



Mētrienas

Dzīve

Izdod Mētrienas pagasta pārvalde

2019. gada jūlija avīze

Nr. 7 (249)



Foto – Valda Otvare

Sapņu bites vasaru izdejo...

Ar atmiņām pilnas saujas. Vējš domas svaida no zieda uz ziedu. Rokas steidz pierakstīt dzīvi dāliju sārtajās lūpās. Dienas klusumu iztraucē bites dziesma, kas liepziedu palagos ganās. Tās manas sapņu bites, kas ceļ mani pāri visam...

Dejosim, sapņu bites... Mēs kopā likteni izdejot varam... Un pielūgt vēl mazliet saules un gaismas, vēl mazliet siltuma, laimes un vasaras...

Solvita

PAZIŅOJUMS

Sakarā ar jaunā mācību gada tuvošanos, lai noskaidrotu, kuriem skolēniem būs nepieciešams transports uz skolām **Madonā, Praulienā, Ļaudonā**, lūdz informēt **pagasta pārvaldi** par skolēnu izvēlētajām skolām.

Mētrienas pagasta pārvalde

Jūlijs īsumā

03.07. Dalība Madonas pilsētas 2019. gada atklātā pludmales volejbola čempionāta 3. posmā.

06.07. Mētrienas mednieki piedalās Austrumlatvijas medību suņu skatē Ļaudonā.

07.07. Kapusvētki Ozolkalna kapu laukā.

13.07. Mētrienas makšķernieki rīta cēlienā piedalās sacensībās Nagļos.

13.07. Pēcpusdienā Mētrienas makšķernieki piedalās sacensībās Liezerē.

13.07. Novada bērnu makšķerēšanas sacensības Mētrienas pamatskolas Lejasskolas dīķī.

13.07. 69 gadu vecumā guldīta Ozolkalna kapu laukā Rita Dreģe.

14.07. Makšķernieki piedalās sacensībās Līvānos.

14.07. Darbu Mētrienā beidza ārsta palīdzība Sandra Daugē.

15.07. – **04.08.** Pagasta bibliotekāre atvaļinājumā.

15.07. – **29.07.** Tautas nama vadītāja atvaļinājumā.

15.07. Par Mētrienas FVP vadītāju apstiprināta Indra Lauva.

16.07. Ozolkalna kapu laukā apbedīts Nikolajs Fedulovs.

17.07. Dalība Madonas pilsētas volejbola čempionāta 4. posmā.

20.07. Zaļlaukos vilku nometnīja Intars Tumanovs.

20.07. Pēc Līvas Grudules scenārija Alauksta estrādē Vecpiebalgas amatierteātris uzveda izrādi Kaudzišu „Mēmiņu laikus”.

21.07. Ozolkalna kapu laukā guldīta Dace Mincāne.

27.07. Sēru brīdis Ozolkalna kapu laukā Pavlovu ģimenei.

27.07. Mētrienas makšķernieki sacensībās Sēlijā.

28.07. Pagasta makšķernieki sacensībās Ērgļos.

31.07. Dalība Madonas pilsētas pludmales volejbola 5. kārtā.

Materiālu sagatavoja Iļmārs Grudulis

Madonas pilsētas atklātajā čempionātā pludmales volejbolā

Jūlija mēnesī pie Madonas karjera ezera notika četri čempionāta posmi.

3. jūlijā piedalījās 14 vīriešu komandas. Pirmo vietu izcīnīja Madonas „Strast būve”, kurā spēlēja Mētrienas volejbola komandas pārstāvji Andris Seržāns, Edmunds Malta.

17. jūlijā piedalījās 15 vīriešu komandas no dažādiem Latvijas novadiem. 2. vietā komanda, kurā spēlēja Artūrs Fridrihsons, Gatis Stepanovs.

31. jūlijā 5. posmā piedalījās 15 vīriešu komandas. Artūrs Fridrihsons un Gatis Stepanovs izcīnīja 3. vietu. Izšķirošais fināla posms Madonas pludmales volejbola laukumos gaidāms 7. augustā.

Ilmārs Grudulis

Medību suņu skate Ļaudonā

6. jūlijā Ļaudonā notika jau 18. Austrumlatvijas medību suņu skate. Pirms skates savā runā Madonas mežniecības vecākais mežzinis, medību suņu eksperts Aldis Bondars uzteica Mētrienas pagastu. Pirmās divas skates notika Mētrienas pagastā pie Ozolkalna estrādes. Viņš atzīmēja mētrieniešu labo organizētību. Ļaudonā ar Krievu Eiropas laikām piedalījās Jānis Rozītis, Jānis Trops, Māris Macijevskis ar Rietumsibīrijas laiku un Ilmārs Grudulis ar Keri.

Tropa un Gruduļa suni vēl bija jauni, tikai nedaudz vecāki par gadu.

Kasparam Rozītim bija mazāk pārstāvēta suņu suga, sešu gadus vecais Vācu terjers. Kaspars viņu izmanto galvenokārt bebru medībās. Terjers prasīgi izden bebru no jebkuras alas. Turklāt suns noderīgs arī mežacūku un citu zvēru medībām.

