



# Mētrienas

Izdod Mētrienas pagasta pārvalde  
2018. gada marta avīze  
Nr. 3 (233)

# Dzīve



Ziemeļu gulbji Lielnieku tīrumā.

Foto – Nelda Otvare

## Komunistiskā genocīda upuru piemiņas diena



### PASAKUMS

25. martā pie piemiņas akmens.

Vai tiešām neprāta šis gadsimts,  
Šis laiks, ar kuru novēlēts mums kopā dzīvot.  
Bet cita nav, jo otreiz nepiedzimt,  
Mēs varam tikai šajā mirklī plīvot.  
Un viss ir mūsu šeit, no šūpuļlīksts līdz krustam.  
/A. Putniņš/

## Marts īsumā

- 01.03.** Novada domes priekšsēdētāja vietnieks Zigfrīds Gora apmeklē Mētrienas pagasta kultūras iestādes.
- 03.03.** Mētrienas pagasta sieviešu koris „Jūsma” koncertē Madonā.
- 03.03.** Dalība makšķerēšanas sacensībās Kāla ezerā.
- 04.03.** Mētrienas makšķernieki piedalās sacensībās Preiļos Feimankas upītes uzpludinājumā.
- 10.03.** Tautas namā deju sadancis ar Atašienes, Mētrienas, Ļaudonas kolektīviem.
- 12.03.** Mētrienas pagasta deju kolektīvi „Mētra” un „Meteni” piedalās pirmsskates kopmēģinājumā Cesvainē.
- 14.03.** Saikavas kapos 91 gada vecumā guldīta Velta Randere.
- 15.03.** Mētrienā pie piemiņas akmens Piemiņas brīdis represētajiem – 1949. gadā izsūtītajiem.
- 17.03.** Ozolkalna kapos 77 gadu vecumā guldīts inženieris Jānis Freijs.
- 25.03.** Tautas namā Sarkaņu amatiereteātra izrāde dzejā „Vai Vērdiņš vēl dzīvs”.
- 31.03.** Vīriešu volejbola komanda piedalās Degumnieku kausa sacensībās.
- 31.03.** Mētrienas hokejisti spēlē turnīrā Daugavpilī.

Notikumus apkopoja  
**Ilmārs Grudulis**



turpinājums no 1. lpp.



Uzstājas Sarkanu teātris.

Kā katru gadu martā, arī šogad pieminējam traģiskos mūsu vēstures notikumus. 25. marta pusdienas laikā aicinājam Mētrienas iedzīvotājus būt kopā un atcerēties tos, kuri palika Sibīrijas plašumos. Aizdedzinot sveces un noliekot ziedus Mētrienas centrā pie piemiņas akmens, katrs no klātesošajiem ar klusuma brīdi godināja šīs smagās dienas upurus. Vēlāk devāmies uz tautas namu, jo pie mums šajā dienā viesojās Sarkanu pagasta amatier-teātris „Piņģerots” ar A. Putniņa uzvedumu „Vai Vērdiņš vēl dzīvs”. Izrādi iesāka teātra režisore Gunta Apele ar uzrunu klātesošajiem un uzveduma autora nelielu dzīvesstāstu. Dzejnieka Alfrēda Putniņa (1919. – 2009.) dzīves ceļš ir latviešu leģionāru traģēdijas ceļš – 10 gadi Sibīrijā, 40 gadi bez iespējas publicēties savā Dzimtenē. Tomēr dzejnieks nevarēja nerakstīt un viņš atrada iespējas izsūtīt savus dzejoļus aiz dzelzs priekškara. Jau no piecdesmito gadu vidus tie tika publicēti Amerikas un Kanādas trimdas latviešu izdevumos. Latvijā tikai pēc valsts neatkarības atjaunošanas īsā laikā tika izdoti vairāki viņa dzejas krājumi. Alfrēda Putniņa dzeja ir kā viens vienīgs klieziens – gan bezgala sāpīgs, gan gaviļējošas mīlestības pilns klieziens savai tēvu zemei. Uzvedumā dzeju runāja un Edgara Janovska mūziku izdziedāja: Valentīna Gailīte, Kristīne Ozola, Edgars Janovskis, Aigars Krīgerts un Viktors Leimanis.



Runā Sarkanu teātra režisore.

Lauras Biķernieces teksts un foto,  
Mētrienas tautas nama vadītāja

## Strādā ekskavators

Bijušās Odzienes muižas apkārtnes skata uzlabošanas nolūkā, tagadējās Ozolkalna brīvdabas estrādes tuvumā, tika pārtīrīti grāvji. Radās papildus notece uz Odzienes ezeru. Muižas īpašnieku laikos ieleja starp ezeru un pili bijusi uzpludināta. No viena no dīķiem iztek spēcīgs avota strauts, kurš spēj appludināt lielu laukumu. Taču patreiz to neriskē darīt. Turpmāko apkārtnes izskatu grūti prognozēt. Pēdējā laikā „Mednieku nama” tuvumā uz personīgā īpašumā esošās zemes tiek rakts dīķis par zemes īpašnieka personīgiem līdzekļiem. „Lejasskolas” iedzīvotājiem apsolīts, ka tiks iztīrīts grāvis starp „Lejasskolu” un „Liepiņām”, jo aizsērējušais grāvis ietekmē augļu koku augšanu. Tāpat no mitruma cieš virkne sakņu dārzu. Vēl pagājušā gadsimta divdesmitajos gados Runcu ezers bija krietni lielāks. Tā ūdeņi sniedzās gandrīz līdz pat abām skolās ēkām. Tā kādreiz apgalvoja vecie iedzīvotāji Filips Skudre, Kazimirs Prikulis un Jūlijs Matīsiņš. Mētrienā nodibinājās 5 meliorācijas biedrības. Padziļinot Jošas gultni, ezera ūdens tika aizpludināts uz Aivieksti. Tomēr visa piemale vēl cieš no mitruma. Vēl daži grāvīši stingri nosusinātu avotaino zemi. Ja vien izdosies realizēt.

