

Mētrienas Dzīve

Izdod Mētrienas pagasta pārvalde
2018. gada maija avīze
Nr. 5 (235)



Foto – Valda Otvare

...kad uzplaukst cerību ziedi...

*kad ceriņi zied, es vēlos basām kājām skriet. Pa rasotu rīta zāli un miglas vāļiem pielietu vakara taku. Kad ceriņi zied, es vēlos basām kājām skriet. Pa varavīksnes tiltu līdz pašām debesīm tikt...
kāpēc man neklūt par balto ceriņkrūmu aiz tava loga, kas apreibina, aplaimo, sagaida, pavada...
un atkal klāt ir laiks, kad uzplaukst baltie cerību ziedi... pavasara, laimes, ticības un cerības nesēji...*

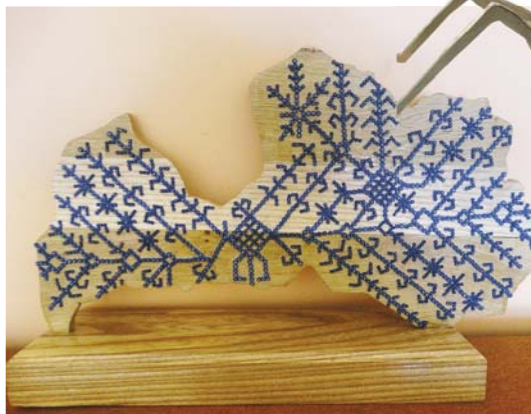
Solvita

Mācību gadu noslēdzot

SKOLAS ZIŅAS

Tik ilgi būs pasaule šī, cik ilgi būs skola. Un skolas dvēsele – skolēni un skolotāji.

Nemanot aizritējis vēl viens mācību gads. Radošs, zinošs, saspringts un notikumiem bagāts tas bijis arī Mētrienas pamatskolā. Veiksmīgi izieta skolas akreditācija. Mētrienas pamatskola saņēmusi akreditāciju uz nākamajiem sešiem gadiem. Mētrienas pamatskolas direktores p.i.Vallija Sīpola saka lielu paldies visiem, kas palīdzēja – izglītojamajiem, vecākiem, skolotājiem, tehniskajiem darbiniekiem, pagasta pārvaldei.



Annijas Ivānas darbs izstādei „Mana Latvija” saņēma Atzinības rakstu.

Maijs īsumā

- 01.05.** Spiningošanas 52. Mētrienas atklātais čempionāts.
- 04.05.** Mētrienas 52. makšķerēšanas čempionāts.
- 04.05.** Sieviešu biedrība „Ābele” organizē braucienu pēc stadiem uz Siguldu.
- 04.05.** Izbraukums uz valsts bruņoto spēku parādi Madonā.
- 05.05.** Riteņbraukšanas nodarbības pie Mētrienas pamatskolas.
- 11.05.** Mātes dienai veltīti koncerti Mētrienas pamatskolā un Mētrienas tautas namā.
- 16.05.** Sieviešu biedrība „Ābele” uzsāk projektu „Mētrienas vietvārdu saglabāšana nākamajai simtgadei”.
- 18.05.** Zvaniņa svētki Mētrienas pamatskolā.
- 19.05.** Mētrienas pagasta bibliotēkas 110. dzimšanas dienas svinības.
- 25.05.** Izlaidums Mētrienas pamatskolas pirmsskolas grupā.
- 26.05.** Makšķerēšanas sacensības bērniem un jauniešiem Lejasskolas dīķī.
- 31.05.** Nūjošanas treniņš A. Irbes vadībā.

Notikumus apkopoja **Ilmārs Grudulis**



Viens no skolēnu darbiem.

Līdztekus mācību darbam, skolēni aktīvi iesaistījās dažādās aktivitātēs – interešu izglītības pulciņos, konkursos, skatēs, olimpiādēs, sporta sacensībās.
turpinājums 2. lpp.

turpinājums no 1. lpp.

Piedalījās gan skolas, gan pagasta rīkotajos pasākumos. Devās mācību ekskursijās, pārgājienos.

Noslēdzot mācību gadu, Mētrienas pamatskolas direktores p.i. Vallija Sīpola pateicās izglītojamajiem par piedalīšanos olimpiādēs un konkursos visa mācību gada garumā.

