

Kultūras ziņas

15. aprīlī plkst. 20:00

Trio Mediante

koncertprogramma „Ar Tēvi”

leeja bez maksas

Šajā programmā apcerēta mīlestība. Plaukstošs pavasaris, tikšanās jūsma, filozofiska dziļdomība, koķeta rotaļa un silta šūpuļdziesma – tās ir tikai nedaudzas no mīlestības izpausmēm, kurām ar dzejas spalvu pievērsušies brīnišķīgie dzejnieki Imants Ziedonis, Jānis Peters un Kārlis Vērdiņš. Tad talkā nāk nepārspējamie dziesminieki Raimonds Pauls, Imants Kalniņš, Valts Pūce, Uldis Stabulnieks un Trio Mediante ievēd mūs mūzikas mīlestības karuselī, kurā veldzēties, aizdomāties un, iespējams, sastapt savu īpašo mīlestības vēsti.

15. aprīlī

Balle

Muzicēs grupa „Kad sanāk”

leeja EUR 3,00

28. aprīlī plkst. 19:30

Lauteres KĻ amatiereteātris

„Aronieši” aicina uz J. Paleviča komēdiju „Preilenīte”

Režisore Laima Vanaga

leeja bērniem un skolēniem bez maksas. Pieaugušajiem EUR 1,50

4. maijā plkst. 15:00

solistu apvienības „Jubilāri”

koncerts

leeja pieaugušajiem EUR 4,00,
skolēniem EUR 1,00.

Četri Latgales vīri: Andris Eriņš (Driecānu Dominante), Andris Baltacis (Baltie Lāči), Gints Ločmelis (Ginc un Es) un Aldis Kise kādā skaistā vasaras novakarē kopīgi iedziedāja dziesmu „Visa dzīve”. Klausītāji atzinīgi novērtēja šo debiju, īsā laikā ierindojot dziesmu Latvijas šlāgeraptaujas 2016. gada fināla pirmajā piecīnīkā. Un tā radās apvienība „JUBILĀRI”. Kāpēc Jubilāri? To uzzināsiet koncertā, kurā skanēs populāras dziesmas, kopīgi veidoti skaņdarbi, joki un nopietnas pārdomas par dzīvi.

20. maijā plkst. 15:00

Degumnieku TN bērnu teātris

„Mazais Modelītis” aicina uz pirmizrādi

G. Frīdenfelde „Pieci mazi cilvēciņi”

Pavasriģi sveicieni!

Sākušies pavasara darbi, un Lieldienas arī jau sēž uz sliksņa. Darbošanās kā atvars cilvēku ievēl savā ritumā. Tad vairs pats nesaproti, kur paliek laiks. Jau atkal cilvēkbērnāms ir dota iespēja sākt visu no jauna. No jauna sēt, audzēt un gaidīt augļus. Iztīrīt savu pagalmu un, jācer, ka ne tādēļ, ka ļaunu mēļu bīstamies, bet gan tādēļ, ka iztīrot savu sētu, iztīrām nedaudz arī paši sevi.

Tīrumus apsēduši putnu bari. Baltie, skaistie gulbji salaidušies apartā laukā – dubļu peļķē. Ko tāds cēls putns tur dara, nodomāju? Nu vienreizgums tāds putnu bars, kaut arī šis skaistums, dažreiz, nes līdz nopostītus sējumus. Atpakaļceļā noteikti vairs neko tādu neredzēšu, tādēļ jāļaujas un jāizbauda mirklis tagad, jo par nākotni nezinām neviens no mums. Tādēļ izmantosim šodienu, lai strādātu, atpūstos, sevi un tuviniekus mīlētu. Kā vienu no atpūtas veidiem ierosinu izmēģināt riteņbraukšanu, jo zemledus makšķerēšana nu jau beigusies. Sevi un tuvos mīlot, sakopsim savas sētas un piedalīsimies Lielajā Talkā.

Košas olas izkrāsot, pamatīgas šūpoles uztaisīt! Un no sirds izdauzīties, lai spēks jaunam pavasara darbu cēlienam!

Dace



PAGASTĀ

Kādi Latvijas simtgadei veltīti pasākumi paredzēti mūsu pagastā?

Esam vienojušies, ka simtgades svētku apvienosim ar divdesmitajiem Karoga svētkiem. Tas svētkiem ir nopietns skaits. Šos svētkus tad arī plānojam rīkot lielākus un grandiozākus.

Tuvojas Lielā Talka, šogad tā ir 22. aprīlī. Kādas iespējas iedzīvotājiem ir tajā piedalīties?

Kā katru gadu tiks atvesti konteineri. Centra iedzīvotāji laipni aicināti palīgā Celtnieku ielā, kur tiks izvākti atkritumi, kas samesti aiz šķūnišiem.

Protams, katrs no mums aicināts saņemt savu māju, ceļmalas. Skolas ielas iedzīvotāji visticamāk piedalīsies parka koku stādīšanā. Stādmateriāls tiks sagādāts.

Tradicionāli talka norisināsies pie Lubāna ezera, kur talcinieki sakops ezera malu. Interesenti aicināti pulcēties pie Informācijas centra.

Lielās talkas dienā Madonas novadu apmeklēs arī prezidents R. Vējonis ar kundzi. Pāris plānojuši talkā piedalīties bērnu aprūpes centrā „Ozoli”.

Vai šogad norisināsies Lieldienu volejbola turnīrs Degumniekos?

Jā, tā jau ir mūsu tradīcija. 15. aprīlī atkal tiks izspēlēts ceļojošais kauss volejbolā. Aicināti skatītāji un līdzjutēji. Būs arī vietējās komandas. Lai izdodas!

Nupat, 1.aprīlī, Degumnieku skolas sporta zālē norisinājās čempionāts klasiskajā spiešanā guļus.

Pastāstiet par to!

Jā, šis pasākums norisinājās pie mums pirmo reizi, ceram, ka tā būs tradīcija. Madonas novada Degumnieku čempionātu klasiskajā spiešanā guļus



Gulbenes komanda – 1. vieta.



Madonas komanda kopā ar A. Šķēlu.

rīko Madonas novada Spēka cīņu klubs. Tehniskais nodrošinājums no Latvijas Pauerliftinga Federācijas.

Degumnieku čempionāts noslēdzies ar lieliskām balvām un Gulbenes komandas uzvaru!

Šis, jau trešais posms, ir Latvijas Kausa posms ar vistuvāko komandu vērtējumu pagaidām! Gulbenes, Madonas un Bauskas komandām vienāds punktu skaits – 96, no kurām visas pirmās vietas! Pirmo trīs vietu kausi sadalījās vien pēc Wilksa punktiem! Gulbenes komanda – 1., Madonas 2., un Bauskas 3. un 4. vietā tika atstāta pašreizējā LK spiešanā guļus līdere – Rembate/Legacy komanda.

Kopā piedalījās 70 dalībnieki: 10 – sievietes, 16 – vīri, 12 – jaunieši, 11 –

juniori, 21 – veterāns. Piedalījās vismaz četras vadošās komandas.

Šajās sacensībās var startēt individuāli vai komandu ieskaitē. Nākamgad visi interesenti aicināti izmēģināt savu spēku kādā no grupām. Noteikti kāds no mums var vēl labāk!

Visi iedzīvotāji aicināti parakstīties par ceļa posmu Meirāni – Lubānas ezers remontu. To ir iespējams izdarīt veikalā „Velga” – gan Degumniekos, gan Meirānos. Būsim atsaucīgi, liksim ministriņām par sevi manīt, ja mēs klusējam, tad ierēdņi uzskata, ka mums viss ir labi! Varbūt mums izdodas ar savu aktivitāti panākt, ka ceļu iekļauj remontējamo objektu sarakstā.

Skolēnu vasaras nodarbinātība

Jaunieši vecumā no 15 līdz 20 gadiem pagasta pārvaldē var pieteikties uz nodarbinātību vasaras brīvlaikā valsts līdzfinansētās darba vietās. Par paveikto darbu skolēns saņem atalgojumu vismaz valstī noteiktās minimālās darba algas apmērā par pilnu nostrādāto darba laiku mēnesī – 380 eiro pirms nodokļu nomaksas.

Uz šodienu vēl nav apstiprināts dotēto darbavietu skaits pagastā. Tāpēc lūgums laicīgi informēt mani par vēlmi strādāt vasarā. Ja pretendents būs vairāk kā darbavietu, tad darbu piedāvāsim tekošās rindas secībā. Lūdzu zvaniet uz telefonu 26383566 vai 29224162. Sīkāka informācija pieejama NVA mājas lapā.

Anita Ikaunieca



Degumnieku pamatskola aicina nākamos pirmklasniekus 2017./2018. m.g.

Skola piedāvā:

- pamatizglītības programma (21011111); speciālās pamatizglītības programma izglītojamiem ar mācīšanās traucējumiem (21015611); speciālās pamatizglītības programma izglītojamiem ar garīgās attīstības traucējumiem (21015811);
- veselīga dzīvesveida izkopšanai-nodarbības sporta zālē un peldbaseinā;
- aktīvu darbošanos vides izglītībā, iesaistoties LVM projektā Mammadaba;
- pulciņu un ārpusklasses nodarbību iespējas:
 - tautiskās dejas;
 - ansamblis;
 - vizuālās mākslas pulciņš;
 - teātra pulciņš;
 - prāta asināšanai –dambrete;
 - sporta pulciņa ietvaros ārstnieciskā fizikultūra;
 - futbols, volejbols;
 - mūzikas studija
 - pagarinātā dienas grupa un c.
- mācību ekskursijas;
- izglītojošus un radošus ārpusstundu pasākumus;
- veselīgas un dāsnas pusdienas;
- gaišas un plašas skolas telpas;
- logopēda pakalpojumus;
- psihologa pakalpojumus;
- nodrošināts atbalsts skolēniem, kuriem nepieciešami atbalsta pasākumi mācību procesā, skolā tiek organizēta pedagoģiskā atbalsta sistēma bērniem ar speciālām vajadzībām iekļaujošas izglītības kontekstā;
- skolā darbojas e-klase.

Skola nodrošina:

- dienasgrāmatas;
- skolēnu nokļūšanu uz skolu un uz mājām (transporta izmaksas tiek segtas);
- bezmaksas ēdināšanu no 1.kl.līdz 9.kl., saskaņā ar Degumnieku pamatskolas iekšējās kārtības noteikumiem;
- internātu, internāta audzēkņiem četras ēdienreizes.
- Pieteikšanās skolā no 10 00 līdz 15 00 katru dienu.

Jāiesniedz:

- vecāku iesniegums (jāraksta skolā);
- bērna dzimšanas apliecība vai tās kopija;
- ģimenes ārsta izziņa.

Skolas administrācija

T.: 26439822, 28668313; 64829617
Skolas administrācija

Laiks iet – paradumi nemainās



Ošupes iedzīvotāju apkārtnes sakopšanas darbi.



Darbs, kas vēl gaida savus darītājus Degumniekos, celtnieku ielā.

Tuvojas Lielās Talkas datums. Pagājis gandrīz gads, kā talkotāji čakli vāca ziemas laikā sakrājušos gružus pie savām mājām, čakli talkoja pie Lubāna ezera, skolēni vāca atkritumu pa Degumnieku ciemata attālākajām ceļmalām, Ošupes ciemata iedzīvotāji arī atbrīvoja savas ceļmalas no atkritumiem.

Kāda daļa Degumnieku iedzīvotāju tīrīja teritoriju pie malkas šķūnīšiem. Pēc labi padarīta darba ir patīkams gandarījums un estētisks baudījums visiem.

Kā tad šodien izskatās pagājušajā gadā sakoptais? Ezers vēl palu ūdeņos, ceļmalas salīdzinoši tīras. Neskatoties uz to, ka atkritumu konteineri ir desmit metrus uz priekšu, situācija Degumniekos pie Celtnieku ielas šķūnīšiem nemainīga.

Mīļie Celtnieku ielas iedzīvotāji, lūdzu sakopiet savu bardaku! Īsti vārdos nesauksim tos, kuri tur samet savu iztukšoto taru, tāpēc būsīms atsaucīgi talkas dienā, kā arī pirms un pēc tās.

Skumji, ka tā vietā, lai varētu uzkopt un labiekārtot jaunas teritorijas, mēs esam spiesti katru gadu vākt un tīrīt vienas un tās pašas vietas.

Lai varētu labiekārtot laukumu konteineriem, Degumniekos, tie uz kādu laiku ir pārvietoti pie "Velgas" veikala.

Anita Ikauniece



Skumjie „Ozoliņi”.



Švīti meklē pusdienas.



Zemes darbi.



Skaistums.



Ozols tīruma vidū, viena no Latvijas stipruma zīmēm.



Vējaslotas.

Foto – Dace Kalniņa



Hobijs – braukšana ar velosipēdu

Regulāra braukšana ar velosipēdu palīdz uzlabot veselību:

- **Svara kontrolēšana.** Pētījumi liecina, ka vingrojot vajadzētu sadedzināt vismaz 2000 kalorijas nedēļā. Tas ir vairāk, kā varētu sadedzināt rekomendētajās 30 minūtēs, intensīvi vingrojot piecas reizes nedēļā. Citi iesaka vingrot 66 minūtes dienā. Varētu šķist, ka tiek daudz prasīts, bet to var viegli sasniegt, piemēram, braucot ar velosipēdu uz darbu vai skolu. Riteņbraukšana sadedzina 300 kalorijas stundas laikā, un ja jūs to darīsiet 2 reizes dienā, sadedzināto kaloriju skaits palielināsies.

- **Ķermeņa stājas korekcija:** riteņbraukšana palīdz uzlabot fizisko formu. Konsultējieties vietējā velosipēdu veikalā par to, kāds tieši velosipēds būtu jums piemērots.

- **Veselīgas domas:** Nav noslēpums, ka regulāra braukšana ar velosipēdu samazina stresa līmeni, depresiju un nemiera stāvokli.

- **Veseli kauli:** Riteņbraukšana kontrolē svaru, un velosipēds balsta ķermeni. Tas nozīmē, ka riteņbraukšana ir piemērota cilvēkiem ar kaulu un locītavu problēmām, bet tā var būt ne tik efektīva osteoporozes gadījumā, kaut gan riteņbraukšana palīdz stiprināt kaulus un muskuļus.