Augstāko vērtējumu guva Jāņa Rozīša divus gadus vecā laika. Bronzas medaļas saņēma Jāņa un Ilmāra suni. Ilmāra Keris jau divu mēnešu vecumā nogūstīja savu pirmo jenotsuni, kurš bija pietuvojies pārāk tuvu Lejasskolai. Aldis Bondars raksturoja Kera auguma labās īpašības. Vienīgi augstāku vietu iegūt traucēja suniņa spalvu maiņa.

Izstāde parādīja, ka Austrumlatvijā



Ilmāra Gruduļa suns Keris.

joprojām populārākie medību suņi ir laikas.

**Ilmārs Grudulis
Solvitas Stulpiņas foto**

Jūlijs medībās

Klimatiskā ziņā jūlija sākumā bija labs laiks. Īsta jūlija tveice sākās no 18. datuma. Medniekiem jūlijs bija mierīgs mēnesis. Medniecības lietas ritēja savu gaitu. Mednieki vaktēja, galvenokārt, mežacūkas zemnieku labības laukos. Nomedīja pa kādam buciņam. Svētīgu darbu padarīja Valdis Kaminskis, kur zemnieka Krasta labībā vienā vakarā nogāza divas pērnās mežacūkas – cūciņu un kuilīti.

Bet lielākais notikums bija Intara Tumanova veiksmīgās medības.

20. jūlija vakarā Zaļlaucos Intars Tumanovs nomedīja vilku. Svarā aptuveni ap četrdesmit kilogramiem. Atceras Intars Tumanovs – „Pa dienu, apsekojot Zaļlaucus, atradu svaigus cūku rakumus. Tajā pašā vakarā braucu sēdēt tornī ar cerību nomedit kādu meža ruksi. Vakara gaitā novēroju divas stirnu kazas, kurās pārvietojās netipiski piesardzīgi. Praktiski pirms katra soļa pārliecinoties un klausoties, vai nav kādas briesmas blakus. Ap pulksten vienpadsmitiem beidzot izdzirdēju gaidītās meža cūkas meža masīvā no manis pa kreisi. Tās tuvojās man. Un tad no krūmāja iznāca šis pelēcis un taisnā



linijā devās uz to pusi, kur skanēja cūkas. Laikam bija sakārojies sivēnu. Vilks piestāja man tieši pretī, uzreiz izdarīju šāvieni un mans pirmais vilks gulēja. Medību dieviete Diāna man kārtējo reizi uzsmaidīja”.

**Ilmārs Grudulis
Foto no Intara
Tumanova
personīgā arhiva**

Makšķernieku jūlijs

Tik tiešām Mētrienas makšķernieki jūlija mēnesī rāvās „vaiga sviedros”, piedalīdamies daudzās sacensībās.

13. jūlija rītā Rolands Kaļeņņikovs, Genādijs Sinkēvičs un Vitālijs Frolovs startēja Nagļos. Genādijs nodrošināja savai komandai 3. individuālo vietu.

Tās pašas dienas pēcpusdienā Mētrienas makšķernieku komanda paspēja piedalīties sacensībās Liezerē. Arī šeit viens no mūsu copmaņiem – Vitālijs Frolovs – uzrādīja trešo labāko rezultātu.

Jūlija mēnesī mētrienieši startē nomainīgā sastāvā, izņemot Līvānus, kur Vitāliju aizstāja Andris Broks.

Ilmārs Grudulis

Bērnu makšķerēšanas sacensības



PASĀKUMI

Pamazām par tradīciju sāk palikt biedrības „Odzienas ezers” rīkotās Bērnu makšķerēšanas sacensības Mētrienā. Šogad, 13 jūlijā, Lejas skolas dīķmalā sapulcējās 15 dalībnieki no dažādiem Madonas novada pagastiem.

Protams, neiztika bez vecāku līdzdalības, kuri palīdzēja, iedrošināja un juta līdz savām atvasītēm.

Pēc 3 h copes jaunajiem makšķerniekiem bija jādodas pie tiesnešiem uz lomu svēršanu, lai noskaidrotu labākos un veiksmīgākos dalībniekus.

Šogad 1. vietu un zelta medaļu pasniedzām Oskaram Turkinam. Otrajā vietā ierindojās Roberts Pusts un godpilno bronzas medaļu izcīnīja Kārlis Kalniņš.

Sekojošā pieaugušo makšķerēšanas čempionātu praksei, arī šajās sacensībās noteicām „Lielākās zivs” titulu, kuru ieguva Toms Edijs Dzenis.

Jāuzsaka arī meiteņu aktivitāte. Trešdaļa no sacensību dalībniekiem bija jaunās dāmas, kas pierāda, ka arī šāds var būt brīvā laika pavadīšanas veids tētiem ar savām meitām.

Paldies par atbalstu sākām Mētrienas pagasts pārvaldei.

Uz tikšanos nākamā gada sacensībās!



Vanagu dzimtas piemiņas vieta

Saltupu silā ceļa labajā pusē jau sen bija vērojami regulārā formā iestādīti ozoli un liepas. Tikai retais no vecākās paaudzes ļaudīm zināja šo koku nozīmi.