Par piedalīšanos olimpiādēs un konkursos, Pateicības rakstus saņēma:

Annija Ivāna – vizuālā māksla

Evelīna Mincāne – glītraksti

Rihards Raiens Jefimovs – matemātika

Sintija Kaminska – latviešu valoda un lasīšanas konkurss

Helēna Treknā – „Vai pazīsti savu organismu?” un bioloģija

Viktorija Dreģe – skatuves runas konkurss

Salvis Krauklis – matemātika

Artūrs Mālnieks – matemātika

Rinalds Ilgsalietis – matemātika

Samanta Kraukle – 6. Latgales novada

latviešu valodas un literatūras olimpiāde

Annija Ivāna – 6. Latgales novada latviešu

valodas un literatūras olimpiāde

Artūrs Mālnieks – 6. Latgales novada

latviešu valodas un literatūras olimpiāde

Samanta Kraukle – konkurss „Latvijai

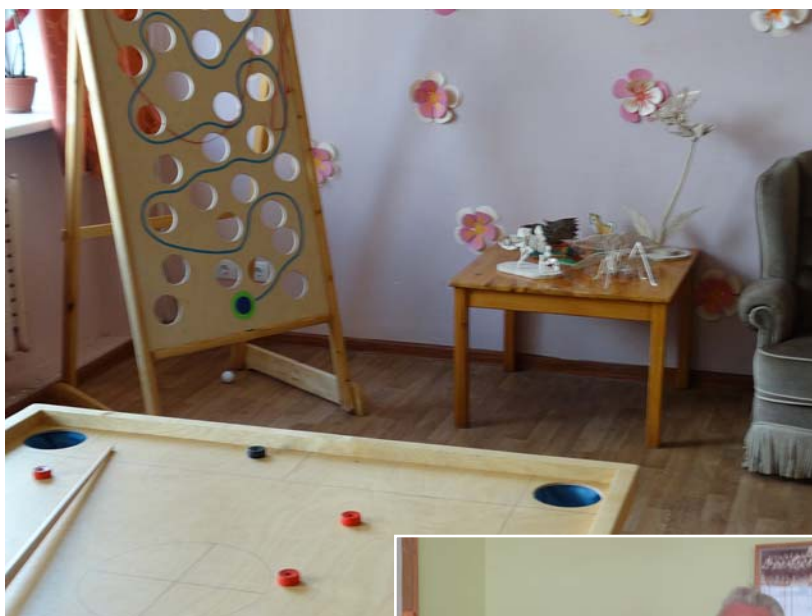
100”

Annija Ivāna – konkurss „Latvijai 100”

Renārs Ivāns – konkurss „Latvijai 100”

Pirmsskolas skolotāja Aiga Ivāna – par piedalīšanos metodisko izstrādņu skatē „Zilbišu spēle”

Par izcīnīto 1. vietu Madonas reģionālajā skolēnu spartakiādē volejbolā „B” grupā (8. – 9. klasēm) un izcīnīto 2. vietu Madonas starpnovadu „Skolu kausa” izcīņā volejbolā Atzinības raksti tika pasniegti:



Šīnī mācību gadā skolā ierīkota mājīga Atpūtas telpa skolēniem.

Mikam Auziņam

Ričardam Strogovam

Renāram Ivānam

Sandim Rimšānam

Rinaldam Ilgsalietim

Artūram Mālniekam,

Salvim Kraukli

Skolotājai Līgai Pastarei

Par izcīnīto 3. vietu tāllēkšanā Madonas reģionālajā spartakiādē:

Renāram Ivānam

Par izcīnīto 2. vietu Madonas novada Sporta olimpiādē disciplīnā „Kāriens saliektās rokās”:

Samantai Krauklei

Materiālu sagatavoja **Solvita Stulpiņa**
Solvitas Stulpiņas foto



Mājturības skolotājs Gunārs Tālzemis ar pašgatavoto spēli.

Mētrienas bibliotēkai 110

BIBLIOTĒKĀ

„Bibliotēka man liekas vislaimīgākā vieta cilvēka dzīvē. Kad es ganos lasīju grāmatu, man likās, ka visas govīs ir paēdušas. Kad es bibliotēkā lasu grāmatu, man liekas, ka to lasa, ir lasījuši visi citi arī, un ka nu beidzot es tikai kļūstu par cilvēku, tikpat gudru, labu un skaistu kā visi citi. Bibliotēkas ir paātrinājuma vietas. Bibliotēkā mēs uzvaram laiku, kļūstam pašskaistāki, daudz ātrāk nekā citādi – nekā ģenētiskajā iedzimtības gaitā, nekā vēsturiskās pieredzes ceļā, nekā skolu



Svētku klingēris.