Ilmārs Grudulis

## Traktortehnikas un tās piekabju ikgadējās valsts tehniskās apskates laiki un vietas 2018. gadā

Valsts tehniskās uzraudzības aģentūra atgādina, lai piedalītos ceļu satiksmē, t.sk., arī pirms pavasara darbu uzsākšanas, traktortehnika un tās piekabes jāsaģatavo un jāuzrāda ikgadējai tehnikas apskatei.



Apskates laikā vadītājam jābūt līdzīgi derīgai atbilstošas kategorijas traktortehnikas vadītāja apliecībai, tehnikas reģistrācijas apliecībai un jābūt derīgai OCTA polisei.

No 2017. gada 01. jūlija par Valsts tehniskās uzraudzības aģentūras sniegtajiem pakalpojumiem var samaksāt TIKAI ar bezskaidras naudas maksājumiem.

Traktortehnikas tehnisko apskāšu laiki Mētrienas pagastā, (z/s „Vikšņi”) mehāniskajās darbnīcās:

2018. gada 10. maijā plkst. 10.30.;

2018. gada 25. jūlijā plkst. 11.00.

Papildus informācija: pa tālruniem  
29284538; 29185417; [www.vtua.gov.lv](http://www.vtua.gov.lv)

# Vingrošana Mētrienā veselības projekta ietvaros

## AKTUĀLI

No 2018. gada 26. aprīļa Mētrienas pamatskolas sporta zālē tika uzsākta „Vispārējo veselību veicinoša vingrošana” kopā ar sertificētu fizioterapeiti Zani Preisu.

Projekta „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Madonas novada iedzīvotājiem” Nr. 9.2.4.2/16/I/092 ietvaros vispārējo veselību veicinošās vingrošanas nodarbības aicināti apmeklēt Mētrienas pagasta iedzīvotāji.

Vingrošana ir nepieciešama ne tikai veselībai un labam garastāvoklim, bet arī, lai harmoniski attīstītos visas muskuļu grupas, kustību koordinācija, spēks, lokanība, veiklība un stāja.

Projekts „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Madonas novada iedzīvotājiem” tiek īstenots darbības programmas „Izaugsme un nodarbinātība” 9.2.4. Speciālā atbalsta mērķa „uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem” 9.2.4.1. Pasākuma „kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” un 9.2.4.2. Pasākuma „pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei” ietvaros.

Projekts tiks īstenots no 2017. līdz 2019. gadam. Projekta mērķis ir uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem Madonas novada iedzīvotājiem, jo īpaši teritoriālās, nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem, īstenojot vietējā mēroga pasākumus.

[www.madona.lv](http://www.madona.lv)

Projekts "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Madonas novada iedzīvotājiem" Nr. 9.2.4.2/16/I/092

NO 26. APRĪĻA PLKST. 13:00  
MĒTRIENAS PAMATSKOLAS  
SPORTA ZĀLĒ

**VISPĀRĒJO  
VESELĪBU  
VEICINOŠĀ  
VINGROŠANA**

KOPĀ AR SERTIFICĒTU  
FIZIOTERAPEITI  
**ZANI PREISU**

UZ NODARBĪBĀM VĒLAMS  
ŅEMT LĪDZI PAKĻĀJĪŅU  
UN VILKT ĒRTU APĢĒRBU

**DALĪBA NODARBĪBĀS  
BEZ MAKSAS!  
INFORMĀCIJAI T. 26783670**

NACIONĀLAIS ATSTUMTĪBAS PLANS 2020  
EUROPAIS SAVIENĪBAS  
Eiropa Sociālais  
fondi  
REGULĒTĀJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

## „Saturieties, meitenes!”

### SKOLAS ZIŅAS

9. martā skolā notika pasākums „Saturieties, meitenes!”. Pasākuma laikā tika pārbaudītas meiteņu praktiskās iemaņas un prasmes ikdienas darbu veikšanā, kā arī veicināts radošums. Pasākumā piedalījās divas 5. – 9. klašu meiteņu komandas. Katrai komandai, izmantojot aksesuārus, viena komandas dalībniece bija jāsapoš kādam pasākumam. Pēc tam bija jāprezentē sava

izvēle. Meitenēm bija jāgatavo salāti no dotajiem produktiem. Interesanti bija atpazīt slavenas Latvijas sievietes pēc attēliem. Veiksmīgi meitenes tika galā ar uzdevumu, kurā komandas dalībniecēm bija jāizdomā stāsts vai dzejolis ar vārdiem – MANA MĀJA. Arī skatītāji nevarēja tikai sēdēt un vērot meiteņu darbības, viņiem bija jāpiedalās konkursos. Pirmais uzdevums, kas bija jāveic zēniem, bija puzzles salikšana, ar kuru arī veiksmīgi abas zēnu komandas tika galā. Komandām bija jārisina arī krustvārdu

mīkla, tāpat bija jādomā īpašības vārdi, kuri tika ievietoti stāstīnā „Mūsu skola”. Daži teikumi sanāca pavisam jocīgi un smieklīgi. Ļoti interesants bija skatītāju veidotais stāstiņš ar vienu burtu. Skatītāju komandas kopā pulcināja Ričards un Miks. Mika un Ričarda komandas stāstiņu veidoja ar burtu „A”. Pajautājiet paši, kā viņiem veicās, par ko katra komanda rakstīja. Bija interesanti!