Jūlija mēnesī tieši šajā vietā parādījās piemineklis. Ar uzrakstu – No šīs vietas 1937. gada rudenī, savu mežu kopdams, aizsaulē devās zemkopis, Rubenņu saimnieks Jānis Vanags. Viņš kopā ar savu tēvu šo īpašumu no barona izpirka 1870. – 1898. gados. Līdumus pārvērtā druvās, audzēja mežu un kopa zemi sev un Latvijai. Viņa dēls Pēteris Vanags tēva piemiņai iestādīja ozolu un liepas, mazdēli Guntis un Jānis Vanagi un mazmāzdes Uģis ar dēlu Haraldu Jāni Vanagu te novietoja šo piemiņas zīmi.

Viss pāiet, atskaitot labo, ko esi darījis.

„Mētrienas Dzīves” redkolēģija
Foto no Vanagu ģimenes personīgā arhīva



Vecpiebalgā atkal mērnīku laiki...

20. jūlijā Alauksta ezera estrādē tika uzvesta izrāde „Mērnīku laiki”. Brāļu Kaudziņu romānam – 140. Tāpēc šis bija jubilejas uzvedums. Līvas Grudules skatuves versija pēc romāna motīviem 3 cēlienos ar 2 starpbrīžiem. Uzvedumā piedalījās Vecpiebalgas amatierteātris „Sumaisītis”.

Stāsta Līva Grudule – „Vecpiebalga, Kaibēnskola. 1876. gada ziema. Vakaros klasē satiekas skolotāji brāļi Reinis un Matīss Kaudzītes. Skolas bērni netraucē, jo sen jau noskatījušies, ka šādos brīžos abi skolmeistari lasa, spriež, labo. Breikšu Andžs un Gusmaņu Augusts zina teikt, ka brāļi raksta stāstu. Abi un vēl pāris centīgākie skolas bērni pārraksta uzrasktīto savos skaistajos rokrakstos. Tas būs iespējamai, tur neder Matīsa labojumi un piezīmes, izdevējam jādod skaidrs teksts. Top latviešu pirmais romāns „Mērnīku laiki”.

Rīga. 1980. gads. drāmas (Nacionālajā) teātrī vērienīgs iestudējums. Brāļu Kaudziņu romāna simtgade iedvesmojusi jaunam skatuves variantam režisoru (Ķeņča lomas atveidotāju Voldemāra Pūces filmā „Mērnīku laiki”) Alfrēdu Jaunušānu un dramaturgu piebaldzēnu Paulu Putniņu. Bet īpašu popularitāti un tautas mīlestību „Mērnīku laiki” iegūst 1985.



gadā, kad ideja par brīvdabas izrādi aizrauj arī „Alauksts” priekšsēdētāju Andreju Jurciņu un citus vecpiebaldzēnus. Kopš 1985. gada 17. augusta kolhoza estrādē ezera krastā kļūst par leģendāro Alauksta estrādi, kur katru vasaru līdz pat 1992. gadam notiek neaizmirstamas „Mērnīku laiki” izrādes.

Vecpiebalga. 2019. gads. Pagājuši 140 gadi, kopš Piebalgā sacēla vētru, un latviešu literatūrā tapa pirmais romāns, skolotāju Kaudziņu sacerēts, leģendām apaudzīts, lasīts, iestudēts, citēts un pieminēts. Pirms 140 gadiem avīzē „Balss” bija lasāma šāda atsauksme: „Tā lielāka vaina „Mērnīku laikos” ir tā, ka sacerētāji par daudz stāsta tik pretīgas, rupji komiskas scēnas; vilšana, muļķība, krogs

un plītēšana – tie ir elementi, kurus tie ar sevišķu labpatikšanu apraksta. Vai tad nu mūsu tautai tiešām nav krietnu un nopietnu vīru, ka „Mērnīku laikos” tādu velti meklējam? Vai mūsu tautas sadzīve būtu tik tukša, tik riebiga?” Uz to mēs šodien varam atbildēt, ka jau 140 gadus Liēna un Kaspars runā uz mums. Čukst, kliez par brīvību, pašcieņu, pašapziņu un cilvēcību. Jo laiku pa laikam mēs paši ar saviem darbiem vai bezdarbību apliecinām, ka nemaz nezinām, ko iesākt ar brīvību. Metamies pie mērnīcieņa cienīg-tēva ar kukulīti, visgudri, salti vienaldzīgi noskatāmies no malas, skrienam visos virzienos un atduramies nekur.

Kāds aiziet bojā, sadeg, aizslēdz sirdi. Tas viss vēl aizvien mums ir. Taču aizvien vēl mums ir arī ticība, cerība un mīlestība. Kā romānā, kur aiz ģeniāla humora un spilgtiem raksturiem dzīvo mīlestība. Lai cik sentimentāla vai naiva tā arī nebūtu.

2019. gada uzvedums ir viegls pie-skāriens romānam jubilejas noskaņās. Tas ir pašu vecpiebaldzēnu radīts notikums leģendārā vietā, pieminot dižos piebaldzēnus un viņu devumu. Godinot Brāļus Kaudzītes, Paulu Putniņu, Liliju Dzeni un katru, kurš savā laikā un vietā dzīvojis un strādājis Piebalgai”.