Katrs viesis tika sagaidīts ar pašdarinātu grāmatzīmi un pildspalvu.

audzināšanā. *Bibliotēkā mūsu kultūrgriba rod apgarotību lielo garu klātbūtnē. Tā realizējas bez dramatiskas piepūles. Varbūt šī arī ir – šī gribas apgarotība – tā specifiskās laimes izjūta, kas tevi pārņem bibliotēkā...*

(I. Ziedonis)

Maija mēnesī skaistu jubileju atzīmēja Mētrienas pagasta bibliotēka – 110. Uz svinīgo pasākumu bija sanākuši un sabraukuši gan vietēji, gan tāli ciemiņi. Todien tur ikviens tika mīļi sagaidīts, viesmīlīgi uzņemts un laipni pavadīts. Bibliotēkas vadītāja Jolanta Vītola bija parūpējusies par visu – par vēsturisku ieskatu bibliotēkas pastāvēšanas gados, par pateicībām visiem viņas un bibliotēkas labvēļiem, par skaistu atmiņu no pasākuma, par gardu svētku cienastu. Netrūka laba vārda, mīļa paldies.

Pirmās ziņas par Mētrienas pagasta bibliotēku atrodamas saistībā ar Mētrienas Viesīgās biedrības dibināšanu 1908. gadā.

Ikvienas bibliotēkas dvēselīte, protams, ir tās vadītājs. Gadu garumā par bibliotekāriem strādājuši – Imants Vītoliņš, Rita Palieka, Jānis Siliņš, Antonija Nagle, Ilga Asariņa, Anna Kaufelde, Alīda Birzniece, Kristīne Vīksniņa, Milda Rozīņa, Mirdza Kozlova, Līvija Šupeiko, Ruta Vīksna, Valentīna Liepiņa, Zaiga Podiņa, Ilga Asariņa, Māra Požarska, Ināra Kaufelde, Maruta Oša. Sešdesmito gadu vidū sāka veidot pārvietojamās bibliotēkas apdzīvotākajās vietās. Tur strādāja Austra krūmiņa („Krējotavā”), Emma Bērziņa („Silmalās”), Veronika Prikule („Jurjānos”), Vija Jeremejeva, Ārija Palieka, Irēna Geida u.c. („Lūmānos”), Anna Stradiņa („Jošmaļos”). Kopš 2009. gada Mētrienas pagasta bibliotēkas vadītāja ir Jolanta Vītola.

Vēlam mūsu bibliotēkai Saules mūžu! Jolantai spēku un izturību, lasītājiem – vienmēr vēlmi iegriezties mūsu „Gaismas pilī”!

„Grāmatas nav sarakstītas, lai tām ticētu, bet gan lai tajās vēstītais tiktu pakļauts prāta pārbaudei. Lasot kādu grāmatu, mums nav jājautā, ko tā saka, bet ko tā gribējusi pateikt”.

(Umberto Eko, „Rozes vārds” (2, 385. lpp.)/)

Aicinām ieskatīties tās dienas notikumos caur foto bildēm!

Solvitas Stulpiņas teksts un foto



Svētkos sveic pagasta pārvaldes vadītājs A.Dzenovskis



Skanēja dziesmas, Elīnas Macijevskas izpildījumā.



Paldies ilggadējai bibliotēkas vadītājai Marutai Ošai.



Pasākumu atklāj bibliotēkas vadītāja Jolanta Vītola.



Atmiņās kavējas Mirdza Kozlova, Valentīna Liepiņa, Austris Apsītis.

Makšķerēšanas sacensības jauniešiem

MAKŠKERĒŠANA

Biedrības „Odzienas ezers” valde nolēma sarīkot makšķerēšanas sacensības bērniem un jauniešiem līdz 18 gadu vecumam. Sākuma nodoms bija rīkot sacensības dīķī pie pagasta pārvaldes ēkas, kur mīt karpas un līdakas. Vairāku gadu garumā pēc Jāņa Tropa iniciatīvas un rūpēm karpas sasniegušas brangus izmērus. Tostarp manītas lielas līdakas. Vairākas nedēļas pirms sacensībām aktīvi notika kontrolmakšķerēšana, lai noskaidrotu, kā visveiksmīgāk tikt pie loma. Rezultātā uzzinājām, ka ar aci ir redzamas zivis, bet ķeršanās nekāda. Tāpēc sacensību norisi pārcēlām uz Lejasskolas dīķi.

Šajā dīķī makšķerēšana veicās ļoti labi. Dažu mazu meiteņu lomi pēc svara varētu sacensties ar lielo vīru vārējumu novada mačos.