**Astra Kraukle**



## Bērnu un vecāku žūrija

10. martā ar grandioziem svētkiem Latvijas Nacionālajā bibliotēkā noslēgušies Lielie lasīšanas svētki – Latvijas Nacionālās bibliotēkas lasīšanas programma „Bērnu, jauniešu un vecāku žūrija 2017”. Programma vairāk nekā 17 gadus apvieno lasītājus Latvijā un ārpus tās.

„Bērnu, jauniešu un vecāku žūrija 2017” piedalījās vairāk nekā 20 tūkstoši lasītāju no 668 bibliotēkām. 25 lasītāji no mūsu skolas lasīja un vērtēja sešas grāmatas pēc satura un dizaina, noteiktā vecuma grupā. Prieks par sākumskolas izglītojamajiem, jo tie piedalījās simtprocentīgi. Liela atsaucība un ieinteresētība šajā „žūrijas” darbā bija no 9. klases meitenēm. „Vecāku žūrijas” noslēguma anketas aizpildīja četras čaklākās un atraktīvākās mammas. Cerams, ka nākamā gada „žūrija” piedalīsies vairāk vecāku. Katrs, kurš elektroniski aizpildīja aptaujas anketu, no Latvijas Nacionālās bibliotēkas saņēma pateicības rakstu un pārsteiguma dāvanīgu – rokassprādzi. Mētrienas pagasta pārvalde, lai veicinātu lasītāriem izglītojamajiem, piedāvā noskatīties Madonas kultūras nama izrādi „Tuntuļu Jurītis”. Pārsteiguma dāvanīgas



9. klases meitenēm sagādāja kāds no pagasta iedzīvotājiem. Ceru ka, neskatoties uz izglītojamo pārņemību ar dažādām informāciju tehnoloģijām, lasītāju vidū būs pieprasītas grāmatas arī drukātā formā.

Sakām „paldies”: Sandim Kaminskim, Markusam Dreģim, Jorenam Brokam, Elīnai Frolovai, Andrejam Garuolim, Ilzei Matisovai, Valteram Ilgsalietim, Rihardam Jefimovam, Sintijai Kaminskai, Artūram Mālniekam, Artūram Pelšam, Jā-

nim Matisovam, Annijai Ivānai, Oksanai Garuolei, Samantai Krauklei, Kristiānai Spīcai, Sabīnei Bobrovai, Helēnai Trek-najai, Viktorijai Dreģei, Evai Dreģei, Ma-dei Macijevskai, Jānim Vičam, Evelīnai Mincānei, Arnoldam Vičam, Džastīnam Ratkunam, Aigai Ivānai, Zintai Jefimovai, Tatjanai Gribušai.

**Ārija Jaško**  
Solvitas Stulpiņas foto

## Deja – lielisks veids, kā aizmirsties no ikdienas un gūt pozitīvas emocijas



Dejotāju kopbilde.

Desmitā marta vakarā, mēnesi pirms atbildīgās Dziesmu un deju svētku skates, Mētrienas tautas namā pulcējās dejotāji no kaimiņu pagastiem, kā arī tālāki viesi, lai izdejotu uzveduma „Māras zeme” repertuāru. Skatītājus šoreiz gaidīja pārsteigums. Tā kā dejotāju kopskaits bija 90, tad skatītāji dejas varēja vērot atrodoties uz skatuves, bet zāle mudžēt mudžēja no skaistos tērpos tērptiem

māksliniekiem. Dejas valdzinājumam jā-vās mūsu kaimiņi – Ļaudonas pagasta vidējās paaudzes deju kolektīvs, kā arī Ļaudonas senioru deju kolektīvs „Divi krasti”. Tālāko ceļu bija mērojis Lizuma senioru deju kolektīvs „Ozoli”. Protams, uz deju grīdas neztika bez nama saim-nieku – Mētrienas pagasta senioru deju kolektīva „Mētra” un Mētrienas pagasta jauniešu deju kolektīva „Meteņi” priekš-

nesumiem. Koncerta *odziņa* šoreiz bija Atašienes vidējās paaudzes deju grupa „Dance” ar jautriem rumāņu deju rit-miem. Vakaru vadīja Sauleskalna tautas nama vadītājs Kristaps Šķēls.

Lai raits dejas solis visiem dejotā-jiem Dziesmu un deju svētku skatēs!

