



Kultūras ziņas

Sveicināti!

Ir vasara. Gadalaiks, kas reibina un vilina. Jā, nenoliedzami, arī liek strādāt, domāt par ražu. Vēl tik nesen cerīgu zilums saplūda ar debesu zilgmi, kad bārdamies vien negaiss laidās pie mums. Esam maģiskajā saulgriežu laikā, kas enerģijas pilns. Kursim jāņugunis, izdziedāsim līgo dziesmas un patiesi jācer, ka ar mēru baudīsim alutiņu un ar sātu ēdīsim Jāņu sieru. No sirds godināsim Jāņa māti un Jāņa tēvu. Tas viss mums no senčiem šūpulī ielikts un cik labi, ka esam to līdz mūsdienām saglabājuši. Varam to nodot nākamajām paaudzēm. Šajā numurā varēsiet gūt plašāku ieskatu par tējas bagātībām „Kodolos”. Mēs katrs kādu daļu no zāļu un drogu vērtībām varam sagādāt sev.

Mēs esam stipri ar savu darbu un labām domām. Ar ideju realizēšanas spar un projektu rakstīšanas vēlmi. To visu mēs redzam mājās un laukos, kur cilvēki strādā un ir īsti saimnieki.

Priecājos par cilvēkiem, kas atjauno mājas. Soli pa solim un ne no kā top kaut kas. Pie viņiem neredz dārgas mašīnas, nesamērīgi dārgus būvmateriālus. Varbūt tāpēc, ka savus naudas līdzekļus tērē taupīgi un smadzenēs nav deformētā vērtību sistēma.

Paskatāties vērigāk apkārt – varbūt varam kādam palīdzēt. Kaut ar nieciņu. Bet šis mazumiņš otram būs liela vērtība. Katram no mums var pienākt tāds dzīves posms, kad līdzilvēku palīdzība nepieciešama. Labi, ja dzīvojam mierīgu rīmtu dzīvi, bet ja nu... Paskatāties vērigāk!

Lai atbalstītu un popularizētu vietējos mājražotājus, aicinām ar savu produkciju uz andeli 21. jūnijā no 9:00 līdz 11:00 pie Degumnieku tautas nama (pirms dāmu deju kopu koncerta „Vasaras jaukumā, rudzpuķu plaukumā. Iedejosim vasaru saulgriežu krāšņumā!”) Pieteikties pie Ilzes (tel. 25622223).

22. jūnijā plkst. 20:00 Degumnieku tautas namā ielīgosim Jāņus kopā ar Degumnieku lielajiem un mazajiem dejtājiem koncertā

„Kad vainagos smaržo trejdeviņas jāņuzāles”

Pēc koncerta BALLE. Muzicēs grupa „Kiwi”. Ieeja EUR 3,00

2. jūlijā plkst. 12:00
Kapusvētki Krievbirzes kapos

9. jūlijā Degumnieku lidlaukā Aviācijas svētki

- 9:00 Skatītāju pulcēšanās
- 10:00 – 10:10 Svētku atklāšana
- 10:10 – 12:00 Lidaparātu apskate
- 12:00 – 13:00 Izpletlēcēju demonstrācija
- 13:00 – 13:30 Latvijas Gaisa spēku helikoptera lidojumi
- 13:30 – 14:00 Robežsardzes rīcība aeromobilajās operācijās
- 14:00 – 14:30 Aerobātikas paraugdemonstrējumi
- 14:30 – 15:00 Grupas lidojums
- 15:00 – 17:00 Panorāmas lidojumi
- 17:00 – 19:00 Motoparaplānu lidojumi
- Izklaides programma
- 12:00 – 14:00 Aktivitātes bērniem. Piedāvā SIA „BeBeLV”
- No 14:00 Jauno mūziķu uzstāšanās
- 21:00 – 2:00 Zaļumballe kopā ar grupu „The Kutus”

Ieejas maksa uz visu pasākumu pieaugušajiem EUR 7,00; bērniem no 7 gadu līdz 18 gadu vecumam un studentiem uzrādot studenta apliecību EUR 3,00. Iebraukšana ar automašīnu teritorijā EUR 2,00. Bērniem līdz 7 gadu vecumam, 1. un 2. grupas invalīdiem ieeja bez maksas. Ieeja tikai uz zaļumballi EUR 3,00.

Pasākumu vadīs un par muzikālo norīkojumu gādās radio 2 ētera balss DJ Aivis.

Aicinām zemniekus, mājražotājus un amatniekus tirgoties ar vietējā ražojuma produkciju!

22. jūlijā plkst. 20:00 Degumnieku tautas namā viesosies Lielvārdes pensionāru biedrības teātris „Paši” ar izrādi

„Trīs vītušas rozes”

kas tapusi pēc mūsu rakstnieces Keļinas Klānas tāda pat nosaukuma romāna motīviem. Režisore Skaidrīte Tilaka. Ieeja uz izrādi bez maksas.

31. jūlijā Ošupes pagasta svētki

Sīkākai informācijai sekot uz afišām. Arī šogad plānoti Bērniņas svētki. Bērnu lūgums pieteikt līdz 15. jūlijam (e-pasts: ilzemelngaiile2@inbox.lv. Tel. 25622223). Svētki tiks organizēti, ja būs pieteikti vismaz pieci bērni. Ar vecākiem vienosimies par vēlamo svētku norises datumu.

Pagastā

Ņemot vērā anketu ierosinājumus, ka jūs vēlaties uzzināt vairāk par pārvaldes darbu, devos pie pagasta pārvaldes vadītāja Aigara Šķēla, lai uzzinātu aktualitātes pagastā.

- Vasaras sezonā visi laipni aicināti spēlēt volejbolu un futbolu Degumnieku sporta laukumā.
- Šovasar Degumnieku futbola laukums būs viens no pieciem Latvijas Futbola Federācijas Ziemeļaustrumu reģiona 2. līgas čempionāta spēļu laukumiem. Uzstādīti jauni vārti. Nebijis gadījums pie mums – katrā komandā būs 11 spēlētāji. Degumnieku komanda, kuras sastāvā ir spēlētāji arī no Lubānas, Meirāniem aizvadīja 12. jūnijā pirmo spēli. Vēl tādas būs četras. Sekojiet līdzī afišām. P.S. Laukums ir atbilstošs FIFA (*Starptautiskā Futbola federāciju asociācija*) standartiem.
- Pie Degumnieku pamatskolas pabeigta stāvlaukuma būvniecība. Mērķis – lai vecākiem, kas atved bērnus uz izglītības iestādi, būtu ērti novietot savu auto un atvasei doties uz skolu. Kā arī skolēnu autobuss varētu ērti izlaist mazos pasažierus un tiem nebūtu jākāpj dubļos
- Aizvadīta pavasara greiderēšanas sezona. Pagasta pārvalde iegādājusies specializētu grāvmalu pļaujmašīnu. Šovasar pie mums būs sakoptas ceļmalas. Paralēli norit arī planēšanas un ceļu ikdienas uzturēšanas darbi.
- Ošupē, Liepu ielas iekšpagalmā plānots veikt ceļa seguma remontu.
- Pašlaik projektēšanā atrodas ceļi Rupsala – Raudupe, Kalnagals – Ozoliņi.
- Ir izsludināts iepirkums projektēšanai veselai virknei citu ceļu novadā, tai skaitā arī mūsu pagasta teritorijā esošie.
- 8. jūnijā Degumniekos viesojās Vācijas delegācija, kas pie mums nonāca Latvijas senioru deju federācijai sadarbojoties ar Vācijas Senioru deju asociāciju. LSDA valdes priekšsēdētāja Laimdota Andersona. Degumnieku skolēni ciemiņiem sniedza koncertu.
- Zināšanai, Madonas novada fondā pirmajā kārtā uz LEADER projektu konkursu pieteikts mazāk projektu, tādēļ finansējums ir palicis pāri.

