

Mētrienas

Izdod Mētrienas pagasta pārvalde
2018. gada novembra avīze
Nr. 11 (241)

Dzīve

Latvija 100
ES ESMU LATVIJA

VĒLĒJUMI MĒTRIENIEŠIEM LATVIJAS VALSTS SIMTGADĒ

Vēlu izturību. Izturību sportā un noturību jebkurā dzīves nozarē. novada domes sporta organizators Māris Gailums

Korektu rīcību pret jebkurām situācijām. Iejūtību vienam pret otru. Meklēt ne tikai negācijas, bet redzēt un atbalstīt sabiedrības pozitīvās tendences. Madonas novada domes priekšsēdētājs Agris Lungevičs

Lai piepildās cerības. Tikai cerības virza mūs progresīvā virzienā. Stradiņa Universitātes profesors Osvalds Joksts

Pateicos par pieminekļa sakārtošanu manam vectēvam, Lāčplēša kara ordeņa kavalierim Nikolajam Gricmanim. Lai visi mēs līdzinātos Lāčplēšiem. Nikolaja Gricmaņa mazdēls Valdis Gricmanis

Vienīgais, kas mūs bremzē sasniegt panākumus rītā – ir mūsu šodienas šaubas.
/F. Rūzvelts/
Novēlu nešaubīties, uzdrīkstēties un ticēt saviem spēkiem.
Ar cieņu, VP Vidzemes reģiona pārvaldes Madonas iecirkņa priekšnieks Gunārs Trops



Nekur tā nešalc dzintara jūra,
Kā tikai mūsu tēvu zemē.
Kaut pāri gājuši te laiki sūri,
Dod spēku, Dievs, mums izturēt.
Ar sveces liesmu, kas vējā plīvo,
Lai sirdi atveram cerībai, mīlai –
Ka kādreiz atgriezīsies mūsu bērni
Vietā, kur aug Latvijas bērzi.

Rāksalas Kārlis



Novembris īsumā

01.11. Viktors Mutors ar ekskavatoru uzlabo meža ceļu stāvokli Rāksalas silā.

05.11. Mētrienas pamatskolu apmeklē Madonas novada pašvaldības izglītības nodaļas pārstāvji un domes deputāti.

07.11. Ozolkalna kapos guldīti Valentīna Poļakova un Aldis Tupiņš.

08.11. Mārtiņdienas pasākums un tirdziņš Mētrienas pamatskolā.

11.11. Lāčplēša dienas Lāpu gājiens uz pieminekli „Visiem, kas dzīvojuši Mētrienā”.

16.11. Latvijas valsts dzimšanas dienai veltīts svētku koncerts Mētrienas pamatskolā.

16.11. Mētrienieši sveic Izabellu Krolli ar personālizstādes atklāšanu Daugavpilī.

17.11. Bijušo pašvaldības vadītāju un darbinieku saiets Madonā.

17.11. Latvijas valsts dzimšanas dienai veltīts svinīgs sarīkojums tautas namā.

17.11. Ozolkalna kapos guldīts Jānis Rimeikis.

22.11. Anglijas apavu un somu tirdzniecība tautas namā.

Notikumus apkopoja
Ilmārs Grudulis

Foto – Valda Otvare

Svētku koncerts izskanējis. Pateicības raksti pasniegti

PASĀKUMI

Mēs būsīm tā,
mēs būsīm tā:
kā ūdensroze ezerā,
kā smalkas spalvas cielvā,
kā putu ceļi Daugavā —
kā baltā svītra karogā,
kā baltā svītra karogā.
Mēs būsīm tā,
mēs būsīm tā:
kā margrietiņas vainagā,
kā bērzu rinda ceļmalā,
kā gliemežvāki jūrmalā —
kā baltā svītra karogā,
kā baltā svītra karogā.
Mēs būsīm tā,
Mēs būsīm tā:
kā Ziemassvētki gadmijā,
kā tautasdziesma vakarā,
kā ausma rīta nokrēslā —
kā baltā svītra karogā,
kā baltā svītra karogā.

/M. Cielēna/

17. novembris pulcēja mētrieniešus un pagasta viesus uz ikgadējo pasākumu, veltītu Latvijas dzimšanas dienai. Pasākumu vadīja Mētrienas tautas nama vadītāja Gita Dzene.

Mētrienas pagasta pārvaldes vadītājs Andris Dzenovskis sveica sava pagasta ļaudis svētkos un pasniedza pateicības par viņu nopelniem pagasta labā.

Mētrienas pagasta Pateicības raksti tika pasniegti:

Ilmāram Grudulim – par ieguldīto darbu avīzes veidošanā;

Baibai un Eināram Dumpjiem – par Mētrienas vārda popularizēšanu;

Reinim Rudzātam – par iedzīvotāju veselības aprūpi;

Inārai Krasovskai – par ieguldīto darbu grāmatvedībā un piedalīšanos saimnieciskajā dzīvē;

Jānim Tropam – par piedalīšanos pagasta saimnieciskajā, kultūras un sporta dzīvē;

Aivaram Podiņam – par dzimtas darba turpināšanu lauksaimniecībā;

Kristapam Krastam – par uzdrīkstēšanos un ieguldījumu lauksaimniecības attīstībā;

Aldim Ošam – par ieguldījumu Mētrienas draudzkopības attīstībā un pārstrā-



Par ieguldījumu avīzes „Mētrienas Dzīve” izdošanā apbalvojumu saņem Ilmārs Grudulis.