**Lauras Biķernieces teksts un foto,**  
Mētrienas tautas nama vadītāja



# Uztura meistarklase ar Antru Gotlaufu

## SIEVIEŠU KLUBIŅĀ

Tuvojoties pavasarim sākam domāt par veselīgāka uztura uzņemšanu, tā piramīdu. Šīnī sakarā Mētrienā ar savu ēdienu pagatavošanas meistarklasi viesojās Antra Gotlaufa. Lekcijas un praktiskās nodarbības sākumā iepazīnāmies ar uztura piramīdu. Pamatā dārzeņi – uzziņājām, kādēļ tos svarīgi uzņemt kā pusi no dienas uztura devas, to nozīmi, radās sapratne par šķiedrvielu, minerālvielu, vitamīnu nozīmi uzturā. Antra uzsvēra, ka garšīgu un veselīgu maltīti var pagatavot no daudz un dažādiem graudaugiem, pākšaugiem, mājās audzētiem dārzeņiem, tos pareizi uzglabājot svaigā, saldētā vai konservētā veidā, nezaudējot to uzturvērtību.

Iepazīnāmies arī ar fenomenu – smūtijiem, to izcelsmi. Vai tas ir moderni un veselīgi? Smūtijis var būt gan viegla uzkoda, gan bagātīga maltīte, piemēram, daļa no brokastīm vai launaga, kā arī kārums vai ēdienreize sasirgušam cilvēkam.

Latvijas iedzīvotāji nepietiekami patērē dārzeņus un augļus, tādēļ gatavojot smūtijus lieliski var bagātināt ēdienkarti ar vitamīniem, minerālvielām un šķiedrvielām. Šis būtu veids, kā „iemānīt” veselīgus pavasara zaļumus, tos sablenderējot kopā ar garšīgiem augļiem. Pievienojot grieķu jogurtu vai pārslas, paaugstina olbaltumvielu daudzumu un veido sabalansētu maltīti. Lielo variāciju dēļ smūtiji var pielāgot katra cilvēka vajadzībām un gaumei – gan veselīgiem cilvēkiem, gan alerģiskiem cilvēkiem, gan bērniem, gan senioriem. Sasaldējot smūtiji iegūst alternatīvu saldējumam.

Daži piemēri šim laikam:

\* nātres, bērzu pumpuri + apelsīni, zemenes (no saldētavas) + paniņas = vērtīgs + garšīgs + šķidrums.

\* banāns + spināti + kefirs + medus = gardums.

Jāņem vērā, ka garšu un izskatu uzlabo sasaldētas ogas vai ledus, kā arī glieti noformēta glāze ar salmiņu. Šo visu mēs izbaudījām un izgaršojām, uzņēmām vismaz tās dienas vitamīnu devu dabiskā veidā. Kopīgi gatavojām koču, zaļumu salātus, pūteļi, zirņu pikas. Šos visus pagatavotos ēdienus baudījām ar kārām mutēm pie pareizi un skaisti klāta galda. Liels paldies Antrai Gotlaufai par lielisku pēcpusdienu!

Ligita Tumanovas teksts un foto, sieviešu biedrības „Ābele” vadītāja



Zirņu piku gatavošana. Antra lepna par paveikto.



Lilita gatavo pūteni.



Aktīvs darba process.



Lai ēdienus ievestu savā ikdienas ēdinkartē, receptes jāpieraksta.



...un degustācija var sākties!



## Mētrienas hokejisti Madonā un Daugavpilī



### SPORTA ZIŅAS

Interesanta bija mana intervija ar Aldi Ošu viņa automašīnu darbnīcā pie hokeja bāzes „Akmentājos”. Aldis mainīja automašīnu riepas un reizē runājām par dažādiem tematiem. Pricējāmie, ka Akmentāju diķī zivis neslāpa kā kādreiz, jo saimnieks laida darbā kompresoru. Tomēr galvenā runa bija par hokeju. Pēdējās dažas spēles „Mazie Milži” aizvadīja lielo stilā. Sacensībās Madona uzvarēja, bet Daugavpilī mazliet pietrūka līdz 1. vietai, palika otrie.

Alda Oša vadībā puīši cīnījās kā liele milži: Ivo Cielaks, Andrejs Ošs, Pēteris Putniņš, Mareks Platačs, Elvijs Ošs, Alvis Greidiņš, Roberts Krauklis, Jānis Paeglis, Mārtiņš Treimanis, Sigvards Kornets, Artis Podiņš un Raivis Maslabojevs. Komandu atbalstīja līdzjutēji: Normunds Siliņš, Andris Jirgens, Rēzija un Egita Ošas, Līvija Siliņa. Vislielākā atzinība no Alda Oša hokeja komandas un Mētrienas sabiedrības Laurim Miteniekam par finansiālo atbalstu, kā rezultātā Mētrienas hokejisti varēja izmantot Daugavpils sporta halli.



„Mazie Milži” sacensībās Madonā.

