



Mētrienas Dzīve

Izdod Mētrienas pagasta pārvalde
2017. gada septembra avīze
Nr. 8 (227)



Foto – Valda Otvare



Aizšūpo vasaru septembris

Septembra šūpoles vasaru auklē,
rudens bērpus nāk apraudzīt,
Zelta spurdzes, kur iekrāso saule,
posdamās vasaru pavadīt.

Miķelīts zilganus lākturus paceļ
smalkajos pirkstos pret debesīm,
Dzēves gājputnu ceļu jau atver –
aizšūpo vasaru septembris.

/Sarma Upesleja/

Septembris īsumā

- 01.09.** Zinību diena Mētrienas pamatskolā.
- 02.09.** Mētrienas mednieku sapulce.
- 02.09.** Mētrienas makšķernieki piedalās sacensībās Preiļos.
- 06.09.** Ceļu dienests uzstāda barjeru uz apvedceļa gar dīķa malu.
- 09.09.** Mētrienas makšķernieki piedalās sacensībās Jēkabpilī.
- 10.09.** Mētrienas makšķernieki piedalās sacensībās Aglonā.
- 13.09.** Latvijas novadu nacionālās mākslas izstādes kolektīvā apmeklēšana Madonas muzejā.
- 13. – 17.09.** Mētrienas tautas nama kolektīvi: koris „Jūsma”, deju kolektīvi „Mētra” un „Saulgriezes” atsāk nodarbības pēc vasaras cēliena.
- 15.09.** Daļība skolēnu sacensībās vieglatlētikā Varakļānos.
- 22.09.** Mētrienieši apmeklē Gunāra Krolļa 85 gadu Jubilejas izstādi Rotko mākslas centrā Daugavpilī.
- 22.09.** Skolēnu piedalīšanās Olimpiskajā dienā Madonā.
- 30.09.** Rolands Kaļeņikovs un Genādijs Sinkēvičs pārstāv Mētrienas makšķerēšanas sacensībās Mālpilī.

Notikumus apkopoja **Ilmārs Grudulis**

Rokdarbnieču un amatnieku darbu izstāde – Ziemassvētku tirdziņš būs!



Aicināti piedalīties visi, kas rada, taisa, veido!

Parādīsim savus talantus un iepazīsim citu meistardarbus!
Lai radošs darba prieks tumšajos rudens vakaros!

**Gaidīšu jūsu darbiņus līdz 1. decembrim
Mētrienas pagasta bibliotēkā!**

Ar cieņu, bibliotēkas vadītāja **Jolanta** (t. 20371432)

Jaunais mācību gads Mētrienas pamatskolā

SKOLAS ZIŅAS

Angļu rakstnieks Filips Česterfilds ir teicis: „Zināšanas ir gan patvērums, gan glābiņš, kas ērts un nepieciešams mūža otrajā pusē; un, ja mēs neiestādīsim koku, kamēr esam jauni, tad mums nebūs ēnas, kur patverties no saules svelmes, kad būsīm kļuvuši veci.”

2017./2018. mācību gads veiksmīgi iesācies Mētrienas pamatskolā. Esam maz skaitā, bet turamies! Paldies visiem vecākiem, kuri uztic savus bērnus mūsu skolas pedagogiem.

Pirmsskolas jaunākajā grupā „Māriņes” darbosies 17 bērni, bet vecākajā grupā „Taurenīši” – 16.

Pirmajā klasē mācības uzsāka trīs skolēni – Evelīna Mincāne, Džastins Ratkuns, Arnolds Vičš. Ar viņiem kopā būs skolotāja Astra Kraukle.

Atbildīgs šis mācību posms būs desmit devītās klases izglītojamajiem. Jānopelna un jāsaņem pirmais izglītības dokuments – apliecība par pamatzglītību.

Šajā mācību gadā skolā darbosies sekojoši interešu izglītības pulciņi – trešdienās vizuālās mākslas pulciņā pie skolotājas Zanes Beģes-Begges varēs apgūt dažādas prasmes radošā jomā, savukārt ceturtdienās pie skolotāja Gunāra Tālzemja kokapstrādes pulciņā aicināti ne tikai zēni. Pērn veiksmīgi un radoši darbojās arī meitenes. Ar labiem rezultātiem



Skolā ieradusies Pepija Garzeke.