Skeču karuselis griežas

23. aprīlī Degumnieku tautas namā savus skatītājus priecēja amatierteātris „Cits modelis” ar skeču izlasi. Šoreiz skeči no Lubānas amatierteātra „Priekšspēle” repertuāra, bet vietējo aktieru mērcē pasniegta. Skeču starplaikos šoreiz neuzstājās viesmākslinieki, bet izlīdzējās modernās tehnoloģijas, bijām pirms tam nofilmējuši reklāmas savā gaumē, lai aizpildītu pauzītes.

Katrs pavārs priekšsava restorāna apmeklētājam izvēlas vislabāko ēdiena pagatavošanas tehnoloģiju. Arī „Cits modelis” režisores Ivetas Šķēles vadībā skečus iestudēja pēc tikai mums zināmas receptes. Cik sāls, piparu un cukura bērts šajā kopdarbā, to zinām tikai mēs, kolektīva dalībnieki. Galvenais, lai skatītājiem patīk. Un vai patīka, spriedām no jūsu smiekliem un aplausiem. Esam gandarīti par savu paveikto darbu un jūsu labajiem vārdiem. Šos komplimentus un laba vēlējumus paņēmām līdzī kā ceļa maizi uz teātra skati Madonā. Jo patiesi lielu spēku dod dzimta vieta un cilvēki, kas šajā vietā mīt. Jūs. Paldies!

„Cita modeļa” vārdā **Dace Kalniņa**
FOTO **Linda Kalniņa**
Lūk, fotomirkļi no redzētā!



Talka rotaļu laukumā

25. aprīlī uz talku tika aicināti bērnu vecāki, lai sagatavotu vietu sen gaidītajām bērnu atrakcijām. Slapjajā aprīļa dienā mēs vēl ne pavisam nevarējām iedomāties, cik lielu prieku tās sagādās mūsu bērniem.

Beidzot ar pirmajiem vasaras saules glāstiem rotaļu laukumā pie skolas atdzima no jauna. Tagad mums ir divi rotaļu laukumi. Viens publiskais, kur ar savām atvasēm rotaļāties un labi pavadīt laiku var ik viens interesents. Un pirmsskolas bērnu rotaļu laukumā aiz skolas, iežogotā teritorijā, kur kopā ar audzinātājiem spēlēsies audzēkņi no bērnu dārza. Šis laukumā vēl tiks pilnveidots. Kā jau kāds gudrais reiz ir teicis, ka arī Romu neuzcēla vienā dienā.

Vecāki noraka velēnu kārtu un sagatavoja vietu atrakciju uzstādīšanai, novāca vecās koka konstrukcijas, kas savu laiku jau bija nokalpojušas.

Kopā izveidojām arī smilšu kastei jaunas maliņas. Visi laipni aicināti un gaidīti, vienīgais noteikums ir atcerēties, ka šajā laukumā spēlēsies bērni un tādēļ ievērosim tīrību! Nemetīsim atkritumus! Kā arī paturēsim prātā, ka novērošanas kameras veic savu darbu 24 stundas diennaktī un septiņas dienas nedēļā!

Paldies par darbu – Indirai un Rolandam Baltajiem, Ritai Šķēlei, Kristīnei Sosinai, Mārcim Iesaliņam, Aigaram Šķēlam, Dairim Ločmelim, Valdim Bennem, Valdim Strodam.

Dace Kalniņa



NOTIKUMS AVĪZĒ

Madonas novada avīžu saiets Aronā

Katru gadu avīžu redaktori un korespondenti satiekas, lai kopā iepazītu kādu pagastu bijušajā Madonas rajona teritorijā. Šoreiz tā bija Arona. Ošupes pagasta avīzi „Klānu vēstis” pārstāvēja Dace Kalniņa, Ināra Baltā, Jūlijs Augusts Trops un Ilze Purplēviča.

Avīzes „Aronas Pagasta Vēstis” redaktore Laima Vanaga ar savu komandu mūs sagaidīja pie Kusas multifunkcionālā centra „1. stāvs”. Kopā devāmies apskatīties šo vietu, kur kopā darbojas paaudzes – gan jaunieši, gan seniori. Centru mums laipni izrāda vadītāja Iveta Kaparkalēja. Tālāk dodamies uz Lauteres kultūras namu, kur klātesošos uzrunā namamāte Laima, pagasta pārvaldes vadītājs Andrejs Piekalns. Par pagasta vēsturi un tagadni pastāsta Silvija Čurkste. Arī mums interesanti uzzināt, kāpēc ciemi Kusa un Lautere ir zem nosaukuma Arona. Izzādās, kad abas šīs vietas ap-

vienoja, izvēlējās neitrālu nosaukumu, kā nesauca neviena no apdzīvotām vietām. Pieņēma cauri plūstošās upītes vārdu.

Šie avīžu tikšanās brīži ir turpinājums kādreizējai „Spicajai spalvai”. Šoreiz apbalvojumus nedala, bet katra avīze tiek sumināta un uzdāvinātas piemiņas veltes. Tiekoties redaktori apmainās idejām, aplūko avīžu izstādi. Varam salīdzināt savus lolojumus ar kaimiņu darbiņiem. Arī tipogrāfijas „Erantes” pārstāves viesojas tikšanās reizē, kas mums visām avīzēm ir kā vienojošai posms.

Jau, braucot uz šo tikšanos, zināju, ka būs jāstāsta savas avīzes veiksmes stāsts. Nu ko lai mēs, tādi mazi būdami, par lielu veiksmi runājam. Bet, ja tā padomā, kā nu ne. Ir, ir tā veiksmē! Pagājušā numurā aicināju jūs aizpildīt anketas par avīzi. Paldies! Bijāt iespēju robežās atsaucīgi. Nu, lūk, tā jau ir pirmā veiksmē, ka man bija šī aptauja. Un otrā, pati lielākā

veiksmē – šajās anketās nebijāt minējuši neko negatīvu. Pateicos par ieteikumiem, noteikti ņemšu vērā!

Redz, tā tā lielā veiksmē plaukst – pa vienai vien laimes sēkliņai salasot un kopā saliekot.

Noslēgumā dodamies uz brīvdienu māju „Lielie Kupri”, kur mūs laipni sagaida saimniece Silvija Čurkste un cienā ar zupu.

Diena pilna iespaidiem, jaunu redzējumu. Katrs mēs esam citādāks, katrs avīzi veidojam savādāk, bet ne nepareizāk. Tā ir sajūtu valoda. Mākslinieks zīmē, komponists komponē, bet redaktors raksta, savas emocijas attēlodams vārdos. Arī viņam vajadzīga iedvesma, lai darbiņš sanākt labāks un baudāmāks. Īpaši vēlos pateikt paldies savai komandai Inārai Baltajai un Jūlijam Augustam Tropam.