Svētku koncertu atklāj Ilze Rijniece.



Svētkos sveic Mētrienas pagasta pārvaldes vadītājs Andris Dzenovskis.

dāšanā;

Solvitai Fibigai – par dāvinājumu bērnodārzam;

Sigitai Mālniecei – par dāvinājumu bērnodārzam;

Vallijai Sīpolai – par ieguldīto darbu skolas akreditācijai;

Andrim Seržānam – par ilggadīgu dalību Mētrienas volejbolā;

Edmundam Maltam – par sekmīgu un pašaieliedzīgu spēli Mētrienas volej-

bola komandā;

Mārim Točam – par ilggadīgu un meistarīgu spēli Mētrienas volejbola komandā;

Edgarm Točam – par iegūto 5. vietu pasaules rangā pludmales volejbolā;

Veikšanu ģimenei – par ilggadīgu dalību un atbalstu Mētrienas sportam;

Nellijai Ūzei – par mūža ieguldījumu lopkopības attīstībā.

Bijušajām tautas nama vadītājām:

Marutai Ošai;
Dainai Āboliņai;
Aijai Špurei;
Annai Anitai Amatai.

Ar pensijas vecuma sasniegšanu:

Reinholdu Baklānu;
Induli Baklānu;
Natalju Dementjevu;
Grigoriju Konovaļenko;
Vladislavu Korņejevu;
Astru Pardenci;
Mariannu Prohorovu.

Svētku koncertu dāvāja pašmāju pašdarbības kolektīvi – sieviešu koris „Jūsma” (diriģente Ilze Rijniece), vidējās paaudzes deju kolektīvs „Meteņi+” (vadītāja Anna Anita Amata), senioru deju kolektīvs „Mētra” (vadītāja Solvita Stulpiņa), dāmu deju grupa „Saulgriezies” (vadītāja Solvita Stulpiņa).

Par piedalīšanos XXVI Vispārējos latviešu Dziesmu un XVI Deju svētkos kolektīviem Mētrienas pagasta pārvalde dāvāja atpūtas stundas baseinā un saunā atpūtas un sporta kompleksā Degumniekos.

Pēc svētku koncerta visi tika cienāti ar jubilejas torti un aicināti uz svētku balli, par kuru šoreiz gādāja grupa „Zelta kniede”.

Solvita Stulpiņa
Aivara Dmitrijeva foto



Kopīgi dziedam valsts himnu. Priekšplānā bijusi tautas nama vadītāja Daina Āboliņa.



Dejo senioru deju kolektīvs „Mētra”.

Kad logos iedegas sveces

Mūsu Latvija

Nav mums kalnu grēdu augstu.
Nav mums aizas dziļum dziļās.
Mums ir latvju dainas austas.
Mums ir Rainis – Aspazija.
Lāčplēsis ar lāča spēku.
Sprīdītis ar sirdi cēlu.

Mums ir lauki – meži, noras.
Rokas tulznās sastrādātas.
Mums ir prāts, un stipra griba.
Varam mēs un gribam darīt.
Savu zemi – sevī turēt.

/Gunta Ristameca/

11. novembris pulcēja mazus un lielus pie Piemiņas akmens „Visiem, kas dzīvojuši Mētrienā”. Lāpu gājiens sākās pie Mētrienas pamatskolas. Mammām un tētiem pie rokas mazie mētrienieši nesa gaismiņu cauri visam centram. Svētku uzrunu teica Mētrienas tautas nama vadītāja Gita Dzene un Ilmārs



Uzrunu teic tautas nama vadītāja Gita Dzene.



Lāpu gājiens dalībnieki.

Grudulis. Par muzikālo noformējumu gādāja Elīna Macijevska, Anna Anita Amata un Inga Broka. Mētrienas pagasta pārvaldes vadītājs Andris Dzenovskis visus klātesošos aicināja

Turpinājums 4. lpp.

Turpinājums no 3. lpp.

uz siltu tēju un pīrādziņiem, sasildīties pie ugunsкура.

Prieks, ka mētrienieši neaizmirst šos svētkus. Lāpu gājiena dalībnieku pulks ar katru gadu paplašinās. Prieks, ka roku rokā iet ģimenes. Tas liek cerēt, ka šie svētki netiks aizmirsti un 11. novembra vakaros māju logos iedegsies sveču liesmiņas.

Solvītas Stulpiņas
teksts un foto



Eva Odumiņa ar dēliem Arnoldu un Jāni.



Svētku noformējums pie Mētrienas pamatskolas.