Pagasta pārvaldes vārdā –

Lai 1. septembris ir svētki nākamajam solim uz priekšu visiem – gan tiem, kuri sāk iet bērnudārzā, skolā, koledžā, augstskolā, arī tiem, kuri uz skolu ved savus bērnus, mazbērnus, un kopā ar viņiem atkal ne reizi vien atvērs skolas grāmatas, izbrīnīties, ka tagad viss ir pavisam savādāk, un sākot mācīties no jauna.

Lai ir svētki skolotājiem, kuri, mācot citus, arvien vēl mācās arī paši!

Lai Zinību diena ir svētki ikvienam, kas neieslīgst pašapmierinātībā un katru dienu vēlas uzināt ko jaunu, jo mācīties – tas esot tas pats, kas airēt pret straumi.

Pārstāsi – nesīs atpakaļ.

Mēs katrs esam savulaik pirmo reizi devušies uz skolu ar rudens ziedu pušķi rokās, ar lepmumu un satraukumu sirdī. Visi esam sākuši vienādi – no 1. klases. Arī mēs zinām, kāds ir ceļš līdz pieaugušo dzīvei, tāpēc novēlam visiem, visiem saulainu un ar lielu apņemšanos bagātu Zinību dienu!



Skolotāja Astra Kraukle ar saviem pirmklasniekiem – Arnoldu, Džastinu un Evelīnu.



Direktore v.i. Vallija Sīpola sveic vēstures skolotāju Marutu Kešteri.



Savu vārdiņu uz lielā ābola raksta Evelīna Mincāne.



2. un 4. klase un audzinātāja Astrīda Jefimova.

1. un 3. klase ar savu audzinātāju Astru Kraukli.



piedalījāties konkursos un izstādēs. Ceturtdienās skolotāja Līga Pastare gaidīs visus volejbola spēlēt gribētājus. Bet piektdienās skolotāja Lolita Juste mācīs bērniem dziedāt un uzstāties koncertos un pasākumos. Pateicoties pagasta pārvaldes atbalstam, mazos dejotājus dejas prasmē otrdienās ievadīs Solvita Stulpiņa.



8. – 9. klase kopā ar audzinātāju Līgu Pastari.



5. – 6. klase un audzinātāja Marija Beģis-Begge.

Četras dienas nedēļā būs atvērta pagarinātās dienas grupa sākumskolas skolēniem.

Izmaiņas arī skolotāju kolektīvā. Skolu turpinās vadīt direktores v.i. Vallija Sīpola. Savukārt vēstures stundas pasniegs skolotāja Maruta Ķestere no Atāšienes.

Turpinām piedalīties programmā „Skolas auglis” un „Skolas piens”.

Solvitas Stulpiņas teksts un foto



Vecāku kopilde.

Olimpiskā diena 2017

22. septembrī Mētrienas pamatskolas skolēni un pirmskolas grupas audzēkņi piedalījās Olimpiskajā dienā Madonā.

Zināšanai:

- „Olimpiskās dienas” norisi Starptautiskā Olimpiskā komiteja atbalsta kopš 1987. gada, aicinot pasaules valstu nacionālās Olimpiskās komitejas atzīmēt SOK dzimšanas dienu. LOK aicinājumam pievienojās 1992. gadā.
- Olimpiskā diena ir vienīgais vispasaulē pasākums, ko ik gadus organizē Olimpiskā kustība. Lielākā daļa nacionālo Olimpisko komiteju piecos kontinentos izmanto šo iespēju, lai popularizētu Olimpiskās vērtības – izcilību, draudzību, cieņu.
- LOK „Olimpisko dienu” rīko apliecinot atbalstu Olimpiskajiem ideāliem, veselīgam dzīves veidam un Godīgas spēles principiem sportā.
- Ar 2008. gadu „Olimpiskajā dienā” ir iespēja tuvāk iepazīties ar Olimpiskajiem sporta veidiem, klātienē satikt Olimpniešus un kopā ar viņiem izmēģināt dažādus sporta veidus.

Solvita Stulpiņa
Aigas Ivānas foto



Starti var sākties!



Medalas nopelnītas!