Ko gaidīt – braucam!

Jaka mugurā, sporta kurpes kājās – dodos. Tik sen neesmu braukusi ar riteni. Visnotaļ patīkama nodarbe. Braucu no

Gaigaliešiem līdz Kalnagalam. Tā braucot, var vairāk pamanīt, kas notiek apkārtnē. Daudz vairāk putnu dziesmu dzirdēt un saulīti noķert.

Pamanu arī piemētātās ceļmalas. Bet drīz jau Lielā Talka, varbūt tam visam, kas tagad gozējas grāvī, būs lemts nokļūt baltajos talkas maisos.

Protams, ka pamanu arī daudz labu lietu, vizbulītes mežmalā pilnā plaukumā. Pūpolos jau san bites, un pumpuri ar joni sprāgst, lai jaunās lapiņas pēc iespējas ātrāk ieraudzītu saules gaismu. Ceļa posma Meirāni – Degumnieki mala tāda nelīdzena, vairāk savu braucamo gribas griezt uz braucamās daļas. Labi, ka vēl nav putekļu. Ceļmalā bērzs pilns ar vēja slotām. Tas nu gan ir dabas brīnums, vai varbūt jātic teikām, ka tam kokam, kurā daudz šo zaru mezglu, garām raganas ar slotām laižot.

Ar skumju skatienu vēroju Ozoliņu fermu. Kādreizējais spožums nu kļuvis svešas saimniekošanas rokās. Vai kāds vairs ticēs, ka te saimniekojis viens varenis saimnieks, viens no Latvijas pien-saimnieku biedrības dibinātājiem, kam šeit bija pienotava un sierotava. Laikam kādreiz kam jāiet bojā, lai citur kur celtos kas no jauna. Šeit nav tas gadījums...

Lauki jau zaļo un vēsta par darbīgo pavasara cēlienu. Nupat jau skatienu parādās arī Degumnieku skola. Ciematiņš šķiet jau tik tuvu, bet vēl ir gabaliņš, ko braukt. Pirms Degumniekiem mani pārsteidz mazs sunītis, bet nu varen nikns.

Ar skaidru nostāju – nekādi riteņbraucēji man nepatīk. Kāpju nost no braucamā: „Mieru tikai mieru!”. Kā tad tur ir ar suņu turēšanas noteikumiem? Nu varbūt tā tikai tāda viena reize. Paliec sveiks, suņuk, saki saimniekiem, lai ir uzmanīgāki, pa ceļu taču braukā arī mašīnas, kas var nodarīt tev pāri!

Ievēroju, ka Degumniekos tiek domāts par riteņbraucējiem. Gan pie pagasta, gan pie skolas un veikala ir vieta, kur atstāt velosipēdu.

Tālāk mans ceļš ved uz Kalnagalu, kur pavisam cita braukšana. Segums gluds – brauc tik! Vēroju, ka lauki nemaz nav pamesti. Māju saimnieki pamazām tās sakopj un remontē.

Putnu pilni tīrumi. Ceļa malās un krūmos mazo putniņu ka biezs. Cīrulītis uzskrien debesīs. Tālumā traktors ar zemi. Laba sajūta, ja kāds sēj, tad būs arī mai-zīte mums visiem.

Pamanu arī, ka kūla degusi. Labi, ka viss laicīgi pamanīts un nodzēsts. Lai cik reizēm nesakoptu iespaidu rada pērnā gada zāle, bet tās ir mājas sikajiem dzīvnieciņiem.

Kalnagalā nogurums jau liek par sevi manīt. Tomēr ir laba sajūta, un nogurums ir drīzāk patīkams.

Pavasaris plaši atvēris savas durvis dzīvībai dabai un mums, ja vien iespējams, iesaku pārvietoties ar velosipēdu, tas darīs labu mūsu veselībai, un arī nemaksā neko. Aiziet!

Dace Kalniņa

Sapnis par brīvību bija brīvs!

5093

Iet melni zaldāti un zābaki tiem runā mēlēs melnās melnās drūmās valodās ar savu nedzirdamo cilāšanos svešās valodās ko saku saprast sedēdams es te aiz stikla klusa viegli trīcoša kaut vēsmaņas visniecīgākās ārā nav bet zaldāti iet soļo pilni svešu valodu un nevalodu pilni soļo es tiem līdzī noskatos un atkal savā pašā valodā tad kāpju iekšā lēnām nomierinos 20.04.86.

Vispirms atšifrēsim. Šis ir dzejnieka un filozofa, mūsu novadnieka, Aivara Jāņa Kļaviņa 1986. gada 20. aprīlī uzrakstītais 5093. dzejolis. Šodien – tagad ir jau vairāk nekā 10 tūkstoši dzejoļu, un, Dievs dos, iznāks arī otrā dzejoļu grāmata.

Valodnieki saķers galvas, – bet kur pieturas zīmes!? Nesteigsimies kritizēt! Vēl jo vairāk tāpēc, ka šis (šāds stils) nav Aivara Kļaviņa untums, spēle ar vārdiem vai lasītāju kaitināšana, bet viņa BŪTĪBA. Var teikt arī, ka viņa kā dzejnieka būtības

vai Dieva aicinājuma būtība. Un vai viņa dzejoļi (arī šis), gramatikas likumu ratos neiejūgtie, nemudina mūs arī sevi pieturēt, nesteigties, jo šodien dzīveslaiks joņo gar acīm pārlieku strauji. Un vai tas nedevalvē, nedrupina cilvēka būtības dievisko harmoniju?

Pieturiet sevi, pārlasiet, pārlasiet – atrodi domas valodu! Neba velti tautā pareizi runā – kur tie ātrie tikuši, kur tie lēnie palikuši?

Un vai šis 5093. dzejolis ļoti spilgti neizgaismo vienu būtisku krievu komunisma okupācijas laika šķautni Latvijā? Un to, ka dzejnieks ar to ne mirkli nav samierinājies, nav pazaudējis sapni par brīvību. Un barikādes parādīja, ka visa latviešu tauta sirdis un prātos turēja dzīvu sapni par brīvību. Pareizi saka luterāņu mācītājs Guntis Kalme: „Kamēr Latvijā būs kaut viens latvietis, kam apziņā dzīvas brīvības alkas, Latvija būs!

Jūlijs Augusts Trops

Inguna Būmane-Lūse (Reiga)

Mežabrālim

Mežabrōļs.

Bōleliņš – sorgōtōjs.

Brōļs, dēls vai veirs –

Vysvīnolga, kaidai dōrgs.

Mežabrōļs.

Mežš jam mōte, mežš jam tāvs,

Mežš jam tāva noms...

Mežš ir dzeivs un zaļš, un svāts.

Mežabrōļs.

Naktī, dīnā, saulē,leitā.

Vosorā voi zīmas salā

Mežā radīs mōjas vītu.

Mežabrōļs.

Pusnēdis, pusgulējis.

Pusē cylvāks, pusē gors.

Moz dzeivojis. Dreiz aizgājis.

Mežabrōļs.

Nesis tū, kū paceļt nevarējis,

Cēlis tū, kū dažs vīn īdūmōjis.

Par mums vysim samoksōjis.

Mežabrōļs.

Pīlyugts, zaimōts, nūlōdēts.

Spydzynōts un krustā systs.

Augšāmcālies. Svāts.

Mežabrōļs.

Bōleliņš – sorgōtōjs.

Brōļs, dēls vai veirs –

Vysvīnolga, tautai dōrgs.



Dejas ceļojums kino pasaulē



Dalībnieku kopbilde

KINO, kino, kino! Šie maģiskie vārdi vilina gan vecus, gan jaunus. Tikai kino var notikt visneiedomājamākās pārvērtības, vissmieklīgākās situācijas un kuriozi, mīlas intrigas un šausmu epizodes. Un vēl – kino mūzika var tik izdejota Degumniekos uz skatuves.

18. martā Degumnieku tautas namā pulcējās sieviešu deju kopas no Kokneses, Viksnas, Mētrienas, Barkavas, Meirāņiem un Degumniekiem, lai izdejoju melodijas no latviešu kinofilmām un uzvedumiem.

Skatītājus priecēja mīlas, pazīstamas, gan zināmas, bet piemirstas melodijas no kinofilmām „Neprāta cena”, „Īsa pamācība mīlēšanā”, „Vella kalpi”, „Klāvs Mārtiņa dēls”, „Limuzīns jāņu nakts krāsā”, „Cilvēka bērns”, „Elpojiet dziļi”, „Rūdolfas mantojums”, „Ezera sonāte”, „Tās dullās Paulīnes dēļ” un uzveduma „Draudzes bazārs”.

Pasākuma vadītāja un režisore Ilze Melngaile skatītājus iesaistīja filmas veidošanā, izraugot sev palīgus – grimētāju, tērpu mākslinieku, operatoru, lomu atveidotājus.

Vakara gaitā tika minētas interesantākās frāzes no kinofilmām, piemēram:

Tu ēd savu zupu un nemuldi tik daudz! („Tās dullās Paulīnes dēļ”), Ērik, uznes mani kalnā, Še tev Mirttantel!, Kretīns



„Orhidejas” deju deju „Letkiss” no k/f „Ezera sonāte”.



Režisores „palīgi”.

manā vecumā, Un tu, vecā mīkla, nemēģini viņu aizstāvēt! („Limuzīns jāņu nakts krāsā”).

Interesanti bija atcerēties un saprast, ko nozīmē vecvārdi latgaliešu dialektā no kinofilmas „Cilvēka bērns” – čapasls (jocīgs cilvēks), teseļotīs (kavēties), pužāklis (putnu biedēklis), sukņa (kleita) un daudzi citi.

Pasākums noslēdzās ar kopdziesmu „Tik dēļ jums, daiļās dāmas, dēļ jums!”.

Paldies tautas nama vadītājai Ilzei par pasākuma organizēšanu un vadīšanu, Vendijai par video demonstrēšanu, Aigaram un Valdim par apskaņošanu un apgaismošanu!

Paldies dejotājām, paldies skatītājiem par atsaucību!

Ilze Purpļeviča
Daces Kalniņas foto

Kabata

Degumnieku pamatskolas avīze



Sveicināti, lasītāji!

Vāzēs salikti bērzu un lazdu zari, kas likti ar domu -pasteidzināt pavasara izjūtas, pavasara zaļumu un svaigumu.

Aiz muguras maktenā slimošana, kas mums liedza vairākas iespējas, bet nekas nav nepārvarams. Viss turpinās.

Jā, nu var pamanīt, ka pavasaris ir klāt! Saulīte arvien biežāk smaida mums un gan uz zemes, gan sirdī kļūst siltāk.

Esam ražīgi aizvadījusi Sērsnu mēnesi un ar lielu uzņēmību iesākuši pavasarīgo Sulu mēnesi.

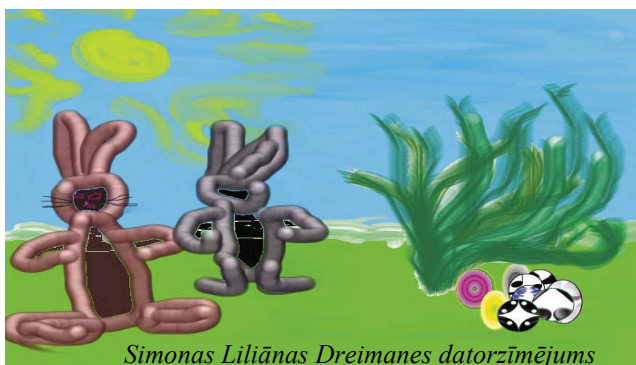
Sērsnu mēnesī mēģinājām noskaidrot, par ko vēlamies kļūt un vai tas ir tas, ko mums patiks darīt. Esam cītīgi pacentušies un izcīnījuši daudzus kausus "Kalpaka kausā 2017". Jaunsargiem notikusi ļoti aizraujoša nometne—šogad mūsu skolā. Ar labiem rezultātiem trīs skolēni piedalījās Madonas skatuves runas konkursā, tikām arī Vidzemes reģiona runātāju pulkā. Starpnovadu olimpiādēs varenī sasniegumi, gatavojamies startēt ārpus novada robežām. Nokārtoti vairāki valsts diagnosticējošie darbi.

Nemanot paskrējušas pavasara brīvdienas, ko tik ļoti gaidījām.

Esam cītīgi dejujuši, dziedājuši, sportojuši, spēlējuši teātri un pa vidu protams arī centīgi mācījušies.

Vēl tikai daži soļi un atkal viens gads no skolas dzīves būs pavadīts. Vai tiešām laiks ir sācis iet ātrāk, lai arī vecais pulkstenis pie sienas tikšņ tāpat kā kādreiz.

Linda Kalniņa



Simonas Liliānas Dreimanis datorzīmējums

Ēnu diena

Ēnu diena ir pasaulē atpazīstama un atzīta Junior Achievement karjeras izglītības programma 1.-12. klašu skolēniem, kuras laikā skolēni apmeklē kādu darba vietu un 4 – 6 stundu garumā vēro interesējošās profesijas pārstāvja darba ikdienu. Latvijā Ēnu diena ir biznesa izglītības biedrības Junior Achievement – Young Enterprise Latvija (JA-YE Latvija) reģistrēta preču zīme.

Ēnu dienas mērķis ir iepazīstināt skolēnus ar dažādu profesiju un nozaru prasībām, lai palīdzētu jauniešiem izvēlēties profesiju un atbilstoši sagatavotos darba tirgum.

Šī ir programma, kas jau daudzus gadus sekmīgi iekļauj izglītības procesā karjeras jautājumus, rosinot jauniešus plānot savu nākotni jau skolas laikā. Veidojot sadarbību starp skolu, sabiedrību un darba vidi, Ēnu diena sekmē jauniešu integrāciju sabiedrībā un darba tirgū nākotnē.

2017.gadā "ēnojām" 15.februārī.