Keramiķes Izabellas Krolles personālizstāde

2018. gada 16. novembrī, atzīmējot gadagājuma jubileju, Izabella Krolle pārsteidz skatītājus ar savu jaunāko radošo darbu klāstu personālizstādē ARTĒRIJA, kas tika organizēta un iekārtota ar Marka Rotko Mākslas Centra iniciatīvu. Izabella katrā personālizstādē pārsteidz skatītājus ar jauniem, konkrētai vietai radītiem darbiem. Māksliniece šo izstādi veido ļoti skrupulozi mērķtiecīgi, kā vienmēr ar lielu atbildību pret saviem skatītājiem un aroda kolēģiem – profesionāļiem. Radot jaunus tēlus, Izabella atspoguļo mūsu dienu norises filozofiskā plāksnē. Skulpturālo tēlu un plastisko formu grupu nosaukumi tieši akcentē aktualitātes, piemēram, grupa „Arleķina spēles”, vai skulptūra „Likumu rēbuss”. Keramiķe ļoti prasīgi pret sevi uzstāda radošos mērķus. Šobrīd nozīmīga ir formas tīrība, faktūra un krāsa. Izstādes lielisko iekārtojumu ir veidojis Marka Rotko Mākslas Centra izstādes kurators Valentīns Peļjko. Lai arī telpa ir melna un darbi izstādīti uz melniem podestiem, kas akcentēti ar mirdzošo korunda tekstūru, ekspozīcija kopumā ir gaiša, kur simbolisku krāsu akcenti balts/melns/sarkans/zelts piešķir elegantu krāšņumu un iedvesmo pārdomām. Izstādes atklāšanu pagodināja delegācija no Mētrienas pagasta Andra Dzenovska virsvadībā. Izstāde skatāma līdz 2019. gada 13. janvārim.

Paralēli radošām aktualitātēm, saistībā ar augšminēto izstādi, Krolļu ģimene piedalās Mākslas Galerijas Museum LV, Kultūras Centra Grata JJ, Rīgā, organizētajā izstādē RADURAKSTI, kas tika atklāta dienu iepriekš, 15. novembrī, atzīmējot Latvijas simtgadi. Izstāde iekļauj 25 mākslinieku ģimenes, kuru radošā darbība iezīmējas paaudzēs. Ekspozīcija ir kā ekskurs Latvijas mākslas vēsturē un kultūrā, sajūtot radošo personību klātesamību un savstarpējās saikātas. Izstāde ir skatāma līdz 2019. gada 21. janvārim.

Ingūna Krolle-Irbe

Foto no mākslinieces personīgā arhīva



Bijušo administratīvo darbinieku saietā

2018. gada 17. novembrī pulksten vienpadsmitos, Madonas mūzikas skolā notika bijušā Madonas rajona pašvaldības deputātu un vietējo pašvaldību vadītāju, kas ievēlēti pirmajās pašvaldību vēlēšanās pēc Latvijas neatkarības atjaunošanas, satikšanās.

Klātesošie pārrunāja pagātnes, tagadnes un prognozējamās nākotnes notikumus. Saieta organizatore bija joprojām strādājošā Ārija Brilovska. Pasākumu korekti vadīja bijušais rajona padomes priekšsēdētājs Jānis Vanags. Vanaga kungs uzaicināja katru dalībnieku izteikties arī publiski.

Bijušais Indrānu pagasta vadītājs Vilnis Strautiņš ir pazīstams ne tikai Latvijā, bet arī ārvalstīs, kā vienas no lielākās akmeņu kolekcijas Baltijā īpašniekiem. Savā uzrunā viņš skāra agrāk desmitiem gadu apspriestās Lubānas Indrānu apvienošanās jautājumu.

Bijušais Kalsnavas vadītājs Vitauts Bartušauskis stāstīja par daudzpusīgo darbu Kalsnavā un reizē par problēmām piedaloties Madonas rajona padomes darba vadīšanā.

Māris Čanders reiz bija sovhoza direktors un vēlāk vadīja Bērzaunes pagastu. Viņš visprecīzāk zināja pastāstīt par peripetijām, kas notika ar Gaiziņkalna virsotni.

Staņislavs Smelters no Barkavas informēja klātesošos par Barkavas pamatskolas un arodskolas sadarbību daudz gadu garumā.

Bijušais Madonas pilsētas padomes priekšsēdētājs Pēteris Runcis stāstīja par daudzpusīgo pilsētas vadīšanu.

Andris Trečaks savulaik kopā ar Miķeli Gruzīti mēdza uzjautrināt mūs ar kopīgu dziedāšanu un solo uzstāšanos. Kā ļoti liels nopelns atzīmējams Andra izdotā otrā grāmata par Sarkaņu vēsturi.

Bijusī Mētrienas pamatskolas direktore Palmira Brice jau Mētrienā bija aktīva sportiste un pašdarbiece. Pašai negaidot tika iecelta par Madonas rajona kultūras nodaļas vadītāju. Vēlāk par kultūras



inspektori. Viņas darbības laikā Madonā darbojās TDA „Vidzeme”, R. Blaumaņa Madonas tautas teātris un daudzi citi kolektīvi. Pati Palmira joprojām piedalās deju kolektīvā, bieži apmeklēj pasākumus Mētrienā.

Rajona izpilddomnieces sekretāre Millija Ūdre vienmēr bija nosvēta, nesatricināma un laipna pret visiem apmeklētājiem. Viņa atcerējās daudzas epizodes kopā ar mums pārējiem.

Aronas pagasta bijušais vadītājs Uldis Lielvalodis uzņēmies grūtu un atbildīgu darbu SIA “Madonas silts”.

Ilmārs Grudulis stāstīja par to, ka pēc trīsdesmit trim Mētrienas pagasta padomes priekšsēdētāja amatā pavadītiem gadiem 2009. gadā reformas laikā pārtrauca savu darbību. Turpmāk nododas tikai sabiedriskam darbam Mētrienas

pagastā.

Ar cieņu klātesošie izturējās pret Āriju Brilovsku, kura ir saglabājusi garajos gados darbaspējas un jaunības degsmi.