Drošības nedēļa skolā

Iesākot katru jauno mācību gadu, septembra mēnesī Latvijas skolās norit Drošības nedēļa. Tās ietvaros skolēni tiek ar policijas pārstāvjiem, lai pārrunātu dažādus aktuālus jautājumus – ceļu satiksmes drošība, skolas iekšējās kārtības noteikumi, vardarbība skolēnu vidū, smēķēšanas un alkohola kaitīgums.

Drošības nedēļas mērķis ir sekmēt skolēnu zināšanas par dažādiem ar dro-



Pie vecāko klašu skolēniem
Gatis Kušķis.



Skolēni interesējas, kā var nokārtot
velosipēdista tiesības.

Ar sākumskolas skolēniem sarunājas Iveta Vāvere.

šību saistītiem jautājumiem savas un citu veselības un dzīvības saglabāšanai.

Mētrienas pamatskolā šīs nedēļas ietvaros ciemojās Madonas policijas nodaļas Nepilngadīgo lietu dienesta inspektore Iveta Vāvere un policijas pārstāvis – kārtībnieks Gatis Kušķis.

Solvitas Stulpiņas teksts un foto

Dzejas dienas

*Lai mērķus tādus sev spraužam,
Ko sasniegt bez mūžības spēj.
Lai dzīvojot rozēs tik laužam,
Ko palīdz, kad asaras sēj?*

/Eduards Veidenbaums/

Šī gada Dzejas dienas Mētrienas pamatskolā tika veltītas dzejniekam un tulkotājam Eduardam Veidenbaumam, kuram oktobrī atzīmēs 150 dzimšanas dienu.

Ir ļoti apsveicami, ka Veidenbauma dzeja tiek iekļauta skolu obligātās literatūras sarakstos, un, neskatoties uz savu skaudrumu un asumu, joprojām uzrunā prātus, kas vēl tikai sākuši formēties un attīstīties. Ir prieks apzināties, ka Veidenbauma dzeja ir daļa no latvieša identitātes, kas sevī vienmēr slēps sīkstu pretošanās garu, tiekšanos pēc brīvības un skaistākas nākotnes.

Pasākumu organizēja un vadīja latviešu valodas skolotāja Marija Beģis-Begge un skolas bibliotekāre Ārija Jaško. Skolēniem no izvēlētajiem Veidenbauma dzejoļiem vajadzēja izveidot kolāžu no attēliem, izmantojot dažādus žurnālus.

Pasākuma noslēgumā katras klases kolektīvs saņēma Pateicības rakstu un naškus.

Solvitas Stulpiņas teksts un foto



Par E. Veidenbaumu stāsta
latviešu valodas skolotāja
M.Beģis-Begge.



Darbojas Salvis Krauklis, Samanta Kraukle,
Annija Ivāna.



Uzdevumus dod skolas bibliotekāre Ārija Jaško.

Makšķerēšanas sports septembrī

MAKŠKERĒŠANA

Ar četrām dalībām dažādās Latvijas makšķerēšanas sacensībās, Mētrienas makšķerēnieki septembrī praktiski beiguši vasaras makšķerēšanas sezonu. Vēl Rolanda Kaļeiņikova organizētā komanda plāno piedalīties 8. oktobra pasākumā Sāvienā. Vairāk gan sacensībās Rolands piedalījies divatā ar Genādiju Sinkēviču.

2. septembrī mētrienieši sacentās Preiļos. Augstas vietas gūt neizdevās. 9. septembrī pagasta komanda startēja Jēkabpilī. Bieži vien tur Mētrienas makšķer-

niekiem paveicas, bet šoreiz nē. Dienu vēlāk – 10. septembrī komanda cīnījās Aglonas sacensībās. Šī diena bija veiksmīga Rolandam un Genādijam. Izcīnītas individuālas godalgas un komandu kopvērtējumā 2. vieta.

30. septembris tika pavadīts Mālpilī, kur lielākās zivs vērtējumā par laureātu kļuva Genādijš Sinkēvičs – viņa lomā tikai divsimtgramīgs plicis. Tomēr lielākais visu ķērāju vidū.