Mūsu skolas skolēni izvēlējās kļūt par ēnām šādiem profesiju pārstāvjiem:

Rainers Zondars - jaunsardze/Lita Meistere/
Jurita Radziņa - veikals "Vesko" /Lolita Hutore/
Santa Radziņa –pirmsskola/sk.Baiba Smeltere/
Kārlis Strods - zemnieku saimniecība/Valdis Strods/
Ričards Krams - mežsaimniecība/Ainārs Krams/
Sanija Juste - feldšerpunkts /Sarmīte Saulīte/
Roland Slaviks, Jānis Litke - ugunsdzēsēji /Gatis Gutāns/
Linda Kalniņa - Tautas nams/Ilze Melngaile/
Mārtiņš Šķēls - zemnieku saimniecība/ Mārtiņš Mežulis/
Sintija Slavika—skola, skolotāja/Ināra Kiukucāne/
Elīna Aleksa Ločmele –pirmsskolas skolotāja /Ina Barkāne/ .

Rītdienu veido šodienas lēmumi!

Karjeras izglītības skolotāja I.Kiukucāne

Made in Latvia

Kurš gan nezin mūsu skolas pavārīti Skaidrīti?! Šaubu nav – godam nopelnīts Ošupes pagasta pārvaldes pagodinājuma raksts par pašreizējīgu darbu un mūža ieguldījumu pavāres darbā. Vienmēr pilni galdi skolas maltītēs. Vienmēr padomāts par uzkodām vai īstām pusdienām, ja skolēni dodas ekskursijā vai pārgājienā. Neaizstājamās Ziemassvētku kafejnīcas ‘Pie Skaidrītes’.

Šajā pavasarī, kad kārtējo reizi no svešām zemēm atgriežas gājputni, kad dzeltenās mālļēpeņu galviņas izvilināt saulīti no mākoņu pēļiem, kad vienu dienu ir ziema, bet otrajā – silts pavasaris, Degumnieku pamatskolas pavāre Skaidrīte Trokša atzīmēs savas dzīves septiņdesmit piekto pavasari un četrdesmit piekto darba gadu.



Lūdzu pastāsti par sevi?
Esmu dzimusi 1942.gada 14.aprīlī, Rupsalas skolas ēkā (tagad ir "Latgale", Valsts sociālās aprūpes centrs, Filiāle "Lubāna", nodaļa "Rupsala"), septiņu bērnu ģimenē. Bērniņa pavadīta ‘Lāčudruvā’, nelielā mājīnā. Skolas gaitas mērotas uz Ošupes septiņgadīgo skolu, ēku, kura pašlaik vienuļa stāv pie Ošupes pieturas, un, kurā vēlāk bijusi gan pienotava, gan ēdnīca, gan veikals, gan pasts, gan gateris gan vēl šis tas. Pēcāk, pirms nebiji kolhozā pastrādājis, mācīties nevarēja iet. Smagi bija jāstrādā, slaucu go-

vis un palīdzēju dažādos citos lauku darbos. Tad pabeidzu Apes Lauku profesionāli tehnisko skolu un ieguvu specialitāti lopkopības pārraugu, brigadieru.

Pavārmāksla sākās ar trauku mazgāšanas pienākumiem Lubānas ēdnīcā. Tad mani nosūtīja uz Kuldīgas kulināru skolu, kurā gan mācījos, gan strādāju. Citiem atzīmes lika par mācīšanos, man par strādāšanu. Tad atgriezies atpakaļ Lubānas ēdnīcā, mazliet nācās pastrādāt konditorejā, bet tas man īpaši neiet pie sirds. Vēlāk, kad Ošupes skolā nebija, kas gatavo ēst, mani paaicināja pastrādāt (gandrīz ar varu) tur, tad atkal atpakaļ Lubānā un visbeidzot saimniecības laikā nonācu Degumniekos, kur gatavoju ēst gan vecajā Gotlība skolā, gan saimniecības ēdnīcā strādniekiem un skolēniem, kamēr jaunajā Degumnieku skolas ēkā tika iekārtota virtuve.

Kā nolēmi kļūt tieši par pavāru?

Tas notika nejauši- vispirms darbs, pēc tam amats. No kartupeļu mizotājas un trauku mazgāšanas par pavāri. Man jau šķiet, ka tagad jaunie cilvēki grib uzreiz būt augstā amatā.

Kādām īpašībām jābūt pavāram?

Talantīgam, spēcīgam, strādāt gribošam.

Kopš kura gada jaunajā skolas ēkā ir virtuve?

Kopš 1987.gada pavasara.

Cik gadus Tu esi nostrādājusi ēdināšanas jomā?

Daudz! 45 gadus.

Kā ir gatavot lielos katlos?

Jārēķina. Saimniecības laikā, kas pusdienas izvadāja strādniekiem gan uz laukiem, gan agregātiem, gan skolēniem –bija jāgatavo lielos daudzumos. Smags darbs bija lielo un daudzo kartupeļu katlu nokāšana.

Cikos sākas Tava darba diena?

Mana darba diena sākas ap sešiem, ja kaut kas lielāks un laikietilpīgāks, arī agrāk.

Vai Tev ir sava izdomāta recepte?

Bijusi ir. Kaut kas ar ķirbjiem, kas bija pagatavoti līdzīgi gurķiem.

Kurus ēdienus Te patīk gatavot vislabprātāk?

Man tie ir gaļas ēdieni.

Vai esi cepusi arī kūkas?

Nē. Tikai plātsmaizes pa retam.

Kurš ir Tavs iecienītākais ēdiens, bet kurš negaršo?

Man viss garšo, bet ja tā padomā, tad negaršo prosa.

Kas Tu varētu būt, ja nebūtu pavāre?

Domāju, ka nekas cits man nepiestāvētu.

Kā ar nedarbiem bērībā un jaunībā?

Mežā pa bunkuriem spēlējām kariņu, ar močie braukājām un kaimiņ dārzā ābolus čiepām, pa kluso paņēmu brāļa moci un braucu pa kartupeļu vagām, kamēr notrūka trose, paslepus skatījāmies kino pa Lāčudruvas kluba logu, jo bērniem tas bija aizliegts.

Kā tu varētu salīdzināt mūsdienas ēdājus un tos, kurus ir nācies ēdināt agrāk?

Kādreiz nebija tik liela ēdienu izvēle. Arī veikali ar tik vilinošiem našķiem nebija pieejami. Kādreiz puīši gāja man palīgā, ienesa malciņu, lai tikai tiktu pie papildus kompota glāzes. Bija laiki, kad meitenes mizoja kartupeļus, bērni dežurēja virtuvē – klāja galdus, uzkopa pēc ēšanas. Kopā ar bērniem mucās skābējām gurķus un ziemā paši arī ēdām.

Ko Tu dari savā brīvajā laikā?

Jau desmito gadu apmeklēju teātru izrādes pa visu Latviju - Daugavpils, Preiļi, Rēzekne, Gulbene, Madona, Rīga. Sākumā kopā ar iepriekšējo skolas direktori Ināru Loginu, bet tad viņai laika izklaīžu organizēšanai kļuva mazāk un es uzņēmos šo pienākumu.

Vai arī pati esi spēlējusi teātrī vai darbojusies kādā citā pašdarbības kolektīvā?

Kādreiz Dzintras Šumas laikā paspēlēju teātri. Arī dejoj ir nācies.

Kurš ir Tavs mīļākais sporta veids?

Viennozīmīgi – riteņbraukšana.

Zinām, ka Tu no mājām uz skolu rauca ar velosipēdu. Cik laika tas prasa?

Ceļā paiet kāda stunda, bet ja ir iekāre papētīt pasauli, tad vairāk kā stunda. Arī šopavasara sezona jau atklāta, gribās gan labāku laiku.

Kurš ir Tavs mīļākais gadalaiks?

Jebkurš, ka tik nav jāsalst. Katram savs skaistums. Šajā laikā, ejot uz autobusu, ceļmalās mani priecē zilās vizbulītes. Pļavā ganās stirmiņas. Ar aļņiem esmu satapusies uz ceļa, es stāvu – viņi stāv, vērojām viens otru. Uz ceļa, kā divi kunkuļi, gozējās zaķi. Ieraudzījuši mani, ka ta pļitoja – viens uz vienu, otrs uz otru pusi.

Cik tālās ārzemēs ir nācies pabūt?

Tālākais, šķiet – Ļeņingradā, kopā ar skolotāju Anitu Tropu un dejojājiem.

Vai esi lidojusi?

Jā, tepat pa Degumniekiem. Un tīri labi patika.



Ir ko pabrīnīties!

Cilvēks, kas apbalvojumus saņēmis šahā, skriešanā, novusā, braukšanā ar motociklu, dažādos ziemas sporta veidos, tāllēkšanā, augstlēkšanā, galda tenisā un godprātīgi pildījusi laukkopības brigadiera pienākumus. Apzinīga sava darba darītāja.

Saulainā pavasara dienā dodos ciemos pie Guntas Pedeles, viņa sirsnīgi mani uzņem un pati smeļ, ka ciemiņus uzņem labprāt. Turpat, ūdenstornī, jau ieradies stārķis. Gaigaliešu īrnieks atlidojis.

Pastāstiet par savu profesiju!

Man ir pati brīnišķīgākā profesija! Ja man vēlreiz jautu izvēlēties, par ko kļūt, es ietu to pašu ceļu. Atminos, kā stāvēju Degumnieku krustojumā pēc skolas beigšanas un sapņoju, ka būšu agronome. Bet ko tas īsti nozīmē – nezināju. Sapņoju, ka veidošu jaunas šķirnes, pētīšu un atklāšu ko interesantu. Bet patiesībā tas ir bijis smags darbs, kur atbildība bija jāuzņemas ne tikai par savu, bet arī citu darbu. Bija gan jāslauc govīs, gan ar traktoru jābrauc. Bijām darba fanāti. Tomēr neko nenožēloju, savā darbā man ir laimējies strādāt ar labiem kolēģiem. Pirmā vieta, kur sāku strādāt, bija Renteli, un man tikai 17 gadi. Strādnieki bija laipni, teica tik, lai viņus neapbīžoju un pareizi darbu aprēķinu. Man vienmēr licies pret dabīgi likt darīt darbu kādam citam, labāk patīcis ir strādāt vienai, vienai, gan ko. Atminos, kā kādā kartupeļu talkā atveda mums talciniekus, nepaguvu vēl iedot parakstīt drošības žurnālu, ka jau vienai aktīvākai lasītājai ar kartupeli no rokām mašīnas pa galvu. Labi, ka ne ar akmeni. To situāciju jau lauksaimniecībā daudz, par kurām jāatbild, un reizēm pat šķiet, ka arī jāparedz.

Daudz darba tika ieguldīts kolhozā „Kopzeme”. Pārņēmu no Anastasijas Tropas. Beigās mūsu saimniekošana izvērtās plašumā no Liepsalām līdz Krievbirzes kapiem un tad līdz „Papardēm”. Apjoms kļuva par lielu.

Kur mācījāties savu arodu?

Manā sapņū pilī Stāmerienā. 1959. gadā sākām mācīties 35 audzēkņi, bet pabeidza, labi ja puse. Mums bija ļoti prasīgs direktors. Daudzi netika līdz programmai. Paralēli bija jāiet praksēs laukos un fermās, kur darbs bija smags: jāpieņem sīvēni, jāstrādā uz lauka. Neviens no mums, audzēkņiem, sākot šeit mācības, nevarēja iedomāties, ka būs tik grūti. Katru rītu bija vingrošana ārā 10 – 15 min, neskatoties uz laika apstākļiem. Bet šodien tomēr liekas, ka tas bija arī ļoti skaists laiks. Stāmerienas pils un apkārtnē vien ir ko vērtas! Šogad atkal mums gaidāms salidojums Stāmerienā.

Kas allaž ir bijis tas dzinulis – darbu



Mirklis no skaistās, tālās ekskursijas.

izdarīt labi?

Reiz man kāds vīrietis, kuram bija maza izglītība, teica: „Gunta, tava vislielākā nelaime ir tā, ka Tu visu gribi izdarīt pārāk labi. Tāpēc arī bieži vien kas “sašķobās”. Zināmā mērā es viņam piekritu. Dzīve jau tāda ir – ar kāpumiem un kritumiem. Uzskatu, ka reizēm nepamatoti cilvēki gaužas par vientuļību. Tu esi tik vientuļš, cik sevi par tādu uzskati. Katram ir jābūt pašpietiekamam, jāatrod sava patīkamā nodarbošanās.

Nāk vēlēšanas, kā liekas Jums, vai novadā ko vajadzētu mainīt?

Īstenībā jau mums ir labi. Nav ko čīkstēt, ir jādara. Brīnumus jau neviens neizdarīs, viss ir atkarīgs no mūsu pašu varēšanas. Ja cilvēks kaut ko dara, tam arī atradīsies iespējas, pavērsies jauni ceļi un palīgi. Nav par katru nieku jāsusūrojas. Pricējās, ka avīzēs palicis mazāk tukšas runāšanas.

Novērtēju Madonas dārznieka darbu. Vienmēr apbrīnoju pilsētas apstādījumus. Tādas krāsas un raksti, tur nepieciešams liels darbs, zināšanas un arī finanses.

Nākotni izteiks ceļi. Pricējās, ka ceņš uzlabot ceļus, piemēram, izkopj ceļmalas, lai tās nav aizaugušas.

Kāpēc jaunieši bēg no laukiem un saka, ka te nav ko darīt?

Piekrītu, ka nav ko darīt. Bija laiks, kad laukos strādāja arī par diviem latiem dienā, reizēm pat par vēdera tiesu. Tie bija cilvēki no izirušajiem kolhoziem, no zudušas pasaules. Tagad jaunieši zina sava darba vērtību. Strādās, bet grib arī adekvātu samaksu. Mūsdienās, lai strādātu pie lielāka saimnieka par palīgu, arī daudz jāzina. Mūsu kaimiņiem pat, ir mehanizēta slaukšana, svešs nemaz nevar tā atnākt un izdarīt, ir jāzina. Tāpat tehnikas lietas jāpārziņa. Vairs nevar būt palīgs, kas strādā par diviem eiro alus pudelei.

Ļoti priecājos par jaunajiem cilvē-

kiem, kas pārņem vecāku saimniecības. Tā ir liela drosme un mīlestība pret darbu un laukiem. Viņi taču ir redzējuši smago vecāku darbu, neprognozējamos laika apstākļus un vēl daudz ko citu. Sākums ir grūts. Starp zemniekiem ir ļoti daudz gudru prātu, bet tie tiek likti lietā savā saimniecībā, nevis, piemēram, politikā. Laukos nav laika spriedelēt, jāiet strādāt!

