



# Mētrienas Dzīve

Izdod Mētrienas pagasta pārvalde  
2017. gada aprīļa avīze  
Nr. 4 (223)

## Putnu dejas debesīs...



Ir atkal laiks, kad putnu pilnas debesis. Tie zīmē latviskus rakstus uz zilā debesjuma fona. Reizēm tie ir kā krītošas lapas, reizēm kā spārnotas raķetes. Putni uz saviem spārniem atnesuši pavasari. Tā ir viņu misija šajā ziedošajā laikā.

Es arī vēlos kā putns, pacelties debesīs. Būt tuvāk saulei. Sajust tās siltumu, spožumu, mīļumu. Būt kā saulei – sargāt, sildīt un mierināt...

Solvita

Foto – Valda Otvare

## Mazie mētrienieši tiekas ar dzejnieku Uldi Ausekli

MŪSĒJIE



Kopā ar dzejnieku.

## Aprīlis īsumā

- 01.04.** JDK „Meteņi” un SDK „Mētra” piedalās Madonas deju aprīņa deju skatē Madonā.
- 01.04.** Privātpasākums Mētrienas tautas namā.
- 01.04.** Privātpasākums Mētrienas pamatskolas zālē.
- 01.04.** Mētrienas kolektīvs saņem apbalvojumu Jaunmoku pilī no Latvijas MS un MMD.
- 06.04.** Seminārs lauksaimniekiem Mētrienas tautas namā.
- 07.04.** Mētrienas pamatskolas sākumskolas skolēni piedalās Grāmatu svētkos Madonā un tiekas ar dzejnieku – novadnieku Uldi Ausekli.
- 07.04.** Mētrienieši piedalās apsveikumu gatavošanas nodarbībās Atašienē pie Ausmas Salenieces.
- 08.04.** Mētrienas mākslinieki – podnieki Dumpji piedalās Vidzemes mākslinieku izstādē Alūksnē.
- 08.04.** Mednieku vakars tautas namā.
- 09.04.** Mētrienas tautas nama darbinieces sveic vecākos pagasta iedzīvotājus Pūpolsvētdienā.
- 10. – 13.04.** Projektu nedēļa Mētrienas pamatskolā.
- 10.04.** Mētrienas pamatskolas skolēni piedalās Meža dienās Māra Macijevska vadībā.
- 11.04.** Nodarbības sievietes biedrībai „Ābele”, gatavojoties Lieldienām.
- 13.04.** Lieldienu koncerts Mētrienas pamatskolā.
- 14.04.** Mētrienas vīriešu volejbola komanda spēlē Lieldienu kausā Degumniekos.
- 15.04.** Dalība Ļaudonas volejbola turnīrā.
- 16.04.** Lieldienu koncerts tautas namā.
- 18.04.** Pagasta bibliotēkā Marikas Lejniece izstādes atklāšana „Citādās gleznas”.
- 21. – 22.04.** Lielā talka Mētrienā. Sakopjam estrādes apkārtni.
- 22.04.** Koru skatē piedalās sievietes koris „Jūsma”.
- 28.04.** Bibliotēkas organizēta talka – „Jubilejas ozoliņu sakopšana”.
- 28. – 30.04.** Mētrienas volejbolistes piedalās novada sievietes komandu čempionātā.
- 30.04.** Mētrienas volejbola vīriešu komanda piedalās novada čempionāta pusfināla un fināla spēlēs.
- 30.04.** SDK „Mētra” piedalās deju skatē, lai piedalītos senioru deju svētkos Ventspilī.

Notikumus apkopoja Ilmārs Grudulis

Turpinājums no 1. lpp.

7. aprīlī Madonā notika gadskārtējie Grāmatu svētki. Tos apmeklēja Mētrienas pamatskolas sākumskolas skolēni, skolas bibliotēkas vadītāja Ārija Jaško un pagasta bibliotēkas vadītāja Jolanta Vītola. Madonas bibliotēkā viesojās mūsu novadnieks dzejnieks Uldis Auseklis, lai kopā svinētu savas pasaku grāmatīņas „Viscaurumainākās siermaizītes” atvēršanas svētkus. Pasākumā piedalījās arī grāmatīņas māksliniece Ilze Dambē. Svētkus vēl košākus papildināja Madonas novada pašvaldības priekšsēdētāja Andreja Ceļapītera pasniegtais Atzinības raksts dzejniekam par ieguldījumu kultūras dzīves bagātināšanā un Madonas novada vārda popularizēšanā.



Uldis Ausekli sveic Madonas novada pašvaldības domes priekšsēdētājs A. Ceļapīteris.

Materiālu sagatavoja Solvīta Stulpiņa  
Jolantas Vītolas foto

### Fragmenti no U. Ausekļa pasakas „Pasaka gandrīz tikai par putniem”

„Jā, reiz kādā zemē putni dzīvoja cilvēku dzīvi, darīja cilvēku darbus, iedomājās, ka viņi var aizstāt cilvēkus, var būt čaklāki, izdarīgāki un gudrāki viņu praktiskajās lietās. Un viņiem daudz kas izdevās, lieliski izdevās! Tikai, aizņemti cilvēku dzīves rūpēs un darbos, pēkšņi aizmirsta dziedāt, svilpot, čivināt, ķivināt, pogot, trillināt, pulināt, vīterot, vidžināt, kūkot, ķērkstēt, klabināt, ūbināt, pēkšķēt vai tītināt.

Pasaule kļuva klusa, ar katru dienu klusāka un vienuļāka. Cilvēkiem pirmajiem tāda pasaule apnika. Mūziķi un dzejnieki vienā balsī skuma pēc putnu pasaules. Cilvēki, kuri agrāk nelūdza Dievu baznīcā, gāja uz turieni, pūlējās izlūgties, lai putni atkal būtu putni, svilpotu, dziedātu un pogotu, lai netrūktu to dziesmu, ko vienīgi putni prot.

Bet vai nu Dievs saklausīja cilvēku lūgšanas, vai paši putni nonāca pie vieda putnu prāta, bet šorīt – tikko dzirdēju! – strazdi atkal svilpoja, zvirbuli čirkstināja, vārnas ķērca, cīruļi trillināja, baloži dūkoja. Atkal putnu balsis smēlu saujām kā dzidru avota ūdeni.

Ja tev trūkst, varu aizdot, rīt pasmeļšu atkal. Jo putni atkal ir putni.”