Madonas novada titulētākie makšķerēnieki panākumus parasti gūst ar pacietīgu sīku zivtiņu ķeršanu. Jo daudzas sīkas zivtiņas, bieži vien arī viķītes, sastāda lie-

lāko noķerto zivju kopsvaru. Komandas organizators Rolands atzīst, ka visās sacensībās piedalās daudz makšķerēnieku. Pārrunājot ar Rolandu par zivju ķeršanu ārpus sacensībām, viņš pastāstīja par nelieliem lomiem visā septembra gaitā. Vairāk asarišu un raudiņu esot noķēris Dauziņa ezerā. Tas ir neliels ezers starp Siliem un Ļaudonas Kalnājiem.

Septembrī aktīvāk sāk baroties līdakas. Pēdējā mēnesī Mētrienas velcētāju vidū labāk veicies Mārim Macijevskim, ar vairākām zivīm virs 2 kg.

Ilmārs Grudulis

Medību trofejas septembrī

MEDĪBAS

2. septembrī notika kārtējā Mētrienas mednieku sapulce. Sapulcē nolēma, ka līdz sniega segas uzkrišanai, notiks tikai individuālās medības. Pēc medību likuma normām, kolektīvās medības ar dzinējiem notiek sākot ar 1. oktobri un turpinās līdz 30. janvārim.

Kolektīvs norunāja, ka sezonas atklāšanas medības ar dzinējiem notiks 1. oktobrī. Tika apstiprināta pastāvošā kārtība, ka individuālās medības uz aļņiem, staltbriežiem un stirnām notiek trešdienu vakaros, sestdienu vakaros un svētdienu rītos. Katram medniekam atļauts nomedīt ne vairāk kā vienu staltbriežu bulli un vienu aļņu bulli. Tāpat viens mednieks drīkst nomedīt trīs stirnas. Meža cūkas medijamas cauru gadu, katru dienu. Par nozīmīgu ieguldījumu Mētrienas medību saimniecības attīstībā, mednieki nolēma atļaut Kasparam Rozītim nomedīt vienu staltbriežu bulli un vienu stirnāzi, par lūšu medību organizēšanu. Pēterim Bebrim un Mārim Macijevskim piešķīra pa vienai stirnāžu atļaujai katram.

Sapulcē vēl pārrunāja mednieku šaušanas prasmju jautājumus. Debatēja par medību torņu un paaugstinājumu (trepju) izvietojumu.

Neskatoties uz to, ka vidēji katrās individuālajās medībās iziet no divdesmit līdz divdesmit septiņiem medniekiem, septembra pirmajā pusē iegūts tikai viens stirnu kazlēns. Tas gadījās Jānim Rozītim Islienā. Toties 13. septembris vainagojās ar divu staltbriežu bulļu nomedīšanu. Tās dienas vakarā briedi ar skaistiem ragiem uz lielā Jaunmuižnieku lauka aiz Gravāniem pieveica Kaspars Kaminskis. Tajā pašā vakarā, *Korejā*, Uģis Irbe nomedīja



**Kaspars Rozīša medījums.
27. septembris.**

septembra rītā vērtīgu trofeju Plēšu apvidū ieguva Kaspars Rozītis. Staltbriežu bullis, pēc pirmā vizuālā skatījuma, vismaz ar sudraba medaļas vērtiem ragiem. Viegli trofeja nenāca. Vajadzēja ilgstoši izsekot dzīvnieku. Palīgā tika ņemts arī brieža balss mākslīgs atdarinājums. Piešķirto individuālo atļauju Kaspars godam izmantoja.

Vēl pēc 20. septembra tika nomedīti trīs aļņu teļi un septiņi stirnu kazlēni. Pēc pēdējām mazsniega ziemām stirnu populācija ir ļoti pieaugusi. Sezonā atļautas nomedīt 44 stirnu kazas un kazlēni un 20 āži. Tā kā bargākās ziemās pirmie bojā iet kazlēni, vispirms cenšamies nomedīt jaunos dzīvniekus. Veiksmīgākie mednieki bija Gunārs Pastars, Andris Jaško, Valdis Kaminskis, Intars Jurģis, Ilgonis Mālnieks.