Cienot Jāņa Vanaga zināšanas, prasmi, erudīciju darbinieki vēlējas, lai arī turpmākās tikšanās notiktu viņa vadībā.

Bijušajiem vadītājiem joprojām ir liela ietekme uz novada saimniecisko un sabiedrisko dzīvi. Klātesošie vienprātīgi atbalstīja patreizējās saeimas un valdības darbu, pozitīvi vērtēja Madonas novada domes darbu un izteica cerību, ka tuvākajā laikā pozitīvi atrisināsies nesaprašanās jaunajā saeimā un tiks nodibināta darbotiespējīga valdība.

Ilmārs Grudulis

Foto no A. Trečaka personīgā arhīva

Manas atmiņas

Bērnībā svētdienās nestrādāja. Vasarā siltā laikā gājām pastaigās – tētis ar māmuļu un es ar divām māsiņām. Mežā klausījāmies putnu dziesmas, apciemojām vecmāmiņu. Vienu svētdienu, ejot pie vecmāmiņas, netālu no Vintiešiem nāca pretī kāda tante ar dzeltenu čemodānu. Mamma apstājās un sāka ar viņu runāties. Mums, bērniem, viņu runas neinteresēja. Mēs pa grāvja malām lasījām

zemenītes un skābenes. Kad mamma beidza runāties un tante aizgāja, prasījām mammai, kas tā bija par tanti. Mamma atbildēja, ka tā esot tante, kas nes bērnus. Bet, no kurienes, tā arī neteica.

Vasaras siltajās dienās ar māsām pagalmā no māliem gatavojām dažādas figūriņas. Skatāmies, ka mājās ienāk tā tante ar dzeltenu čemodānu. Mēs, bērni, arī klusām iegājām ķēķī, redzējām, ka pie

istabas durvīm nolikts dzeltenais čemodāns. Klusu klausāmies, vai tas bērns jau ir atdots, vai vēl čemodānā. Te pēkšņi – izdzirdām istabā bērna balstiņu. Ak, ir jau atdevusi. Pēc brīža no istabas iznāk tētis, rokās mazs bērniņš, un saka, ka tante atnesusi māsiņu. Paliku dusmīgs, kāpēc māsiņu, man jau divas ir! Man labāk varēja atnest brālīti. Tā nu tajā dzīvē notiek.

Jānis Pakārklis Rīgā

Meža takas novembrī

MEDĪBAS

Joprojām novembrī notika individuālās medības. Tā kā katrās medībās piedalās 15 – 20 mednieku, biedrībā šīs medības sauc par kopīgām individuālām medībām, jo tās notiek stingrā, atbildīgā par medībām kontrolē, un ieguvums tiek dalīts proporcionāli uz visiem medniekiem.

10. novembrī piedalījās 24 mednieki un 18 dzinēji. Šajā medību reizē pa vienai aļņu govij pie *Irbēm* krita no Viktora Mutora un Raivja Calmana lodēm.

30. novembrī beidzās stirnu medīšanas termiņš. Rezultātā mētrienieši nomedīja divdesmit četrus stirnāžus un četrdesmit četrus stirnu kazas un kazlēnus.

Ar 1. decembri ir atļautas lūšu medības. Kaspars Rozītis ir noskaņots kaujinieciski. Katru dienu apskata visus Mētrienas mežu masīvus. Katrā ziņā rezultāti neizpaliks.

Ilmārs Grudulis

Foto no Mētrienas mednieku biedrības arhīva



Krišjānis Rozītis ar nomedīto staltbriedi.



Māris Macijevskis jauc bebru aizsprostu.



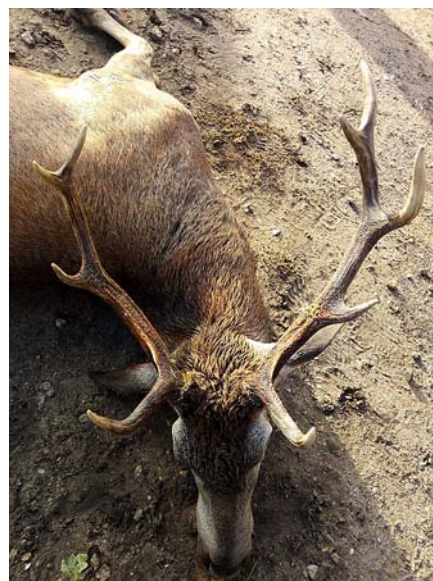
Intars Tumanovs ar nošauto aļņu bulli.



Intars Tumanovs ar nomedīto stirnu.



Intars Tumanovs lapsu medībās.



Mareka Platača nomedītais bullis.



Medību vietas vārnu kājas sagatvošana.

Uz pirmā ledus

MAKŠĶERĒŠANA

Kaut gan preses izdevumos izskanēja stingrs liegums iet uz nedrošā ledus, un ledus sega vēl ļoti nedroša, mētrieniņi pamanījās doties pirmajās zemledus makšķerēšanas tūrēs. Apmēram desmit makšķernieku riskēja ar savu drošību un dzīvību. Tiesa, neviens aukstās ziemas peldes neizbaudīja un krastā pārnāca sausi, un ar salīdzinoši labiem asaru lomiem.

Makšķernieki tagad gaida kārtīgu ledus segu, lai dotos zemledus makšķerēšanā uz vietējiem ezeriem. Visu sapnis ir ātrāk doties uz Peipusa ezera, kā arī aktīvi gaida vietējās zemledus makšķerēšanas sacensības.