Gadiem ejot, mainās iespējas. Atceros, ka savā agrā bērnībā, no 200 Mētrienas pamatskolas skolēniem, tikai dažiem bija vecas slidas. Labi, ja kādam zēnam tētis koka klucī iedzina izkopts asmeņa pamatni. Tas jau bija lepni. Mēs ar nevilnotu sajūsmu vērojām, kā skolotājs Volde-mārs Briedis (dzejnieka Leona Brieža tēvs) tik skaisti slidoja. Kādreiz, dzīvodams pie upes, viņš slidas bija izmantojis kā pārvietošanās līdzekli. Mēs, skolas puikas, spēlējām ļoti vienkāršu spēli. Divas komandas ar koka nūjām centās iedabūt vienkāršu sprunguli improvizētos vārtos. Bieži notika cīņas ar vilku vāļēm. Tās nebija vardarbīgas, bet apģērbu ar pūkām piedzina gan. Mamma par to

gan nepriecājās. Uz ledus slidinoties cieta trūcīgi apavi. Vēl populāra nodarbe bija sekojoša. Ledū iedzina pamatīgu mietu, uz tā uzmauca vecu vāgu riteni. Pie riteņa piesēja iespējami garu kārti ar ragaviņām galā. Iegriežot riteni varēja iegūt lielu ātrumu. Tā mēs pēc kārtas zēni un meitenes sēdāmie ragaviņās un baudījām ātras braukšanas prieku. Pēc laika, jau astoņdesmitajos un deviņdesmitajos gados, slidas bija brīvi dabūjamas. Ziemā pagasta centra diķī bērni un jaunieši attīrīja no sniega. Diemžēl tagad to vairs reti darām.

**Ilmārs Grudulis**  
Foto Laura Biķerniece

## Martā ziemas makšķerēšana beigusies

### MAKŠĶERĒŠANA

Rolanda Kaļeņikova makšķernieki beiguši ziemas sezonu. Rolands Kaļeņikovs, Genādijs Sinkevičs un Vitālijs Frolovs 3. martā makšķerēja uz Kāla ezera ledus. Jau nākošajā dienā viņi startēja Preiļos uz Feimankas upītes mākslīgā uzpludinājuma ledus. Vēl mūsu makšķernieki piedalījās sacensībās Mārcienā un Sāvienā. Rolands Kaļeņikovs saņēma vairākas atzinības par palīdzību citu pagastu sacensību organizēšanā. Daudzreiz Mētrienas makšķernieki brauca uz tālo, bet zivīm bagāto Peipusa ezeru.



Makšķernieko organizators Rolands Kaļeņikovs.

Labus un izcilus raudu lomus pārveda Dainis un Jānis Tropi, Māris Macijevskis, Viktors Aleknavičs, Armands Grudulis, Jānis Kuprans. Ar to Peipusa braucēju uzskaitē nav pilnīga. Piedalījās arī citi makšķerēšanas sporta cienītāji. Vestienas ezeros glītus asarus saķēra Andrejs Stoļarovs. Vēl jau aprīlī Jānis Zeps bija nolēmis pārbaudīt Alauksta ezera ledus biežumu. Lai viņam izdodās iztikt bez ledus peldes Vecpiebalgas ūdeņos.

**Ilmārs Grudulis**  
Foto no Rolanda personīgā arhīva



## Degumnieku kauss Mētrienai



Degumnieku kausa sacensībās.

Degumnieku kausa izciņas spēles vīriešu volejbola komandām kļuvušas visai prestižas. Ošupes pagasta pārvaldnieka Aigara Šķēla tiešā vadībā tās notiek jau deviņus gadus. Piekto reizi uzvarētāju godā Mētrienas volejbola komanda, kuras dalībnieki saņēma 1. vietas medaļas. Par uzvaru katru gadu pie kausa piestiprina plāksnīti ar spēlētāju vārdiem. 2018. gada 30. martā nosaukti Mētrienas spēlētāji: Arturs Fridrihsons, Armands Grudulis, Jurgis Seržāns, Andris Seržāns, Norberts Aleknavičs, Intars Jurgis, Anatolijs Karaušu un Uģis Eglītis.

Kā pagodinājumu uzskatu saņemto vēsti no Edgara Toča Hurgadā Ēģiptē. Dalos atzinībā ar Līgu Pastari.

Edgara Toča apsveikums: „Apsveicu ar Mūža ieguldījuma balvas saņemšanu un izsaku Lielo Paldies savam pirmajam Trenerim, kurš iemācīja ne tikai volejbola pamatus, bet arī peldēt un daudz ko citu. Lai Stipra veselība!”

**Ilmārs Grudulis,**  
Volejbola komandas treneris



Edgara Toča apsveikums Instagramā.

## Mainās medību sezonas



**Kaspars Rozītis – veiksmīgākais caunu mednieks Mētrienā.**

Medību gads medniekiem ir noteikts no 1. aprīļa līdz nākošā gada 1. aprīlim. Ar 1. aprīli katram medniekam medībās jābūt klāt jaunai medību sezonas kartei. Pagājušā sezona mētrieniešiem bijusi laba. Nomedīti 6 aļņu buļļi, 9 aļņu govīs, 11 aļņu teļi. Staltbriežu bilance sekojoša: 6 buļļi, 4 govīs, 6 teļi. Nomedītas 11 mežacūkas. To skaits krasi samazinājies, kaut gan Āfrikas cūku mēris Mētrienā nav konstatēts. Nomedītas 40 stirnas, lielāko daļu kazlēni. Pie stirnu āžiem tikusi 13 mednieki. Neskatoties uz lielo skaitu nomedito pārnadžu, A/S „Latvijas valsts meži” uzskata mežaudžu postījumus par nopietniem.

Ar lieliskiem ragiem sezonā atrasts elektrības nosists staltbriežu bullis un ogotāju automašīnas sabraukts stirnāzis. Udeņos nomediti 39 bebri.