## Kopā ar savējiem Alūksnē

Kaut arī mazliet vējaina, tomēr skaisti saulaina diena, kad mēs ar Mētrienas tautas nama vadītāju Lauru Biķernieci sēžamies mašīnā, lai mērotu ceļu uz tālo Alūksni, kur 8. aprīlī Alūksnes Kultūras centrā, Alūksnes muzejā un Alūksnes Mākslas skolā tika atklāta Vidzemes mākslinieku kopīgā izstāde „Acumirkļis”.



Baiba un Einārs Dumpji kopā ar Lauru Biķernieci.

Ideja par šādu Vidzemes mākslinieku sanāksšanu kopā aizsākās tieši Madonā 2013. gadā. Idejas autore tekstilmāksliniece Inese Jakobi. Šogad izstādē piedalījās rekordliels mākslinieku skaits – 92. Tostarp



Madonas mākslinieki gleznas ietvarā.

arī mūsējie – podnieki Baiba un Einārs Dumpji.

Interesants bija izstādes atklāšanas pasākums. Uz skatuves tika iznests liels gleznas rāmis, kurā katrs varēja iekāpt un izkāpt. Gleznas rāmī madoniešus pārstāvēja vienpadsmit mākslinieki – Inese Jakobi, Danute Vēze, Olita Šlesere, Valērijs Baida, Maija Jakoviča, Laima Šlosberga, Agris Sārs, Andris Beitāns, Līga Skariņa un mētrienieši Baiba un Einārs Dumpji.

Solvītas Stulpiņas  
teksts un foto



Baibas Dumpes darbi.



# Jubilejas ozolu sakopšanas talka

## NOTIKUMI

Pirms četrpadsmit gadiem mūsu toreizējā bibliotēkas vadītāja Maruta Oša aizsāka labu tradīciju – stādīt ozolus par godu mūsu novadnieku simtgadēm. Pirmais ozols tika iestādīts par godu dzejnieka un tulkotāja Anša Līventāla 200. jubilejai, 200 m no dzimtās mājas vietas.

Atceres pasākums 2003. gada 21. aprīlī iekrita otrajās Lieldienās un palicis atmiņā ar raibajām olām vēl pelēkajā zālē, iekārtajām šūpolēm, skanīgajām dziesmām, Līventāla radīto tēlu: Matisiņa un Friča apciemojumu, sava pagasta vēstures izziņāšanu, toreizējās LU filoloģijas fakultātes studentes Kristīnes Gendertes pētījumu par A. Līventāla darbiem, jubilejas ozola stādīšanu un atstāto vēstījumu nākamajām paaudzēm.

2004. gadā Mētrienas pagasta „Plēšu” ceļa galā tika iestādīts jubilejas ozols vienam no ievērojamākajiem Latvijas pļavkopjiem, agronomam, Lauksaimniecības zinātņu doktoram Pēterim Pommeram viņa 100. jubilejā.

Ar vērienīgu pasākumu 2006. gadā tika atzīmēta žurnālista, rakstnieka un tulkotāja Oļģerta Liepiņa simtgade un „Dūškupos” iestādīts nu jau trešais ozoliņš.

2007. gadā 130. jubilejas ozols iestādīts mūsu novadniekam – agronomam, Malnavas Lauksaimniecības vidusskolas dibinātājam un ilggadējam direktoram Pēterim Sauleskalnam, kurš dzimis „Aizjošniekos.”

Piektais un pagaidām pēdējais jubilejas ozols stādīts 2008. gadā – atzīmējot mūsu novadnieka Latvijas Nacionālās operas solista Artura Vanaga 100. dzimšanas dienu. Jubilejas ozols šoreiz tika iestādīts Mētrienas centrā pie piemiņas akmens „Visiem, kas dzīvojuši Mētrienā.” (dzimtās mājas „Saltupi”)

Kopš ozolu iestādīšanas pagājuši daudzi gadi. Šogad, apsekojot visus piecus jubilejas ozolus, secinājām – ozoli gan ir skaisti ieauguši, neviens nav iznīcis, tomēr vecā kūla, dzeloņdrātis, noplukušās norādes, neizzāģētie zari – tas viss rada pamestības sajūtu.

Pagājušā gada nogalē Lilita Mālniece un Maruta Oša nāca klajā ar ideju,



kura nu pārvērtusies par reāliem darbiem un 28. aprīlī krietns bariņš talkot gribētāju, apbruņojusies ar grābekļiem, lāpstām, zāģi un pat trimmeri, pulcējās pagasta laukumā. Diena mūs lutināja ar labu laiku, tāpēc darbi vedās raiti un viss iecerētais tika paveikts. Jubilejas ozolu apkārtnē ir sakopta, uzlikti žogi, kur tas bija nepieciešams. Jaunās norādes gan vēl nav, jo pašlaik norit darbi pie to izgatavošanas.

Prieks, ka mūsu pagastā ir daudz atsaucīgu un darīt gribošu cilvēku, kam interesē mūsu pagasta vēsture un tās saglabāšana nākamajām paaudzēm! Īpašs paldies Lilitai Mālniecei par organizatorisko darbu un izzinošo viktorīnu par mūsu novadu. Liels paldies Inesei Podiņai, Anitai Amatai, sieviešu kluba

„Ābele” entuziastēm Ligitai Tumanovai, Vijai Jeremejevai, Dainai Zvejsalnicei, Dainai Podniecei, Leontīnei Ilgsalietei, Valentīnai Liepiņai, Marutai Kovaļevskai, Mārītei Siliņai, Mārītei Ceirulei, Zitai Kaufeldei, Reinim Baklānam un Raivim Zepam. Sirsnīgs paldies Mārītei un Gatim Siliņiem par viesmīlību! Paldies Jānim Zepam par sagādātajiem materiāliem.

Paldies Mētrienas pagasta pārvaldei par finansiālo atbalstu un transportu!

Kopā mēs varam izdarīt daudz labu darbu!

**Jolanta Vītola,**  
Mētrienas bibliotēkas vadītāja  
**Anitas Amatas, Jolantas Vītoles foto**



# Gada balva medniecībā Ilmāram Grudulim

## MĒS LEPOJAMIES!

Mētrienas ļaudis var lepoties ar vēl viena mētrienieša panākumiem. Gada balvu medniecībā par nozīmīgu ieguldījumu Centrālvidzemes reģionā saņēma **Ilmārs Grudulis**. Ilmārs Mētrienas mednieku un makšķerņu kolektīvu vadījis 40 gadus un kopš 2001. gada ir kolektīva Goda priekšsēdētājs. Esam pateicīgi Ilmāram par regulāriem ikmēneša rakstiem pagasta avīzītē „Mētrienas Dzīve”. Par visiem mednieku un makšķerņu panākumiem un zaudējumiem zina ikviens avīzes lasītājs tuvākā un tālākā apkārtnē.