Dace Kalniņa

Tikšanās ar Daigu Čeveri Degumnieku bibliotēkā

Ko mēs ikdienā lietojam, lai remdētu slāpes? Ko dzeram, kad omulīgi kopā ar ģimeni sēžam pie galda? Katram sava atbilde uz šiem jautājumiem, bet tikai retais uz šo jautājumu atbildētu – dzintara tēja, čagas tēja. Jautāsi, kas tās tādas? Par tām uzzinājam, sēžot pie tējas galda un klausoties Daigas stāstījumā.

Viņa vāc tējas, nodarbojas ar pirts lietām, gatavo skrubjus un eļļas. Tāda pērle ir mūsu pagastā, kas atkal apliecina to, ka mēs ikkatrs varam daudz, ja vien darām un no sirds.

Dzintara tēja, jau nosaukumā mums pasaka priekšā, ka ir no dzintara. Patiešām krūzei apakšā zaigojas mūsu Baltijas jūras zelts, smalki sadrupināts. Kādu laiku ievelkas un tad dzeram. Kā garšo? Tas katram pašam jāizbauda. Pasaulē ir zināmas 70 dzintara raktuves, kur iegūst šo skaistumu. Tie atšķiras pēc struktūras, krāsas, tekstūras un īpašībām. Dzintari var būt debeszili, no koši zaļiem līdz sūnu zaļiem, pienaini, ar aprikožu un sarkanu nokrāsu. Ir pat atrodamī melni dzintari. Visizplatītākais ir Baltijas dzintars. Tas ir dabīgs stimulators ar unikālām īpašībām cilvēka bioloģiskajai atjaunināšanai, nesot statistiskās svarīgās lādiņus uz visiem dzīvībai svarīgiem orgāniem un šūnām. Svarīgākā dzintara īpašība – spēja dzēst visa veida patoloģiskos elektromagnētiskos laukus, kas ir slimību rašanās iemesli. Dzintars pozitīvi iedarbojas uz organismu – tas uzlādē cilvēku ar enerģiju, padara ādu veselīgu, stimulē limfas un starpšūnu šķidrums kustību. Tikai Baltijas jūras dzintars satur dzintarskābi. Mūsu organisms katru dienu izstrādā 200mg šīs vielas, kas nepieciešama, lai atjaunotu imunitāti, un šo devu arī organisms patērē savām vajadzībām. Vēl dzintarskābe atbild par enerģētisko apmaiņu, tāpēc pie fiziskām, garīgām un emocionālām slodzēm rodas dzintarskābes deficīts, kuru ir nepieciešams papildināt.

Vēl kas nav mazsvarīgi, dzintarskābe palēnina novecošanās procesu – krievu zinātnieki apgalvo, ka regulāra šīs vielas lietošana ir daudz efektīvāka par koenzīnu Q10.

Re, cik daudz lietu, kas ikdienā nemaz nav zināmas un plaši reklamētas, kā, piemēram, „veselīgie”, gāzētie dzērieni zaļi, zili, dzeltēni.

Un vēl par čagu jeb spulgpiepi. Produkts, kas atrodams mežā, tikai vērtīgi jāmeklē pie bērzu stumbriem. To



tautā sauc arī par bērza piepi, kura rodas, ja bērzam radusies kāda brūce, un pēc tam koks to aizaudzējis ciet ar pamatīgu uzkalniņu. Cietais izaugums tiek noņemts no bērza un samalts. Izskatās ļoti līdzīgs maltajai kafijai.

Arī šī tēja ir imunitātei, organisma centrālajai nervu sistēmai, sirds un asinsvadu darbībai, elpceļiem, asinsradei, ar pretiekaisuma darbību, palēnina audzēju augšanu, atjauno organisma aizsargmehānismus, urīndzēšana, normalizē kuņģa – zarnu trakta darbību. Tik daudz daba mums sniedz, mums tikai jāparūpējas, lai šī tēja krūzīte tiek aplieta un ar labām domām izdzerta, tad jau rezultāti neizpaliks.

Tāds stāsts sanāca par neparastākajām tējām, ko ikdienā tik plaši nelietojam, bet ir vēl ļoti daudz zāliņu, ko „Kodolu” saimniece vāc un piedāvā saviem apmeklētājiem. Piparmētras, nārbuli, vīgrīzes, kumelītes, liepziedi, klinģerītes, kalmes, čaga, pīlādzis, aveņu lapas, melisa un vēl un vēl. Galvenais, ka šie dabas produkti vākti pareizos laikos. Ir zālītes, kas jāvāc no rīta, citas vakarā, arī mēness fāzēm ir nozīme. Vesela zinātne, ko mūsu senči jau zinājuši sen, bet mūsu paaudze taustās un mēģina iet pareizo ceļu, kas mazliet piemirsies.

Tikšanās laikā aizrunājāties arī par lielo nozīmi „svaigām” lietām mūsu jauniešu vidū. Tik skumji, ja bērns jūtas savādāk un atstumts skolā starp vienaudžiem tikai tādēļ, ka nav vecāki iegādājušies jaunākā modeļa telefonu vai zīmola apģērbu. Liekas, nu kāda starpība, bet skolēnu vidē tas viss neizklausās tik vienaldzīgi. Bet šeit jau nav neviens nosodāms vai uzteicams, tā vienkārši ir. Tikai katram pašam jāizana-

lizē un jāizsver nepieciešamais no nevajadzīgā un palēnām jāmaca saviem bērniem vērtību sistēma.

Pēcpusdiena paskrien ātri, Daiga atbild uz interesentu jautājumiem un ir tāda sajūta, ka mēs, latvieši, esam tik viedi, mums tikai jāmacās šīs bagātības izmantot un likt lietā. Cerams, ka šis raksts dos nelielu ieskatu Daigas stāstījumā tiem, kas vēlējās, bet dažādu apstākļu dēļ nevarēja ierasties uz bibliotēkas Ināras organizēto tikšanos ar pagasta tējas zāļu lielāko pazinēju un vācēju.

Dace Kalniņa
Foto Ināra Kokare

Mans darbs ir arī mans hobijs



Pavasara siltās saules un ziedu smaržas pavadīta devos ciemos pie mūsu pagasta pirtnieces, zāļu sievas un vienkārši viedas sievietes **Daigas Čeveres**. Pabraucam garām teiksmainajai Jaunlubānas muižai un pavisam drīz jau sasveicināties ar „Kodolu” saimnieci.

Pastāstiet, ko piedāvā „Kodoli”?

„Kodoli” piedāvā atpūtu dabā. Skaidrā vietā Aiviekstes krastā. Saimniecība, kas ir bioloģiska, piedāvā ārstniecības augu tējas, augu un drogu eļļas, dažādus pirts skrubišus, augu virakus – telpas enerģētiskai attīrīšanai.

Iespēja baudīt latvisko pirti ar īpašo gariņu. Pirms pirts zāļu tējas baudīšana, iesilde ar slotiņām, pirts skrubišs pēc izvēles (kalmes, kastanis, pīlādzis u.c.), maigais pēriens ar dažādu augu slotiņām, pēc pirts masāža (galvas, plecu daļas vai pēdu masāža) – tas ir tikai viens no variantiem, kā pieņemt pirts rituālu

Var veikt arī klasisko masāžu, baudīt aromterapiju ar svaigām zāļu slotiņām, kā arī veselības uzturēšanas zāļu vannas un ietīšanas procedūras.