Vislielākā atzinība par plēsīgo zvēru izsekošanu un medību organizēšanu Kaspāram Rozītim. Viņa darba rezultātā pie lūša ādām tika pats Kaspars, viņa sieva Ilze un Gunārs Pastars. Kaspars Rozītis bija arī vienīgais caunu medītājs kolektīvā, iegūstot 10 meža caunas un 1 akmens caunu. Nomedīti arī 15 jēnotsuņi, 9 lapsas, 1 āpsis un 1 sesks, 19 meža pīles, 1 zoss, 4 lauka baloži. Asijs Jeremejevs nošāvis 8 žagatas, bet Gunārs Pastars 6 vārnas.

Ar Jāņa Tropa un Lauras Biķernieces pūlēm atjaunota 1926. gadā dibinātā Mētrienas mednieku biedrība, kura tagad saucas biedrība „Mētrienas mednieki”. Tāpat paliekam Madonas mednieku un makšķernieku biedrības sastāvā. Mētrienas kolektīvā patreiz 39 biedri un vairāki kandidāti. Jaunajā sezonā ne spalviņas!

**Ilmārs Grudulis,**  
Biedrības goda priekšsēdētājs



## Fotoreportāža no Mētrienas pamatskolas pirmsskolas izglītības iestādes

### PII ZIŅAS



Janvāra vidū pirmsskolas grupās notika „Veselības nedēļa”, kuras laikā veicinājām bērnu izpratni par veselību un veselīgu dzīvesveidu. Sportojām, iepazīnām zāļu tējas, gatavojām veselīgus kokteiļus, noskaidrojām mirdzoša smaida noslēpumus un nostiprinājām zināšanas par ķermeņa higiēnas ievērošanu.



Februāra nogalē visi pirmsskolas bērni tika aicināti uz „Čību ballīti”. Vecāki bija sarūpējuši interesantas, skaistas čibiņas saviem bērniem. Tāpēc izdevās jautra Čību ballīte, par kuru priecājamies visi.



9. martā tika organizēta „Sniega diena” kopā ar Sniegavīru. Bērni izbaudīja dažādas ar sniegu saistītas aktivitātes Sniegavīra vadībā. Brauca no kalniņa, līda caur tuneli, meta pikas un noslēgumā uzbūra krāšņu sniega torti.



Iesākoties februārim – Sveču mēnesim, atzīmējam Sveču dienu. Bērni no dažādiem materiāliem radoši veidoja sveces. IZRĀDĀS, sveces var veidot arī no sniega!



23. martā vecākās grupas bērni kopā ar sākumskolas bērniem vienojās spēkiem, lai atminētu un viens otram uzdotu dažādas mīklas. Pasākumā „Mini manu mīkliņu” tika atminētas attēlu mīklas, kustību mīklas, latviešu tautas mīklas un, protams, pašu izdomātas mīklas.

Aigas Ivānas teksts un foto



## Velta Nora Randere 18.07.1926. – 18.03.2018.

### PIEMIŅAI

Agrā marta rītā mostošais pavasara vējš nopūta gara, bagāta mūža sveci.

Pirms mazliet vairāk kā 91 gada, vasarā, Saikavas „Apsalā” Emmas un Kārļa Vagalu ģimenē piedzima pastarīte Velta. Kopā ar brāļiem Jāni un Artūru, māsu Mildu iets un skriets darbos un nedarbiņos, kā jau tas prāvā ģimenē un kārtīgā saimniecībā notika, sākumā veicot sīkākus, vēlāk jau nopietnākus pienākumus.

Uzsākta un pabeigta Kalna skola, kur ielikts zināšanu pamats visam mūžam. Uzskātas mācības vidusskolā, smago ikdienas darbu un tālā ceļā dēļ nepabeigtas.

Sākās darba dzīve, līdztekus aizrautīgā darbošanās pašdarbībā – deju kolektīvā, korī, kur satiekas mīļi skati ar Jāni, un 1951. gada

19. augustā Saikavas „Muižniekos” svinētas kāzas.

Ak, darbi, darbiņi – Saikavas slimnīcā, Saikavas tautas namā un pastā, ikdienas solis, bērniņi, pašdarbība... Cauras vasaras māju pieskandina pašu un radu bērnu kuplais pulks. Reizēm šķiet, ka dienas ir divtik garas kā citiem, jo paspēts tiek viss un atrodas laiks jaukām sarunām, dziesmām un dejām gan mājas saietos, gan ciemojoties pie radiem un draugiem.

Izaudzināti bērni Jānis un Skaidrīte. Kopējos dzīves ceļus uzsākot, kā vedēji Velta un Jānis ir bijuši daudziem pāriem. Arī paši nosvinējuši zelta kāzas. Izauklēti mazbērniņi: leva, Māris, Madara un Juris. Mūžības ceļos pavadīts Jānis. Un nu tas agrais pavasara vējš aizsaucis līdzī mūžībā pie aizgājušajiem tuviniekiem arī pašu Veltiņu.

Lai gaiša piemiņa.

**Bērni un mazbērni**

## Gunta Irbes piemiņai

Gunta Irbes šūpulis kārts 1936.gada 15. septembrī Vecumnieku novada Skaistkalnes pagastā. Dzīves gaitas noslēdzās 2018. gada 6. martā. Guntis Irbe apglabāts Saikavas kapsētā.