Stāsta Ilmārs Grudulis – „Uz Mētrienas ģimene no Stalīdzāniem pārcēlās, kad man bija seši gadi. Kopš tā laika savu dzīves vietu neesmu mainījis. Tā kā visu laiku esmu dzīvojis pie dabas, medības un makšķerēšana vīlināja. Bisi pirmo reizi rokās paņēmu gan tikai 1952. gadā, kad sāku mācīties Ogres Mežrūpniecības tehnikumā. Gājām slokas medīt. 1954. gadā mani uzņēma Latvijas PSR Mednieku biedrībā. Pēc tehnikuma beigšanas pieņēmos darbā Altajas novadā, jo izredzes palikt Latvijā bija niecīgas. Ogres tehnikums bija Vissavienības pakļautībā, un tur tolaik gatavoja speciālistus PSRS lielo mežu masīvu vajadzībām, orientējoties uz mežu izstrādi. Altajā nostrādāju obligātos divus gadus par autoparka dispečeru.



Ilmārs Grudulis ar iegūto balvu.

Medības gan tur netika organizētas. Šoferi, uz taigu braucot, vadāja līdz ieročus aizsardzībai no lāčiem, lai gan mežistrādei sākoties, lāči bija aizgājuši. Toties gar ceļu malām kokos tupēja medņi. Pa reizei arī es pabraucu līdz un kādu medni nomedīju. No Altaja devos kara-

dienestā Tatarskā un vēlāk ziemeļos pie Somijas un Norvēģijas robežas.

1960. gada rudenī atgriezās mājās. 1961. gadā tiku uzaicināts strādāt par mežsargu kolhozā „Līdums”. Par mežsargu nostrādāju 25 gadus. Bija lielas meža platības, ap 5000 ha. 1966. gadā mani ievēlēja Pamatu ciema padomē. Ciema un pagasta padomē par priekšsēdētāju nostrādāju 33 gadus.

1961. gadā Madonas Mednieku un makšķerņu biedrības sastāvā atjaunojām Mētrienas kolektīvu. Mednieku biedrība šeit bija dibināta jau 1926. gadā. Mani ievēlēja par kolektīva priekšsēdētāju 1961. gadā. Pašlaik esam 38 mednieki. Kolektīvā esmu atbildīgā persona par medībām. Mūsdienās tas ir sarežģīts darbs.



Balva Ilmāram Grudulim.

Notiek gan kolektīvās, gan individuālās medības, un tā gandrīz visu cauru gadu. Jau gadus piecus, pirms tas parādījās likuma



Kopā ar sievu Melitu pie Jaunmoku pils.



Ilmārs ar savu uzticamo draugu Eri.





Pirmā bise.

normās, sākām pierakstīt individuālās medības, to rezultātus. Katrs mednieks man pēc medību beigām noteikti piezvana. Neatbildēt nevar, un līdz ar to nekādi mierīgie vakari nesanāk.

Tēva draugs man uzdāvināja bisi, 16. kalibra IŽ viinstobrenīti. Tā man tagad karājas pie sienas uz aļņa ragiem, veca, pašaut vairs nevar... Tagad man ir vesels arsenāls. Ir viena IŽ viinstobrene, *gludais*, un to pēdējos gadus desmit esmu visvairāk lietojis. Vēl ir divstobrene, brālis nomira, un man palika viņa MC 21 pusautomāts. Ir arī trīsstobrene, bet to nelietoju, laide par garu, optikā grūti saskaņāt. Šie abi ieroči reģistrēti arī uz dēļa vārda, tāpēc laidi neīsinu. Dēls Lauris ir mūsu kolektīva biedrs, bet nu jau 17 gadus strādā Norvēģijā...

Kolektīvajās medībās eju ar suni. Man savulaik bijušas sešas laikas. No tām tikai divas bijušas labas medības. Bija viens suns, kuru, pašam stāvot uz masta, varēju palaist mežā, un viņš izdzina visu, ka dzenams. Erim drīz būs jau 14 gadu, bet viņš vēl arvien ir labā formā, pateicoties treniņiem – pa ceļu, kur nav apdzīvotu vietu, savus trīs kilometrus skrien pakaļ, man braucot ar mašīnu. Viens pats no mājām prom neiet.

Pirmais medījums man bija šnepīte. Tolaik bija daudz zaķu. Sezonā kolektīvs nomedīja ap 140 zaķu, tagad to vienkārši nav. Man patīk sēdēt tornī, vērot apkārtni. Esmu Latvijas Ornitoloģijas biedrības biedrs. Gribētos gan ko izcilāku nomedīt, pašlaik īsti labu trofeju man nav. Ir lieli vilki, pa gabalu lūsi esmu redzējis. Ir alnis ar 5/5 žuburiem. Lielākais kuilis, ar suni ejot, trāpījās pirms piecpadsmit gadiem. Tas man tepat mājās pie sienas, uztaisīju bistes. Gribētos ko varenu nomedīt. Kādu kuili ar lieliem ilkņiem vai alni ar izciliem ragiem”.



Pasākuma dalībnieku kopbilde.



Ilmārs savas ģimenītes lokā.



Muzikālais sveiciens no Madonas.

Par godu šai nozīmīgajai balvai, Mētrienas mednieku un makšķernieku kolektīvs rīkoja mednieku saietu, uzaicinot ciemos kaimiņu mednieku kolektīvus. Atzinīgus vārdus Ilmāram veltīja Mētrienas Mednieku un makšķernieku kolektīva valdes priekšsēdētājs Jānis Trops, Ļaudonas Mednieku un makšķernieku kolektīva valdes priekšsēdētājs Valdis Beļainieks, Saikavas Mednieku un makšķernieku kolektīva valdes priekšsēdētājs Andrejs Stanga, Madonas reģionālās vides pārvaldes direktors Jevgeņijs Sobko, Mētrienas pagasta pārvaldes vadītājs Andris Dzenovskis, dāmu volejbolistu vārdā Aiga Freija, daudzi mednieki un privātpersonas.