Atpūtas vieta „Kodoli” piemērota dažādu nometņu rīkošanai, laivotāju atpūtai, semināru organizēšanai (vasaras sezonā). Lai kādu atpūtas veidu Jūs „Kodolos” izvēlētos, laiks paskries nemanot.

Vasarā pie jums norisinās nometnes, pastāstiet par tām.

Jā, mums vieta atļauj, lai šeit norisinātos nometnes. Viena no šādām nometnēm ir „Vaļā matiņiem, basām kājām”, ko organizē Lubānas aktīvās sievietes. Nometne veiksmīgi šogad risināsies jau otro gadu.

Uz kopā sanākšanu divu dienu garumā 2016. gada 6. – 7. augustā, Madonas novada Ošupes pagasta „Kodolos” (saite uz „Kodoliem”: <http://www.channels.nl/1328966b.html>) brīvā dabā tiek aicinātas daiļā dzimzuma pārstāves bez vecuma ierobežojuma. Šoreiz dalības maksa: EUR 35,00 (cenā ietilpst izdevumi nodarbībām, vieslektoriem, atpūtas vietas un pirts izmantošanai, telts vietai, ēdienreizēm).

Nometnes dreskods – ērti garie svārki.

Šogad programmā:

- „Sātība ir veselības avots” – par veselīgu uzturu dalīsies veselīga uztura popularizētāja Ligita Āboliņa.
 - „Spēks un veselība ir cilvēka lielākā laime” – zināšanās dalīsies dziedniece Dzintra Žigure.
 - „Kuries, mana uguntiņa, kad es laba kūrējiņa” (Valdas Vītolas stāstījums par uguns rituāla nozīmi. Uguns rituāls kopā ar latviskās dzīvesziņas kopējām Valdu Vītolu un Rasu Vītolu).
 - „Griezies pret sauli, tad ēna paliks aiz muguras” (saules sveicināšana kopā ar jogas pasniedzēju Līgu Kubu).
 - „Sieviete ir vajadzīga vīrietim kā kuģim enkurs, jeb sievietes loma mūsdienu sabiedrībā” (nodarbību vada filozofijas pasniedzējs un psiholoģijas konsultants Uģis Kuģis).
 - „Kas labi domā, tas gudri dara” (sapņu kartes veidošana kopā ar pedagoģi un iedvesmotāju Lidiju Mičuli).
 - Un vēl dažādas darbošanās un sevis meklēšanā, un izprašanā.
- Kā pieteikties, uzzināt ko vairāk: var zvanīt Anitai Dzenei vai Tijai Žvaginai, vai rakstīt uz e-pastu: lubanaspuse@gmail.com. Pieteikties līdz š.g. 30. jūnijam.
- Ir arī izgītojošas nometnes bērniem. Vasara jau ir tāds laiks, lai baudītu dabu un uzzinātu ko interesantu.

Projektu konkurss “Madona var labāk”, ko tas jums deva?

Šajā projektā ieguvām drogu žāvējamo krāsniņu. Tas mums dod iespēju ražot dažādas tējas. Sākumā projekta ideja bija plašāka, bet augstāki spēki paši laikam visu sakārtoja tā, ka dabūjām to, kas patiešām mums ir nepieciešams. Varam ar prieku turpināt uzsāktu darbu un vasarā savāktu drogu aromātu pēc žāvēšanas ielikt iepakojumā.

Lubānas veikalā „Top” ar prieku ieraudzīju jūsu produkciju. Vai ilgi gājāt šo ceļu?

Jā, mūsu produkcija nu sastopama šajā veikalā tīklā. Izveidojās mums kontakts ar šī veikalā pārstāvi Līksmu, kas mūs iedrošināja preču klāstam pievienot savas tējas. Plauktos tēju ir daudz, no dažādām pasaules vietām, bet īstu dabīgu tēju, kas nav sabaržta pulverī, ir maz. Protams, veikals uzliek savu uzcenojumu, bet mums ir pavērsies jauna tirgus iespēja.

Reizēm ir lietas, par kurām tu cīnies, cīnies un rezultāta nav. Ir lietas, kas sanāk ātri un bez lieliem pūliņiem. Uzskatu, ka tās lietas, kas nāk vieglī, ir arī tev vajadzīgās. Tā mums ir arī ar veikalu „Top”.

Kādas tējas var pie jums iegādāties?

Mums ir gan pļavas, gan pašaudzētās tējas, kopā ap 30 veidi. Šogad pārstrādē būs vairāk. Audzējam lavandu, monardu (līdzīga ehinācijai, bet vairāk atbilstoša mūsu klimatiskajiem apstākļiem), ķīmenes, piparmētras (šokolādes, zemeņu, mentola). Visus ārstniecības augus, kas aug mūsu saimniecības apkārtnē, cenšamies vākt un pārstrādāt. Jāpiemin, ka katram augam ir savs vākšanas laiks.

Modē nākusi pirtīža (saru dzišana). Vai cilvēki beidzot pievēršas seniešu tradīcijām?

Varētu teikt arī tā, ka atgriežas. Mūsu senčiem pirtīža bija ļoti svarīgs rituāls. Bērna pirmajos dzimšanas mēnešos vecāki kopā ar pirtnieci devās uz pirti, kur dziedāja rituāldziesmas. Lika bērnu zālīšu vannā un masējot, piemēram, ar rudzu miltu putriņu, dzina sarus. Tie ir tādi matiņi, kas katram bērnam ir zem ādiņas un pirtī, vieglā siltumā tie ir dabūjami ārā. Uzskatīja, ka pirtīžas dienā Laima bērniņam lemj likteni. Pēc šī rituāla bērns simboliski tika atšķirts no mātes, tāpat sākās viņa paša dzīve.

Agrāk uzskatīja, ka sari jānodzen līdz septiņu mēnešu vecumam, bet ir pierādījies, ka to var izdarīt arī vēlāk. Viss atkarīgs no paša cilvēka vēlmes un sajūtas. Arī „Kodolos” plānojam ieviest šo rituālu, bet pirms tam vēlamies iegādāties koka baļļiņu. Gribās jau, lai viss būtu pēc iespējas labāk.

Kādas tējas jūs ieteiktu dzert vasaras karstumā?

Visas tās tējas, kuras ieteicams lietot pirms pirts. Tās ir piparmētra, sarkanā karkāde, ingvers.

Visas pārējās tējas labāk lietot pēc pirts. Tāpat lielā karstumā līdzīgi. Melises tēja izlīdzina asinsspiedienu. Katrai tējai jau sava nozīme, nebūs viegli vienā rakstā visu pieminēt.

Kāds ir jūsu hobijs?

Man ir ļoti paveicies, ka darbs, ko daru, ir arī mans hobijs. Pienākumi saimniecībā, semināri, kuros piedalos, man sagādā prieku. Nav tā, ka tajos sēžu pienākuma pēc, katru brīdi ar lielu interesi tveru jauno informāciju vai piedalos diskusijās ar citiem pirtniekiem.

Reizēm braucu uz Jelgavu, kas ir

mana dzimtā pilsēta, kur arī pastrādāju. Parasti līdzī mašīnā ir masāžas galds. Daru to, kas man pašai patīk. Pirms kāda laika man dziedniece teica – tev jāstrādā ar rokām. Sākumā nesapratu. Tik daudzus darbus daru ar rokām. Tikai ar laiku sapratu, ka masāžas, tēju vākšana ir mans lauciņš. Dievs mums visu priekšā nepasaka, pašam jāiet un jāmeklē. Cik dzīvo, tik mācies.