Ilmārs Grudulis
Foto no mednieku personīgajiem arhīviem

staltbriežu bulli ar sudraba ragiem. 20. septembra vakarā Zaļlaukos Juris Jefimovs nošāva aļņu bulli ar trīs žuburiem ragu vienā pusē un četriem otrā. 23. septembrī Skujnieku apkārtnē medīja Viktors Mutors. Saimnieka Arnolda Lindes pļavas jau aizaugušas ar mežu. Vēl *acu priekšā* tas laiks, kad Lindes pļavās stāvēja Latvijas ainavai kādreiz tik raksturīgie gulbjaļķu siena šķūniši. Tagad tur zvēru paradīze. Iznāca staltbriežu bullis ar krāšņu ragu rotu, šī trofeja piederēs Viktoram. Skaistākais septembra medījums bija Krišjānim Rozītim. Aļņu bullis ar septiņiem žuburiem katrā pusē. 27.

levilkt elpu un pacelties virs zemes

KULTŪRAS ZIŅAS

Jau sākumā, kad Mētrienas tautas nama vadītāja Laura Biķerniece izteica savu ideju baleta māksliniecei un horeogrāfei Sarmai Rozenbergai atvest uz laukiem koncertu, mēs zinājām, ka tas būs mīlestības darbiņš. Mūs motivēja vēlme izdarīt ko labu saviem Latvijas cilvēkiem, aizvest skaistu un kvalitatīvu koncertu.

Ar koncerta režisori Sarmu ir gods un prieks kopā radīt. Savukārt, to drosmi, enerģiju, pārliecību un mērķtiecību, kāda ir Laurai Biķerniecei, var apbrīnot. Pozitīvi noskaņoti cilvēki, sava darba profesionāļi, kuri paši strādā ar pilnu atdevi un simtprocentīgu atbildību par rezultātu, iedvesmo ar savu attieksmi pārējos. Iedvesmo ar savu atraities no zemes. Lidojuma sajūta. Un tad arī viss top.

Sadarbības procesā ļoti svarīga ir pilnīga uzticēšanās. Mēs kopā izbaudījām šo radīšanas procesu, izjutām viens otra atbalstu. Man bija laba sajūta, ka visiem koncerta tapšanā iesaistītajiem, varu uzticēties un būt pārliecināta, ka savu darbu katrs izdarīs visaugstākajā līmenī.

Cilvēki šo ieguldītās enerģijas pozitīvismu uztvēra, skatītāji pārsteidza ar savu atsaucību, atvērtību, aplausiem, izrādīto cieņu māksliniekiem, koncerta noslēgumā pieceļoties kājās. Pat Rīgas koncertzālēs to no skatītājiem ne vienmēr sagaidīsi. Visu cieņu mētrieniešiem. Mēs esam laimīgi.

Tas ir mirklis, dēļ kura ir vērts dzīvot.

Izsaku personīgi vislielāko pateicību Mētrienas pagasta pārvaldes vadītājam Andrim Dzenovskim un Mētrienas tautas nama vadītājai Laurai Biķerniecei par uzaicinājumu un sadarbību ar Rīgas māksliniekiem, un laipno mētrieniešu viesmīlību!

Viens nav arājs. Komandā ir spēks. To arī novēlu Mētrienas cilvēkiem Latvijas 100-gadē.

*Mīlestībā un cieņā, Vineta Stūre,
koncerta organizatore*

Koncerts Latvijas simtgadei



Koncerta dalībnieki un organizatori.

„Aicinām uz pārsteigumu – radošu tikšanos ar māksliniekiem no Rīgas” – ar šādu teikumu uzrunājām Madonas un blakus novadu klausītājus savā afišā. Koncertprogramma, kura veltīta Latvijas simtgadei „Dejojam un Dzīvojam”, izskanēja 2. septembrī Mētrienas tautas namā, kur uz skatuves redzējām dažādus priekšnesumus - baletu, virtuozu pianista klavierspēli, stepa dejas un tenora izpildītās dziesmas.

Sestdienas vakarā mūs priecēja Latvijas Nacionālās Operas baleta solistes Ritas Lukaševicas graciozās baleta dejas. LNBO solista, tenora un mūsu novadnieka Guntara Ruņģa sirdi aizkustinošais pasaulslavenās dziesmas „Besame mucho” izpildījums. Arī Tāļa Sila „Dejas akadēmijas” balerīnas Olgas Aleksejevas dejas.