Bērni gan tagad ir mirdzuma pārsātināti, kādas tik mantas, žurnāli un grāmatas tagad nav! Tomēr mans uzskats ir, ka bērnus vajadzētu laist ārā, lai iet dabā, pēta, vēro, izzina paši. Man tik žēl skatīties, ka jau no mazām dienām viņi stiepjas smagās mugursomas, vēl dažādi maisiņi līdz. Skola, tad pulciņi, atnāc mājās un atkal jāmacās. Bērnam nav laika būt bērnam. Jau maziņus ved uz bērnudārzu, no rīta neļauj pagulēt.

Uzskatu, ka macību gadu skolās vajag samazināt, nevis pagarināt. Visa tā ir par daudz, atminos, ka mums skolā bija trīs grāmatas, vai tādēļ mēs esam neizglītotāki?

Arī bērnam ir tādas pašas tiesības apvainoties uz vecākiem, kā vecākiem uz bērniem. Kāds neapdomīgāk pateikts vārds var sāpēt ļoti ilgi.

Kā Jums pietrūkst no tā, kas bija toreiz?

Agrāk braucām daudz ekskursijās. Tagad mums nav tāda līdera, kas organizētu ko tādu.

Esmu bijusi Baku, Ļeņingradā, Kaļiņingradā un vēl citur. Reiz braucām no Rīgas uz Ukrainu ar mazu lidmašīnu. Kā viņa pa tām gaisa bedrēm drebēja, arī nosēšanās bija bailīga, lidaparāts gāzelējās. Mūsu ceļa biedrene pat Dievu lūdza, jo domāja, ka dzīvi vairs uz zemes nenonāksim. Vēlāk lidojām ar lielāku gaisa kuģi, tas gan gāja gludi.

Braucu uz Kaļiņingradu ciemos pie turpinājums 10. lpp.

turpinājums no 9. lpp.

dēla Spodra, viņš tur dienēja. Iesēdos Rīgā autobusā un tad caur Viļņu, Kuršu kāpām, līdz Krievijai. Lietuvā jau bija sākuši mājām likt skaistus, sarkanus jumtus, likās, ka ir soli priekšā mums. Bet iebraucot Krievijā, viss bija kā ar nazi nogriezts, nebija nekā no Lietuvas šarma. Aizbraucu uz armijas daļu, mani tur ļoti sirsnīgi uzņēma, iede-va pat pašai savu istabiņu. Krievu viesmīlību izbaudīju pārpārēm. Biju tur laikā, kad zied ķirši. Pilsētā jūtams jūras gaiss, centrā rožu laukums kā pasakā. Dēlam daļā bija dažādu tautu pārstāvji, tikai viens latvietis. Saku viņam, re, cik labi, tev ir ar ko parunāt. Dēls atbildēja, ka latvietis esot visiedomīgākais un uzpūtīgākais.

Lauku cilvēks ir mazliet apdalīts vai tomēr ieguvējs?

Laukos ir jauki. Ir lopiņi, dārziņš. Reizēm iznāk kāds negaidīts pagrieziena dzīvē. Nav tik slikti. Bez sava auto gan cilvēkam laukos ir grūti.

Mūsu zeme šeit, Ošupes pagastā, ir novērtēta labi. Cik daudz, piemēram, jāstrādā Cesvainē, lai iegūtu tādu ražu kā mūsu zemītē.

Daba ir izmainījusies, agrāk bija maz tādu siltumnīcu, tomāti ļoti labi ienācās arī uz kļaja lauka. Un cik ilgi stāvēja istabā un gatavojās? Līdz decembrim. Atminos, ka kanāla krastā ziedēja āboliņš, debestiņš,

naktsvijoles, kaķpēdiņas pat trīs veidi, bet tagad ziedi pavisam reti, viens pelēks grīslis.

Meirānu kanāla krastā ir tāds māls, kurš nav jājauc kopā ar smilti. Tā konsistence ir ideāla, lai mūrētu krāsnis. Kanālu rokat, tas ir pacelts augšā no pašiem dziļumiem. Degumniekos māls vairs nav tik labs. Agrāk taču mūsu pagastā bija ķieģeļu ceplis. Vecās pienotavas skurstenis Jaundegumniekos bija mūrēts no tiem ķieģeļiem. Žēl, ka nezinām, kam tas ceplis piederēja.

Vēl laukos ir mežs. Tā ir spēcīgāka narkotika par kafiju. Mežu, tāpat kā lielu pilsētu, var iepazīt tikai viens. Aiz katra līkuma slēpjas kāds parsteigums. Man patīk lasīt mellenes. Tie laiki, kad tantiņa ar skalu groziņu iet pa sūnu taku, ir beigušies. Tagad tas ir naudas darbs. Galvenokārt tie ir jauni cilvēki ar automašīnām. Šajā biznesā svarīgs ir pārvietošanās ātrums. Žēl, ka mežus izcērt. Arī ja mežu iztīra kā parku, bez neviena nokrituša koka, tas vairs nav tas. Uzskatu, lai ko dzīvē pārdod, bet mežu gan nē. Tam jāpaliek bērnu bērnu mantojumā.

Savdabīgs skaistums piemīt Baltajiem klāniem. Tur valda tāds klusums, ka taisni brīnums, jo tur pat putnus čivinām nevar dzirdēt. Baltie bērzi purvā rada tādu gaišu-

mu. Agrāk gāju dzērvenēs arī uz Saukas purvu. Tagad gan purvs tiek izstrādāts, bet tas arī ir apbrīnojami, ka purvā noraks kūdru un tad apūdeņos. Tur ir gudrs vadītājs, spējis visu to darbu organizēt un dot tik daudz darba vietu.

Labā lieta ir arī šķeldas ražošana, vismaz iztīra aizaugušos grāvjus.

Zemniekiem šogad būs smags pavaris. Koki, krūmi un visa daba šoziem nav kārtīgi izgūļējušies, nav dabūjuši ziemas mieru baudīt. Mēs visu gribam par ātru. Jāmācās pagaidīt.

Kāda Jums ir iemīļotākā nodarbe?

Patīk darboties ārā, dārzā. Mīļš darbs ir siena kraušana. Bijušas reizes, ka krauju viena pļavā sienu, atskrien palīgi. Pricājos, ka palīdz, bet dažreiz tieši gribu vienu. Pa siena pļavu ar zeķēm gāju, lai kājās neduras. Mums skolā ļoti labi iemācīja, kā pareizi veidot siena zārdus, kā ielikt katru klēpi, kā veidot, lai siens stāvētu labi.

Istenībā jau visi darbi, ko iesāku darīt, man ir mīļi.

Cilvēkam var būt naudas nezin cik un piederēt milzīgi īpašumi, bet ja pašam par to nav prieks, tad kam tas vajadzīgs. Reizēm vērtīgi ir priecāties arī par sīkumiem.

Foto no ģimenes arhīva
Dace Kalniņa

Palīdzēt cilvēkiem – tā ir gudrība, vēlēšanās un liela apņēmība

Domājams, ka vecums kā apstāklis ir diezgan ietekmējošs gan fiziski, gan garīgi, gan emocionāli. Ko darīt, ja Dievs lēmis tev būt cilvēkam ar īpašām vajadzībām, vecamun nevarīgam? Vai vienmēr pareizi un noderīgi šīs rūpes ir uzlikt uz tuvinieku pleciem? Un vai katram maz tādi ir?

Domas, domas...

Ir mūsu valstī iesādes, kur atvieglo šo cilvēku dzīves, kur ir apmācīts personāls. Dzīve ir dzīve, tā dod savus pārbaudījumus, ar kuriem ne katrs spēj tikt galā un labi, ja ir kāds, kas atbalsta un palīdz. Ir cilvēki, kas vēlas to darīt, kaut darbs patiešām ir smags, jo jābūt pacietīgam, iejūtīgam, stipram. Šajā avīzītē, pirmssvētku laikā, gribējās parunāties ar VSAC „Latgale” darbinieci Līgu Kļaksti. Jo darbs jau nav visa dzīve, ir arī mājas pienākumi un vaļasprieki.

Pastāsti īsumā par sevi.

Augusi un mācījiesies esmu tepat Degumnieku pusē. Pabeidzu Degumnieku pamatskolu, tālāk devos uz Maltas sovhoztehnikumu iegūt zootehniķa izglītību. 1989. gada jūlijā apprecējos un ģimenē



Ģimenes kopbilde.

audzinājām trīs bērnus. Dzīvē gadās arī melnās svītras. Bērnus izskolot nācās vienai, jo 2010. gadā no dzīves aizgāja vīrs Jānis. Pietika spēka un izturības pārdzīvot dzīves sagādātos pārbaudījumus – bērni skolas pabeiguši, ieguvuši izglītības,

strādā un divi bērni jau apprecējušies. Padomju saimniecības laikos pastrādāju fermā. Saimniecībām pajūkot, strādāju Ošupes pamatskolā. Taču arī skolu piemeklēja bēdīgs liktenis – 2009. gadā to turpinājums 13. lpp.

INTERVIJAS TURPINĀJUMS

Tavi iecienītākie dziedātāji vai grupas?

Nav jau visu laiku vieni un tie paši, mana gaume mainās. Pašlaik labprāt klausos Anitu Ozolu, Rikšus, Jāni Poli, Valdi Rogaini, Aināru Bumbieri, Rikardionu, Ricky King, Rumbas kvartetu, vācu šlagerīšus un māsas Legzdiņas.

Mīļākā latviešu filma.

“Šķēps un roze”.

Kā Tu esi sadraudzējies ar modernajām tehnoloģijām?

Nav ne vaina tiem datoriem, tikai ātri apnīk.

Vai Tu esi sabiedrības cilvēks vai tomēr vienpate?

Reizēm gribās klusumu. Patīk ar sunīti Kriksīti pastaigāties pa mežu, gar upi paieties.

Vai Tu vēlētos izdarīt kaut ko ekstrēmu?

Varbūt nolēktu ar izpletni vai gumiju.

Ja Tevi atceltu 40 gads atpakaļ.....

...tad es skolā nestrādātu, bet gan kādā ēdnīcā!

Vai esi parēķinājusi, cik gadus mūsu skolā darbojas Ziemassvētku kafejnīca “Pie Skaidrītes”?

Neesmu rēķinājusi, bet šķiet, ka vairāk kā desmit gadus.



Ātrie jautājumi!

Ziema vai **vasara**

Zupa vai **kartupeļi**

Suns vai kaķis

Melns vai **balts**

Diena vai nakts

Zemenes vai **mellenes**

Avenes vai kazenes

Salāti vai saldaiss

Rupjmaize vai baltmaize

Rozes vai lilijas

Ābele vai ķirsis

Lauki vai pilsēta (komentārā – Degumnieki jau šķiet kā pilsēta)

Ogas vai sēnes

Liela virtuve vai maza virtuve

Tēja vai kafija

Sarunas beigās Skaidrīte piebilst, ka divas dienas pēc dzimšanas dienas viņa dosies uz kārtējo kultūras pasākumu - Humora izrādi “Made in Latvia”. Mums šķiet, ka šādu titulu varētu piešķirt mūsu Skaidrītei!

Daudz laimes un stipru veselību Tev, Skaidrīt!

Ar Skaidrīti tikās Jurita Radziņa, Linda Kalniņa, Megija Elena Litke, Ralfs Bormanis.

Pavasari gaidījām un sagaidījām ar profilakses pasākumiem skolā. Rūpējāmies gan par savu veselību, gan par skolas draugiem-gatavojām un cienājām visus ar čokolmaizītēm. Tas izvērtās par ļoti jauku un draudzīgu zibakciju.

Atnāca pavasaris ar daudziem un dažādiem piedāvājumiem un iespējām.

Veiksme cerams būs mūsu pusē, jo pavasarim atnākot, piedalāmies saulainā konkursā, kur savā īpašumā varēsim iegūt krāsas –krāsainā pasaulē taču dzimst krāsaini sapņi!

Atpūta ir vajadzīga arī Sauleszaķēniem. Un kur mēs atpūšamies vislabāk-mūzikas nodarbībās, jo varam iejusties jebkurā tēlā, jebkurā instrumentā no lielā orķestra.

Svinības, tāpat kā pozitīvisms, ir neatņemama sastāvdaļa mūsu ikdienā. Tā nu sanāca, ka atgriežoties no skolēnu brīvlaika, Sauleszaķēnos notika unikāla ballīte-20 gadu jubileja! Diviem nākamajiem pirmklasniekiem svinējām 7 gadus, bet mazajam Sauleszaķēnam -6!

Atkritumus, sniegam kūstot, mēs diemžēl redzam vairāk nekā sniegpulkstenīšu, tāpēc ļoti lietderīga, pamācoša un svētīga izvērtās Sauleszaķēnu nodarbība “Mācīsimies šķirot atkritumus”, kura tapa pateicoties vecāku līdzdalībai. Paldies!

Rīts Sauleszaķēnos vienmēr ir rosīgs un darbīgs un mēs nekad nezinām, kā mums beigsies diena, tāpēc mēs katru reizi ar prieku un sajūsmu pieņemam

Izaicinājumus. Šoreiz-pavārmākslā. Šajā īsajā laikā, kad netiekamies ar lasītājiem, uzbūram gan saldus augļu salātus, gan kalorijām bagātās picas. Un vai mums izdevās viss? Protams! Jo tas vien, ka bērni vēlas to visu izmēģināt mājās, par kaut ko liecina. Un tas ļoti priecē.

Saulsazāķēniem saule kā vienmēr ir viņu pusē un arī šogad ķērām ciet pirmos saules starus un ceram, ka viss mums arī turpmāk būs saulains, krāsains un radošs.

Krāsainas, saulainas un ģimeniskas
Lieldienas Jums vēl Sauleszaķēni.