Vai galvā jau rosās kādi nākotnes plāni?

Pilnveidoties. Gribās, lai cilvēks aiziet no manis apmierināts. Daru visu, lai tā arī būtu. Cilvēki reti izjūt enerģētiku, arī es pati sākumā to nejutu, tagad pamazām sāku sajūst. Viss jau notiek un attīstās sevi pilnveidojot. Tādi arī nākotnes plāni.

Ko jūs ieteiktu steidzīgās pasaules cilvēkam, kas bieži sirgst ar modernām slimībām, kā, piemēram, veģetatīvo distoniju, celiakiju u.c. iepriekš nedzirdētām kaitēm?

Cilvēks ir zaudējis saikni ar dabu. Bet arvien vairāk rodas to, kas meklē, kā šo saikni atjaunot. Ieteiktu katram atrast vismaz desmit minūtes dienā pašam priekš sevis, kurās ne par ko nedomāt, bet mierīgi atgulties un dziļi elpot.

Veģetatīvā distonija ir viena no slimībām, kam gribu pievērsties pastiprināti. Palīdzēt cilvēkiem tikt galā ar to. Ticu, ka dabā ir recepte, kā šo slimību novērst. Pēdējie zinātnieku pētījumi liecina, ka nervu šūnas tomēr atjaunojas.

Katram jāatceras, ka viņš pieder pats sev, ne pasaulei.

Arī depresija ir slimība, kas ārstējama ar mieru un pareizu elpošanu. Pēdējais laiks mācīties pareizi un dziļi elpot, jo mūsu šūnām nepieciešams skābeklis, ja tajās nav pietiekami skābekļa, tad viņas ir skābas. Elpojiet!

Pabūt ar sevi meditācijā, padomāt labas domas par to, ko dari katru dienu – tas viss nāks atpakaļ ar uzviņu.

Kas ir Daiga Čevere – pirtiece, zāļu sieva, vai dziedniece?

Uzskatu, ka man vēl daudz jāmacās un jāapgūst. Nevaru tā konkrēti apgalvot, ka esmu tas vai tas. Vēl tik daudz jāizzina par tējām. Piemēram, visas dzeltenās tējas ir aknām un kaklam (Daiga mani cienā ar tikko vāktu gaiļbiksišu tēju, tādēļ saruna aizvīrās par dzeltenās krāsas tējām). Bet vēl tik daudz kas jāsaprot ne tikai par tējām, arī par slimību ārstēšanu. Ceļš, pa kuru ejam, mūs arī māca.

Ar pozitīvām emocijām dodos mājup no „Kodoliem”. Tāds īstums, ne tāda uzspēlētība vai samākslotība.

Vēl „Kodoli” piedalās tūrisma akcijā „Lubāna ezera noslēpums 2016”. Arī jūs ikviens varat tajā piedalīties. Sīkāka informācija <http://www.emadona.lv/turisms/lv/?s=1271012723&id=454&fu=read>

Dace Kalniņa

„Laimes kriptiņa”

21. maijā Degumnieku tautas namā vokālā ansambļa „Harmonija” koncerts ar humora dzirksti un džeza piesitienu.

Katram sava laimes kriptiņa. Katram sava laimes formuliņa. Katram savs, jo katrs esam atšķirīgs kaut niekos, bet atšķirīgs. Degumnieku tautas nama vokālais ansamblis „Harmonija” savu laimes kriptiņu dāvāja saviem skatītājiem. Dziesma, tā ir maza daļiņa no prieka, vēl smieklī un laba mūzika.

Izrādās, dziedātājas ir arī talantīgas aktrises un izdomas bagātas režisores. Pasākumā savītas dziesmas, teātris un pasaka dvēselei.

Paldies vadītājai Inetai Strodei un visām dalībniecēm, kā arī Oļegam Kurakinam, kas apbūra ar džeza ritmiem

Dace Kalniņa
foto **Linda Kalniņa**





Kabata

Degumnieku pamatskolas avīze

aprīlis-maijs /2016. (11)

Labdien, lasītāj!

Kaut kas neticams—atkal paskrējuši deviņi mēneši, kas sevī ietver 172 mācību dienas, kurās esam sevi pilnveidojuši, attīstījuši, bagātinājuši. Jocīgi gan, ka zemniekam ražas laiks ir rudenī, bet skolā tas ir maijā un jūnijā. Kādam šis 2015./2016. mācību gads ir bijis ļoti veiksmīgs, citam nedaudz pietrūka gribasspēka, lai sasniegtu kādu virsotni.

Vēl pēdējos, jau zaļajos un ziedošajos mēnešos, kad uz mācībām vairs prāts nenesas, esam paguvuši daudz— izspēlētas teātra izrādes, mālēts uz nebēdu, sakopta gan sava sēta, gan pagasta centra teritorija, gan ezer mala, gan mežs. Atdarināti mākslinieki Popielā, skolā uzņemti vairāki simti mazo sportistu, aizraujoši pavadītas projekta dienas Tūrisma informācijas centrā un Bākā, un vēl, un vēl.

Man un maniem devītās klases kolēģiem šis ir karsts laiks visās nozīmēs— sirsnīgie Zvaniņa svētki jau izskanējuši, eksāmeni arī pieveikti. Nu ir pienācis laiks posties ceļā...'

*„Jo skola jāatstāj, lai dotos tālē,
Kur savu laimes taku katram rast...*

Visiem novēlu skaistu vasaru!

Vendija

Olimpiāžu uzvarētāju apbalvošana Madonā.

Jau par ierastu pasākumu kļuvis olimpiāžu uzvarētāju godināšanas pasākums Madonā, kurš šogad notika 11. maijā. No Degumnieku pamatskolas šogad tika apbalvoti 6 skolēni.

Santa Radziņa (glītrakstīšanas konkursā 3. vieta) Sagatavoja I. Strode.
Aleks Kozulis (sākumskolas dambretes olimpiādē 1. vieta) Sagatavoja S. Solovjova.

Megija Elena Litke (matemātikā 3. vieta) Sagatavoja D. Rubene.

Jānis Toms Litke (matemātikā 3. vieta) Sagatavoja D. Rubene.

Ralfs Bormanis (ģeogrāfijas starpnovadu olimpiādē 3. vieta un Vidzemes reģionālajā olimpiādē ģeogrāfijā 3. vieta) Sagatavoja A. Ostrovska.

Megija Rauza (bioloģijā 4. vieta, jeb atzinība) Sagatavoja A. Ostrovska.

Padies Ošupes pagasta pārvaldes vadītājam un skolas direktorei par sarūpētajām dāvanijām.

Informāciju apkopoja Megija Elena Litke



Mūžu dzīvo, mūžu mācies

Atslēgvārdi mūžizglītībai slēpjas latviešu tautas parunā – mūžu dzīvo, mūžu mācies.

Ilgspējīgas sabiedrības veidošanās ir atkarīga no cilvēku kompetences līmeņa visās dzīves jomās. UNESCO dokumentos jau 1972. gadā tika norādīts, ka cilvēkam visu mūžu ir jāmacās “būt”. Lai indivīds izdzīvotu, adaptētos laikmeta prasībām, attīstītos, pašrealizētos gan darba tirgū, gan personiskajā dzīvē, sabiedrībai kopumā un katram

Mēs lepojamies!