Materiālu sagatavoja
Solvīta Stulpiņa

Vēlreiz par medņiem, rakājiem un āmrijām

Par šo tēmu jau tika rakstīts „Mētrienas Dzīve” agrākos numuriņos. Nedaudz saīsināta notikumu gaita tika aprakstīta žurnālā MMD, kur maija – jūnija mēnesī, tika atzīts „Interbaltija AG” un MMD konkursā par uzvarētāju. Tikai atšķirībā no „Mētrienas Dzīve”, žurnāla MMD rakstam bija pievienotas fotogrāfijas, tajā skaitā divas no dabas attēlu lielmeistara Andra Egliša puses. Vairāki mētrienieši ieteica šīs fotogrāfijas publicēt arī mūsu pagasta avīzē. Jo ne katrs var atļauties iegādāties žurnālu, kura viens eksemplārs maksā 5,29 EUR. Redkolēģija nolēma dot iespēju visiem mētrieniešiem iepazīties ar materiālu, piemērinot to, ka tinis vai ārija visumā līdz šim nav novērots. Baltirbes gan Mētrienas vecie iedzīvotāji vēl redzējuši, pārlidojot no Runcu purva uz Salu mežu. Tikai piecdesmitajos gados vietējie tās sauca par baltajiem rubeņiem.

„Mētrienas Dzīve” redkolēģija



Uzvarētāji (MAIJS un JŪNIJS šis MMD numurs):

- Ilmārs GRUDULIS;
- Ivars KOLODA;
- Ainārs UPENIEKS.

www

Siliešu pagalmā.



Baltirbe.



Rakelis uz Andreja Gruduļa bišu stropa.



Tinis jeb āmrija.



1966. gada 6. maijā.

Vasara dārziņā

BĒRNU DĀRZĀ

Lai ir jauka, kas ir jauka –
Vasariņa tā ir jauka!

Lai arī lielākā daļa bērnu vasaras brīvlaiku gaida ar nepacietību un vasaru pavada mājās kopā ar vecākajiem brāļiem un māsām, tomēr, ja ir vēlēšanās, pirmsskolas vecuma bērniem ir iespēja apmeklēt bērnudārzu visu vasaru, ko daļa bērnu izmantoja arī šajā vasarā.

Protams, vasaras laikā pirmsskolas izglītības iestādēs pilnībā netiek īstenotas izglītības programmas. Tā vietā tiek organizētas dažādas nodarbības, kas nostiprina bērnu iegūtās zināšanas, iemaņas un prasmes.

Vasaras laikā īpaši cenšamies organizēt aktivitātes ārpus telpām. Nebaidīties ne no viegla lietutiņa, ne karstākas saulītes!

Rotaļas svaigā gaisā bērniem sniedz iztēles brīvību – neparastu skatījumu uz jau zināmajām lietām un attīsta radošumu! Ārā bērnu darbības lauks ir plašāks, bērniem ir iespēja izmantot daudz vairāk dabīgo materiālu un veikt dažādus eksperimentus, tas nodrošina bērnu daudzpusīgu attīstību un izaugsmes iespējas.

Plašajā ārā pasaulē viņam vēl ir tik daudz ko mācīties un izzināt! Mēs – pieaugušie – zinām, kur un kāpēc veidojas varavīksne, kādā laikā sēnes aug visvairāk, vai kā izskatās čiekurs dažādu temperatūru ietekmē. Taču bērnam tas viss vēl ir jāapgūst, un tieši mēs esam tie, kas viņam to parādīs un iemācīs! Mēs sagatavojām ārā aktivitātes, kā rezultātā bērns var praktiski darboties: pētīt, analizēt, secināt un mācīties par dabu ar prieku!

Bet... ļaujām bērniem arī pašiem savā nodabā paskraidīt, atpūsties, rotaļāties vai vienkārši baudīt mūsu vai citu bērnu sabiedrību svaigā gaisā.

Lai prieka pilna atlikusi vasara!

**Zintas Bratkas
teksts un foto**



Labiekārtošanas darbi turpinās

PAGASTĀ

Jūlija mēnesī turpinājās labiekārtošanas darbi pagasta centrā. Pie Mētrienas tautas nama, Tautas ielas garumā, tika ielikts bruģis no akmeņiem, kuri tika sagādāti no dažādām pagasta vietām. Darbus veica Kraukļu ģimene. Kā pastāstīja pagasta pārvaldes vadītājs Andris Dzenovskis, tautas nama apmeklētājiem jābūt pacietīgiem, jo akmeņiem ir jāiesēžas.



Bruģa segums pie tautas nama.



Darbi rit pie pieturas vietas iekārtošanas.

Jāatzīst, ka labiekārtošanas darbi šajā vietā sen bija nepieciešami, jo, lai ieltu tautas namā, bieži vien nācās mīt dubļus.

Darbi turpinās arī pie auto pieturas vietas sakārtošanas. Tā tiks nogruntēta un apzālumota.