Kopā piedalījās 13 jaunieši. Ar dažiem saviem audzēkņiem uz sacensībām bija ieradies pazīstamais makšķerēšanas sporta organizators un Ļaudonas makšķerēšanas skolas vadītājs vecmeistars Vairis Viļēvičs.

Puišu grupā 1. vietu ieguva Rihards Evardsons ar 2,700 kg zivju. Jāpiebilst, ka Rihardam šis bija pēdējās sacensības jauniešu grupā, jo drīz viņš startēs kopā ar vīriem, jo būs sasniedzis pilngadību. Godpilno otro vietu izcīnīja Sergejs Plaunovs no Ļaudonas, tiesnešiem uzrādot 1,145 kg zivju. Par trešo vietu notika vissivākā cīņa. Vienādu zivju svaru pēc sacensībām tiesneši reģistrēja Mikam Auziņam un Ričardam Srogovam. Tika izsludinātas papildu sacensību minūtes tieši šiem abiem puišiem, lai noskaidrotu,



Puiši uzvarētāji.



Par lomu priecājas Ričards Srogovs.



Uzvarētājas meiteņu grupā.

kurš ir veiksmīgāks. Rezultātā medaļu ieguva Miks Auziņš, kurš papildlaikā pirmais noķēra zivi.

Vislielākais pārsteigums bija meiteņu grupā. Par sacensību uzvarētāju kļuva jaunākā dalībniece, kurai ir 6 gadi. Lote Ošlapa tiesnešiem uzrādīja 1,710 kg zivju. Otrajā vietā ierindojās Keita Patrīcija Kolna ar 1,035 kg

zivju. Trešās vietas medaļu saņēma mētrieniete Samanta Kraukle, izmaksķerējot 0,510 kg zivju.

Lielāko zivi šoreiz notvēra pirmās vietas ieguvējs Rihards Evardsons, uzrādot tiesnešiem 0,690 kg smagu karūsu.

Paldies biedrībai Mētrienas mednieki par sagādātajām balvām.

Laura Biķerniece,
Sacensību sekretāre
Lauras Biķernieces un Solvitas Stulpiņas foto

Spiningošanas un pludiņmakšķerēšanas čempionāti

Jau 52. reizi pēc kārtas tika organizēts tradicionālais Mētrienas spiningošanas čempionāts Aiviekstē un Mētrienas pludiņmakšķerēšanas čempionāts Odzianas ezerā.

Kā katru gadu datumi paliek nemainīgi. Uz Aivieksti spiningot un pēc līdaku lomiem devās sportisti 1. maijā, kad oficiāli tiek atklāta līdaku ķeršanas sezona.

Turpretī 4. maijā pulcējāmies pie Odzianas ezera, lai makšķerēšanas entuziasti pierādītu savas prasmes pludiņmakšķerēšanā.

Uz spiningošanas sacensībām 1. maijā reģistrējās 22 dalībnieki. Tas ir divas reizes vairāk kā pagājušajā gadā. Šoreiz organizatori nolēma, ka makšķerēnieki cīnīsies vienā grupā.

Aiviekstes uzplūdušajos ūdeņos zivju ķeršana bija salīdzinoši grūta. Prasmīgākos makšķerēniekus apbalvojām ar medaļām un diplomiem. No 22 dalībniekiem pie lomiem tika 3 vīri, kuri arī sadalīja godalgotās vietas savā starpā. Pirmo vietu ieguva mētrienietis Genādijs Sinkēvičs, krastā pārnesot divas līdakas ar kopējo svaru 1,910 kg. Otro vietu izcīnīja Ivars Bogdanovs ar 1,300 kg smagu līdaku, Ivaram arī tituls par lielāko zivi. Trešajā vietā ierindojās Rolands Kaļeņikovs ar 1,200 kg smagu līdaku.



Ivars Bogdanovs ar lielo lomu.



Uzvarētāji – no kreisās Genādijs Sinkēvičs, Rolands Kaļeņikovs, Ivars Bogdanovs.

ja, jo sacensībām reģistrējās tikai Rihards Evardsons, viņam arī zelta medaļa par noķertiem 0,930 kg zivju.

Titulu lielākā zivs piešķīrām Jānim Viļēvičam, kurš tiesniešiem uzrādīja 0,470 kg smagu līni.

Sirsniņu paldies Nikolajam Hačatranam par atbalstu pasākuma rīkošanā.

Abos čempionātos pēc aizvadītajām saspringtām sacensību stundām upes un ezera krastā dalībnieki tika cienāti ar gardu auksto zupu un piknika desinām.