Vislielāko pārsteigumu publikai sagādāja Žagaru ģimene. Pianists Māris Žagars ar savu nepārspējamo stāstu par dienu sunīša dzīvē. Arī papildinot meitas, Emīla Dārziņa mūzikas vidusskolas skolnieces, vijolnieces Luetas virtuozo vijoles spēli ar klavieru taustiņu veidotājām skaņām. Neviltotus smaidus un aplausus izpelnījās arī stepa duets Lueta un, viņas mamma, Liene Žagare.

Dejas priekšnesumus izpildīja arī divas jaunas dāmas – Baleta cerība 2017 – Agata Muhina un Anastasija Krasilņikova, domājams, ka neviena vien zālē sēdošā meitene vēlēsies sākt mācīties un ļauties šai graciozajai nodarbei – baleta dejas. Vakaru vadīja un priekšnesumu starplaikos, kaut kur tālu prom no ikdienas likstām, ar dzejas palīdzību mūs aizveda aktieris Pēteris Vilkašte.



Publikas nebeidzamie aplausi un ovācijas visa vakara garumā bija kā pierādījums, tam ka šādi koncerti ir nepieciešami arī lauku reģionos. Smaidi, prieka un savilņojuma asaras skatītāju acīs bija kā cieņas apliecinājums māksliniekiem un viņu talantam, aizkustināt klausītāju līdz sirds dziļumiem. Koncertam beidzoties, skatītājiem stāvot kājās, aplausi nebeidza rīties un dažiem bija tik grūti atvadīties.

Kā pateicību māksliniekiem, par uzdrīkstēšanos izbraukt no Rīgas un uzstāties Mētrienā, viņus apbalvojām ar pastaigām pa apkārtnes mežiem – sēņojot un ogojot. Kā arī parādot uzņēmīgus, jaunus cilvēkus, kas veiksmīgi darbojas šajā pusē. Atvadīties no šiem māksliniekiem bija visemocionālākais brīdis šajā nedēļas nogalē, jo tika pavadītas kopā

tik daudz stundas sarunās un daloties priekā par mūziku, Latvijas dabu, „meža mātes” veltēm un pozitīviem cilvēkiem, kuri nebēdā, par dzīves sūro ikdienu, bet atrod katrā dienā kādu lietu, par ko priecāties.

Sirsniņu paldies sakām Latvijas Teātra darbinieku savienības un Latvijas Profesionālā baleta asociācijas valdes loceklei, horeogrāfei Sarmai Rozenbergai un koordinatorei Vinetai Stūrei par šīs programmas izveidi.

Mētrienas tautas nama un mākslinieku vārdā lielu paldies sakām visiem, kas palīdzēja tapt šim neaizmirstamajam piedzīvojumam mūzikas un dejas pasaulē. Patiesš gandarījums, ka „augstā māksla” izbrauc no Rīgas, tuvāk pie cilvēkiem, kuriem, iespējams, nekad dzīvē nebūs ie-

spējas pabūt un apmeklēt balto, skaisto operas ēku Rīgas centrā.

Paldies, Mētrienas pagasta pārvaldes vadītājam Andrim Dzenovskim, kas ļāva šim muzikālajam brīnuma izskanēt tieši Mētrienā. Paldies sakām Rolandam Družokam, Kasparam Rozītim un Jānim Tropam, Kristīnei Bratkai, Normundam Siliņam, Eināram Dumpim, Andrejam Briedim, Skaidrītei Putnai, Aijai Tumanovai, Dāvim Veckalniņam, Irēnai Bergvaldei kā arī SIA „Burkānciems” īpašniekiem Rutai un Stefanam, un Vītolu strausu fermas saimniekiem Sarkanos par sirsnīgo uzņemšanu.

Laura Biķerniece,
Mētrienas tautas nama vadītāja
Dāvja Veckalniņa foto,
Madonas novada pašvaldība

Gunāra Kroļļa izstāde „Vienotais laika tarifs”

22. septembrī Marka Rotko mākslas centrā tika atklāta jaunā rudens izstāžu sezona. Skaistajā atklāšanas ceremonijā paviesojās arī delegācija no Mētrienas, jo viena no izstādes telpām veltīta Gunāra Kroļļa daiļradei. Šajā izstādē apskatāmi darbi, kurus mākslinieks radījis laika posmā no 1981. gada līdz 2017. gadam.