Solvītas Stulpiņas teksts un foto

Dace Mincāne

MŪŽĪBĀ AIZEJOT

Caur lieti un puteņiem
izbridusi – piekususi.
Prieku, darba mīlestību
atdevusi – aizmigusi...

Cilvēks vienmēr ir ceļā pats uz sevi. Ejot pa sava mūža taku, mācās no savā pieredzē gūtā un krātā. Laiks steidzas, un arī gājējs iet solīti pa solītim uz priekšu, kāpjot sava mūža kalnā tik augstu, cik kuram atvēlēts. Cilvēks pasaulē ir nācis, lai veidotu savu ģimeni – liktu ar spēcīgām saknēm augt savam ciltskokam. Pienāk laiks, kad no dzīves vēja ir jānoliecas kā smilgai pie zemes. Dzīvības zieds arī reiz novīst. Labi ir tad, ja aiz Tevis paliek dzīves turpinātāji un padarītie darbi – galvenā mūža bagātība. Labi ir tad, ja Tevi piemin ar labu, mīlu vārdu. Pateicas par Tavu mūžu.

Dzīve ir tāda, kāda kuram tā ir. Stiprs gara spēks pieder pašam. Mūsu dienas, kā krītošas rudens lapas, te uzplaukst, te zaļo. Ir laiks, kad tās projām aiznes vējš.



Jo tāds ir mūža skrejošais laiks... Cilvēka mūžs ir kā ziedošs koks – plaukst, zied un novīst – paliek vien tumšs logs...

Tumsa, klusums un miers ienāca arī Mincānu ģimenes mājās. Mūžībā devās māte, sieva, vecmāmiņa.

21. jūlijā Ozolkalna kapsētas smilšu kalniņā Daci Mincāni pavadīja, atmiņu un stipruma vārdus teica draugi, radi, kaimiņi, paziņas, darba kolēģi un deju kolektīva dalībnieki.

Dace bija ar stipru raksturu, strādīga, tieša, atsaucīga. Vienmēr viņai bija savs viedoklis. Viena no Daces mīlestībām bija deja. Daudzus gadus tika dejots dāmu deju grupā „Saulgriezes” un senioru deju kolektīvā „Mētra”. Apzinīga dejotāja. Kopā mēs izdejojām divus Dziesmu un deju svētkus Rīgā, sadanci Ventspilī, vēl un vēl.

Un nu Tu aizej... Aizej pavisam... Aiz tāliem zemes vārtiem. Nelīdž ne lūgšanas, ne asaras, ne laiks... Tu aizej... Aizej pavisam... Savus gadus paņēmot līdz...

...lai Tavi gadi, Dacīt, arī pēc nāves skaitīti tiek...

Vieglu dusu vēlot, patiesā cieņā
Solvīta Stulpiņa

Plaviņš/Točs izcīna Pasaules tūres četrzvaigžņu posma bronzas medaļas

SPORTS

Turnīrā ar 12. numuru izliktie Plaviņš/Točs bronzas dueti ar rezultātu 2 – 0 (21:12; 21:18) pārspēja čīliešu brālēnus Marko Grimaltu/Etevanu Grimaltu, kuri turnīrā bija saņēmuši 18. numuru.

Pirmā seta sākums bija līdzīgs, bet tā turpinājumā Točs vairākas reizes veiksmīgi nospēlēja pie tīkla, bloķēdams pretinieku sitienu. Tas Latvijas duetam ļāva iegūt vadību ar 14:8, bet turpinājumā pārsvars tika nosargāts un seta gūta uzvara ar 21:13.

Otrajā setā Plaviņš/Točs lielākoties atradās iedzinējos, līdz seta vidū pārņēma vadību rezultātā. Tiesa, pēc izvirzīšanās vadībā ar 11:10, Plaviņš neveiksmīgi piezemējās un satraumēja kāju. Spītējos savainojumam, Plaviņš varonīgi maču turpināja un kopā ar Toču nosargāja nelielo vadību, setā uzvarēdami ar 21:18.

Aģentūra LETA iepriekš jau ziņoja, ka ceturtdaļfinālā latvieši ar 2 – 0 (21:16; 21:13) negaidīti pārspēja sacensību pirmo numuru Brunu Šmitu/Evandru Žunioru no Brazīlijas. Pirms tam grupu turnīrā Plaviņš/Točs guva vienu uzvaru divās spēlēs, bet izslēgšanas turnīra pirmajās divās kārtās pārspēja Brazīlijas un Spānijas duetus.

Šī brīža Latvijas pirmais pāris pasaules rangā Točs un Plaviņš aizvadītās nedēļas nogali atceras ar daļtām jūtām. Pasaules tūres četrzvaigžņu posmā Ešpiņu izdevās izcīnīt pirmo medaļu šosezon, ierindojoties trešajā vietā, taču spēlē par bronzu Plaviņš savainoja potīti.

Točs skaidroja, kāpēc un kā panākums gūts tieši šobrīd – Jo tu vairāk vērties tajā sabiedrībā, jo labāks kļūsti arī pats. Ir tāpat kritumi un kāpumi, un galvenais ir nenolaisties zem sava vidējā sasnieguma. Lai spēlētu tā, kā tas mums izdevās turnīrā Ešpiņu, vienmēr nedaudz pietrūkst. Līdz ceturtdaļfinālam tiekam, ir tikai viena spēle līdz pusfinālam, bet sliekšnim pāri netiekam. Un pretiniekos ir ne tik stipra komanda, cik mēs paši saburamies savā meistarībā. Tas gan vairāk attiecināms uz mani.