**Materiālu sagatavoja Solvīta Stulpīņa  
Foto no Ilmāra Gruduļa personīgā  
arhīva**



# Šogad Lielajā talkā sakopām Ozolkalna estrādi

## REDZESLOKĀ

Šogad Lielajā talkā mētrienieši sako- pa Ozolkalna estrādi. Tika izzāgēti veci, aizlūzuši koki un zari, noņemti vecie soli- ņi, kuru vietā tiks uzstādīti jauni.

Talkotāju gan nebija daudz, jo lija lie- tus, bet darbs tika veikts.

**Solvita Stulpiņa**  
**Dāvja Veckalniņa foto**



Estrādē tiks uzlikti jauni soliņi.



Čakli strādāja arī jaunieši.



Tiek izvesti vecie zari.

## Dakteres Tijas Zaļkalnes jubilejā

### VESELĪBAS SARDZĒ

Meža ielokā lauku sēta. Ne tik sen apkārtni greznoja kādreiz stādītās lapegles. Garām gar mežu uz Odzie- nas ezeru atradusi plūdumu maza upīte, kurai divi nosau- kumi – agrāk Logota, tagad Žagatiņa. Valtersalas pūrvis upītei deva tik daudz ūde- ņu, ka pirms simts gadiem tie grieza dzirnakmeņus un darbināja gatera zāģus. Ap- vidū atrasti akmens darba rīki no tālas senatnes.

Vīnkalni ir dakteres vecvecāku Ziediņu un mā- tes Intas bijušās dzimtas mājas. Tēva Evalda vecāku dzīves vieta bija citā Mēt- rienas meža malā – pie Jaunāres siliņa. Interesanti, ka Tijas vectēvs Kārlis un tēva brālis Jūlijs Matīsiņš dzimuši Jeņisejas



**Daktere Tija Zaļkalne.**

gubernā, latviešu izceļotāju ģimenē. Tija mācījusies Mētrienas pamatskolā un beigu- si Ļaudonas vidusskolu. Cenīgā meitene augstāko medicīnas izglītību guva Rī- gas institūtā. Pašreiz daktere Tija Zaļkalne pilda atbildīgos un grūtos onkologa pienāku- mus Vidzemes slimnīcā, arī Valkas slimnīcā.

Dakteri savā pagastā mēs visbiežāk redzam Mētrienas Ozolkalnā, vecāku atdusas vietā. Zīmīgi, ka Ozolkalna kapsēta atrodas senlatviešu kapu laukā tieši Vīnkalnu tu- vumā. Ārste 7. aprīlī sagaidīja un aizvadīja apaļu savas dzī- ves jubileju. Sirsnīgi sveicam!

Mētrienieši dakterei Tijai un viņas ģimenei vēl labu veselību un veiksmi visās dzīves nozarēs.

**Ilmārs Grudulis**  
**Foto no ārstes personīgā arhīva**

### LĪDZJŪTĪBAS

*Kā putni aiziet dusēt  
Gar vakara debess malu,  
Tā aiziet mūsu mīļie,  
Uz kluso mūžības salu.*

Izsaku Velgai Grigulei līdzjūtību,  
pavadot **brāli Modri** kapu kalniņā.

Aija Broka

*Kas smagāks vēl var būt,  
Pa dzīves taku ejot,  
Kā atdot zemei to,  
Kas sirdij tuvs un dārgs...*

Kad paliek tikai atmiņas un ziediem klāta kapa kopiņa, skumju un atvadu brīdī esam kopā ar Sarmīti Grišuli, pavadot **māmiņu** mūžības ceļā.

Deju kolektīvi „Mētra”, „Saulgriezes” un vadītāja



# Izstāde „Citādās gleznas”

## PASĀKUMI

„Tikai nesaki, ka tev vairs nav neviena sapņa! Ieskaties vien sevī vērigāk – un tu ieraudzīsi trijļapi uz kāta. Ķeries klāt, turies pie tā un dzenies cauri neziņai un šaubām uz augšu, no acīm neizlaižot ceļa zīmes, ko atstājuši kādi citi. Tās katram savas. Dzīvē viss ir iespējams...”

Ar šādiem Andas Līces vārdiem Mētrienas pagasta bibliotēkas vadītāja Jolanta Vītola atklāja Marikas Lejnieces darbu izstādi „Citādās gleznas”. Marika ir cilvēks, kurš nekad nav padevies un nepadosies. Mēs visi apbrīnojam viņas cīņas garu un sparpu par rītdienu. Pirms gadiem Marika piedzīvoja smagu dzīves triecienus. Bet viņa izķepurojās. Un šīs dienas izstādes atklāšana ir pierādījums cilvēka sīkstumam, izturībai, vēlmei cīnīties un nenolaist rokas.

Stāsta Marika – „Pirmām kārtām es vēlos pateikt lielu paldies par jauko manu darbu uzņemšanu Mētrienā. Es novērtēju katru laba vēlējumu! Paldies, ka šajā steidzīgajā laikmetā atradāt laiku, lai pabūtu kopā ar mani. Kaut arī es pati nebiju klāt izstādes atklāšanas brīdī, es saņēmu visus uzmanības apliecinājumus un labos vārdus. Šādi brīži apliecina, ka neesi viens un ka Tevi vienmēr kāds gaida mājās.

Izstādes nosaukums bija „Citādās gleznas”. Nosaukums lieliski raksturo manus darbiņus, jo tās it kā ir gleznas, jo ir rāmīšos un liekamas pie sienas, bet tajā pašā laikā tās nav gleznas, jo nav zīmētas. Es pat īsti nevaru nosaukt tehniku, kādā tās ir tapušas. Tas viss ļoti līdzinās krustdūrienu izšūšanai, jo top pēc krāsu shēmām. Bet... Shēmas netiek izšūtas, tās tiek izlīmētas ar smalkiem kristāliņiem un pērlītēm. Līmējot tiek veidota „glezniņa”.

Darbs nav grūts. Nu vismaz man tagad tā liekas. Darbs ir drīzāk piņķerīgs, laikietilpīgs, lielu uzmanību un precizitāti prasošs. Tā kā es lielu daļu savas dienas pavadu pie datora, lai strādātu, tad darbiņu līmēšana man ir kā atslodze no datora ekrāna. Savu darbošanos varu pielīdzināt tādām nodarbēm, kā mandalu zīmēšanai vai krāsojamo grāmatu zīmēšanai. Tas ir ne tikai hobijs, bet arī atslodze un viena no daudzajām dziedināšanas terapijām. Jo nav nekāds noslēpums, ka cilvēks var

būt vesels tikai tad, ja ir laimīgs, bet laimīgs – tad, ja dara to, kas patīk.