Īsziņas

- Jaunsargu starpskolu sacensības mūsu skolā;
- Sirsniņdiena jeb Sv. Valentīna diena ar sirsnīņām uz vaigiem un sirsnīgiem pārsteigumiem no Pirmsskolas grupas "Saulsaziņi";
- Ēnu diena;
- 2.un 4.klase ar izrādi "Svētki visiem" priecēja Degumnieku bibliotēkas čaklākos lasītājus;
- Skatuves runas konkurss "Zvirbulis 2017" Madonā. Paula Lukša ieguva II pak. (sk.M.Bodža), Santa Radziņa ieguva II pak., Sintija Šķēle ieguva I pak. un tika izvirzīta uz Vidzemes reģiona runātāju konkursu (sk.I.Strode);
- Kalpaka atceres pasākumu cikla "Kalpaka kauss 2017" pasākums mūsu skolā. Lepojamies ar mūsu sasniegumiem! (vairāk kā 10 kausi dažādās stafetēs);
- Starpnovadu matemātikas olimpiādē 3.klasei Alekss Kozulis iegūst 1.vietu un tiek izvirzīts uz Vidzemes reģiona matemātikas olimpiādi Valmierā;
- Starpnovadu ģeogrāfijas olimpiādē 8.klasei, mūsējiem 4.vieta (Megija Elena Litke, Jānis Toms Litke, Mārtiņš Šķēls un sk. D.Rubene);
- Jaunsargu nometne skolā;
- Skaļās lasīšanas konkurss Madonā piedalījās Jurita Radziņa;
- Vidzemes reģionālā skatuves runas konkursā runāja Sintija Šķēle un ieguva II pak.
- Vizuālās un vizuāli plastiskās mākslas konkursā "Vidzemes toņi un pustoņi" I.kārtā Madonā Inese Stepaņenko, Elfa Bormane, Linda Stepaņenko un Ērika Tolše guva panākumus un iespēju piedalīties konkursā Vidzemē, kas notiks Mazsalacā (sk.U.Salmane);
- Bibliotēkas stundas "Pasakas par ziediem" (sk.B.Smeltere);
- Ralfs Bormanis piedalījās starpnovadu konkursā "Izzini savu organismu", ieguva 5.vietu (sk.S.Solovjova);
- Pēc iegūtās 1.vietas vēstures starpnovadu olimpiādē, Ralfs Bormanis guvis iespēju piedalīties valsts vēstures olimpiādē (sk.J.Liepiņa);
- atlants.lv eseju konkursā Lindai Kalniņai 3.vieta (sk.L.Novika);
- Mūzikas viktorīnā Kalsnavā skolu pārstāvēja Jānis Toms Litke, Megija Elena Litke, Linda Kalniņa, Mārtiņš Šķēls (sk.I.Strode);
- Skolas teātra pulciņš "Virpulis", iesniedzot savas spēlētās izrādes "Pagrabs" (aut.G.Frīdenfelde) videomateriālu, ieguva tiesības piedalīties X Latvijas bērnu un jaunatnes teātru festivālā "...un es iešu un iešu!" (sk.Z.Juste);
- AS "Latvijas Zaļais punkta konkurss "Zaļais restarts" jaunas lietas no nolietotām precēm radīja 2./4.klases skolēni;
- Starpnovadu mācību sporta olimpiādē 1.-6.klašu komanda (Sintija Šķēle, Keita Kruglova, Simona Dreimane, Samanta Baltā, Aksels Kozulis, Jānis Toms Bārbals, Kārlis Strods, Rainers Zondars, Renārs Zondars, Alekss Kozulis) ieguva 2.vietu n 19 komandām (sk.E.Zaube);
- Skolēnu līdzpārvalžu dalībnieku tikšanās Lubānā;
- Madonas novada jauniešu dome organizētajā konkursā "Re, kā ES protu!" piedalījās un, iegūstot 1.vietu 36 dalībnieku konkurencē, visus pārspēja mūsu 1.klases skolniece Samanta Patrīcija Baltā, kura ieinteresēja visus skatītājus, runājot par sevi un izpildot pašas sacerēto dzejolīti "Māsas", kurš 2016.gada pavasarī tika novērtēts un ievietots dzejoļu grāmatā "Garā pupa" (Samantu konkursam sagatavoja mamma Indira).



Lūk, dzejolis Jūsu priekam!

MĀSAS

*Apmēram pirms diviem gadiem
Neprasot ne man, ne radiem,
Siltā, jaukā maija dienā
Stārķis atlidoja ciemā.
Atnesa man mazu māsu,
Kā tad es vairs viņu rāšu?
Būs man ar ko spēlēties.
Ko vēl es varu vēlēties?
Nu, vienīgi, lai neplēš matus,
Un klausā visam, ko es saku!
Tās dienas šķiet mums tīri labas,*

Vai mācīties ir stilīgi?

Bieži tiek spriests tas, vai mācīties ir stilīgi? Es uzskatu, ka tā ir. Diemžēl, mūsdienās bieži vien kādas grāmatas izlasīšana tiek aizstāta ar lieku viedtelefona vai datora lietošanu. Pateicoties mācībām, esmu bijis ļoti daudzās vietās, pat ārpus Latvijas, kur esmu ieguvis neskaitāmus draugus, lielu pieredzi un patīkamas atmiņas. Zināšanas ļauj saprast pasauli, kurā dzīvojam. Izglītība būs viena no tām, kura noteiks mūsu karjeru, mūsu dzīves līmeni. Lai arī dažreiz, protams, ir grūti, apstājies, atpūties, sakoncentrējies un turpini iet uz savu mērķi, kurš ir jānostāda augstāk nekā iespējams. Varat iztēloties, kāds darbinieks izveidosies no cilvēka, kas pieprasa, lai skolā viņu 9 vai 12 gadus izklaidē. Pēc tam augstskolā šis cilvēks nevar piespiest sevi mācīties. Vēl jo vairāk – darbā. Man šķiet, ka jebkurš mācību process ir divpusīgs: skolotājam jāprot paskaidrot, bet skolēnam jānotur uzmanība un jāliek sev attīstīt interesi arī par sarežģītām lietām. Tas arī ir galvenais prāta un izziņas darbības pamats. Ir ļoti svarīgi, lai skolēni paši caur savu pieredzi nonāktu pie jaunām zināšanām un iemaņām, nevis tikai "iekaltu" teorētiskās zināšanas, ko sniedz skolotājs vai mācību līdzekļi.

Mācīsimies sev!

Mācīsimies savai nākotnei!

9.klases skolēns Ralfs Bormanis

Brīvajam brīdim!

Lieca savam viedajam telefonam nolasīt šo QR kodu, izpildi dotos uzdevumus un 2 nedēļu laikā kopš avīzes iznākšanas iesūtu pareizās atbildes uz e-pastu kabata100@inbox.lv





turpinājums no 10. lpp.

slēdza. Skolas telpās veica lielus remontus un izveidoja aprūpes centru cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem. Tā kā laukos nav lielas darba izvēles, sāku strādāt aprūpes centrā. Iesākums bija grūts, jo nekad nebija nekādas saskares ar šādiem cilvēkiem. Tajā laikā pa TV rādīja raidījumu „Baiļu faktors”. Skatījos to un centos aprast ar domu, ka nāksies strādāt aprūpes centrā cilvēkiem ar veselības traucējumiem. Šajā darbā jau nostrādāti astoņi gadi.

Vai esi speciāli mācījusies, lai darītu šo darbu?

Esot šajā darba vietā, nācās vēl papildināt zināšanas, tāpēc iestājos P. Stradiņa Medicīnas koledžā. Iegūstot izglītību, fiziski darbs kļuva vieglāks, taču morāli nogurdinošāks.

Kā ir strādāt ar cilvēkiem, kam ir īpašas vajadzības?

Ļoti daudz jāstrādā pie klienta sagatavošanas patstāvīgai dzīvei. Brīžiem vieglāk to darbiņu padarīt pašai, kā iemācīt klientam. Darbā prieku sagādā, ja vari atrast labu kontaktu ar klientu un iemācīt viņam vienkāršas sadzīviskas lietas, jo daudzi klienti ir pieraduši, ka visu paveic darbinieki. Patīkami redzēt, ka klients sāk rūpēties pats par sevi, par savu apģērbu un dzīvojamo telpu.

Ja tu būtu labklājības ministre, ko tu no jauna ieviestu šajā darbā un vispār pensionātos?

Ja tā notiktu, tad valstī censtos ieviest nelielus aprūpes centrus – līdz 80 cilvēkiem. Šādos mazos aprūpes centros var vairāk pievērst uzmanību katram klientam

individuāli, bet lielos šie cilvēki pazūd lielajā burzmā. Klients, kurš ir klusāks, nav tik sabiedrīks, tā arī nosēž savā istabiņā vai arī atpūtas telpā pie televizora. Liela jos aprūpes centros darbiniekiem pienākumu ir daudz un nespēj velīt tik daudz laika, lai ar klientu vienkārši parunātos, iesaistītu kādās aktivitātēs.

Ko dari brīvajā laikā?

Brīvajā laikā adu, šad tad palasu kādu grāmatu. Ļoti patīk aust stellēs, bet tas tikai vēl sapņu variants. Apmeklēju aušanas nodarbības, iegādājos pat stelles, bet paaust nesanāca, jo aizkavēja lielais mājas remonts. Tieši tajā laikā darbā bija lielas pārmaiņas un aprūpes centrs iesaistījās deinstitucionalizācijas projektā, kurā klientiem sāka mācīt dažādus rokdarbus, galdniecības darbus un vēl dažādus darbus. Savas stelles atdevu prasmīgās Guntas rokās, kura veiksmīgi māca klientiem aust. Vēl cenšos izrauties no darbiem – dodos dejojot dāmu deju grupā „Orhidejas”.

Es zinu, ka tev patīk meži. Vai tu dzīvotu mežā, kaut vai zaru būdā?

Ļoti patīk mežs – ogot, sēņot, kopt to un vienkārši pastaigāties. Vai dzīvotu mežā zaru būdiņā – nē, naktī man bail mežā. Nelielā gulbūves mājiņā gan varētu kādas brīvdienas kopā ar bērniem pavadīt.

Tev pagājušais gads bija pārmaiņu laiks bērnu dzīvē. Kā jūties, bērnus palaidusi „tautās”?

Pagājušā gadā man bija daudz jaunumu – tiku pie znota un vedekļaņas, un tas viss vienā vasarā. Pagaidām lielas pārmaiņas nejūtu, jo bērni jau diezgan

ilgi draudzējās un bija kopā. Pārmaiņas noteikti jūtīšu, kad būs mazbērni. Uz jautājumu, vai labāk būt vīramātei vai sievāmātei, nevaru tā īsti atbildēt. Priekš manis bērni ir labi un otras pusītes arī labas.

Kā jūties, dzīvojot mūsu pagastā, vai ir kas tāds, ko tu gribētu pamainīt?

Pagasta dzīve mani apmierina – pietiekoši daudz dažādu pasākumu, spēj tik apmeklēt, kā arī pašiem iedzīvotājiem ir iespējas darboties dažādos pašdarbības kolektīvos. Gribētos, lai cilvēki aizdomātos un mazāk mēslotu gan pagasta ceļmalas un mežus ar izmestiem atkritumiem, gan ārpus pagasta robežām.

Mēs visi kādreiz būsim veci, vai tu dzīvotu pensionātā?

Katrs mēs novecosim un nezinām, kādas likstas vecumā mūs piemeklēs. Vai vecumdienas pavadītu pensionātā – grūti atbildēt. Es laikam esmu no tiem cilvēkiem, kas ir tā cieši „pieauguši” savām mājām un negrib nemaz dzirdēt par tādām iestādēm. Tas gan nav tāpēc, ka tur būtu slikta dzīve, bet savas mājas ir savas mājas. Veciem cilvēkiem novēlētu veselību, veselību un vēlreiz veselību, lai jaunajiem būtu, no kā gudrību smelties.

Ko nevēlētu jauniešiem un pati sev?

Jauniešiem novēlu izvirzīt sev dzīvē mērķus un sasniegt tos. Sev vēlētos izturību, izskolot audžudēlu, veselību ilgam mūžam, lai redzētu, kā aug mazbērni, un līdz ar bērniem priecātos par dzīvi. Visiem šo vasaru vēlu saulainu un atpūtas brīžiem pilnu!

Ināra Baltā

Foto no ģimenes arhīva

Lubāna mitrāja informācijas centrā

Šis pavasaris Lubāna mitrāja informācijas centrā atnāca savādāk kā citus gadus. Ne ar putnu skaņām, ne liegiem pavasara saules stariem kā pavasara vēstešiem, bet ar elektroniskiem e-pastiem no Rietumeiropas putnu vērotājiem, kas bija gatavi aut kājas un doties uz Lubāna ezeru vērot gulbjus, zosu barus laukos un visus mazus sīkputniņus. Tajā 8. marta rītā, veroties laukā pa logu, gaiss bija vējains, pelēks, vēl sniegots un ne pa visam pavasari vēstošs! Uz Lubāna vēl joprojām sēdēja makšķernieki (kas šogad ļoti akurāti novieto mašīnas pie informācijas centra un savu ceļu tālāk mēro kājām, paldies viņiem par to), ezeru klāja vismaz 15 – 20 centimetru bieza ledus kārtā un gaisā jaudās vien tās pašas vecās, labās ziemas turpināšanās..

Un tas bija viens mirklis, dodoties mājup ceļā – uz Degumnieku lauka parādījās pirmās ķīvītes! Ziema, atpakaļ ceļa vairs nav! Un dienu no dienas, pavasara vēstnešu parādījās arvien vairāk – lauka



cīruļi, pirmie gulbji un tad jau milētās un nīstās zosis, zosis... Un putnu vērotājiem bija taisnība – gan putni, gan putnu vērotāji bija klāt istā laikā.