Abi Latvijas sportisti sākumā pārāk optimistiski noskaņoti nebija arī pirms posma Portugālē – Pēdējā turnīrā atrādām panākumu atslēgu, spēlējot brīvi un atraisīti. Sākumā nedomājām, ka šis būs mūsu turnīrs, jo bija diezgan vējains un



Mūsu uzvarētāji.



Edgars Točs spēles momentā.

pretinieki bija spēcīgi. Tomēr spēlējām spēli pēc spēles, uzvarot diezgan vienkārši. Pēc mača runājām, ka vai nu paši ļoti labi nospēlējām vai viņi – slikti. Vienīgā sliktā spēle sanāca pusfinālā. Bija arī uztraukums, jo zinājām, ka viņi ir uzvarami. Tā bija lielākā problēma, jo mums ir vieglāk spēlēt pret spēcīgāku pretinieku.

Točs, kurš pāri ar Plaviņu aizvada vien otro sezonu, dueta progresā uzsvē visu sastāvdaļu nozīmi – Panākumi ir komandas darbs. Visu pārsvarā nosaka galva. Ja visu laiku strādā, trenējies, uzturi sevi formā, ievēro disciplīnu, kaut kad rezultātam ir jābūt. Ja tu kaut ko ziedo, kompensācijai ir jābūt.

Atalgojums par darbu bija jāgaida ilgi. No pagājušā gada sākuma pie medaļām nebijām tikuši, lai gan nebija slikti turnīri. Visu laiku bišķi pietrūka. Tagad arī nav eiforija, bet kaut kas labs ir padarīts, un tas ir izveidojies taustāma metāla forma – Točs ar gandarijumu atceras.

Tagad volejbolistam atliek vien gaidīt jaunumus no ārstu nometnes, kuru aprūpē nonācis komandas biedrs Plaviņš. Par bezdarbību Točs nesūdzas – Vakar biju ar ģimeni uz vienu dienu aizbraucis atpūsties uz SPA, atslēgt galvu, paēst un pagulēt pirtī. Sākšu strādāt jau pie fiziskās sagatavotības svaru zālē un ar meitenēm (Tīnu Graudiņu un Anastasiju Kravčenoku) smiltīs trenēšu gan cēlienu, gan visu pārējo. Varu trenēties arī viens pats. Man pietiks, pie kā strādāt.

Dueta mērķis ir spēlēt Pasaules tūres piecu zvaigžņu turnīrā Vinē, taču tas būs atkarīgs no veselības jomas speciālistu verdikta. Arī Točs atlikušajai sezonas daļai piesauc stipras veselības nepieciešamību, kas būs īpaši svarīgi olimpiskajā gadā. Viņš cer, ka sezonas otrajā pusē izdosies noturēt savu vidējo sniegumu un pa reizītei „izšaut”.

Latvijas pludmales volejbola duets Plaviņš/Točs ar uzvaru sāka Eiropas čempionātu, kas norisinās Maskavā.

Priecājamies par Edgara sasniegumiem pasaules līmeņa sacensībās un vēlēsim veiksmi, izdošanos turpmākajos spēļu posmos!

Līga Pastare,

sporta organizatore

Foto no volejbolistu personīgajiem arhīviem

Par kapusvētkiem

PĀRDOMĀM

Ceļā, kura malas vēl nesēn tik krāšņi rotāja savvaļas ziedu daudzveidība, vasara atdevusi stafetes kociņu rudenim. Vasara priecējusi ne tikai ar dabas velēm, tā bijusi piesātināta ar daudziem sarīkojumiem, festivāliem, koncertiem un citiem pasākumiem. Tie apmeklētājiem sniedza baudījumu norisē laikā un atceroties sildīs sirdis tumšajos ziemas vakaros. Neizpalika tradicionālie svētki.

Mums Latvijā ir tādi svētki, kādi citur pasaulē ir retums – kapusvētki. Interesanti – kapsētās šajā laikā ne tik daudz piemin aizgājējus, kā priecājas par tikšanos ar dzīvājiem.

No redakcijas nāca lūgums uzrakstīt savas pārdomas par šo tēmu.

Katra ģimene iespēju robežās cenšas sakopt savu tuvinieku atdusas vietas, sevišķi tuvojoties svētkiem. Taču

kopumā par kapiem ikdienā rūpējas ļoti atbildīgi, strādīgi, atsaucīgi cilvēki.

Ozolkalnā krāsas pārmaiņas sākās ar Tatjanas Mūrmanes piesaisti šim darbam. Nemaz nav jāuzskaita paveiktais, tas ikvienam ir acīm redzams. Mēs varam lepoties – paldies, Taņa! Saka, ka „paldies” ir zelta vērtē, bet tomēr vajadzētu atbilstošu novērtējumu arī atalgojumā.

