
pavadot viņu smilšu kalniņā.

Zigrīda Borozinska un  
Valentīna Zepa

Dusi saldi zemes rokās,  
Lai tev sapņu nepietrūkst.  
Mīļās rokas ziedus noklās,  
Un tev silti vienmēr būs.

/A. Straube/

Izsaku visdziļāko līdzjūtību  
Ņinas Konosovas bērniem un  
mazbērniem, pavadot viņu pēdējā  
ceļā.

Daina Skabarniece





## Līgo svētki

Jāņu bērni jau saskrējuši un sapucējušies svētkiem. Pagasta centrā trīs pāri sveicina Mētrienas iedzīvotājus un viesus ar tauvojošos gada īsāko nakti.

Paldies Esmeraldai Auziņai, Naurim Spīčam un Zanei Beģei par palīdzību dekorāciju tapšanā.

Arī šogad aicinām svinēt svētkus savas ģimenes lokā. Iedegt ugunsiskus un kopā visiem vienoties skaistākajās līgo dziesmās – jo esam taču dziedātāju tauta. Publiski pasākumi vēl joprojām nav atļauti, toties svētkus svinēt neviens neliedz. Un ar savējiem, savā sētā tie noteikti izdosies. Jo galu galā – svētki ir tik skaisti cik paši tos sev radām. Lai izdodas sirsnīgas gada īsākās nakts svinības katrās mājās.

Laura Biķerniece

Līgodama vien atnāca,  
Tā liksmā Jāņu diena,  
Pār siliem, pār mežiem,  
Pār miezišu tūrumiem.

Pūt, Jānīti, vara tauri,  
Kalniņā stāvēdams,  
Lai sanāca Jāņa bērni  
No maliņu maliņām!

Sanāciet, Jāņa bērni,  
Sagaidiet Jāņu dienu,  
Jāņu diena lepni nāca,  
Ugunis vizēdama.

Jauka bija Jāņu diena  
Par visām dieniņām:  
Līgo saule, līgo bite,  
Līgo visa radībiņa.

Līgo saule, līgo bite  
Pa lielo tūrumiņu,  
Saule – ziedus kaltēdama,  
Bite – ziedus lasīdama.

Visu gadu dziesmas krāju,  
Jāņu dienu gaidīdama,  
Nu atnāca Jāņu diena,  
Nu dziesmiņas jāizdzied!

**Sveicam Līgo svētkos  
un Jāņos Mētrienas  
pagasta  
5 Līgas un 42 Jāņus!**

Līksmus un skanīgus Vasaras  
saulgriežus visiem Mētrienas pagasta  
iedzīvotājiem!

Mētrienas pagasta pārvalde



Izdevējs – Mētrienas pagasta pārvalde. Reģ. Nr. 90012689100, pagasta pārvaldes tālr. 64826034.  
Redkolēģija – Ilona Zalāne, Valda Otvare, Jolanta Vītola, Līga Pastare, Marija Beģe-Begge, Laura Biķerniece,  
Esmeralda Auziņa, Ilmārs Grudulis.

Iespiests SIA "Erante" tipogrāfijā. Tālr. 25767030