Kopā – vairāk kā 58 darbi un skices. Laika un telpas koncepts kā vadmotīvs caurvij G. Kroļļa radītos mākslas darbus. Ceļojumos gūtie iespaidi, tradīcijās un reliģijās balstītie atklājumi grafikas vecmeistaram ir bijis daudzu tēmu iedvesmas avots, kas rezultējās līdz perfekcijai izkoptās mākslinieciskās izteiksmes formās. Vēsturiskie

motīvi līdzsvarojas ar kosmosa un zemapziņas tēliem, vienlaikus atklājot pārdomas par cilvēka esības jēgu un mūsdienu sabiedrības morāles un ētikas normām.

Izcilā grafika izstāde Rotko centrā būs apskatāma līdz šā gada 5. novembrim.

Laura Biķerniece

Daktere jums palīdzēs

VESELĪBAS SARDZĒ

Viņa iedrošina, dod cerību un pārlicina, ka bezcerīgu situāciju nav. Daktere Jūlija Landsmane strādā Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības Gulbenes slimnīcas plaušu un tuberkulozes slimību kabinetā no 1973. gada, pēc Medicīnas Institūta beigšanas.

Jau kopš jaunības dienām man personīgi bija jūtamas neērtības elpošanas sistēmā. Domāju, ka tās izsauca kāds pārprasts kara ārsta izteikums Kemeroavas apgabala Jurgas karavīru vasaras nometnēs. Jauns ārsts stāstīja, ka viņš savu veselību nostiprinājis katru dienu, muti skalējot ar aukstu ūdeni. Tā kā tieši nometnē bija dabīgs avotiņš ar ledusaukstu ūdeni, es un vēl daži kareivji divos mēnešos diendienā piekopām ieteikto procedūru. Tā bija kļūda. Vēlāk, gadiem ejot, jutu aizlikumu degunā un reizēm klepoju. Daktere Valda Dimbele mani nosūtīja, kā viņa pati teica, pie labas speciālistes uz Gulbeni. Saskarsmē ar Gulbenes ārstiem biju pirmo reizi. Tāpēc bija zināms uztraukums, vai pratīšu savu stāvokli izstāstīt, vai mani sapratīs. 2015. gada 27. janvārī stāvēju pie ārstes kabineta durvīm. Mani



uzaicināja medmāsa. Jāpiezīmē, ka māsiņas tur mainās, bet visas vienmēr ir laipnas un tolerantas pret apmeklētājiem. Un lūk ārste Landsmane – glīta un sakārtota sieviete. Viņa uzmanīgi izklausa, izmanto aparatūru. Ir inteliģenta un iejūtīga. Bija laiks, kad dakterei bija kvotas tikai trīs līdz četri slimnieki pieņemšanas dienā. Tā kā slimnieku bija daudz, daktere iekārtoja arī savu privātpaksi par krietni mazāku maksu kā pieņemts. Tā jau bija ārsta līdzjūtība materiāli mazāk nodrošinātiem. Tagad

stāvoklis mainījies uz labo pusi. Atzinīgus vārdus daktere veltī slimnīcas vadītājiem. Ar dakteres gādību nonācu Rīgas Austrumu slimnīcas iestādē Stopiņu novada Upeslejās, kur vēlreiz bija iespēja pārbaudīt veselības stāvokli nozāres speciālistu vidū. Upeslejās ar lielu cieņu visi izturas pret dr. Landsmanes studiju biedri ārsti Ingu Lepsi. Paldies abām dakterēm. Runājot ar ārsti Jūliju par fiziskajām slodzēm, konstatējām, ka abi esam bijuši volejbolisti un šīs spēles cienītāji. Jūlija spēlēja Gulbenes komandā. Arī ārstiem ir savas dzīves problēmas. Vīrs pēkšņi aizgājis aizsaulē. Dakterei ir nestaigājošs tētis. Reizēm skumjas par meitas ģimeni un mazbērniem Vācijā, lai arī viņiem tur klājas labi. Spēku daktere atrod arī ikdienas solī – kaut vai pie zemes darbiem dārziņā. Labi, ka pati prot vadīt savu vieglo automašīnu.

Esmu pateicīgs par profesionālo ārstēšanu un labo saprašanu. Ja kādam ir līdzīgas veselības likstas, tad zini, ka Gulbenē dr. Jūlija Landsmane vienmēr jums centīsies palīdzēt!