Ja sarunās tiek pieminēti Mētrienas kapi Ļaudonā, ar apbrīnu tiek uzteikti to uzraugi Zina un Imants Kalniņi. Ierodoties kapos vienalga kurā laikā, tur priekšā šie čaklie „rūķīši”. No sirds paldies jums abiem!

Kapusvētkos, kā ierasts, skan mūzika, klātesošie klausās runu. Tik ļoti pārdomātas, gudras un emocionālas runas sen nebiju klausījusies. Vēl ilgi pēc tam atgriezto no izraisītās sajūtās. Sagatavot tekstu diviem kapusvētkiem (katru savā versijā) – tas nav vienkārši... Paldies ļau-

donietei Selgai Balodei.

Tālāk par to, kas mulsina, rada neizpratni. Kad nobeigumā runātāja pateicās par uzmanīgo ieklausīšanos un cieņpilno attieksmi pret aizgājējiem, kaunā nācās noliekt galvu, jo sapulcējušos rosība bija tik skaļa – tā dominēja, tikai ar piepūli varēja sekot teiktajam. Pat klusuma mirklī mutes neaizvērās... Protams, organizatoriem jānodrošina apskaņošana un soliņi tuvāk kancelei, bet arī tas – citos gados un arī citās kapsētās – nav mudinājis uz pusstundiņu norimt, parādot savu attieksmi pret zemes klēpi guldītajiem un tiem, kas gādā par svinīgo atmosfēru.

Satikšanās priekam un sarunām ir pietiekoši daudz laika pirms vai pēc svinīgās daļas. Varbūt beidzot varam pavadīt dienu bez steigas... Bet varbūt jāmaina tradīciju forma? Kā domājat jūs, avīzītes lasītāji?

Maruta Oša

RECEPTES



Marinētas sēnes

Sastāvdaļas.

- 1 kg mazu sēnišu
- 1,4 l maiga baltvīna etiķa
- 4 – 6 tējķ. sāls
- 2 tējķ. melno piparu graudiņu

Marinēšanai ieteicams izvēlēties viēnāda lieluma vienas sugas sēnes.

Pagatavošana.

1. Lielā katlā uzvāra 2 l ūdens ar 700 ml etiķa, sāli un pipariem.
2. Leber notīrītās sēnes un uz vidēji lielas uguns vāra aptuveni 10 minūtes.
3. Sēnes ar putu karoti izceļ no katla un pilda burkā.
4. Tad sēņu novārījumu vēlreiz uzvāra un uz straujas uguns turpina vārīt, līdz šķidrums daudzums samazinājies līdz aptuveni 800 – 900 ml.
5. Pēc tam pielej atlikušo etiķi, vēlreiz uzvāra un marinādi tūlīt pārlej sēnēm.
6. Burkas aizvāko un uzglabā vēsā vietā.



Marinēti ķirbji

Sastāvdaļas.

- 1 kg ķirbju
- Marinādei:
- 1 l ūdens
- 600 g cukura
- 7 smaržīgie pipari
- 10 – 15 krustnagliņas
- 3 kanēļa standziņas
- 25 g citronskābes

Pagatavošana.

1. Ķirbi nomizo un sagriež kubiņos.
2. No visām marinādes sastāvdaļām uzvāra marinādi. Pavāra piecas minūtes.
3. Marinādē liek ķirbju kubiņus tā, lai tie būtu pilnībā pārklāti, un vāra uz vidējas vai mazas uguns, līdz ķirbji kļūst nedaudz caurspīdīgi. Nedrīkst pārvārit, jo tad ķirbji izjūks.
4. Pēc tam gabaliņus ar putu karoti uzmanīgi izņem no marinādes un liek iepriekš izkarsētās burkā.
5. Pašu marinādi izkāš, atstājot tajā pāris krustnagliņu un piparu graudu, uzvāra no jauna un pārlej ķirbjiem.
6. Tad burkas aizvāko, atdzesē un uzglabā vēsā vietā.



Marinēti gurķi ar sinepju sēklām

Sastāvdaļas

- 5 kg gurķu
- 200 g sinepju graudiņu
- 2 sīpoli
- 1/2 ķiploka
- Uzlējumam:
- 3 l ūdens
- 150 g sāls
- 0.5 l etiķa
- 300 g cukura

Pagatavošana

1. Gurķus nomazgā, sagriež šķēlītēs.
2. Ieliek emaljētā traukā.
3. Uzvāra ūdeni ar cukuru, sāli un etiķi.
4. Karstu uzlējumu uzlej gurķiem.
5. Pēc pāris stundām uzlējumu nolej, izkāš un vēl reizi uzvāra.
6. Gurķus liek burkā.
7. Apbārsta ar sinepju graudiem un sagrieztiem sīpoliem un ķiplokiem.
8. Uzlej uzlējumu un sterilizē apmēram 10 minūtes.

Lai labi garšo!
www.receptes.lv



Dzīves rēbusu
mūža garumā
veiksmīgi risināt
nozīmē
gara tumsībai
drosmīgi pretī stāt
paturēt prātā debesis
nepagurt gudrību
dimantus krāt.