Guntis Irbe bija labi pazīstams Mētrienas sabiedrībā. Runīgs, mīļēja humoru, viņam piemita stāstnieka dotības. Mazbērni vēl ilgi rotaļāsies ar viņa rūpīgi izgatavotajām koka rotaļlietām. Guntis atstājis astoņus pēcnācējus. Agronomam Guntim un arhitektei Norai izdevās izveidot spēcīgu ģimeni. Jānis, Mārcis, Uģis, Dace, Līga, Inese jau

sen *nostājušies uz savām kājām* patstāvīgā dzīvē. Viņi izvēlējušies skolotāju, ārstu, vēsturnieku un citas profesijas. Jānis un Uģis savu varēšanu parāda Mētrienas sabiedriskajās organizācijās. Nora Irbe vienmēr bijusi liels palīgs pagasta administrācijai celtniecības jautājumos dažādās komisijās. Esam pateicīgi Guntim par daļu no mūža gadiem, kas veltīti Mētrienas pagastam. Pagasta sabiedrības līdzjutība Norai, Gunta bērniem, kuplajam mazbērnu pulkam un visiem radniekiem.

**Ilmārs Grudulis**

## Jāzepa Salenieka piemiņai

2018. gada 10. martā no laicīgās pasaules šķīries Jāzeps Salenieks. Dzimis 1936. gada 26. februārī. Tēvs pāragri gāja bojā nelaimes gadījumā. Rūpes par daudz bērnu ģimeni vajadzēja uzņemties mātei. Vēl atmiņā palicis, kā kalsna sieviete katru nedēļu mēroja pieci kilometri garo ceļu no Mindaugas uz veikalu pie Pamatu pienotavas. Mindauga ir sala purva vidū. Lai kā vēsturnieki centušies atrast Mindaugas vārdam saistību ar Lietuvas karali, tas nav izdevies. Mindaugas sala atrodas Teiču dabas rezervāta teritorijā. Agrāk Mētrienā Teiču vārdu nelietoja. Bija Ozolsalas purvs, Mindaugas purvs, Sildu purvs, Rāksalas purvs. Tagad bieži šo teritoriju apzīmē ar vārdu Teiči. Kādreiz Mindaugā bija divas saimniecības. Vēlāk palika viena Salenieku dzīves vieta. Atceros, ka senāk tieši gar Salenieku māju gāja garām ziemas ceļš, pa kuru zirga pajūgā pārvietojāties uz Murmastienes Silagalu. Tāpēc Jāzepu pazīnu visu viņa dzīves laiku. Jāzeps daudzus gadus strādāja meliorācijā. Bija iebrācis ar savu lieljaudas motociklu purva taku, lai tiktu uz Barkavas pusi. Otra ar motociklu izbraucama taka veda no Salenieku mājas uz Mētrienas pusi līdz Išlienai. Salenieki dzīvoja ļoti taupīgi. Lasīja un pār-

deva meža ogas. Kāds bija pasūdzējies par nelaikā lasītām lielām dzērveņu rezervēm, ieradās pārbaude. Lai kā meklēja, neko neatrada. Visas ogas bija sabērtas daudzajos bišu stropos. Dzīves pēdējā periodā Jāzeps nodarbojās ar lopkopību. Ziemās barību palīdzēja pievest pazīstamais zinātnieks Uģis Bergmanis. Vientuļa cilvēka dzīve veidoja Jāzepā noslēgtu raksturu. Bija mazrunīgs sabiedrībā, izņemot viņam labi pazīstamus cilvēkus. Pēdējā mana saruna ar Jāzepu bija 2017. gada vasarā, kad viņš ar divriteni caur Jurjāniem devās uz Mindaugu, bet es tajā virzienā vakara medībās. Savulaik Jāzeps bija iegādājies jaunu automašīnu Nīva, bet praktiski to neizmantoja. Jau tagadējos laikos Jāzepu Salenieku apmeklēja televīzijas žurnālists G. Grūbe. Rīgas televīzijā parādīja arī Mindaugsalu. Septiņdesmitajos gados daļu Mindaugas zemju apmežoja Saikavas mežniecība. Tagad tur jau liels mežs.

Pēdējos gados Jāzepa Salenieka galvenā aprūpētāja bija viņa krustmeita Ausma Kalķe. Mētrienas sabiedrība izsaka līdzjutību Ausmai un citiem aizgājēja tuviniekiem.

Jāzepa Salenieka kapu kopiņu meklējiet Atašienes kapsētā.

**Ilmārs Grudulis**

## Inženiera Jāņa Freija piemiņai

Kāds madonietis man uz ielas stāstīja, ka Līdumā bijis gudrs inženieris. Visi inženieri ir gudri, taču JĀNIM FREIJAM piemītis tik daudz pozitīvu īpašību, ka visas pat grūti uzskaitīt. Jāņa dzīve sākās 1940. gadā, bet Ozolkalna kapsētā viņu guldīja 2018. gada 17. martā. Pavadītāju pulks bija ļoti liels. Kad pirmā mašīna ar aizgājēju jau bija apstājusies pie kapsētas eglēm, pēdējā vēl tikai šķērsoja krustojumu pie „Robežniekiem”. Savā tiešajā darbā kolhozā „Līdums” Jānis Freijs bija stingrs un prasīgs. Darba slodze bija milzīga. Galvenajam inženierim bija jāpārziņina vairāk kā 100 dažādu marku traktori, 80 automašīnas, 15 graudu kombaini un cita tehnika. Siena un ražas novākšanas laikā saimniecībā visi strādāja bez brīvdienām.