Ilmārs Grudulis

Septembris pirmsskolā

Septembris – pirmais mācību gada mēnesis, un tas vienmēr paskrien visātrāk. Lai arī steidzīgs, bet notikumiem bagāts, tas ir bijis arī mūsu grupiņā. Pēc sviņīgi pavadītās Zinību dienas, centāmies iejusties atkal katrs savā grupā kopā ar jaunajiem draugiem.

Bet 14. septembra diena pagāja sportiskās noskaņās. Nu jau vairākus gadus pēc kārtas septembrī izbaudām dienu kopā ar tētiem. Šogad vecāku atsaucība bija īpaši liela. Tāpēc, jo lielāks prieks katra sirsniņā. Kopā atraktīvi pārvarējām dažādus uzdevumus, netradicionāli uzspēlējām volejbolu un kopīgi uzzīmējām sveicienu mūsu Latvijai gaidāmajā dzimšanas dienā.

Sportiskais spars bija vajadzīgs arī piedalīties 22. septembrī Olimpiskajā dienā 2017 Madonā.

No 19. septembra mūsu telpas ro-

tāja izveidotā rudens ziedu kompozīciju izstāde. Dārzos šogad bija uzriedējušas ne vien skaistas puķes, bet saauguši lieli burkāni un bietes. Tāpēc, kādā siltā un saulainā rudens dienā meklējām gumijas zābakus un gājām uz sakņu dārzu meklēt to varenāko un neparastāko burkānu.

Septembra mēnesis noslēdzās ar veselīgu rudens pārgājienu. Devāmies uz mežu un purvu, lai iepazītu tuvāk mums tik vajadzīgo vidi. Vērojām kokus, pētījām alas, pēdas, nogaršojām zināmās ogas. Sārtās dzērvenes pielasiņām arī traukā un pārnākot grupiņā, paši gatavojām dzērvenes pūdercukurā. Un tad... stiprinājām veselību ar dzērvenēm.

**Aiga Ivāna, pirmsskolas skolotāja
Solvitas Stulpiņas un
Sigitas Mālnieces foto**



*Saulītei ir tāda vara,
Ka tā visu dzīvu dara –
Kokiem, ziediem palīdz plaukt,
Mazam bērnam lielam augt!*

*Sveicam Baibu Kuļikovsku un
Jāni Družeku ar dēliņa Ernesta
piedzimšanu.*

*Lai bērniņu mīl uz zemes un sargā
no debesīm.*

Mētrienas pagasta pārvalde

*Kā balta puķe bērns
ir uzriedējies,
Lai kādreiz dzīvē spētu
tālu iet.*

*No nedienām, no
salta dzīves vēja –
Šo mazo dvēselīti
sargājiet!*

*Sveicam Baibu un Jāni ar dēliņa
Ernesta piedzimšanu.*

„Mežrožu” mājas iedzīvotāji



*nogļāsti debesīs skatienā savā
nogļāsti vēju – lai saulaini dejo
nogļāsti domās zemi un ļaudis
nogļāsti laiku un laimei
ļaujies –
debesu gaismā
saulē un visumā
debesu dziesmā
skrejošā vējā...*

/Inese Tora/

***Sveicam
oktobra jubilārus!***

Kristiānam Vincentam Grudulim

21.10. 18

Laurim Miteniekam

17.10. 30

Gatim Mūrmanim

28.10. 30

Mārim Ļebedevam

06.10. 35

Sarmītei Rimeļķei

13.10. 50

Guntim Baļčūnam

27.10. 50

Valentīnai Liepiņai

29.10. 80

Mirdzai Kozlovai

23.10. 85



Izdevējs – Mētrienas pagasta pārvalde. Reģ. Nr. 90000054731, pagasta pārvaldes tālr. 64826031, 64826033, fakss 64826031.

Avīzes redaktore Solvita Stulpiņa. Redkolēģija – Valda Otvare, Jolanta Vītola, Līga Pastare, Marija Beģe-Begge,

Vallija Sīpola, Eleonora Rimša, Ilmārs Grudulis.

Iespiests SIA "Erante" tipogrāfijā. Tālr. 64860983, 65230116