Mūsu skolas 8.klases skolēns Ralfs Bormanis piedalījās starpnovadu ģeogrāfijas olimpiādē (3.vieta) un Vidzemes reģionālajā olimpiādē (3.vieta). Šie

sasniegumi ir novērtēti un tādēļ, no 23. jūlija līdz 31. jūlijam Ralfs,

kopā ar 19 citiem novada skolu

jauniešiem ,dosies uz trīspusējo (Vācija, Latvija, Francija), nometni Francijas pilsētā Coulaines.

Lai izdodas!



indivīdam atsevišķi ir nepieciešams mācīties. Mācīšanās ietekmē ne tikai indivīdu, bet arī visu sabiedrību.

Par pedagoga darbu I. Vējone saka: „Skolotājiem ir visu mūžu jāmacās. Nedrīkst aprobežoties ar augstskolas pabeigšanu, jo mācību metodes nepārtraukti attīstās. Ja vēlies būt labs skolotājs, tad ir jāprot aizraut skolēnus.”

Degumnieku pamatskolas pedagogi nepārtraukti pilnveido savu profesionālo kvalifikāciju, kompetences, zināšanas un iemaņas dažādos tālākizglītībasursos, esam atvērta skola jaunām idejām un izaicinājumiem.

Sadarbībā ar RTA Mūžizglītības centru, vasaras periodā Degumnieku pamatskola organizē pedagogu profesionālās kompetences pilnveides kursus „Pedagoģiskā atbalsta sistēma bērniem ar speciālām vajadzībām iekļaujošas izglītības kontekstā” (B, 72 stundas). Kursu noslēgumā katrs pedagogs saņems Sertifikātu un tiesības strādāt ar skolēniem, kuriem ir mācīšanās grūtības.

Kursos piedalīsies 16 Degumnieku pamatskolas skolotāji un 10 citu Madonas novada izglītības iestāžu pedagogi.

Lai radoša un saulaina vasara mūsu pedagogiem!

Degumnieku pamatskolas direktore D.Rubene.

Izraksti no klašu dienasgrāmatām

1.UN 3.KLASE

Ļoti daudzpusīgs, daudzveidīgs, saspringts un spraigs mācību gads. Piedalījāties ZM rīkotajā konkursā "Mūsu mazais pārgājiens", konkursā "Laiks laukiem", Valsts policijas konkursā "Droši uz skolu". Visā gada garumā aktīvi darbojāties starptautiskajā eTwinning projektā "Happily ever after", piedalījāties Putras programmā un 2.pusgada garumā, kopā ar pagasta bibliotekāri I.Kokari, izzinājām folkloras



vērtības. Piedalījāties nedēļu garā pirmsskolas projektā "Krāsu bums", skolas Popielā ar diviem priekšnesumiem: "Bez pušiem nevar (1.kl.—1.vieta) un "Rožā (2.vieta—3.klase). Aktīvi darbojāties gan pagasta centra, gan mežu sakopšanas darbos. Esam saprātīgi bērni, tādēļ arī mācīties mums patīk, veiksmīgi startējām starpnovadu olimpiādēs.



Mums kopā ir jautri un jauki. Atpūtīsimies un tiksimies jaunajā mācību gadā.

1.un 3.klases skolēni un audzinātāja Ineta

2.KLASE

Šis mācību gads mums bijis ļoti aktīvs. Mēs ne tikai piedalījāties skolas rīkotajos pasākumos, bet arī



paši vadījām šovu „Izskaties redzēts”. Katrs no mums iejutās kādā pasaku, filmu varoņu vai dziedātāja tēlā. Lai gan tas prasa daudz laika un enerģijas, mums patīk gatavoties jebkuras pasākumam.

Mācībās gan varējām vairāk pacensties, taču tagad zinām savas stiprās un vājās puses.

Visi piedalījāties dažādos skolas pulciņos, esam ieguvuši labus rezultātus gan mācību olimpiādēs, gan sportā.

Saviem skolas biedriem un skolotājiem novēlam saulainu vasaru!

2.klases skolēni un audzinātāja Sarmīte.

6.UN 7.KLASE

♦ Mūs klase piedalījās visos skolas pasākumos, bet mūsu klases rīkotie pasākumi bija:



♦ Projekta "Laiks laukiem" ietvaros- Ciemošanās pie 912. Mazpulka vecbiedres V. Dragūnes. Ciemojāties un paveicām labus darbus, pēc darba Veltīja mūs cienāja ar pašceptu maizīti, uzzinājām bijušās agronomes- Veltas tantes dzīvesstāstu. (29.09.15)

♦ 6.,7. klases ekskursija uz

Sēliju. Bijām Viesītē. Viesojāties Vecā Stendera Ābeces takā, Saukas dabas parkā, Sēļu sētā un brīvdabas sporta trasē. (20.10.15)

♦ Ziemassvētku klases vakars. To vadīja 6. klase. Bija ļoti interesanti. Mūs apciemoja Rūķis.

♦ Ģimenes dienai veltīts klases vakars: " Dziedi ar zvaigzni ".Klases vakarā audzinātāja bija sarūpējusi pārsteigumus, viens no tiem akordeonists -Aldis no grupas "Baltie lāči".

♦ Skolas noslēgumā. Bērnu aizsardzības dienai veltīts pasākums- klases pārgājiens "Pārvari sevi! " Pārgājienā devāmies ar velosipēdiem uz Lubāna ezera "Bāku". Bija ļoti interesanti un jautri. Mēs vārijām zupu, vakarējām pie ugunsкура, peldējāties, makšķerējām un labi pavadījām laiku ar klasi. Prieks par izdevušos ekskursiju, paldies, AUDZINĀTĀJA !

Paldies labajam Rūķim ekskursijā –Elīnas mammai, kura atbalstīja audzinātāju un rūpējās par mūsu smago somu transportēšanu. Paldies! Lai visiem mums forša un saulaina vasariņa!

6,7. klases vārdā Megija un Jānis Litkes



5.KLASE

Mani mīļie piecīši. Jums šis bija neparasts gads.

Vajadzēja pierast, ka esat jau Lielie un ne vienmēr blakus ir audzinātāja.

Vajadzēja mācīties būt patstāvīgiem. Jūs ar to galā tikāt labi.

Piedalījāties visos skolas organizētajos pasākumos.

Veiksmīgi startējāt dambretes turnīros rajonā, jaunsargu sacensībās un teātra skatē. Saņēmāt diplomus par to. Un visbeidzot veiksmīgi pabeidzāt piekto klasi.

Ne jau vārdi parāda veikumu, bet darbi.

Cenšanās ir buras, gribasspēks – vējš, bet mērķis –sapnis.

Jaukas jums brīvdienas un gaidu nākamajā mācību gadā vēl centīgākus, mērķtiecīgākus un labi atpūtušos.

Jūsu audzinātāja Ināra



4.KLASE

Patīk dejot, dzejot mums, piedalīties konkursos.

Esam dabas pētnieki, Meža dienu dalībnieki.

Mammādabā darbojoties, Meistaros iekļuvām!

Putnu dzīvi izzinām, daudz ko jaunu uzzinām.

Esam visi draudzīgi, darbīgi un radoši.