Kopš biedrība „Pie Kraujas” darbojas

Lubāna mitrāja informācijas centrā, šajā pavasarī norisinājās arī kāda īpaša un ļoti gaidīta norise dabā – palu sezona, jeb tā sauktais piektais gadalaiks. Pēc Zemkopības ministrijas nekustamo īpašumu



hidroposteņu mērījumu datiem visaugstākais palu līmenis pavasara sezonā bijis 2013. gadā Aiviekstes iztekā saniedzot rādījumu 94,36 mvjl, 2015. gadā sasniedzot 92,87 mvjl un šogad 92,93 mvjl. Salīdzinot ar 2013. gadu un vietējo zinātāju stāstiem, ūdens līmenis nav bijis pats augstākais un laivošanai labvēlīgākais, bet neskatoties uz to, pēdējā marta nedēļas nogalē pulcēja līdz pat 300 laivotāju no visas Latvijas, kas to vien gaidīja, lai atklātu laivošanas sezonu, likumotu pa applūdušām plāvām, ložņātu caur zaru zariem, koku kokiem un pusdienotu uz siena ruļļa applūdušā laukā! Tajā nedēļas nogalē Aiviekste konkurēja pat ar Dvietes palieni, kuras palu ūdeņi sāka kristies nedēļu pirms. Laika apstākļi laivotājus nelutināja, sestdienas dienā vairāk kā 30 liela cilvēku grupiņa cīnījās ar slapju sniegu, svētdien vairāk kā 100 laivotāji pārbaudīja savus spēkus ar kārtīgu Lubāna dzītu pretvēju, bet pirmdienas pēdējos laivotājus rūdiņa saule un temperatūra mazliet pāri nullei. Bet neskatoties ne uz ko, internetu pārpludināja lieliskas bildes ar laivā smaidošiem pavasara laivotājiem un viņu sajūtām par piedzīvojumiem uz upes! No sirds ceram, ka šis gads ir iedibinājis kādu jaunu, skaistu, ik pavasara tradīciju, un līdz ar atnākušajiem gājputniem varēsīm gaidīt arī laivotājus, un līdztekus Dvietes palienes pavasara palieim, kartē iezīmēt Aivieksti kā brīnišķīgu līdzgaitnieku!

Strauji atnākušais pavasaris ir licis arī rosīties informācijas centram, aktīvi tiek plānoti tuvākie pasākumi – putnu dienas un Lielā Talka aprīlī, laivu brauciens pa Aivieksti maijā, Akmens laikmeta apmetnes veidošana un atklāšana jūnija mēnesī. Šogad arī gatavojamies diviem lieliskiem jaunumiem – pie informācijas centra būs pieejamas telšu vietas un pieejams jauns pakalpojums – SUP dēļi izbraucieni. Kas ir SUP? Saīsinājums „SUP” nozīmē „stand up paddle boarding”. Tas ir kā liels sērfa dēlis, kuru stāvēt kājās dzen uz priekšu ar aira palīdzību. Uz SUPa var vizināties pa upi, ezeru, sauloties, ķert vilņus, nodarboties ar jogu un pat makšķerēt!

Kā redziet, esam sagādājuši sev darba pilnas rokas un esam patīkami satraukti par gaidāmajiem notikumiem! Kā vienmēr, esiet laipni gaidīti mūsu pasākumos un aktuālāko informāciju vienmēr publicējam mūsu mājas lapā www.lubanamitraits.lv

Lai mums visiem lielisks pavasaris un esi sveicināta saule – mums tevis trūka!

Līga Jātniece

Lubāna mitrāja informācijas centrs

Svarīga informācija māļputnu īpašniekiem

Pamatojoties uz to, ka citās Eiropas Savienības valstīs ir konstatēta augsti patogēnā putnu gripa un valstī ir noteikti biodrošības pasākumi, Zemkopības ministrija vēlas atgādināt, ka saskaņā ar normatīvajiem aktiem (2014. gada 15. jūlija Ministru kabineta noteikumi Nr. 393 „Lauksaimniecības un akvakultūras dzīvnieku, to ganāmpulku un novietņu reģistrēšanas kārtība, kā arī lauksaimniecības dzīvnieku apzīmēšanas kārtība”) visiem māļputnu īpašniekiem un turētājiem (arī tad, ja saimniecībā tiek turēti tikai viens vai divi māļputni) Lauksaimniecības datu centrā (LDC) ir jāreģistrē gan ganāmpulks, gan novietne un jāsniedz informācija par putnu skaitu divreiz gadā uz 1. janvāri un 1. jūliju.

Ganāmpulku un novietni māļputnu īpašnieks var reģistrēt LDC vai Zemkopības ministrijas Klientu apkalpošanas centros (ZM KAC), iesniedzot elektroniski vai papīra formā ganāmpulka kartīti un novietnes kartīti, vienlaikus paziņojot par māļputnu skaitu novietnē, iesniedzot pārskatu par stāvokli ganāmpulka novietnē. Pārskatu var iesniegt arī elektroniski, izmantojot Elektronisko ziņojumu ievades sistēmu (EZIS) (tikai tā lietotāji).

Māļputnu īpašniekiem, kuri jau bija reģistrējuši ganāmpulku un bija iesnieguši pārskatu, jāņem vērā, ka gadījumā, ja pēc noziņotā atskaites datuma ir bijušas izmaiņas māļputnu skaitā kādā no novietnēm vai reģistrēta jauna novietne, kurā tiks turēti māļputni, tad, norādot jaunu atskaites datumu, ir obligāti jāaktualizē vēlreiz šo māļputnu skaits visās novietnēs.

Papildus atgādinām, ka gadījumā, ja putnu gripa tiks konstatēta novietnē, kura nav reģistrējusi māļputnus LDC, tā nevarēs saņemt kompensāciju par slimības dēļ likvidēto ganāmpulku.

Papildu informāciju var iegūt LDC, zvanot pa tālruni: 67027240 vai rakstot uz e-pasta adresi: ldc@ldc.gov.lv, vai apmeklējot klātienē LDC esošās filiāles. LDC pieņemšanas laikus var skatīt tīmekļa vietnē – http://www.ldc.gov.lv/for_visitors/map/. Tāpat var vērsties ZM KAC, zvanot pa tālruni: 67095000 vai apmeklējot to klātienē. ZM KAC pieņemšanas laikus var skatīt tīmekļvietnē: <http://www.lad.gov.lv/lv/kontakti/klientu-apkalposanas-punkti/>.

Aicinām arī sekot līdzī Pārtikas un veterinārā dienesta aktuālajai informācijai par putnu gripu tīmekļvietnē <http://www.zm.gov.lv/partikas-un-veterinaraisdienests/#jump>.

Informāciju sagatavoja Zemkopības ministrija

Svarīgi datumi

1. maijs Pēdējais datums, kad jānoplauj un jānovāc platības, par kurām vēlaties saņemt **Vienoto platības maksājumu** (VPM) un kuras aizņem enerģijas ieguvei audzēta klūdžiņprosa un miežubrālis, kura ziedēšanās fāze ir sasniegta iepriekšējā gadā.

15. maijs Pēdējais datums, kad LAD jāiesniedz iesniegums Apliecinājuma par platības un izejvielu atbilstību ilgtspējas kritērijiem saņemšanai. Lauksaimniekiem, kas lauksaimniecības zemē audzē kultūras (ziemas kvieši, vasaras kvieši, ziemas rapsis, vasaras rapsis, ziemas rudzi, tritikāle, auzas) ilgtspējas kritērijiem (IK) atbilstošas biodegvielas un bioloģisko šķidro kurināmo ražošanai, katru gadu ir jāsaņem Apliecinājums par platības un izejvielu atbilstību ilgtspējas kritērijiem. Iesniegums apliecinājuma saņemšanai par biodegvielas vai bioloģiskā šķidrā kurināmā izejvielu atbilstību ilgtspējas kritērijiem LAD reģistrētai personai 2016. gadā ir jāiesniedz līdz 15. maijam, tikai izmantojot EPS.

30. maijs Pēdējais datums, kad mehāniski jāapstrādā papuve, ja šī platība iepriekšējā gadā deklarēta kā ilggadīgais zālājs. Ja 2016. gadā papuves aizņemtā platība 2015. gadā deklarēta kā ilggadīgais zālājs, tai jābūt mehāniski apstrādātai līdz 2016. gada 30. maijam. Bet līdz 15. septembrim papuves platībā regulāri jāapkaro nezāles un augi jāiestrādā augsnē līdz kārtējā gada 15. septembrim.

15. jūnijs. Pēdējais datums, kad var iesniegt Valsts augu aizsardzības dienestā (VAAD) aizpildītu iesniegumu „Iesniegums platības iekļaušanai kaņepju THC monitoringā”, ja vēlaties saņemt VPM par kaņepju sējplatībām.

15. jūnijs. Datums, kurā platību maksājumiem pieteiktajai lauksaimniecības zemei (LIZ) jābūt lauksaimnieka īpašumā vai tiesiskā valdījumā (lietošanā).

Informācijas avots:

www.lad.gov.lv (Lauku atbalsta dienesta mājaslapa)

No 11. aprīļa varēs pieteikties platību maksājumu saņemšanai

Lauku atbalsta dienests (LAD) informē, ka **no šā gada 11. aprīļa līdz 22. maijam lauksaimnieki var pieteikties platību maksājumiem**, iesniedzot Vienoto iesniegumu. Pēdējā diena, kad at-

balsta maksājumiem varēs pieteikties ar kavējuma sankciju, ir 15. jūnijs.

Pieteikties platību maksājumiem būs iespējams LAD Elektroniskajā pieteikšanās sistēmā (EPS) – tieši tāpat, kā tas tika darīts 2016. gadā.

Tā kā daudziem lauksaimniekiem nav pieejams dators ar interneta pieslēgumu, kā arī nav nepieciešamo datorprasmju, lai varētu iesniegt iesniegumu EPS, LAD platību maksājumu iesniegumu pieņemšanas laikā organizē klātienē konsultācijas daudzos pagastu centros, lai palīdzētu klientiem aizpildīt pieteikumus elektroniski. Lauksaimniekiem bez maksas būs iespēja iesniegt pieteikumus gan minēto konsultāciju laikā, gan arī apmeklējot LAD klientu apkalpošanas centrus. Informāciju par klātienē konsultāciju laikiem un norises vietām var lasīt LAD mājaslapā izvēlnē „Pieteikšanās platību maksājumiem elektroniski”.

LAD vērs uzmanību, ka piesakoties platību maksājumiem elektroniski, lauksaimniekiem ir daudzi būtiski ieguvumi. Viens no tiem – iespēja saņemt maksājumus ātrāk. Būtiski, ka EPS kļūdas ir iespējams novērst jau pieteikuma iesniegšanas brīdī, tas savukārt ļauj izvairīties no sankcijām. LAD var pagūt nosūtīt arī brīdinājumus par kļūdām, un lauksaimnieks spēs līdz 25. jūnijam iesniegt labojumus, nesaņemot par to sankcijas. Šādus labojumus nebūtu iespējams konstatēt papīra formātā iesniegtajos iesniegumos. Sistēma sniegs brīdinājumus arī gadījumos, ja klients aizmirsis pieteikties kādam no atbalsta veidiem, ko būtu iespējams saņemt, kā arī neļaus pieteikt neatbilstošas platības.

Jautājumu un neskaidrību gadījumos lauksaimnieki var saņemt konsultācijas jebkurā LAD klientu apkalpošanas centrā klātienē, rakstot e-pastu: klienti@lad.gov.lv vai zvanot uz informatīvo tālruni 67095000.

Atbalstu sniegs arī Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs.

Līdzīgi kā 2016. gadā, arī šogad, ja nepieciešama palīdzība platībmaksājumu pieteikuma aizpildīšanā, palīdzību varēs saņemt Ošupes pagasta pārvaldē pie LLKC lauku attīstības speciālista A. Šruba piektdienās no pulksten 9:00. Ņemot vērā iepriekšējo gadu pieredzi, lūgums iepriekš saskaņot apmeklējuma laiku, zvanot uz tālruna numuru 28374223.

Mazo saimniecību atbalsta projekti

Lauku atbalsta dienests (LAD) izsludina projektu iesniegumu pieņemšanu

Eiropas Savienības Eiropas Lauksaimniecības fonda lauku attīstībai (ELFLA) un Lauku attīstības programmas (LAP) pasākuma „Lauku saimniecību un uzņēmējdarbības attīstība” apakšpasākumā „Atbalsts uzņēmējdarbības uzsākšanai, attīstot mazās lauku saimniecības” saskaņā ar Ministru kabineta 2014. gada 30. septembra noteikumiem Nr. 598 “Noteikumi par valsts un Eiropas Savienības atbalsta piešķiršanu, administrēšanu un uzraudzību lauku un zivsaimniecības attīstībai 2014. – 2020. gada plānošanas periodā” un Ministru kabineta 2015. gada 9. jūnija noteikumiem Nr. 292 „Valsts un Eiropas Savienības atbalsta piešķiršanas kārtība pasākuma „Lauku saimniecību un uzņēmējdarbības attīstība” apakšpasākumā „Atbalsts uzņēmējdarbības uzsākšanai, attīstot mazās lauku saimniecības””.

Otrās kārtas projektu iesniegumu pieņemšana apakšpasākumā „Atbalsts uzņēmējdarbības uzsākšanai, attīstot mazās lauku saimniecības” notiks no 2017. gada 1. jūnija līdz 2017. gada 30. jūnijam.

Otrās kārtas pieejamais publiskais finansējums apakšpasākumā „Atbalsts uzņēmējdarbības uzsākšanai, attīstot mazās lauku saimniecības” – EUR 18 747 336 (astoņpadsmit miljoni septiņi simti četrdesmit septiņi tūkstoši trīs simti trīsdesmit seši euro), kas sadalīts atbilstoši:

LAD struktūrvienība	Izsludināmais finansējums, EUR
Austrumlatgales RLP	2 251 777
Dienvidkurzemes RLP	2 157 324
Dienvidlatgales RLP	3 406 010
Lielrīgas RLP	1 757 174
Viduslatvijas RLP	2 067 249
Zemgales RLP	1 606 608
Ziemeļaustrumu RLP	1 922 267
Ziemeļkurzemes RLP	1 120 782
Ziemeļvidzemes RLP	2 458 145
Kopā	18 747 336

Projekta iesnieguma veidlapa pieejama mājaslapā www.lad.gov.lv sadaļā „Atbalsta veidi” Projekti un investīcijas.

Projekta iesniegumu sagatavo sadarbībā ar konsultāciju pakalpojuma sniedzēju. Apstiprināto konsultāciju pakalpojumu sniedzēju saraksts pieejams www.lad.gov.lv sadaļā „Atbalsta veidi” Projekti un investīcijas.

Projektu iesniegumi jāiesniedz, izmantojot LAD elektroniskās pieteikšanās sistēmu vai ievērojot Elektronisko dokumentu likumu, vai personīgi LAD reģionālajās lauksaimniecības pārvaldēs vai LAD Centrālajā aparātā Zemkopības ministrijas Klientu apkalpošanas centrā Rīgā,

Republikas laukumā 2, 2. stāva foajē (tāl. 67095000).