Ilmārs Grudulis un Laura Biķerniece
Lauras Biķernieces foto

4. maijs bija pavasarīga diena. Pūta ziemeļrietumu vējš, Aizezeres krastā ik pa laikam iedziedājās lakstīgala, bet Odzianas muižas vecajos ozolos nepātraukti skanēja žubītes dziesma. Kaut gan makšķerēnieki neatzīst ziemeļu vēju, tomēr rietenis šoreiz izpalīdzēja. Zivis ķērās labi. Kopā reģistrējās 12 dalībnieki. Pirmo vietu vīriešu grupā ieguva Valdis Barūklis, ar kopējo zivju svaru 5,080 kg, Otrajā vietā ierindojās Viktors Ūdris ar 4,605 kg zivju. Trešais palika mētrienietis Māris Vičs – 3,060 kg zivju.

Sieviešu grupā nepārspēta palika daudzkārtējā čempione Kristīne Mutore, no ezera pārnesot 1,455 kg zivju. No viņas atpalika māsa Aļona Pavlova, izcīnot sudraba medaļu, ar 0,495 kg zivju.

Jauņiešiem konkurence šoreiz nebi-

Manas atmiņas

Labdien, „Mētrienas Dzīves” veidotāji! Piedodiet, ka liku tik ilgi gaidīt. Gan slimības, gan viesības pie bērniem, mazbērniem un mazmazbērniem. Man jau nu ir 13 mazmazbērniņi.

Tagad varu pastāstīt par pasta darbiem. Kā jau māsiņa *Dreimaņos* bija rakstījusi, ka pasts ziemas laikā neizpildot savu pienākumu ar pasta piegādi sniega dēļ. Bet es varu pateikt, ka manā bērniībā un skolas gados pastu saņēma tikai pasta nodaļās. Tur bija sienai līdzīgi numurēti slēdzami skapīši. Pastu dalīja pastniece, no aizmugures noņemot lielu finiera aizsegu, lai varētu pa skapīšiem dalīt sūtījumus, pēc kā jānāk bija pakaļ pašiem. Skapīšus varēja īrēt, cena nebija liela. *Dreimaņu* mājas skapīša numurs bija “19”. Kam nebija skapīša, tā sūtījumus izlika uz galda priekštelpā. No turienes nekas nezuda, cilvēki bija godīgi. Ja veci cilvēki paši nevarēja aiziet pēc pasta, viņiem pienesa kaimiņi vai kādi citi draugi.

Tagad pastu pa mājām nēsā pastniece.

Jānis Pakārklis, Rīgā

Krājumi ziemai

SKOLAS ZIŅAS

Tuvojas laiks, kad virtuvēs saimnieces sāks gatavot krājumus ziemai. Smaržos zāpēs, aromātu izdalīs dažādas marinādes, pagraba plauktus pildīs burciņa pie burciņas.

Šoreiz piedāvājam bijušās mētrienietes Vinetas Grudules receptes. Vineta mācījās Mētrienas pamatskolā, tad ar vecākiem pārcēlās uz dzīvi Jaunkalsnavā. Viņas receptes un dažādos rokdarbus ikviens interesents var skatīt dažādos sociālajos tīklos. Arī mani nevienu reizi vien ir pārsteigusi Vinetas izdoma, čaklums un darbiņu skaistums. Vineta labprāt atsaucās manam aicinājumam padalīties ar savu prasmi un māku „Mētrienas Dzīves” lasītāju rindām.

Vineta par sevi stāsta – „Dzīvoju Jaunkalsnavā un strādāju Latvijas Valsts mežu „Sēklas un stādi” Sēklkopības iecirknī. Strādāju kokaudzētavā par mežsaimniecisko darbu strādnieci. Potēju īpaši atlasītu klonu egles un priedes kā arī nedaudz melnalkšņus un ozolus zinātniskajām mežu plantācijām. Brīvajos brīžos patīk nodarboties ar rokdarbiem, īpaši tamborēt galdsedziņas, plecu lakatus un šallītes. Adu arī zeķītes. Šad tad, kad ir nepieciešamība, arī mazliet pašuju, biksēm īsākas staras vai aizkarus no auduma.

Gatavot ziemas krājumus vairāk sāku tad, kad aizgāju patstāvīgā dzīvē. Ar receptēm labprāt padalos. Tad cilvēki paši izmēģina tās, kuras ir tuvāk pie sirds. Kādu recepti ieteiktu citiem, pat nezinu, jo tā ir gaumes lieta”.