Visiem vēlam vasarā, atpūsties un priecāties,

Saldas ogas pieēsties!

4. klases kolektīvs



8. un 9. klases dienasgrāmata - ieraksti no 2015. gada augusta līdz 2016. gada jūnijam

- * 2015. gada augusta nogale – mēs 9. klase gatavojamies 1. septembrim – aktu zāles dekorēšana, gatavošanās pasākuma vadīšanai.
- * Mēs 9.klase vadījām 1. septembra pasākumu.



- * Septembra mēneša nogalē mēs 8. klase un 9. klase (Vendija) piedalījāmies konkursā "Laiks laukiem" un devāmies filmēt sīžetus z/s "Zemgaļi".
- * 2015. gada oktobrī mēs 8./9. klase – Viktors, Vendija, Beāte, Megija, Arvis, Dagnis piedalījāmies piedzīvojumu spēlē "Jaunie Rīgas sargi: Atceries Lāčplēšus" Gulbenē.
- * 2015. gada decembrī - klases vakars. Mēs veidojām Ziemassvētku rotājumus, dekorējām aktu zāli un skatuvī, ēdām mammu gatavotās picas, spēlējām volejbolu.
- * 2015. gada decembrī mēs 8. un 9. klase piedalījāmies Ziemassvētku pasākumā un janvārī labdarības pasākumā Degumnieku tautas namā ar izrādi "Eža kažociņš" (Māra Zālīte). Lomas: 8. klases zēni – liktēnlēmeji, 9. klases meitenes – princeses, Viktors – tēvs (piedalījās visa skola).

* 2016. gada aprīlis mēs 8./9. klase organizējām, vadījām pasākumu "Popiela". Pasākuma vadītāji bija Beāte, Megija, Vendija, Ralfs, Mairis, Viktors un piedalījāmies ar dziesmu "Čaļi" Musiqq - Linards, Dagnis, Beāte, Megija; Ramšteins – Dagnis, Linards, Edgars.

- * 5.-6. maijā mēs 8./9. klase piedalījāmies projektu dienās Lubāna ezera mitrājos sakopšanā talkā un nodarbībās par vēsturi, zivīm un putniem.
- * 2016. gada 13. maijā mēs 8.klase dekorējām aktu zāli, vadījām pasākumu Zvaniņa svētki un sveicām 9.klasi.
- * 13. maijā mēs 9.klase, audzinātāja un vecāki devāmies ekskursijā uz Rēzekni un Lubāna ezeru.
- * No 16.maija – 7. jūnijam mums 9. klasei nav laika izklaidēties – konsultācijas un eksāmeni.
- * Mūsu 9.klases izlaidums 11. jūnijā. Mēs dodamies pasaulē!



8. un 9. klase un audzinātāja Zita Juste

Sauleszaķēniem nav garlaicīgi



No 18.-22. aprīlim notika Krāsu nedēļa, kuras ietvaros tika izveidotas jaunas gleznas bērnu darza koridora sienām. Katru dienu bija jāgērbjas noteiktā krāsā (pirmdien-baltā, otrdien-zaļā, trešdien - dzeltenā, ceturtdien-sarkanā, piektdien-zilā). Paldies skolotājai Baibai Smelterei par jauko un atraktīvo pasākumu, kurā iesaistījās gan "Sauleszaķēni", gan "Cālēni", gan 1. un 3. Klase.

Vēl viens LIELAIS paldies audzinātājai Baibai par organizēto "Mazo sporta olimpiādi", kura notika 18.maijā un to apmeklēja ļoti daudz sportot gribētāju no novada pirmsskolas iestādēm. Bija ieradušies dažādi zvēri, kuri iepriecināja bērnus - varde, lapsa, ezis un suns. Kā arī ar drošības noteikumiem iepazīstināja policisti - kaķis un bebrs.

Lielāko "Sauleszaķēnu" gaidītākais pasākums-izlaidums, notika 27.maijā. "Sauleszaķēnus" absolvēja 8 bērni- Līga, Paula, Samanta, Beāte, Anna, Dmitrijs, Nauris un Ance. Pie viņiem izlaidumā viesojās Karlsons. Ar jaunajiem pirmklasniekiem bija atnākusi iepazīties arī nākamā klases audzinātāja Mudīte. Lai jauka un piedzīvojumiem bagāta visiem vasara!

Skolotāja Laura Krama

Aprīļa un maija īszinas

- ✍ Skolu teātru skate Kusā (1.-4.kl. kol.—I pak., 5.-9.kl.kol. I pak.)
- ✍ Lielā talka (strādājām pa Degumniekiem un pie Lubāna ezera)
- ✍ "Krāsu bums" pirm skolā
- ✍ Avīžu skate Madonā
- ✍ Mākslu nedēļa skolā
- ✍ Meža dienas sadarbībā ar Latvijas Valsts mežiem
- ✍ Popiela 2016—skolā
- ✍ Projektu dienas
- ✍ Olimpiāžu uzvarētāju godināšanas pasākums Madonā
- ✍ Mazā sporta olimpiāde novada pirmsskolas grupām
- ✍ Zvaniņa svētki 9.klasei
- ✍ Jaunsargu ekskursija uz Mori un Līgatni
- ✍ Izlaidums pirm skolā
- ✍ Sporta diena skolā
- ✍ Gada noslēguma pasākums.

Madonas reģiona skolu avīžu skate

Avīžu skate ir pasākums, kad visi Madonas novada skolu redaktori un to palīgi satiekas vienuviet - šogad tā bij Madona, jo pagājušajā gadā Madonas valsts ģimnāzijas avīze skatē bija uzvarētāja. Šajās skatēs ir daudz apbalvojumu, mūsu avīze „Kabata” jau trešo gadu pēc kārtas saņēma nomināciju "Rakstu formu daudzveidība". Uz avīžu skates noslēgumu bija ieradusies redaktore no Amerikas, kura stāstīja par avīžu veidošanu. Tas bij ļoti interesanti. Mēs strādājām grupās, imitējām dažāda ģeometriskā laukrakstu un žurnālu izdevēju komandu darbu, analizējām, prezentējām. Dienas gaitā pabijām Madonas Novadpētniecības muzejā un izspēlējām nesen izveidoto spēli par Madonas tapšanu.

Diena bija ļoti pārdomāta un izdevusies. Paldies organizatoriem!

Linda Kalniņa

Ir skola jāatstāj un jāiet tālāk

Intervija ar mūsu skolas devītklasniekiem

Ar ko atmiņā tev paliks šī skola?

BEĀTE: Ar pretimnākošajām skolotājām, ar krāsaino dizainu, daudzveidīgajām un interesantajām stundām, kašķīgajiem, bet jaukajiem skolas biedriem.

MEGIJA: Man šī skola paliks atmiņā ar skolotājām, draugiem, ar interesanto un izzinošu skolas dzīvi.

VENDIJA: Šī skola man atmiņās paliks ar katru mācību gadu, katru klases kolektīvu ar kādu zīmīgu notikumu, piedzīvojumu, jeb vienkāršu un draudzīgu kopā būšanu.

VIKTORS: Jauki pavadīti gadi... Izbraucieni ar klasi piedaloties konkursos un Jaunsardzi ar pārgājieniem un sacensībām.

Kā tev skolā pietrūka?

BEĀTE: Skolā gribētos vairāk skolēnu, lai interesantāki starpbrīži un pulciņi.