Nezinu, cik ilgi man patīks darīt to, ko daru tagad, bet vienu zinu droši, mierā es nesēdēšu un noteikti atradīšu, kā savādāk pavadīt savu laiku.



Viens no darbiņiem.



Labā vēlējumus Marikai ieraksta Lilita Mālniece.



Dāvana Marikai.



Par meitas vaļasprieku stāsta Anna Anita Amata.

Novēlu jums būt veselīem un laimīgiem. Nesūkstīties par to, kas jums nav, bet priecāties par to, kas jums ir dots. Varbūt kādam tas liksies pesimistiski, bet... nekad nav tik slikti, lai nebūtu vēl sliktāk un tas vien jau ir labi, vai ne?”

Skaists ir Marikas vaļasprieks. Marika nu jau vairākus mēnešus nodarbojas ar pērlīšu gleznu līmēšanu. Rāmīšus sagatavo vīrs Guntars. Šādu glezniņu gatavošanā roku izmēģinājusi ar mamma Anita. „Interesenti”, atziņš Anita, „darbs ir laikietilpīgs, un bieži vien nezini, kas galā sanāks”. Izstādē Mētrienā varējām skatīt pāri par desmit gleznām. Vairākas no tām nonāca arī mētrieniešu īpašumā. Skaistu padarinātu dekoru Marikai nosūtīja Lilita Mālniece, aicinot visus klātesošos parakstīties zem laba vēlējumiem izstādes autorei.

Piedzīvo sevi  
Tik pilnu  
Kā ūdens glāzi,  
Kad ir jau ar kalnu,  
Bet vēl nelīst pāri,  
Tik pilnu  
Kā medus kāri,  
Lai jātur ar abām rokām.  
Un, kur nokrīt kāda lāse,  
Lai uzzied kaut viena  
No trejdeviņām.  
Piedzīvot sevi,  
Piedzīvot pašam sevi.  
/A. Līce/

Solvitas Stulpiņas teksts un foto

# Volejbols Degumniekos gājputnu pavadījumā

## SPORTS

14. aprīlī Ošupes pagastā notika Degumnieku Lieldienu kausa izcīņas sacensības vīriešu volejbola komandām. Braucām ar vairākām automašīnām. Gādījās novērot interesantu dzērvju dzīves notikumu. Nogriežoties asajā līkumā no Krustiņiem, ap Lazdukalnu, dzērvju pāris izspēlēja pavasara deju rituālu. Dzērves dejoja uz lauka apmēram 20 metru attālumā no mūsu autiņa. Mūs it kā neievēroja. Reti kurš ir redzējis tādu krāšņumu tuvplānā. Parasti dzērves ir ļoti uzmanīgi putni un pavasara kāzu dejas izpilda nomalās vietās. Novērojuši putnus cik vien vēlējamies, atstājām viņus dejojām. Mums bija jāsteidzas tālāk. Pievakarē atpakaļbraucienā dzērves bija uz tā paša lauka. Tikai vairs nedejoja, bet klejoja, meklējot ēdamo.

Degumnieku kausā piedalījās piecas komandas. Mētrienas volejbolisti spēlēja pārliecinoši. Uzvarēja četras komandas, nezaudējot nevienu setu. Spēles vadīja un galvenā tiesneša lomā iejutās Ošupes pagasta pārvaldes vadītājs Aigars Šķēls. Degumnieki ir vienīgā vieta novadā, kur katru gadu volejbolistus cienā ar bezmaksas pusdienām. Aigars arī pastāstīja, ka ūdens līmenis šopavasār Lubānā ir sasniedzis gandrīz vai kritisko atzīmi. Cerēsim un vēlēsim, lai aizsargdambji netiktu pārrauti.

Mētrienas volejbolisti par 1. vietu sa-



Mūsējie volejbolisti ar izcīnīto kausu Degumniekos.

ņēma medaļas. Kausu izcīnījām ceturto reizi. Publicējam Mētrienas volejbolistu vārdus, kuri uzvarēja arī iepriekšējos gados. 2009. gada 11. aprīlī – Raimonds Adamovičs, Arturs Fridrihsons, Antons Karāns, Pāvels Konovalenko, Edgars Točs, Māris Točs un Edgars Veikšāns. 2010. gada 5. aprīlī – Maikls Amarijejs, Uģis Eglītis, Arturs Fridrihsons, Aigars Karāns, Zintis Kalniņš, Pāvels Konovalenko un Edgars Točs. 2012. gada 7. aprīlī – Arturs Amats, Uģis Eglītis, Arturs Fridrihsons, Armands Grudulis, Anatolijs Karaušu, Ai-

gars Karāns un Edgars Veikšāns. 2017. gada 14. aprīlī par kausa īpašniekiem kļuva Armands Grudulis, Uģis Eglītis, Jurgis Eglītis, Andris Seržāns, Edmunds Malta, Arturs Fridrihsons, Anatolijs Karaušu un Norberts Aleknavičs.

Lielā Lubāna tuvums sevi ļoti atgādāja. Visu dienu virs Degumniekiem nepārtraukti lidinājās lielāki un mazāki zosu bari. Dienas un nakts pait gājputnu kļaiģās.

**Ilmārs Grudulis,**  
komandas organizators

## Uzvarēja Jānis Trops un Jānis Freijs

Zolītes spēles turnīri turpinājās arī šini pavasarī. 15. aprīlī Praulienā spēlēja Jānis Trops, Artis Podiņš, Andris Broks, Grigorijs Konovalenko un Jānis Freijs. Uzvaru izcīnīja Jānis Trops. Mēnesi noslēdzot, 30. aprīlī Praulienas turnīrā zem Mētrienas karoga cīnījās Jānis Freijs, Jānis Trops, Andris Broks, Grigorijs Konovalenko un Artis Podiņš. Atkal uzvaras lauri Mētrienai. Šoreiz visus vinnēja Jānis Freijs.

**Ilmārs Grudulis**  
Solvītas Stulpiņas foto



Jānis Freijs.



Jānis Trops.