Ilmārs Grudulis

Volejbols

SPORTS

8. un 22. decembrī notiks pirmās tūres Madonas novada čempionātā volejbolā. Diemžēl uz pirmajām sacensībām netiek puse no Mētrienas komandas pamatspēlētājiem. Jānovēl, lai pirmajā tūrē labi veicas Armandam Grudulim, Artūram Fridrihsonam, Andrim Seržānam, Norbertam Aleknavičam un Artūra brālēniem Fridrihsoniem.

Ilmārs Grudulis



Par grāmatas „Mētrienas vietvārdu saglabāšana nākamajai simtgadei” iegādi interesēties Mētrienas pagasta pārvaldē vai pa tālr. 20371448

Piedalāties projektā „Skolas soma” SIA „Burkānciems” apmeklējums

SKOLAS ZIŅAS



„Latvijas skolas soma” ir lielākā valsts simtgades dāvana vairāk nekā 200 000 Latvijas bērniem un jauniešiem. Sākot ar 2018. gada septembri, tās ietvaros ikvienam mūsu valsts skolēnam tiks nodrošināta iespēja izzināt un klātienē pieredzēt Latvijas kultūras un dabas vērtības, iepazīt dažādos laikos Latvijā radītās inovācijas un uzņēmējdarbības veiksmes stāstus.

Iniciatīva „Latvijas skolas soma” veidota kā kompleksa, starpdisciplināra programma, kas apvieno resursus, lai stiprinātu jaunās paaudzes nacionālo identitāti, pilsoniskuma, valstiskās piederības apziņu un nacionālo identitāti, attīstītu kultūras izpratnes un izpausmes kompetenci, paaugstinātu izglītības kvalitāti, kā arī mazinātu sociālo nevienlīdzību.

Projektā iesaistās arī Mētrienas pamatskolas audzēkņi, apmeklējot dažādas vietas un pasākumus.

Programmas mērķis ir nodrošināt Latvijas skolas vecuma bērniem un jauniešiem valsts garantētās izglītības iegūšanas ietvaros iespēju klātienē pieredzēt Latviju, izzināt un iepazīt Latvijas vērtības, kultūrtelpu un attiecības dinamiskā un jēgpilnā darbībā, tādējādi spēcinoš piederības sajūtu un valstisko identitāti.

Tā īstenošanai atvēlēti 13,5 miljoni eiro jeb 40% no svētku norisei paredzētā valsts finansējuma.

2. oktobrī pasākuma „Skolas soma” ietvaros apmeklējām SIA „Burkānciems”. Šajā uzņēmumā saimnieko vīrs ar sievu. Pirmais, ko pamanījām, ka ceļš dau-



dzus kilometrus vijas cauri mežam. Tātad saimniecība izveidota dziļos laukos. Tad skatam pavērās liels kazu ganāmpulks. Lielākoties tās bija baltas. Mēs kaziņas barojām ar baltmaizīti.

Saimniece pastāstīja, ka labāk dot nobriedušu baltmaizi. Saimnieki parādīja, kā gatavo sieru no kazas piena.

Pasākuma noslēgumā degustējām kazas sieru.

SIA „Burkānciems” ievērojām, ka ir daudz kaķu un suņu. Mēs tos arī apmīļojām.

Skolotāja Astra Kraukle
Astrīdas Jefimovas foto

Dienas nometne „Vesels un aktīvs!”

SKOLAS ZIŅAS

Skolēnu rudens brīvdienās biedrība „Sportiskais gars” projekta „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Madonas novada iedzīvotājiem” ietvaros Mētrienas pamatskolā organizēja dienas nometni „Vesels un aktīvs!” bērniem un jauniešiem no 7 līdz 17 gadiem. Nometnē piedalījās divdesmit viens dalībnieks no Mētrienas pamatskolas, Praulienas pamatskolas un Varakļānu vidusskolas. Četrās dienās nometnes dalībnieki piedalījās dažādās sportiskās aktivitātēs, skatījās izglītojošas videofilmas par veselīgu dzīvesveidu un uzturu, mācījās pagatavot veselīgas uzkodas.

Pirmā diena pagāja veselīga uztura gatavošanā. Kopā ar pārtikas tehnoloģi Antru Gotlaufu nometnes dalībnieki gatavoja veselīgu musli no dažādām sastāvdaļām – jogurta, kefīra, piparmētrām, riekstiem, saldētām zemenēm un mellenēm, banāniem. Kā saldinātāju izmantoja medu. Tas viss kopā tika sablenderēts un pasniegts galdā. Kas tad ir muslis? Izrādās, musli vēsture aizsākās jau divdesmitā gadsimta sākumā, kad šveiciešu ārsts Bīrčers-Benners (Dr. Bircher-Benner) to ieviesa savu pacientu diētas sastāvā. Musli ir ļoti dažādi, un sastāvdaļu izvēle ir gaumes jautājums – vari ļaut teju neierobežotu vaļu savai fantāzijai. Ja esi veselīga dzīvesveida piekritējs – rūpīgi seko uzņemto kaloriju skaitam, izvēlies nesaldinātus musli, kas gatavoti no graudu pārslām, riekstiem un sēklām, ja vēlies dzīvi padarīt saldāku, pievieno savam brokastu maisījumam žāvētus augļus vai arī apgraudzē pārslas un sēklas krāsni, sajaucot tās ar cukura un sviesta maisījumu – tas būs īsts baudījums tavām garšas kārpīņām.