Precizēta tiešo maksājumu piešķiršanas kārtība lauksaimniekiem

Nolūkā pilnveidot atsevišķus tiešā atbalsta maksāšanas piemērošanas noteikumus, valdība 14. martā akceptēja grozījumus šo maksājumu piešķiršanas kārtībā lauksaimniekiem.

Izmaiņas paredz, ka vienotajā iesniegumā deklarējams tas kultūraugs, kas konkrētajā laukā aug vai ir iesēts līdz 25. jūnijam un dominē līdz 31. augustam, pārsniedzot 60 procentus no citiem laukā esošajiem augiem, tostarp nezālēm. Prasība noteikta, lai novērstu gadījumus, kad noteiktam kultūraugam paredzētam atbalstam tiek pieteiktas platības, kurās atbalstāmais kultūraugs sastāda niecīgu daļu attiecībā pret citiem tajās augošajiem augiem.

Par lauksaimniecības zemes gabalu precizēšanu vai jaunu zemes gabalu iekļaušanu lauku reģistrā noteikts, ka iesniegums Lauku atbalsta dienestā (LAD) jāiesniedz līdz 1. aprīlim, ja lauks vai precizējamā platība mazāka arī par 0,3 hektāriem, savukārt jaunos laukus vai precizējumus var norādīt arī vienotajā iesniegumā, ja platība ir lielāka par 0,3 hektāriem. Ekoloģiski nozīmīgu platību slāņi neuzrādītus koku un krūmu pururus vai dīķus var lūgt iekļaut, iesniedzot iesniegumu LAD līdz 1. aprīlim.

Grozījumi noteic, ka ilggadīgo zālāju statusa noteikšana turpmāk notiks automātiski, balstoties uz lauku reģistra informāciju. Ilggadīgo zālāju statusu noteiks zālājam, kas vienā laukā sēts vai audzēts piecus gadus pēc kārtas, neskatoties uz to, vai zālājs ir dabiski veidojies, vai arī veikta zālaugu piesēšana, un uzrašana, lai atjaunotu vai mainītu zālaugu sastāvu.

Ekoloģiski nozīmīgu platību izpildes prasībai šogad varēs pieteikt starpkultūras, kas būs maisījumā sēti vismaz divi šādu kultūraugu augi – vasaras rapši, viengadīgās aīrenes, baltās sinepes, eļļas rutki, auzas, facēlija, griķi vai vasaras viķi. Lai starpkultūras uzskatītu par ekoloģiski nozīmīgu platību, tās iesēšanas ne vēlāk kā kārtējā gada 1. septembrī, un sējums saglabājams vismaz līdz kārtējā gada 31. oktobrim. Par ekoloģiski nozīmīgu platību šogad iespējams deklarēt arī tīrsējā sētas sojas platību.

Lauksaimnieki, kuri šogad un turpmāk savu pirmo dibināto lauku saimniecību

cību juridiskas personas statusā pirmo reizi pieteiks maksājumam gados jauniem lauksaimniekiem, atbalstu varēs saņemt tikai tad, ja jaunajam lauksaimniekam piederēs vismaz 50,1 procents kapitālsabiedrības daļu vai viņš būs vienīgais zemnieku saimniecības īpašnieks. Līdz šim maksājumu gados jauniem lauksaimniekiem varēja piešķirt tikai par pirmo dibināto saimniecību, bet turpmāk varēs piešķirt arī par saimniecību, kura izveidota, pārņemot pirmo dibināto saimniecību. Tāpat precizēts, ka juridiska persona atbalstu varēs saņemt tikai tik ilgi, kamēr to kontrolēs lauksaimnieks, kurš saimniecību gados jauna lauksaimnieka maksājumam pieteicis pirmo reizi.

Izmaiņas veiktas arī brīvprātīgā saistītā atbalsta par sertificētajām sēklām nosacījumos. Turpmāk šo atbalstu varēs saņemt tikai par tām stiebrzāļu un lopbarības zālaugu, labības un sēklas kartupeļu platībām, no kurām tiks iegūts noteikts sertificētas sēklas daudzuma minimums. Brīvprātīgā saistītā atbalsta atbalsttiesīgo kultūraugu saraksts papildināts ar auzuņārenēm, dillēm, salātiem un vasaras rīpiem.

Pazemes ūdeņu aizsardzības nolūkā precizēta arī laba lauksaimniecības un vides stāvokļa prasība – tiešo maksājumu un lauku attīstības programmas platībmaksājumu atbalstu samazinās, ja tiks konstatēta degvielas, eļļas un smērvielu,

notekūdeņu, mēslošanas līdzekļu, mazgāšanas un dezinfekcijas līdzekļu, biocīdu un citu saimniecībā izmantotu ķīmisko vielu notrūde vai ievadīšana pazemes ūdeņos.

Papildus iepriekš minētajam, noteikumos grozīta arī kaņepju izsējas norma uz 15 kg/ha un veiktas citas mazāk nozīmīgas izmaiņas.

Noteikumi „Grozījumi Ministru kabineta 2015. gada 10. marta noteikumos Nr. 126 EURTiešo maksājumu piešķiršanas kārtība lauksaimniekiem” stāsies spēkā pēc to publicēšanas oficiālajā izdevumā „Latvijas Vēstnesis”.

Informāciju sagatavoja
Zemkopības ministrija

Jēkabpils agrobiznesa koledža Barkavas struktūrvienība

Barkavā noslēgusies Ziemas uzņemšana ES struktūrfondu valsts budžeta finansētās programmās. Kopumā uzņemti vairāk nekā 40 audzēkņi. **Jauņiešu garantijas** finansētā programma pretendentiem (līdz 29 gadiem) piedāvā iespējas par velti īsā laikā (10 vai 14 mēnešos) apgūt izvēlēto specialitāti papildus saņemot stipendiju līdz 115 EUR/mēn., kā arī citu būtisku atbalstu, piemēram, prakses laikā (apdrošināšanu, darba apģērbus, ceļa izdevumu kompensāciju u.c.). Pašlaik skolā ir apgūstamas piecas profesijas (*Būvdarbi, Lauksaimniecība, Ēdināšanas pakalpojumi, Skaistumkopšanas pakalpojumi un Administratīvie un sekretāra pakalpojumi*). Vairāk: www.bavs.lv vai www.jak.lv.

No kopīgām 1 nedēļas mācībām Turcijā kopā ar Čehijas, Bulgārijas un Lietuvas skolu audzēkņiem atgriezušies JAK audzēkņi – barkaviēši. Uzsākta gatavošanās Erasmus + partnerības projekta noslēguma apmaiņai Čehijā, kura norisināsies Opavā, *Obchodní akademie a Střední odborná škola logistická*, Morāvijas-Silēzijas apgabalā no 2. aprīļa.

Audzēkņi no izglītības programmām **Viesnīcu pakalpojumi** un **Lauksaimniecība gatavojas Erasmus+** praksei Polijā, Krakovas apriņķa uzņēmumos.

Ciešā sadarbībā ar Jēkabpils Agrobiznesa koledžas speciālistiem sagatavoti un iesniegti **jaunie mobilitātes projekti** audzēkņiem, skolotājiem un sociālajiem

partneriem **Erasmus+ KA01** programmu ietvaros ar **Maltas** (Valleta), **Vācijas** (Bitterfeld), **Spānijas** (Barselona), **Austrijas** (Klagenfurt) un **Somijas** (Espoo – Helsinki) skolām un uzņēmumiem. Notiek darbs ar ES skolu partneriem plānotajai sadarbībai Erasmus+ KA02 **stratēģiskās partnerības projektu** izstrādei līdz 29.03.2017.

Lauksaimnieku programmas audzēkņi plāno martā apgūt **papildus prasmes augu aizsardzības līdzekļu** lietotāju apliecību ieguvei Madonā un Barkavā sadarbībā ar **LLK Madonas KB** un **VAAD** speciālistiem, savukārt SPA speciālisti varēs papildus apgūt EKA lietotāja apliecību, kas varētu noderēt pašnodarbinātības uzskāšanai.

Būvdarbu grupu audzēkņi leva Kolīna un Dagnis Belousosvs sk. R. Grudula pārraudzībā savukārt gatavojas dalībai profesionālās meistariības konkursā **„Krāsošanas un dekoratīvā apmetuma darbi”**, kas akcijas **„Profesionālā izglītība – darba tirgum”** ietvaros 16. martā notiek Zaļenieku Komercijālajā un amatniecības vidusskolā.

Regulāri notiek individuālas un grupu konsultācijas Karjeras pasākumu ietvaros, ko arī nodrošina **Jauniešu Garantijas** programmas finansējuma ietvaros visiem audzēkņiem, kuri apgūst kādu no profesionālām intensīvi 1 vai 1,5 g laikā

Audzēkņiem tiek piedāvāta dalība profesionālos konkursos, notiek tikšanās ar darba devējiem, semināri/konferences

kopā ar kvalifikācijas prakšu vadītājiem un darba devēju organizācijām, kā arī iespējas piedalīties uzņēmumu atvērto durvju nedēļas pasākumos, doties mācību ekskursijās uz nozares uzņēmumiem.

Skola aicina nozares uzņēmumus aktīvāk pieteikties dalībai LDDK projektā slēdzot līgumus, jo Latvijas Darba devēju konfederācija (LDDK) **sākusi īstenot jaunu Eiropas Sociālā fonda finansētu projektu par darba vidē balstītu mācību ieviešanu**. Tas nozīmē, ka uzņēmumam kopā ar skolu būs iespēja iesaistīties savu nākamo darbinieku sagatavošanā un saņemt ESF atbalstu. Vairāk: <http://www.lddk.lv/notikums/regionu-uznemejus-aicina-pieteikties-profesionalo-skolu-audzeknu-uznemsanai-darba-vide-balstitam-macibam-un-praksem>.

Skola aicina jauniešus interesēties par kvalifikācijas ieguvi, pretendējot uz dažām vakantajām vietām kvalifikācijas *Lietvedis* un *Pavārs* mācību grupās profesijas apguvei 1 gada laikā (no 20. februāra līdz 20. decembrim), kad kāds no uzņemtajiem pretendentiem tiek atskaitīts! Ir iespējas iestāties arī 4-gadīgajās VB finansētajās programmās *Būvdarbi*, *Viesnīcu pakalpojumi*, *Lauksaimniecība*, kur nav vecuma ierobežojuma.

informāciju apkopoja **A. Juška**,
JAK projektu vadītāja
anitabavs@gmail.com

Sacensību „Ripo raiti – 2017”

2017. gada 4. jūnijā, sākums plkst. 13.00 Madonas svētku ietvaros visi Madonas novada iedzīvotāji aicināti piedalīties „Rati ripo” konkursā. Īpašie noteikumi - braucamajam jābūt ar 4 riteņiem un ar manevrēšanas iespējām, ratiem jābūt noformētiem, kā arī visiem sacensību dalībniekiem obligāti jābūt aizsargķiverēs.

Sacensības notiek sekojošās gru-

pās: **Dalībnieki līdz 3 gadu vecumam**, obligāta prasība – dalībnieks brauc pats, bet viņu pavada pilngadīgs atbildīgais, **4 – 6 gadi** – obligāta prasība – dalībnieks brauc pats, bet viņu pavada pilngadīgs atbildīgais **7 – 14 gadu** – piedalās viens vai vairāki, **vecums 15+**, (piedalās viens vai vairāki), **grupu brauciens** (dalībnieku skaits no 3 un vairāk), **iestāžu vai pagas-**

tu brauciens (dalībnieku skaits no 3 un vairāk).

Īpašās prasības – visiem sacensību dalībniekiem **obligāti jābūt aizsargķiverēs**.

Pieteikšanās līdz 2017. gada 22. maijam, aizpildot anketu un atsūtīt uz e-pastu – madonasnams@inbox.lv
Kontaktinformācija t. 26102796



Samariešu biedrība arī Madonas novadā

Daudziem Latvijas iedzīvotājiem ir kāds tuvāks vai tālāks radnieks, kurš dzīvo laukos, sīkstī turas pie savas dzīvesvietas un nevēlas doties nekur prom no savām mājām, pat ja viņam ir nepieciešama aprūpe vai palīdzīga roka ikdienas darbos, kas viņam sagādā grūtības. Lauku rajonos galvenā problēma nodrošināt kvalitatīvu aprūpi mājās ir infrastruktūras, mūsdienīgu apstākļu un ērtību trūkums, kamdēļ cilvēks ir jāved prom no ierastās vides, kas viņam sagādā lielu diskomfortu. Tāpēc "Samariešu atbalsts mājās" ļauj tiem cilvēkiem, kuri dzīvo laukos, kuriem nav pieejamas ērtības un ir grūtības pašiem sevi pilnvērtīgi apkopt, palikt savās mājās un dzīvot pilnvērtīgu dzīvi ierastajā vidē.

Samariešu atbalsts mājās tiek nodrošināts ar īpaši aprīkotām automašīnām, kurās izveidots pārvietojams aprūpes birojs ar autonomās strāvas generatoru, dušu ar silto un auksto ūdeni, tualeti, gāzes plītiņu, ledusskapī, veļas mazgājamo mašīnu, specializēto aprīkojumu pēdu kopšanai un matu griešanai dodoties pie cilvēka uz viņa dzīvesvietu.

Pakalpojums tiek finansēts no „Open Society Foundation” līdzek-

ļiem un ar iesaistīto pašvaldību līdzfinansējumu.

Kādēļ tas nepieciešams? Ierobežoto resursu dēļ daudzas pašvaldības nespēj nodrošināt pietiekošas kvalitātes sociālos pakalpojumus, īpaši veciem un nomaļi dzīvojošiem cilvēkiem. Latvijā, pēc LSA aprēķiniem, pašlaik dzīvo ap 16 000 šādu cilvēku. Šāds mūsdienīgs, mobils un operatīvs aprūpes veids ir teju vienīgais veids, kā šiem cilvēkiem turpināt cilvēka cienīgu dzīvi savās mājās pretstatā aprūpei institūcijā.