Paldies Vinetai par atsaucību! Lai Tev nekad nepie-trūkst izdomas, mīlestības uz to, ko Tu dari.

Solvita Stulpiņa

Foto no Vinetas personīgā arhīva



Tomāti želejā bez želatīna briedināšanas

Katrā 0,5 l. burciņā beram:

- 1 tēj. ar kaudzīti cukura,
- 2 Tēj. bez kaudzītes sāli,
- 11 piparu graudus,
- 3 smaržīgos piparus,
- lauru lapas pēc saviem ieskatiem.

Tad kārtojām tomātus, sīpolus, virsū beram tējkaroti ar kaudzīti želatīna sausā veidā un 1 tēj. esences.

Uzlejām verdošu ūdeni un karsējam 80 grādu temperatūrā apm.10 – 15 minūtes. Tad burciņas aizvākojam, ļaujam atdzist un liekam ledusskapī saželēt.



Gurķīši kurkuma marinādē

Uz 0,5 l. burciņu:

- 1 tējkarote sinepju sēklu,
- 1 tējkarote sāls,
- 2 tējkarotes cukura,
- 1 tējkarote esences,
- 1 ēdamkarote augu eļļas,
- 0,5 tējkarote kurkuma,
- piparu graudi, ķiploki, lauru lapas un dilles pēc saviem ieskatiem.

Visas garšvielas pilda burciņā, tad sagrieztus gurķīšus (pēc saviem ieskatiem), uzlej verdošu ūdeni, liek karstā ūdenī karsēties 5 – 7 min.

Karstas burciņas aizvāko, griež otrādi uz vāciņiem, sasedz un ļauj atdzist.

Ātrā sagatave ziemai

3 kg svaigi tomāti, kurus sablenderē ar visu mizu (iepriekš nomazgā un izgriež kātiņa daļu).

- 1 vidēji liela svaiga kāposta galviņa (sagriezta),
- 1 kg svaigu burkānu (sarīvēti uz rupjās sakņu rīves),
- 3 lieli sīpoli (sagriezti),
- 1 neliels cukinī (nomizots un sagriezts kubiciņos),
- 1 glāze augu vai olīveļļa,
- sāls, cukurs, melnie pipari, ķiploki, dilles un etiķa esence pēc garšas (kā nu kuram garšo).

Eļļā viegli apacep sīpolus, lēnām pievienojot burkānus. Tad pievieno cukinī, tad kāpostu un sautē uz vidējas uguns līdz pusgatavībai. Tad pievieno sablenderētus tomātus un visas garšvielas un sautē līdz gatavībai.

Karstu pilda burciņās, aizvāko un sasedz uz nakti.

Gatavu sagatavi var lietot zupām, kā arī dārzeņu sautējumos.

Ātrais cidoniju sīrups

- 2 litri cidoniju sulas,
- 4 kg. cukura.

Cidoniju sulu karsē uz vidējas uguns (ik pa laikam apmaisot) līdz uzmet burbuli.

Tad pievieno cukuru un turpina karsēt līdz atkal uzmet burbuli.

Karstu sīrupu pilda burciņās, aizvāko un sasedz uz nakti.



Gurķi ar ananāsu

3 litri ripinās sagrieztu gurķu,
1 bundžiņa saldā konservētā ananāsa (sagriezts kubīšos),
1 glāze tomātu pastas,
1 glāze eļļas,
3 ēdamkarotes esences,
3 ēdamkarotes sāls,
5 ēdamkarotes cukura,
ķiploks un melnie pipari pēc saviem ieskatiem.

Karsē uz mazas uguns, kamēr gurķiem miziņa sāk mainīt krāsu, bet nav izvārīti (apmēram 20 minūtes).

Sviesta pupiņu pākstis ziemai

2 – 3 litri svaigas sviesta pupiņu pākstis sagrieztas 2 – 3 posmiņos.
2 litri uz rupjās sakņu rīves sarīvētu svaigu burkānu.
1 litrs sagrieztu sīpolu.
7 lieli aveņu tomāti – noblanšēti, nomizoti un sagriezti gabaliņos.

Uz 5 litriem kopējās masas:
3 ēdamkarotes sāls,
5 ēdamkarotes cukura,
1 ēdamkarote esences,

0,5 l tomātu pastas,
augu eļļa apmēram 0,5 l,
melnie pipari un ķiploks pēc vajadzības.