/K.Apškrūma/

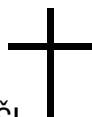
Saulainus sveicienus skaistajā
jubilejā sūtām
Vijai Jeremejevai.

Lai sapņi piepildās, lai veselība
turas un ikdienā daudz prieka
draugi sniedz!

Mētrienas pagasta pārvalde

LĪDZJŪTĪBA

Tā mana mīļā zemīte,
Kur mūžam mieru gūt.
Tā manas zemes saulīte,
Kas manām acīm zūd.



MŪŽĪBĀ AIZGĀJUŠI

Rīta Dreģe
Nikolajs Fedulovs
Dace Mincāne
Marena Karpova

Lai vieglas smiltis aizgājējiem un
patiesa līdzjūtība tuviniekiem.
Mētrienas pagasta pārvalde

Es visu mūžu strādāju –
Cēlu māju,
Dārzu stādīju
Un aku raku.
Nu aizeju
Pa zemes taku
Un Dievam paldies
Par mūžu saku.

Patiesa līdzjūtība

Daces Mincānes TUVINIEKIEM,
viņu smilšu kalniņā pavadot.

Deju kolektīvi „Mētra”, „Saulgriezies”
un vadītāja

Nez no kurienes
uzradies tas –
Klēpi ievēlies
kamolīts mazs.
Saulē sārti vaidziņi
tvīkst,
Vai lielāku laimi maz
vēlēties drīkst!

Sirsnīgi sveicam
**Madaru un
Andri Seržānu**
ar dēliņa Ričarda
piedzimšanu.

Mētrienas volejbolistu saime



INFORMĀCIJA

No stikla un plastmasas taras tagad
ērti atbrīvojies arī Mētrienas centrā.
Jauni konteineri uzstādīti laukumā
pie „bāzītes”. Iespēja taru izmest arī
laukumā pie kaltes.

Šķirosim atkritumus!



Projekts “Veselības veicināšanas un slimību
profilakses pasākumu īstenošana Madonas
novada iedzīvotājiem” Nr. 9.2.4.2/16/1/092

VESELĪBAS DIENA MĒTRIENAS PAGASTĀ “SPORTA SVĒTKI” 31. AUGUSTĀ

9.30 – 10.00 RĪTA ROSME SPORTA LAUKUMĀ

VADA CERTIFICĒTA FIZIOTERAPEITE **KRISTA KUPČA**

10.00 SKRĒJIENS APKĀRT MĒTRIENAI (STARTS PIE SKOLAS KĀPNĪTĒM)

* 2003. G. UN JAUNĀKI, * 2002. G. – 1974. G., * 1973. G. UN VECĀKI

10.30 VOLEJBOLA SACENSĪBAS (KOMANDĀ 8 DALĪBNIKIEKI) **SPORTA ZĀLĒ**

11.00 – 12.00 SPORTISKĀS AKTIVITĀTES BĒRNIEM

(2012. G. UN JAUNĀKI) **SKOLAS BIRZĪTĒ**

11.00 – 13.00 INDIVIDUĀLĀS AKTIVITĀTES:

ŠAUTRIŅU MEŠANA, TĀLLĒKŠANA NO VIETAS

12.00 – 16.00 “AIRSOFT SNAIPERIS” – ŠAUSĀNA PA MĒRĶIEM

12.00 – 17.00 PIEPŪSAMĀS ATRAKCIJAS

12.00 – 15.00 PROFILAKTISKIE MĒRĪJUMI

ASINSSPIEDIENA, ĶERMEŅA SVARA, AUGUMA, PLAUŠU TILPUMA UN CUKURA LĪMEŅA NOTEIKŠANA

13.00 – 15.30 INDIVIDUĀLĀS AKTIVITĀTES:

BASKETBOLA SODA METIENI, ZĀBAKA MEŠANA, OLU MEŠANA

15.30 SVARU BUMBAS CELŠANA

16.00 UZNES MANI KALNĀ!

(KOMANDĀ 2 DALĪBNIKIEKI, VIŠMAZ 1 SIEVIETE, NESAMĀ SVARS VIŠMAZ 50 KG)

16.30 MAŠĪNAS STUMŠANA

(KOMANDĀ 3 DALĪBNIKIEKI, VIŠMAZ 1 SIEVIETE)

17.00 APBALVOŠANA

SĪKĀKA INFORMĀCIJA:

LĪGA 26541310;

VENTS 26325924

DALĪBA BEZ MAKSAS

PASĀKUMA LAIKĀ VAR TĪKT VEIDOTI FOTO
UN VIDEO MATERIĀLI AR MĒRĶI NODROŠINĀT
PROJEKTA PUBLICITĀTI!

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fondšs



REGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Izdevējs – Mētrienas pagasta pārvalde. Reģ. Nr. 90000054731, pagasta pārvaldes tālr.
64826031, 64826033, fakss 64826031.

Avīzes redaktore Solvita Stulpiņa. Redkolēģija – Valda Otvare, Jolanta Vītola, Līga Pastare,
Marija Bege-Begge, Vallija Sīpola, Eleonora Rimša, Ilmārs Grudulis.

Iespiests SIA “Erante” tipogrāfijā. Tālr. 25767030