## Startē Mētrienas sievietes volejbola komanda

Arī šogad Mētrienas sievietes volejbola komanda startēja Madonas starpnovadu čempionātā volejbolā. Piedalījās Madonas (3 komandas), Varaķļānu, Mētrienas, Gulbenes komandas. Šoreiz visas komandas bija sadalītas divās apakšgrupās un nesanāca pat izspēlēt katrai ar katru komandu. Mums nepaveicās spēlēs un neizdevās tikt tālāk uz finālspēlēm. Cerēsim uz veiksmi nākamgad!

Jāsaka paldies tām meitenēm, kuras izbrīvēja laiku un atbrauca uz šīm spēlēm ne tikai no Mētrienas, bet arī no Rīgas, Barkavas, Alūksnes, Meirāniem.

**Līga Pastare,**  
pagasta sporta organizatore



## Mētrienas volejbolistiem sudraba medaļas

30. aprīlī beidzās Madonas novada atklātais vīriešu volejbola komandu čempionāts. Mētrienas spēlētāji rādīja labu sniegumu. Priekšsacīkstēs otrais labākais rezultāts. Pirmajā pusfinālā komanda Madno uzvarēja Ērgļus, kvalificējoties finālspēlei. Otrajā pusfināla spēlē Mētrienā grūtā cīņā pieveica Madonas 2. vidusskolas komandu ar rezultātu 3:1. Noskatoties Madno un Ērgļu spēli, sapratām, ka pretī Mētrienai stāties ārkārtīgi spēcīga komanda, komplektēta no Madonas, Jēkabpils un Rēzeknes augstvē-



Par bumbu cīnās Armands Grudulis.



Medaļu saņem komandas organizators Ilmārs Grudulis.



Ar sudraba medaļām.

tiem spēlētājiem. Tomēr cerības mūs neatstāja. Toties spēles gaita izrādījās graužoša mētrieniešiem. Nespēja uzņemt spēcīgās Madno volejbolistu gremdes.

vā galvenokārt spēlēja visi nacionālās volejbola līgas dalībnieki. Godalgoti tika Armands Grudulis, Arturs Fridrihsons, Uģis Eglītis, Andris Seržāns, Jurgis Ser-

žāns, Edmunds Malta, Rihards Vaivods, Roberts Ābols, Jurgis Eglītis, Norberts Aleknavičs un Nauris Spīčs. Vēl atzinība atsevišķās spēļu epizodēs dalību ņēmušajiem Marekam Jermakovam, Intaram Jurgim un Robertam Kamarūtim. Pirmos apsveikumus mūsu volejbolisti Madonas sporta centra telpās saņēma no Mētrienas pagasta sporta organizatores Līgas Pastares. Paldies spēlētājiem par iztērtajiem personīgajiem resursiem, jo pagastam nav iespēju pilnībā nodrošināt transporta jautājumu.

**Ilmārs Grudulis,**  
komandas treneris

Mētrienas volejbola *smagsvars* Edgars Točs šogad spēkus izmēģinājis vairākās pasaules pludmalēs. Spēlējis Zviedrijā, Ķīnā un Amerikas kontinentā. Tika krāti punkti reitingā un iegūta zināma naudiņa turpmākam atspēriņam. Pasaules pludmales volejbola pāru reitingā Edgars Točs un Rihards Finsters pašreiz 56 – 58. vietā. Nav slikti visas zemeslodes mērogā.

Jāpaslavē Mētrienas dāmu volejbola komanda – Līga Pastare, gandrīz neiespējamos apstākļos, noorganizēja spēlētājas un piedalījās novada čempionātā.

## Pēc 2016./17. gada medību sezonas

### MEDĪBAS

Jau sen tas laiks, kad medību gads vai kārtējā medību sezona skaitās no pašreizējā gada 1. aprīļa līdz nākamā gada 31. martam. Pagājušī sezona Mētrienas medniekiem bijusi pietiekoši veiksmīga. Nomedīti 24 aļņi un 24 staltbrieži. Puse no abām sugām dzīvnieki līdz viena gada vecumam. Nomedītas arī visas 33 paredzētās stirnas. To vidū 12 stirnāži. Reti maz kritušas meža cūkas. Tikai astoņas. Tas tāpēc, ka apkārtējo kolektīvu platībās plisijās Āfrikas cūku mēris. Iepriek-

šējās sezonās Mētrienā tika nomedītas ļoti daudzas cūkas, kas reāli samazināja kopskaitu. Turklāt katra cūka jāpārbauda laboratoriski. Nedēļu cūkas ķermenis jāglabā saldētavā. Arī tas ir nopietns apgrūtinājums.

Ar slazdiem un šaušanu mednieki tikuši pie 55 bebbiem. Zaķi praktiski nav medīti to nelielā skaita dēļ. Krituši trīs pelēkie vilki. Ļoti pozitīvi atzīmējams trīs lūšu ieguvums. Labi veicies lapsu medībās – 22 kuplastes. Vairāk varēja būt jenotsuņu. Tikai 12 nomedīti. Mednieki ieguvuši 15 meža caunas un 3 akmens caunas. Arī 2 āpši medījumu vidū. No putniem kolektīva

medību iecirknī nomedītas 63 pīles un 1 zoss. Nošauta tikai 1 vārna. Žaģatas gan 12. Krituši ātrie lidoņi – 2 lauku baloži.

Jāatzīmē lielais darbs lūšu un vilku izsekošanā, ko veica Jānis, Kaspars un Krišjānis Roziši. Kaspara kontā arī 15 meža caunas. Lapsu un jenotsuņu apkarošanā ļoti centies Juris Jefimovs. Arī Gunārs Pastars, uz klausot signālus par lapsu klātbūtni, pieveicis vairākas slimas lapsas.

Izmantojot iespēju izteikties „Mētrienas Dzīvē” par medībām, es saku lielu paldies par dalību manis sveikša-

*Turpinājums 10. lpp.*



Turpinājums no 9. lpp.

nā Jaunmoku pilī sakarā ar gada balvu medniecībā. Ar mani kopā bija mana dzīvesbiedre Melīta, vecākā meita Lelde, Madonas mednieku biedrības vadītāji Jevgēnijs Sobko ar kundzi un Rolands Vīte, Ļaudonas nednieku vadītājs Valdis Beļainieks ar kundzi, Madonas policijas vadītājs Gundars Trops ar kundzi un mētrienietis Jānis Zeps.

Atziņība žurnāla MMD darbiniekam Valdim Aleksandrovam par rakstu bez izskaistinājumiem un liekas slavēšanas.