Pirmā nometnes diena noslēdzās ar nūjošanas nodarbībām treneres Ilvijas Kecko vadībā. Nūjošana ir ne tikai lielisks un patīkams līdzeklis pret stresu, bet arī uzlabo veselību, veicina veselīgu sirds un asinsrites sistēmas darbību, kā arī ir sabiedrotais tiem, kas vēlas samazināt ķermeņa svaru. Nūjošana ir īpaši piemērota sēdoša darba darītājiem, jo plašie roku vēzieni izkustina saspringušos plecus un sprandu. Nūjot ir iespējams visos gadalaikos, nūjošana ir droša, tajā nav vecuma ierobežojumu. Tā kā tās dienas laika apstākļi mūs nelutināja, nodarbības notika skolas sporta zālē. Nūjoja visi nometnes dalībnieki. Bērniem šis nodarbības ļoti patika.

Otrdien visi kopā devāmies pārgājienā. Ciemojāmies podnieku Baibas un Eināra Dumpju darbnīcā Brīvnieku – Kolbergu mājās. Einārs Dumpis iepazīstināja ar seno podniecības vēsturi, rādīja senos traukus. Bērni lielu interesi izrādīja, apskatot senās

smēdes aprīkojumu, izmēģinot rokas plēšu darbināšanu. Šinī rudenī Einārs kopā ar draugiem uzcēlis varenu deviņus metrus augstu skatu torni. Tas gan vēl nebija pilnībā pabeigts, to varējam aplūkot tikai no malas.

Pēc siltām pusdienām nometnes dalībnieki skatījās Slimību profilakses un kontroles centra videofilmas par veselīgu dzīvesveidu.

Trešdien notika fotoorientēšanās. Fotoorientēšanās kļūst aizvien populārāka. Šādās sacensībās dalībnieki apmeklē kartē un attēlos norādītos objektus un fotografējas tajos. Vispirms jums ir jāizdomā, cik lielā mērogā dalībniekiem būs jāmeklē objekti, piemēram, mājas pagalmā, ielas garumā, ciemata, pagasta robežās. Pirmajā nodarbībā fotoorientēšanās notika tikai skolas apkārtnē, bet otrajā reizē jau devāmies pagasta centra robežās. Varu piebilst, ka mūsu bērni ļoti labi orientējas Mētrienā, fotografējās attēlotie objekti tika diezgan ātri atpazīsti un sameklēti.

Spītējot lietum un vējam, aizrautīgas izvērsās nodarbības orientēšanās labirintā, kuras organizēja un vadīja Orientēšanās kluba „Arona” meitenes. Skolas sporta laukumā tika uzstādīts orientēšanās labirints. Tiem, kuri nekad vēl nebija piedalījušies orientēšanās sacensībās, tas bija pirmais mēģinājums nelielā, ierobežotā teritorijā pārbaudīt savas prasmes orientēties „telpā”, atrodot kontrolpunktus. Viss labirinta laukums ir pāredzams, līdz ar to nav iemesla satraukumam par apmaldīšanos. Tiem, kuri jau pazīstami ar orientēšanos, tā bija iespēja sevi izaicināt un paveikt salīdzinoši vienkāršu un pāredzamu distanci, sacenšoties uz ātrumu.

Nometnes pēdējā dienā notika „Tautas bumbas” sacensības sporta skolotājas Līgas Pastares vadībā. Nometne noslēdzās ar dalībnieku apbalvošanu. Katrs saņēma skaistu medaļu, mielojās ar gardiem augļiem.

Paldies biedrības „Sportiskais gars” pārstāvim Ventam Ikauniekam par piedāvāto projektu, paldies skolotājai Līgai Pastarei par līdzdalību. Paldies pavāritēm Gaļinai Klūgai un Kristīnei Bratkai par sātīgajām pusdienām. Paldies Mētrienas pagasta pārvaldei par atbalstu. Paldies visiem, kas palīdzēja mūsu bērniem aizvadīt saturīgas brīvdienas.

**Nometnes vadītāja Solvīta Stulpiņa
Solvītas Stulpiņas foto**



Gatavojam kopā ar Antru Gotlaufu.



Nūjošanas nodarbības.



Nūjošanas trenere Ilvija Kecko.



Vents Ikaunieks medaļu pasniedz Kristīnai Kristālai Spīcai.

Mūžībā aizejot

Aldis Tupiņš

03.08.1950. – 01.11.2018.

Dažreiz gribas tikai dzīvot.
Iet, pat nenojaušot – kur
Pārvērsties par laivu upē,
Ļauties ūdenim, lai tur.

Slīdēt lejā, prom pa straumi,
Kādā tālā krastā stāt.

Dažreiz gribas tikai dzīvot
Un par dzīvi nedomāt.

Alda Tupiņa dzīvesstāsts aizsākās 1950. gada 3. augustā, Zelmas un Pētera Tupiņu ģimenē Ļaudonā. Aldis bija jaunākais no četriem brāļiem.

Skolas takas aizsākās Grostonas skolā, pēc tam

Jaungulbenes arodskolā, kur guva mīlestību uz tehniku. Pabeidzot skolu, Aldis pats pieaicās armijā, dienēja Murmanskā trīs gadus. Atgriežoties no armijas, satika savu dzīves mīlestību Valentīnu. 1976. gada vasarā nosvinēja kāzas un pārbrauca uz dzīvi kolhozā „Līdums”. Aldis strādāja par šoferi un autoatslēdznieku. Viņš pats reiz teica – visa dzīve uz riteņiem!