Sīpolus apcep zeltainus uz augu eļļas un liek katliņā. Burkānus apcep pusgatavus un liek katliņā. Sviesta pupiņu pākstis apcep pusgatavas, lai labi uzsūc augu eļļu un liek katliņā. Tad visām sastāvdaļām katliņā pievieno sagrieztus tomātus, sāli, cukuru, piparus, iespiež ķiplokus, tomātu pastu un sautē līdz gatavībai, beigās pievienojot 1 ēdamkaroti esences. Pēc vajadzības pievieno augu eļļu. Gatavo masu pilda burciņās, aizvāko un sasedz uz nakti

Kabaču - Salāti

• *1kg - Kabači*
• *1kg - Saldās pipariņas - (apm 500gr)*
• *1kg - Sīpoli - (500-600gr)*
• *350gr - Tomātu mērce - (Sīplvas)*

• *Marinādei: 1l - Ūdens*
1gl. - Eļļas
1gl. - Cukurs
1ēd.k. - Sāls
1/2 gl. - etiķis - 9%

Katliņā uzvāra ūdeni; marinādi, pārlej tomātu mērci un tad pievieno kabačus sagrieztus kubīšos; un vāra 15 min; Pievieno sagrieztu pipariņu un vāra vēl 10 min; Beigās pievieno sasmalcinātus sīpolus un visu vāra 20 min; Salātus karstus pilda burciņās un aizvāca. Lai labi garšo ziemā...

Maijs Mētrienas pamatskolā

SKOLAS ZIŅAS

Mātes dienai veltīts koncerts

„Mātes mīlestība ir kā aplis, kam nav ne sākuma, ne beigu. Tā aplo un aplo – aizvien plašāk, skarot ikvienu, kas ir tai pietuvojies. Aptver tuvākos kā rīta dūmaka, sasilda kā pusdienslaika saulīte un apsedz ar tik skaistu seģeni kā vakara zvaigžņotā debess. Mātes mīlestība ir kā loks, kuram nav ne sākuma, ne beigu”. (Erts Erbens)

Zvaniņa svētki

Ir skola jāatstāj un jāiet tālāk,
Kur sabangota laika upe trauc.
Nekad šo gadu mirdzums neizbālēs;
Lai kur tu būtu, pirmā skola sauks.”



Pie skolas ceriņiem

8. klase
sarūpējusi
dažādus
pārbaudījumus.



Dabas brīnumu meklējot

PA VĒSTURES TAKĀM

Jau no agras bērnības atceros, kā mana māte stāstīja par iespaidīgu vietu Mētrienas Beļavā, kur viņa bija dzīvojusi un strādājusi. Audzēru mājas spēcīgu saimniecību tolaik iekopa Beķeru dzimta. Audzērēs mira mans vectēvs, bet vecmamma ar pārējo ģimeni devās bēgļu gaitās uz Krieviju. Jau pirms Pirmā pasaules kara Beķeri bija ierīkojuši uz savas zemes dzimtas kapsētu. 1921. gadā pēc atgriešanās no Balošovas pilsētas Krievijā māte stāstīja, ka Beķeru ģimenē notikusi liela nelaime. Juku laikos Atašienes stacijā nogalināts Beķeru dēls. Par piemiņu viņam vecāki uzcēla pieminekli. Tagad šī vieta atrodas Ļaudonas pagasta administratīvajās robežās. 11. maijā ar Tautas nama vadītāju Lauru Biķernieci apmeklējām vēsturisko vietu, kura tagad ir pamesta un aizaugusi. Tā vien liekas, ka šī vieta sauc pēc cilvēka rokas un kopšanas. (foto no dzimtas kapiem)



Audzeres kapi.

Audzēru apmeklējuma laikā bijušais Valsts mežsargs Aleksandrs Geida pastāstīja par brīnumainu egli, kura kādreiz auga „Vāverīšu” māju tuvumā Beļavā. Par šo egli pirms gadiem bija interesējušies meža speciālisti un žurnālisti. Bijis pat egles attēls avīzē „Lauku Dzīve”. Diemžēl par ievērojamo koku Mētrienā gandrīz neviens nezina. Vētrās koku izgāza, kurš tagad pamazām iet bojā. Eglei pietrūka 3 cm līdz dižkoka statusam pēc normatīvajiem aktiem. Bet galvenais, kas izcēla šo egli bijī divi milzīgi zari, kas izauguši no mātes stumbra un sasniedza ievērojamu augstumu. Šādi zari ar diametra izmēru ap 30 centimetriem ir liels dabas retums. Par laimi, Aleksandrs kopā ar savu meitu un mazdēlu bija, nofotografējuši šo egli. Tiešām vizuālais iespaids ir kolosāls. 31. maijā Lauru un Ilmāru meža pazinējs Aleksandrs aizveda pie īpašā dabas retuma. Interesanti, ka vēsturiski šī vieta ir nozīmīga ar to, ka „Vāverītēs” ir dzimis bijušais latviešu strēlnieku virsnieks un vēlāk Sarkanās armijas ģenerālis Teodors Kaufelds.