Ļoti lielu pārsteigumu man sagādāja kolektīva vadītājs Jānis Trops un tautas nama vadītāja Laura Biķerniece, organizējot 8. aprīlī manis godināšanu. Esmu pateicīgs pārvaldes vadītājam Andrim Dzenovskim, vēlreiz biedrības vadītājam Sobko kungam, Vītes kungam, Beļainieka kungam, Saikavas kolektīva vadītājam Stangas kungam un viņa kolēģiem. Paldies mana kādreizējā labākā drauga Ulda meitām Sandrai un Inārai, tautas nama darbiniecei Aijai ar meitu Ivitu, kolēģei Valentīnai un Aigai Freijai

par sveikšanu no meitām sportistēm Anglijā. Paldies manai ģimenei, vienai no mūsu dāmu volejbola komandas balsītiem Jogitai ar vīru, fotogrāfei Solvitai, Mētrienas medniekiem Andrim Jaško ar kundzi, Andrejam Grudulam, Kasparam Kaminskim, Krišjānim Rozītim. Paldies par daudzajiem labajiem vārdiem gan telefoniski, gan satiekoties sabiedriskās vietās. Nav iespējams visus sveicēju vārdus sarindot šajā rakstā. Ļoti pateicos visiem.

**Ilmārs Grudulis**

## Atskats uz hokeja sezonu

Untumainā ziema arvien mazāk iepriecina hokeja cienītājus ar piemērotiem laikapstākļiem. Jāķer katrs mirklis, katrs vēlais vakars, lai ar slīdu šķeltu ledu un hokeja ripu raidītu vārtos.

Aukstajā 12. februārī „Mazie Milži” devās uz sadraudzības spēli ar spēcīgajām Lazdukalna un „Vilces” (Ošupe) komandām. Spēles izvērtās gana atraktīvas. Cīņas spars un vēlma uzvarēt dažbrīd spēlētājos raisīja nekontrolējamu agresivitāti.

Tiesnešu nekompetences dēļ Mētrienas spēlētājiem netika ieskaitīti 3 vārti, bet tik un tā uzvarēja labākie – „Mazie Milži”. Rezultatīvākie spēlētāji – Elvijs Ošs (Mētriena) un Mareks Platačs (Madona).

Pirmajās Lieldienās, 17. aprīlī, notika tradicionālais hokeja turnīrs Daugavpils ledus hallē. Spraigas cīņas izvērtās ar jau zināmajām komandām – Lazdukalns un „Vilces” (Ošupe). Mētrienas komandas vīri bija ļoti labā fiziskā kondīcijā, veidojās ļoti laba uzbrucēju saspēle, pārliecinoši darbojās aizsardzība, vārtsargs atvairīja daudzus viltīgas un bīstamas pretinieku raidītās ripas. Rezultātā godam nopelnīta 1. vieta.

Veiksmīgākie spēlētāji šajā mačā – Salvīšs Plots (Saikava) un Alvis Greidiņš (Madona).

Paldies Uģim Irbem par atsaucību, piedaloties hokeja mačā un par transporta nodrošinājumu.

Lielais paldies Andrim Pastaram, Edvīnam un Ervīnam Kraukļiem, un Laimonim Tumanovam par līdzfinansējumu.

**Iluta Oša**  
Egītas Ošas foto



**Neviltots prieks par 1. vietu Lazdukalna turnīrā.**



**Lieldienu turnīrā 1. vieta.**





# Satikšanās prieks Lizumā

## NOTIKUMI



Pavasara laikā Mētrienas tautas nama senioru deju kolektīvs tika uzaicināts piedalīties lauku kapelu un senioru deju kolektīvu sasetā „Saticšanās prieks” Lizumā.

Pasākumā piedalījās Lubānas lauku kapela „Meldiņš”, Liepupes tautas muzikantu kapela „Ieviņas”, Sēļu muižas muzikanti, Žiguru kapela „Blāzma”, Lizuma lauku kapela. Lizuma senioru deju kolektīvs „Ozoli”, Barkavas senioru deju kolektīvs „Klabdancis” un mēs, „Mētra”.



Solvīta Stulpiņa, SDK „Mētra” vadītāja

Tā mums gāja...

## Nodarbības Atašienē

7. aprīlī Mētrienas dāmas devās pieredzes apmaiņas braucienā pie Ausmas Salenieces uz Atašieni. „Ķieģeļmāju” saimnieces mums mācīja „scrapbookinga” (papīra rokdarbu veids) pamatus un neierastus adīšanas rakstus. Dāmas un Mētrienas pamatskolas audzēknes sadaļās divās grupās pie apsveikumu izgatavošanas un adīšanas. Kopumā telpā valdīja radoša atmosfēra jo katra dalībniece noteikti iemācījās kaut ko jaunu. Ceram ka šāda sadarbība ar Atašienes rokdarbniecēm turpināsies arī rudenī. Sakām paldies Ausmai Saleniecei par sirsnīgo uzņemšanu.



Laura Biķerniece

## Smiekla deva labam garastāvoklim



Icikam tiek piespriests nāves sods. Iciks lūdzas, vai pirms nāves priekšnieks varētu izpildīt viņa divas mazas vēlēšanās. Ir pagādījis neticami cilvēciņš čekists un apsola Icika vēlēšanās izpildīt.

Čekists – Nu kāda tad būtu tava pirmā vēlēšanās?

Iciks – Es vēlētos pirms nāves vakariņās saēsties zemenes.

Čekists – ir ziema, kur lai es zemenes dabūju?

Iciks – Nu es jau varu pagaidīt.

Pienāk vasara. Iciks dabū zemenes saēsties. – Un kāda ir tava otrā vēlēšanās? – jautā čekists. – Es gribētu, lai mani apglabā starp Ļeņinu un Staļinu. – Bet Staļina taču dzīvs! – iesaucas čekists.

- Nu es tak varu pagaidīt...



Kāds ciņģis makšķernieks ar dēlenu iet pa ielu. Dēlēns kādu vīru pasveicina.

Tēvs – Tev uz ielas sveši cilvēki nav jā-sveicina.

Puiķa – Tas jau nebija svešs, bet mūsu mājas gaisa tīrītājs.

- Kāds gaisa tīrītājs? – tēvs nevar sa-prast

- Nu, ka tu rītos aizbrauc uz copi, mamma tūdaļ viņam piezvana un saka – brauc šurp, gaisss tīrs!