Sirdslieta bija sēņošana un ogošana, makšķerēšana kopā ar mazdēlu.

Aldis bija spēcīgs cilvēks, kurš nekad nevienam nelūdza palīdzību, ar visu tika galā pats. Tikai ne ar slimību. Tā nomocīja viņu un 2018. gada 1. novembrī Alda sirsniņa to neizturēja...

*Vieglas smiltis vēlot tev, tēt, meita
Ilona*

Valentīna Poļakova

01.11.1961. – 01.11.2018.

Valentīna Poļakova dzimusi 1961. gada 1. decembrī Krustpils novada Variēšu pagasta Medņos. Annas Poļakovas un Mihaila Bogdanova četru bērnu ģimenē.

Valentīna bērniībā agri sāka ganu gaitas. Bija labs palīgs mātei fermā. Bija draudzīga, izpalīdzīga, strādīga. Darbiņus darot, guva jaunas, skaistas atziņas par dabu, cilvēkiem, darbu.

Mācījās Liepenes skolā, apmācībās Jēkabpils šūšanas kursos.

Viņas darba gaitas – šuvēja „Rīgas apģērbā”, slaucēja padomju saimniecībā „Lone”, kolhozā „Līdums”, zemnieku saimniecībā „Rubeņi”, Vecpiebalgā.

Kopa mājlopus pie Ligas Tumanovas, Sandras Murānes, Daces Mincānes, Ainas Tropas.

No darba nekad nebaidījās, kur bija iespēja, tur gāja un strādāja, ieguldot sevi visu. Pret savu darbu un pienākumiem izturējās nopietni. Centās visu izdarīt pēc labākās sirdsapziņas.



No Medņiem

līdz Mētrienai dzīves ceļš veda līkločiem. Tomēr Mētrienai palika pastāvīga dzīvesvieta. Šeit iepazīs ar dzīvesbiedru Ivaru. Kopā nodzīvoja trīsdesmit vienu gadu. Kopā sagaidīja bērnus Līgu un Jāni, kurus ļoti mīlēja un loloja. Sagaidīja trīs brīnišķīgus mazbērnus – Emīliju, Gabrielu, Nilu. Par to, ka varēja sagaidīt, paauglēt mazbērnus, viņa ļoti bija pateicīga Dievam. Pricējās par atsaucīgo znotu Valdi.

Valentīna kopā ar Ivaru gāja ogās. Tika izstaigāti visi Mētrienas purvi un meži. Gatavoja ļoti garšīgus ievārījumus, kompotus, ziemas salātus. Viņas ceptie speķa pīrādžiņi mutē kusa, un kur nu vēl viņas gardās bulciņas... Ar prieku vienmēr atcerējās kādu pasākumu Atašienē, kur viņu izvizināja ar motobaiku. Sajūsmā bija par Aglonas bazilika apmeklējumu, kas viņai ļāva sajūst mieru... Pricējās, ka varēja kopā ar mazmeitiņu Emīliju apmeklēt Rīgas Zoodārzu. Kopā tika pavadīta “babas” un mazmeitiņas diena. Ļoti patika kopt puķes, kas pie mājas vienmēr koši ziedēja. Viņas mīlākās puķes bija bordo krāsas nelķes.

Mēs ar mammu bijām kā labākās draudzenes. Vienmēr par visu varējām izrunāties, izteikt viena otrai savu sāpi.

Tu, mamm, tagad esi pie Dieviņa, kopā ar savējiem. Mūsu sirdī tu vienmēr paliksi, kā mūsu mīļā māmuļiņa.

Nenolaid galvu nespēkā,
Nenolaid rokas, kad ir par grūtu.

Bez tevis viss ir grūtāk,

Bez tevis vairs nepukst tā sirds.

Kaut reizēm dzīve ir grūta

Un sirdī sāk plosīt sāpes,

Tik nenolaid galvu nespēkā,

Nenolaid rokas, kad ir par grūtu.

Ticēt un cīnīties atliek vien mums...

Bet nenolaid galvu nespēkā,

Kaut gribas paslēpties un dzīvot nemanāmam...

Bet zini, pienāks tā diena,

Kad kopā mēs būsīm...

Tik nenolaid galvu nespēkā,

Un nenolaid rokas, kad ir par grūtu.

Vieglas smiltis, māmuliņ.

Meita Liga

Jānis Rimeikis

14.06.1966. – 11.11.2018.

Jānis Rimeikis dzimis 1966. gada 14. jūnijā Salas pagasta Biržos Gaidas un Arnolda ģimenē. Ģimenē auga seši bērni. Mācījies Biržu internātskolā, vēlāk Valmieras stikla



šķiedras arodskolā apguva traktorista profesiju. Trīs gadus dienējis Jūras kara flotē.

Kad Jānim bija sešpadsmit gadu, ģimene pārcēlās uz dzīvi Mētrienas pagasta Dūkstupos. Pēc armijas Jānis strādāja kolhozā „Līdums” par traktoristu. Bija arī gadījuma darbiņi. Strādāja par kurinātāju. Kādā no ballēm Mētrienas tautas namā iepazīs ar Sarmīti. Tika svinētas kāzas. Sarmīte un Jānis izaudzināja trīs bērnus – Zani, Mārtiņu un Madaru. Prieku dāvāja mazbērni Katrīna un Alise.