Kā var saņemt pakalpojumu? LSA plāno projekta darbības zonu ievērojami paplašināt un padarīt to pieejamu visā Latvijā. LSA ir atvērta sadarbībai un aicina arī citas pašvaldības izvērtēt nepieciešamību nodrošināt saviem iedzīvotājiem mobilo aprūpi mājās.

Pakalpojumu „Samariešu atbalsts mājās” var saņemt iesniedzot pieteikumu savas pašvaldības Sociālajā dienestā, kā arī ģimenes ārsta izziņu, ka nepieciešama aprūpe mājās, interesējoties tuvākajā Latvijas Samariešu apvienības nodaļā vai individuāli zvanot uz Latvijas Samariešu apvienības uzzīņu tālruni 8998.

ZIŅAS NO FELDŠERPUNKTA

Ģimenes ārsts R. Rudzāts Degumnieku feldšerpunktā apmeklētājus pieņems š.g. **19.04. no plkst 13 līdz 15.** Lūgums iepriekš pieteikties pie S. Saulītes t: 22023737, vai pie dr. R. Rudzāta – t: 26330282, 64894203. Iepriekš jāpierakstās, lai nodrošinātu aptuveno ārsta pieņemšanas laiku un nebūtu jāgaida rindā.

Par ērcēm

Ir atkal klāt ērcu aktivitātes laiks, jo gaisa temperatūra ir augstāka par 0 grādiem. Atgādināšu, ka pēc ērces piesūksšanās momenta līdz saslimšanai ar ērcu encefalītu vidēji paiet 7 – 14 dienas. Slimība sākas pēkšņi, līdzīgi simptomi gripai – drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, asas galvassāpes, slikta dūša, vemšana, asas sāpes muskuļos, bezmiegs, nepatīk gaisma, pastiprināta ādas jutība (meningoencefalīta pazīmes), bet smagākā forma ir encefalomielīts, kad attīstās parēzes un paralīzes. Ērcu izraisītā infekcija ir veselībai ļoti bīstama savu komplikāciju dēļ. Otra slimība, kuru izraisa ērces, ir boreliozes (Laima slimība). No ērces kodiena brīža, 15 – 30 dienu laikā, kodiena vietā parādās sarkans plankums, kurš nesāp, neniež un ir ne mazāks kā 3 – 4 cm.

Par ērces noņemšanu – vispirms ērci virsū uzliek spirtā vai degvīnā samērcētu vates tamponu, šajā momentā viņa atslābst, tad ar diega cilpas palīdzību vai speciālu ērcu izvilkšanas pinceti (var nopirkt aptiekā), ērci izvelk. **NEDRĪKST LIKT ĒRCEI VIRSŪ EĻĻU VAI SVIESTU PIRMS IZVILKŠANAS**, jo tas rada ērci vemšanu, tādējādi vēl vairāk mikrobu ievadot cilvēka organismā. Ērcu encefalīts ir smaga slimība, kuras ārstēšanai nav specifisku medikamentu. Lai sevi pasargātu – jāvakcinējas pret ērcu encefalītu pēc shēmas. Bez maksas šī vakcīna ir bērniem līdz 18 gadu vecumam, kuru deklarētā dzīves vieta atrodas kādā no 25 Latvijas ērcinātajiem novadiem. Bērniem, kurus vecāki piekrit vakcinēt līdz 24 mēnešu vecumam, valsts kompensē 50% no vakcīnas cenas. Par šiem abiem jautājumiem jāinteresējas pie sava ģimenes ārsta. Pārējiem tā ir maksas vakcīna, tāpēc svarīgi neaizmirst kārtējo poti, lai nepazaudētu iepriekš veikto. Arī pieaugušiem par vakcinēšanās iespējām un izmaksām, jāinteresējas pie sava ģimenes ārsta. Būtiski būtu vērīgi apskatīt savu ķermeni pēc āra darbiem, pastaigām, lai laikus pamanītu ērces!

Sarmīte Saulīte

Jaunas grāmatas bibliotēkā

Cilvēkam ir saikne ar dabu – mēs vērojam saulrietus un saullēktus, ienesam dabu mājoklī. Cilvēkam ir saikne ar grāmatu – varam ieraudzīt sevi kādā notikumā, varam rast apstiprinājumu jau zināmajam vai pārvietoties fantāzijas telpā.

Bibliotēkas krājumu ir papildinājuši jauni izdevumi, nāc un izvēlies!

LATVIEŠU LITERATŪRA:

Ābele I. Duna
Dimante I. Cita meitene
Veinberga J. Klavierkoncerts
Manfelde A. Virsnieku sievas
Lejiņš J. Vīrieša sirds
Strubergs P. Anatolijs Daniļāns. Dakteris ar atvērtu sirdi
Auziņš A. Kā toreiz Virdžīnijā
Dobrovskis R. Reiz dzīvoja bruņinieks nabags...
Grāmata par Musorgski
Grūbe D. Ducis cara rubļu jeb no svētdienas līdz svētdienai
Šadre D. Ceļmalas puķes
Tenne G. Gredzens ar dārgakmeni
Rubenis J. Viņš un viņa
Bauere I. Piedod, Karolīne!
Lendorfa S. Izredzēts. Viktors Lapčēnoks



ĀRZEMJU LITERATŪRA:

Betsa Š. Pils pie ezera
Rislaķi J. Vorkuta! Sacelšanās ieslodzīto nometnē
Larka S. Tūkstoš avotu sala
Lekberga K. Bākas sargi
Heiere Dž. Dārgumu medības
Abdulajevs Č. Saprāta upuris
Lindstrēma I. Saulgriežu dziesma
Gregorija F. Trīs māsas, trīs karalienes
Nesbē J. Policija
Pataki E. Nepakļāvīgā imperatore Elizabeta
Robertsa N. Asara zirnekļa tīklā
Triks O. Pēdējais Lapzemietis
Makintoša K. Es ļāvu tev iet
Ferrante E. Jaunais uzvārds (2. grāmata)
Devero Dž. Lepnums un aizspriedumi
Bisi M. Melnās ūdensrozes

LITERATŪRA BĒRNIEM:

Medousa D. Burvju meža iemītnieki (5., 6., 7., 8. grāmata)
Vīdmaka M. Viesnīcas noslēpums
Vīdmaka M. Zelta noslēpums
365 jautājumi un atbildes
Tammis H. Nindzja Timijs un baltā pērtiķa noslēpums
Stumbre L. Pūcīte ar zeltainajām acīm
Rasela R. R. Nikijas dienasgrāmata 8. gr.
Grjs Dž. Zvērači 2. gr.
Laukmane M. Par ko sapņo 7 vārnas
Blaitone E. Slavenais piecnieks. Bēgšana no mājām
Blaitone E. Slavenais piecnieks. Piedzīvojumi kontrabandistu smailē

Bibliotēkas vadītāja Ināra Kokare

*Kad laika sniegos dzīves koka zari
Un vēji klāt tik jaunas pārslas pūš,
Tad sirdi sildi tajos pavasaros
Un vasarās, kur ziedējis Tavs mūžs.
Tad sirdi sildi mīlestības takās
Un atmiņās, kas vējos neizzūd,
Ja viņu starojumu jutīsi sev blakus,
Par spīti gadiem spēsi jauna būt!*

Mīļā Aja...

*Lai saulīte silda un veiksmē līdzi nāk
katrai Tavai dzīves dienai!
Lai sakūst sirds ar zilo marta dienu,
Ar lazdas zaru – saulē kūpošo!*

Vissirsnīgākie vēlējumi Dzimumdienā,
lai neizūd spēks un optimisms,
lai turas veselība!
Daudz laimes!

Janīna Tropa



**Aja, mīļš sveiciens, skaistajā
jubilejā!**

*Lai spoži saules stari
Tavā klēpī krīt
Lai tie visus ceļus rāda
Un lai ceļā pamirdz uguntiņa,
Kā negaidīta prieka ziņa.
Izauklē sev brīdi laimes
Balto mākoņu skrejā,
Izauklē sev pati prieku,
Izauklē sev pati dziesmu,
Izauklē siltumu sirdī.
Iemīlēt šodienu iespēj
Pāri pār zaļajiem laukiem,
Dziesma lai ziedošu ticību iesēj.
Iesēj ticību sirdī,
Lai uzzied tā sārziem ziediem.*



*Nāk Lieldienas ar sen gaidīto vēsti,
Kas skatienu liek celt.
Kas asnu prieku dvēselē sauc dēstīt,
Un pūpolkokos saules zeltu smelt.
Vēlot visgaišāko – Dzintra Madonā*

*Maigi noglāstīt vakardienu,
Iecelt savu dzīvi šodienas šūpēs,
Un uzšūpot līdz galotnēm,
Līdz nepazaudēšanas augstumiem,
Līdz neapmaldīšanās skaistumam,
Līdz neaizmiršanas zelta stariem,
Katrā ziņā līdz vietai,
Kur viss labais – joprojām
Nāk līdzi un nepāriet.*

**Sirsnīgus saules un
šūpoļu svētkus!**
pasta Ilze



Sirsnīgs paldies visiem tiem,
kas 19. februārī atsteidzās mums
palīgā nelaiimes brīdī. Paldies visiem
tiem, kas dažādi atbalstīja vēlāk un
pašreiz. No sirds – paldies!
Iesaliņu ģimene

*Kā katrai dziesmai melodija,
Tā man ir prieks, kas nesarūs,
Kas smaidīt liek par to, kas bija,
Un pasapņot par to, kas vēl tik būs...*

Pateicība.

Izsaku pateicību Ošupes pagasta
pārvaldei par saņemto dāvanu dzīves
jubilejā. Bija saulaina 23. marta die-
na, kad ar dāvanu pie manis ieradās
smaidoša, jauka pārvaldes darbiniece
ar baltām krizantēmām rokās. Tas bija
brīnišķīgs pārsteigums manā dzīvē.
Paldies jums par to skaisto mirkli, kuru
man atvēlējāt. Dievs vien zina, vai vēl
kādreiz tādu sagaidīšu. Mīļš paldies
bērniem, mazbērniem, radiņiem, drau-
giem, kaimiņiem par apsveikumiem.
Sieviete jau gadus neskaitot, jo no
katras jubilejas dzīve sākoties no jau-
na. Cerēsim, ka tā notiks, lai gan cerī-
ba – muļķa mierinājums.

Paldies īpaši dēliem Aivaram un
Andrim, kuri palīdzēja sarīkot tādus
mazus svētkus ģimenes lokā. Paldies
mazmeitai Aigai ar draugu Imantu, kuri
man ir daudz palīdzējuši dzīvē.

Mīļš paldies vedekliņai Larisai,
kura arī ļoti daudz palīdzējusi. Lai gan
viņai tajā dienā bija jāstrādā, bet tomēr
atbrauca pie manis. Vēlreiz izsaku vi-
siem lielu paldies, vēlu visiem veselī-
bu, lai Dieviņš jūs sargā, mani bērniņi!

Visiem radiem, draugiem paldies
par dāvanām un ziediem. Tik daudz
skaistu ziedu vēl nekad nebiju saņē-
musi. Tas mani darīja ļoti laimīgu manā
dienā.

Labi būtu, ja viss piepildītos, kas
novēlēts manā jubilejā. Ļoti daudz bija
apsveikumu pa pastu, kā arī pa tele-
fonu. Kā kurš varēja, tā sveica, jo es
nevarēju atļauties visus ielūgt, bet kurš
atnāca, tas bija mīļi gaidīts, jo ielūgu-
mu nesūtīju nevienam. Visi jau vēlēja
veselību, jo tā ir pati svarīgākā, lai tu-
rētos veselība, un uz katru solīša būtu
maza laimīte. Lai arī dzīvē asaras mī-
tos ar smiekliem, bet lai pa vidu vītos
mans mūžs, cik vēl atlicis dzīvot.

Lai varētu dziedāt un strādāt, kaut
arī vējš dienas kā ziedlapas pūš, cen-
fīsimies sadzīvot draudzīgi, sniegsim
palīdzīgu roku viens otram, jo dažiem
šai dzīvē ir paveicies, bet palīdzēsim
tam, kam ir grūti, jo caur šo dzīvi mēs
ejam tikai vienreiz.

A. Bilinska

*Veselību stipru, allaž gaitu ņipru,
Brīnišķīgu omu, tūkstoš labu domu.
Garlaicību nepazīt, visus darbus
padarīt,
Izklaidēties arī prast,
visur dzīvē prieku rast.*



**Sirsnīgi sveicieni avīzes
labajam gariņam
Inārai Baltajai
dzimšanas dienā!**

„Klānu vēstis”

LĪDZJŪTĪBAS

*Uzpūš vējš un pārrauj sveces mūžu,
Aust diena un pārrauj zvaigznes
mūžu,
Krīt zvaigznes un pārrauj
cilvēka mūžu.*

(M. Bičuka)

Miruši

MARIJA BIRZIŅA

mirusi 65 gadu vecumā,

JĀNIS LINIŅŠ

miris 79 gadu vecumā,

HILDA RASMA PRIEDNIECE

mirusi 92 gadu vecumā,

VIKTORS DMITRIJEVS

miris 65 gadu vecumā.



*Visiem tālumiem ir atpakaļ ceļš,
No laika tāluma nekad...*

(E. Vēciņa)

Esam kopā ar Tevi,

Aivar, un taviem mīļajiem.

Klases biedri un audzinātāja Melita

*Klusiem soljiem māmuliņa,
Mūža durvis aizvērusi.
Ne vārdiņa nebildusi,
Skumjas sirdī atstājusi.*

Izsakām visdziļāko līdzjūtību
Vilim Čoderam no māmiņas
atvadoties.

Smadžu loka pasažieri

*Ir tumsa nodzēsusi silto liesmu,
Vēl grūti aptvert to, cik zudums liels.*

(Ā. Elksne)

Liniņai Dainai, vīru zaudējot.

Draugi un kaimiņi Zvidzienā

Izdod Ošupes pagasta pārvalde

Degumnieki. Tel. 64829604

Reģ. apl. Nr. 1640

Atbildīgā par izdevumu **Dace Kalniņa**

Tel. 28893026

E-pasta adrese: dacekalnina13@inbox.lv

Iespiests SIA „Erante” tipogrāfijā

Tel. 64860983, 65230116

Tirāža 500 eks.