Trīsdesmit gadīgs dēls savam tēvam saka – Ļauj man precēties.

Tēvs – Mēs taču norunājām, ka precē-sies pēc pamatskolas beigšanas...



Senāk mācītāji cīnījušies, lai sievietes baznīcā nerādītu plikumus. Kāda saimnieka meitas savulaik mazliet padzīvojušas Rīgā. Ierodas baznīcā ar pamatīgiem dekoltē.

Mācītājs no kanceles – Puiši, neskati-ties uz tām paplīkajām Kalniņa meitām. Uz viņām nav vērts pat uzspļaut.

Nākamajā dienā meitas ierodas pie mācītāja, lai viņš ņem savus vārdus atpakaļ. Mācītājs to apsola. Nākamajā svētdienā viņš saka – Pagājušo svētdien es teicu, ka uz tām pusplīkajām Kalniņa meitām nav vērts uz-spļaut. Ņemu savus vārdus atpakaļ un saku – ka ir gan vērts uz viņām uzspļaut.



Kāda бабуļa atbraukusi pie dēla un ap-slimst. Babuļa ievietota Saulkrastu slimnīcā. Viendien ierodas dēls apciemot бабуļu. Dēls prasa mātei, vai nevajag atnest kādus pro-dukstus?

- Spasibo, sinok, un nas tam koridore holodijņik. Tam svjakije produkti, beri što hočeš.



Auklē mani, māmuliņa,  
Vieglajām rociņām.  
Gan es tevi aptecēšu,  
Vieglajām kājiņām.



Sveicam **Silvu un Artūru Fridrihsonus**  
ar dēliņa **Riharda** piedzimšanu.

Mētrienas pagasta pārvalde



Es šodien uzsaucu tostū!  
Par pavasari, par vēju, kas modina!  
Par smaidu, kas tevi rotā,  
Lai spētu, lai varētu mēs  
Tā viegli, tā viegli izplaucēt sevi  
prieku!  
Iešūpot zaros zaļu vēsmu,  
Piedot un sākt dienu ar dziesmu,  
Atvēlēt sirdij mīlestības liesmu.  
Uzsaukšu šodien!  
Lai tu un es kā divi putni  
Ziedošā dārzā ligzdu sev vītu  
Tā lēnām, tā klusiņām...  
Un dzirdētu, kā klusums  
ar mums runā...  
Es uzsaucu!

/Anna Tomiņa/

**Sveicam  
maija jubilārus!**

<b>Daigai Jevdokimovai</b>	24.05.	30
<b>Kristīnei Orlovai</b>	18.05.	30
<b>Mārim Točam</b>	23.05.	30
<b>Inārai Garuolei</b>	20.05.	45
<b>Irēnai Bergvaldei</b>	07.05.	65

Izdevējs – Mētrienas pagasta pārvalde.  
Reģ. Nr. 90000054731, pagasta pārvaldes  
tālr. 64826031, 64826033, fakss 64826031.  
Avīzes redaktore Solvita Stulpiņa.  
Redkolēģija – Valda Otvare, Jolanta Vītola,  
Līga Pastare, Marija Beģis-Begge,  
Vallija Sīpola, Eleonora Rimša, Ilmārs Grudulis.  
Iespiests SIA "Erante" tipogrāfijā. Tālr. 25767030

**28.MAIJĀ 16:00**  
**MĒTRIENAS TAUTAS NAMĀ**

PRAULIENAS AMATIERTĒĀTRIS  
AICINA UZ M.ZĪLES LUGAS  
**„TRĪS KOŠĀS DĀMAS”**  
IESTUDĒJUMA IZRĀDI.

LOMĀS:  
MIRANDA-MĀRA ZAVACKA  
HELLA-ANDA BĒRZIŅĀ  
ZANE-ILZE VIKŠTREMA  
ILZE-DAIGA DZENOVSKA  
VIJUCIS-LILITA CIMDIŅA  
FRANCIS-VALDIS JAUNRUBENIS  
EDIJS-SPODRIS PEILĀNS  
JĀNIS-RAITIS CIELĒNS  
IMANTS-JĀNIS KROIČS  
REŽISORE : VIJA MIŠKA

STĀSTS PAR TRIM DRAUDZENĒM, KURAS PAZĪSTAMAS KOPŠ STUDIJU  
GADIEM, BET ŠOBRĪD VISĀM LABĀKIE GADI UN KATRAI SAVA SĀPE.

DRAUDZENEI MIRANDAI DZIMŠANAS DIENA, KURAS GAITĀ DĀMAS  
PŪLAS ATRISINĀT VIŅAS DZĪVĒ RADUŠOS PĀRPRATUMU. DĀMAS IK PA  
BRĪDIM SASSTRĪDAS, TAD APMET KAŽOKU UZ OTRU PUSI UN IET  
DZIEDĀDAMAS.

TIE, KURI DĀMAS SATIKUŠI PIRMO REIZI, BRĪNĀS, NO KURIENES TĀDĀ,  
JAU CIENĪJAMĀ VECUMĀ SIEVIETĒM ACĪS NERĀTNS MIRDZUMS UN  
NERIMSTOŠS DZĪVESPRIEKŠ, UN VĒLĒŠANĀS IZBAUDĪT DZĪVES GARŠU,  
JO VIENA NO VIŅĀM PIEDZĪVO SADERINĀŠANOS AR JAUNĪBAS DIENU  
DRAUGU.



[www.facebook.com/metrienastn](http://www.facebook.com/metrienastn)

**IEEJA – 2,00 EURO.**



Nez no kurienes uzradies tas –  
Klēpī ievēlies kamolīts mazs.  
Saulē sārti vaidziņi tvīkst,  
Vai lielāku laimi maz vēlēties drīkst!

Sveicam **ARITU un JURĢI,**  
**SILVU un ARTŪRU** ar **MAZULIŠU**  
ierašanos viņu ģimenītēs.

Mētrienas sieviešu un vīriešu  
volejbola komandas



Dejat, brāļi, zābakiemi,  
Lai rīb mūsu istabiņa;  
Sit, māsiņa, plaukstiņāmi,  
Lai skan tavi gredzentiņi!

Pavasariņus sveicienus sūtām  
**Austrim Treknajam** skaistajā  
dzīves jubilejā!

Lai veselība, daudz baltu dieniņu  
un visu vēlmju piepildījums!  
**SDK „Mētra, DDG „Saulgriezes”**  
un vadītāja