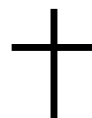
Vairāk nekā divdesmit divus gadus Jānis nodzīvoja „Mežrožu” mājās. Bija ļoti satīcīgs, draudzīgs un izpalīdzīgs kaimiņš. Nekad neatteica dārzīņu izplaut vai malku sazāgēt. Jānis mīlēja darbu. Jau būdams smagi slim, iegādājās trimmeri, jo rokas tā vien kūsāja pēc darba, bet slimība darīja savu... Jānis mājās veica visus vīriešu darbus. Krāsns kurināšana bija viņā pārzinā. Arī krāsns skuma pēc sava saimnieka, pēc Jāņa aiziešana tā dūmoja, grūti to bija iekurināt...

Jānis nekad nesūdzējās. Lai cik arī smagi un sāpīgi bija, viņš nekurināja. Viņš ļoti mīlēja mežu. Daudzas stundas tika pavadītas ogojot, sēņojot. Mellenēs tika pabūts vēl arī šovasar... Viņš bija kaislīgs makšķernieks. Labprāt uz ezeru devās kopā ar bērniem. Mīlēja skatīties televīzijas pārraides – filmas un sporta raidījumus.

Jānis Rimeikis mūsu atmiņās paliks kā satīcīgs kaimiņš, izpalīdzīgs cilvēks, patīkams sarunu biedrs. Lai vieglas smiltis, Jāni, dzimtas zemes smiltājā.

Solvita Stulpiņa

Atkal, zeme,
tava velēna vaļā tiek klāta.
Atkal viena dziesma
līdz galam izdziedāta.



2018. gada 1. novembrī 57 gadu vecumā mirusi **Valentīna Poļakova**.

2018. gada 1. novembrī 68 gadu vecumā miris **Aldis Tupiņš**.

2018. gada 11. novembrī 52 gadu vecumā miris **Jānis Rimeikis**.

Lai vieglas smiltis aizgājējiem un patiesa līdzjūtība tuviniekiem.

Mētrienas pagasta pārvalde

FOTOREPORTĀŽA

Mētrienas pamatskolas rudeni

Ļoti aktīvs un radošs bija rudens laiks Mētrienas pamatskolā. Tika rīkotas skolas apkārtnes sakopšanas talkas, skola skaisti un patriotiski noformēta valsts svētkiem, organizētas tikšanās, koncerti, saietī, izbraukumi. Ieskatīsimies tajos caur fotoobjektīva aciņu!

Solvitas Stulpiņas foto



Skaistus dzejoļus par Latviju deklamēja 2., 4. klases audzēkņi skolotājas Astras Kraukles vadībā.



Dzied Ivo Dreģis un Rihards Raiens Jefimovs.



Mārtiņdienas gaili gatavoja Arnolds, Džastīns un Elīna.



Velkam, velkam rācenīti. Rāceņsievas lomā iejutusies skolotāja Astra Kraukle.



Dejo pirmsskolas bērni.

LĪDZJŪTĪBAS

Pierimst soļi, klusē domas,
Neskan mīlā mātes balss,
Tikai klusa sāpe sirdī
Ilgi vēl pēc Tevis sauks.

Izsakām līdzjūtību **Līgai Poļakovai**
ar ģimeni, **MĀMIŅU** kapu kalniņā
guldot.

Mētrienas pamatskolas kolektīvs

Tā aiziet mūsu mīļie,
Aiziet no ikdienas rūpēm
Mierā un klusumā prom.
Paliek vien dvēseles gaisma ...

Marek, skumju brīdī esam kopā ar
Tevi, atvadoties no **VECTĒVA**.
Bijušie klasesbiedri un audzinātāja
Vallija Mētrienas pamatskolā

Tu katram viena, tikai viena,
Kurai kā pie saules bērni turas klāt.
Tāpēc ir tik grūti, skumjām asarām
birstot,
Uz mūžu zemei Tevi atdot, māt.

Izsakām līdzjūtību **Līgai** ar ģimeni,
MĀMIŅU kapu kalniņā pavadot.
Kāpņu kaimiņi

Klusums,
tevis vairs nav,
tikai atmiņas,
kas aizkustina dvēseli,
vārdi, kas nepateikti, – skan.
/A. Gļauda/

Esam kopā ar **Rimeiču ģimeni**,
JĀNI smilšu kalniņā pavadot.
„Mežrožu” mājas iedzīvotāji



CIENĪJAMIE KLIENTI!

**Mētrienas pasta nodaļai
mainīts telefona numurs.**

**Lūdzu zvanīt pa tālruni
25700172**

Mētrienas pasta nodaļas priekšiece
Lelde Grudule

Izdevējs – Mētrienas pagasta pārvalde.
Reģ. Nr. 90000054731, pagasta pārvaldes
tālr. 64826031, 64826033, fakss 64826031.
Avīzes redaktore Solvita Stulpiņa.
Redkolēģija – Valda Otvare, Jolanta Vītola,
Līga Pastare, Marija Bege-Begge,
Vallija Sīpola, Eleonora Rimša,
Ilmārs Grudulis.
Iespiests SIA “Erante” tipogrāfijā.
Tālr. 25767030