Galvenos ienākumus saimniecībā guva no lopkopības. Sava darba pēdējā cēlienā Jānis Freijs tika iecelts par kolhoza priekšsēdētāja vietnieku lopkopībā. Ļoti grūti pārskatāms darba lauks. Lopkopji strādāja ar 1100 slaucamajām govīm, 6000 cūkām un 1700 nobarojamiem jaunlopiem. Lopkopībā strādājošie bija arī no citām republikām, bieži mainīja darba vietas. Ļoti bija jācinās par lopbarības racionālu izmantošanu, pret lopbarības piesavināšanos personīgām vajadzībām.

Savas dzīves darba gados Jānis Freijs uzskatāms par vienu no sabiedriskākajiem mētrieniešiem. Nav pārvērtējami viņa nopelni pagasta sabiedrībā. Mētrienā viņš organizēja motovadītāju kursus. Pirmo reizi sporta svētku programmā ieviesa veiklības braucienus ar motocikliem. Inženiera darbības laikā Mētrienas motobraucēji piedalījās Latvijas mēroga sacensībās.

Bija laiki, kad pagastā nebija sava milicijas darbinieka. Viņus Madona nosūtīja tikai ārkārtējos gadījumos. Te jāatzīmē, ka pagastā pilnīgu kārtību nodrošināja Jāņa Freija vadītā brīvprātīgo kārtības sargu vienība. Atceros kādu gadījumu, kad konfliktā iesaistītā persona palika dzīva tikai Jāņa izšķirošas rīcības rezultātā.

Jānis atbalstīja sporta pasākumus. Ne velti mazmeitas Inga, Ivīta un Lauma ir Mētrienas volejbola komandas dalībnieces. Pats vectēvs trenējās basketbolā Mētrienas sporta zālē. Jānim patika darbs dārzā ar augļu kokiem. Vēl tagad viens otrs izmantojam viņa dāvētās ābeles un plūmes.

Diemžēl slimība neļāva viņam attīstīt sapni par spēcīgas zemnieku saimniecības izveidošanu. Jānim patika darboties ar bitēm. Tāds viņš paliks mūsu atmiņās: enerģisks, atsaucīgs un darbīgs kā bite.

**Ilmārs Grudulis**





# MĀTES DIENAS KONCERTS "BALTAS ĀBELES ZIED..."

**11.maijā plkst. 19:00**

**MĒTRIENAS TAUTAS NAMĀ**

**Muzicē: Ginta, Juris, Guntis**



Mētrienas pagasta dāvana mātes dienā  
leeja bez maksas

## LĪDZJŪTĪBAS



Es būšu visur...  
Kā rasa ziedos,  
Kā smarža kokos,  
Kā vēsma baltās ābelēs.  
/A. Eglītis/

2018. gada martā mūžībā aizgājuši:  
**Jānis Eduards Freijs**  
**Guntis Irbe**  
**Jāzeps Salenieks**  
**Velta Nora Randere**

Lai vieglas smiltis aizgājējiem un  
patiesa līdzjūtība tuviniekiem.  
Mētrienas pagasta pārvalde

Izdevējs – Mētrienas pagasta pārvalde.  
Reģ. Nr. 90000054731, pagasta pārvaldes  
tāl. 64826031, 64826033, fakss 64826031.  
Avīzes redaktore Solvita Stulpiņa.  
Redkolēģija – Valda Otvare, Jolanta Vītola,  
Līga Pastare, Marija Beģe-Begge,  
Vallija Sīpola, Eleonora Rimša,  
Ilmārs Grudulis.  
Iespiests SIA "Erante" tipogrāfijā.  
Tāl. 25676030



## VĒLĒJUMS

EJ SATIKT PAVASARI  
UN IENIRT PUMPURU SPĒKĀ,  
ATRAISĪT DOMAS SPIRGTAJAM VĒJAM  
UN GĀJPUTNU ILGAS  
CAUR SAVU DVĒSELI SĒT.  
TU TO VARI –  
CĪRUĻPUTENIM PRETĪ STĀVĒT,  
AR RUDZU ZELMENI REIZĒ SAZAĻOT  
UN MĀLLĒPĒM LĪDZI UZZIEDĒT.  
TU TO VARI.

/INTA BALČŪNA/

Nu mūžs ir noslēdzies,  
Stāv ozols pagalmā un skatās,  
Kā aiziet tēvs caur vārtiem  
Savās mūža takās.  
/J. Rūsiņš/

Izsakām līdzjūtību  
**Jāņa Freija** tuviniekiem,  
viņu smiltainē pavadot.  
Bijušās kolhoza „Lidums”  
grāmatvedes

Mūža vilciens pa gadskārtu sliedēm,  
Norimis traukties un palicis kluss,  
Smilšu kalnā zem dzīvības priedēm  
Nu darbi, rūpes un vasaras dus.  
/V. Rūja/

Izsakām līdzjūtību **Norai Irbei** un  
bērnu ģimenēm, vīru, tēvu un vectēvu  
smiltainē pavadot.

Bijušās „Liduma” grāmatvedes