Ilmārs Grudulis

Foto no personīgā arhīva



Ilmārs un Aleksandrs.



Geidas meita un mazdēls. Deviņdesmitie gadi.

Stārķu gaisa kaujas

Vecākā paaudze vēl atceras, ka Mētrienas debesīs 1944. gada augustā notika gaisa kaujas starp Vācu un Krievu lidmašīnām. Tieši virs Mētrienas centra neviena lidmašīna nenogāzās, bet Beļavā un pie Baltezera gan.

Ne mazāk nīkna notika stārķu kaujas virs Robežniekiem” par nākamo dzīves vietu.

Jāizsaka pārmetums elektriķiem, kuri nogāza stabu ar veco ligzdu. Dotajā gadījumā Valsts elektrības dienesta pārstāvji neparūpējās par jaunas ligzdas pamatnes izveidošanu. Stārķu pāris par nākamo mājvietu izvēlējās dzīvojamās ēkas skursteni. Saimnieki bija izmisumā, jo putni centās aizkraut skursteni ar zariem un citiem dabas materiāliem. Nelīdzēja pat mākslīgā stārķa (butaforijas) uzstādīšana uz jumta. Lai risinātu situāciju, saimnieki uzlika uz skursteņa plastikāta maisu. Tajā pašā laikā Andris Dzenovskis kopā ar Andri Pastaru uzstādīja jaunu stabu ar metāla pamatni ligzdai staba galā.

Par jauno mitekli sākās īsta stārķu gaisa kauja, kurās iesaistījās deviņi putni. Tāds skats līdz šim Mētrienā nebija novērots. Tā pēc divu dienu cīņām, rezultātā mājvietu ieņēma uzvarētāj pāris, kurš pašreiz perē mazuļus.



Lauras Bīķernieces teksts un foto

Stārķis savu mājvietu atradis.

Izlaidums dārziņā



Mēs bērnodārzam sveikas sakām,
Tās durvis tūlīt vērsies ciet,
Pa pasaku un rūķu takām,
Aiz kurām varējām mēs iet.

Mūs mīlās fejas pavadīja,
Ak, to šai namā ir tik daudz!
Ja kādam asariņa lija,
Tad ilgi raudāt nebij ļauts.

Jo noglāstīja mīlas rokas,
Jo sasildīja silta balss,
Te plaucēt prata saules koku,
Pat tad, kad laukā sprēgā sals.

No kreisās – Adrians Ratkuns, Loreta Mincāne,
Emilija Lindāne, Dāvis Frolovs.

Lai sapņi piepildās!



Projekts "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Madonas novada iedzīvotājiem" Nr. 9.2.4.2/16/I/092

2018. gada 4. augustā
Mētrienas pamatskolas sporta laukumā

VESELĪBAS DIENA

Mētrienas pagastā

Programma:

- 10.00 – 12.30** Pludmales volejbols sievietēm (2 pret 2)
12.30 – 17.00 Pludmales volejbols vīriešiem (2 pret 2)
Uz volejbola spēlēm, komandām jāierodas vismaz 15 min. pirms spēļu sākuma
- 10.00 – 13.00** Individuālie veidi:
Olu mešana, Spēka uzdevums - Kartupeļu lasīšana
- 10.00 – 13.00** Velo sacensības – šķēršļu trase:
1. grupa līdz 6 gadiem
2. grupa no 7 – 13 gadiem
3. grupa no 14 gadiem un vecāki
- 13.00 – 16.00** Ģimenes ārsts Reinis Rudzāts konsultēs par sirds un asinsvadu slimībām un veiks praktiskās nodarbības pirmajā neatliekamajā palīdzībā
- 14.00 – 17.00** Individuālie veidi:
Šautriņu mešana uz zemes, Futbola spērieni
- 16.00 – 17.00** Mašīnas stumšana
(3 cilv. komandā, vismaz 1 sieviete)
- 17.00** Apbalvošana

**AICINĀTI
VISI!**

Sīkāka informācija:
Vents T.26325924

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds



**DALĪBA PASĀKUMĀ
BEZ MAKSAS**

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