MEGIJA: Man šajā skolā pietrūka lielākas klases.

VENDIJA: Šajā skolā nav nekā tāda, kas ļoti pietrūktu, jo katru gadu skola attīstās un lietas, kas pietrūkst - vienkārši izzūd.

VIKTORS: Man personīgi skolā nekā nepietrūka.

Tavi mīļākie mācību priekšmeti skolā.

BEĀTE: sports un bioloģija

MEGIJA: bioloģija, vizuālā māksla, mūzika un angļu valoda

VENDIJA: Nav tāda viena priekšmeta kurš būtu ļoti mīļš, katrs priekšmets ar kaut ko paliks atmiņā un bija priekšmeti, kas padevās labāk un kuri ne tik ļoti.

VIKTORS: sports, mājturība .

Ko no šīs skolas gribētu paņemt uz nākamajām skolām ?

MEGIJA: Uz nākamajām skolām es vēlētos paņemt līdzī pieredzi un māku sadarboties dažādās jomās.

VENDIJA: Es no šīs skolas paņemt līdzī gribētu tos daudzus brīžus, kad ar gladiolām rokās un strauji pukstošu sirsniņu, vēru vaļā skolas durvis, kur mani sagaidīja smaidošas skolotājas un skolas darbinieki. Degumnieku pamatskola ir lieliska vieta, kur smelties zināšanas un izglītoties. Mana skola ir atvērta ikvienam zinātkārajam, jaunajam, nedrošajam skolēnam. Šī ir istā iestāde, lai pilnveidotu sevi. Mana skola iedrošina un liek noticēt saviem spēkiem. Es zinu, ka ar lepnumu stāstīšu citur, ka es mācījos lielā, skaistā un vienmēr dažādām pārvērtībām, jaunām un modernām idejām atvērtā skolā.

VIKTORS: klasesbiedrenes .

Vai vēlies atklāt savus nākotnes plānus? Kur ? Par ko?

BEĀTE: _Pagaidām vēlos iegūt vidējo izglītību kādā vidusskolā vai ģimnāzijā.

MEGIJA: Mans nākotnes plāns ir pēc iespējas vairāk iegūt izglītības, bet tālākais man vēl nav zināms.

VENDIJA: Es turpmākos gadus gribētu saistīt ar fotografēšanu vai reklāmdizainu.

VIKTORS: Vidusskola un tad jau redzēs, kur dzīve nesīs.

Tavi lielākie sasniegumi mācoties Degumnieku pamatskolā .

BEĀTE: Brauciens uz Dziesmu un deju svētkiem iegūstot laureātu pakāpi, dažādi sporta, jaunsargu sasniegumi.

MEGIJA: 1.vieta Valsts mēroga meža olimpiādē, 1.vieta un 2.vieta starpnovadu vizuālās mākslas olimpiādē, daudzas citas godalgotas vietas olimpiādēs, skatuves runas konkursos u.c

VENDIJA: Katru gadu centos piedalīties pēc iespējas dažādākos konkursos. Mans lielākais sasniegums ir brauciens uz Eiropas parlamentu Briselē, kuru nopelnīju piedaloties literārās jaunrades konkursā "Ko mums šodien teiktu Oskars Kalpaks?"

Par lielu sasniegumu uzskatu divus gadus iegūto 1.vietu un skatītāju simpātiju informātikas olimpiādē novadā. 3.pakāpe vizuālās un vizuāli plastiskās mākslas konkursā "Rakstu darbi" Vidzemē ;

3.vieta dzejniekam Jānim Gavaram veltītajā literārās jaunrades konkursā.

R.Blaumaņa literārās prēmijas 10.konkursā atzinība par liriskumu;

Pateicība talantu tirdziņā Degumniekos "Brīnumu pilna pasaule"

2. vieta 1.-4.klašu grupā neklātienas konkursā "Mežu dienām – 80". Savus diplomus un atzinības apkopojumu vienā mapē.

VIKTORS: Šogad ieguvu otro vietu Madonas novada bērnu un jaunatnes čempionātā 64 lauciņu dambretē savā vecuma grupā gada vērtējumā un pirmo vietu pusgadā. Daudz godalgotu vietu Jaunsargu sacensībās.

Kuri skolas pasākumi Tev visspilgtāk palikuši atmiņā?

BEĀTE: Skolā visi pasākumi ir interesanti, jo pašu organizēti, bet visvairāk patīk Kalpaka atceres pasākumi.

MEGIJA: Visspilgtāk atmiņā palikuši Ziemassvētki un Ziemassvētku balles, "Koru kari", "Popiela"

VENDIJA: Visi skolas pasākumi paliek atmiņā ar kādu lietu, jo visos esmu iesaistījies gan to rīkošanā gan piedaloties tajos.

VIKTORS: Karoga svētki „Liepsalās”.

Tavs novēlējums skolas biedriem!

BEĀTE: Izturēt visus šķēršļus, pabeigt šo skolu ar labām sekmēm, esiet radoši un nesiet skolas vārdu pasaulē! Nākošajiem devītajiem nebaidīties no eksāmeniem!

MEGIJA: Skolas biedriem novēlu būt sabiedriskiem, atraktīviem, jautriem un radošiem.

VENDIJA: Novēlu skolasbiedriem pacietību un būt vēl aktīvākiem un iesaistīties visur, jo jūs paši veidojat savu skolas dzīvi!

VIKTORS: Astotie, sākat mācīties ,eksāmeni nav nekāda joki lieta!

Tavs novēlējums skolotājiem!

BEĀTE: Skolotājiem novēlu būt tikpat jaukiem, sirsnīgiem, izpalīdzīgiem. Izskolot vēl tūkstošiem skolēnu!

MEGIJA: Skolotājiem novēlu nezaudēt dzīvesprieku, pasniegt zināšanas radoši, spilgti un paliekoši.

VENDIJA: Esiet tikpat pacietīgas kā līdz šim esat bijušas un audziniet pacietību arī nākamajos skolēnos!

VIKTORS: Izturību, pacietību, sapratni un iejūtību.



Interviju sagatavoja Linda Kalniņa

Skanošā sestdiena Viļakā

4. jūnijā no agra rīta jauniešu deju kolektīvs „Atsprēriens” devāmies uz Viļaku. Mūs sagaidīja Ežulis un Biķīte, kuri cienāja ar pašcepto maizi, medu un pienu, lai dienas garumā pietiktu spēka. Kopumā pasākumā piedalījās deviņi kolektīvi – „Dēka”, „Bitīt matos” (Viļaka); „Bitīt matos” (Mežvidi); „Jedritvai” (Malnava); „Tālrīts” (Barkava), „Saikavieši” (Saikava); „Unce” (Lejasciems); „Fazira” (Feimaņi); „Amizieris” (Galēni) un, protams, mūsu deju kolektīvs „Atsprēriens”. Uz sadancošanos šogad tika aicināti kolektīvi ar interesantiem kolektīvu nosaukumiem. Diena sākās ar to, ka piedalījāties sporta spēlēs „Viens par visiem – visi par vienu”. Komandā bija nepieciešami 10 cilvēki: 5 puisi un 5 meitenes. Tā kā kolektīvā dejotāji ir tikai 8 nācās piedalīties arī vadītājam un palūdzām izpalīdzēt Reinim lesaiņam. Bija ļoti daudzās dažādas aktivitātes, bet visinteresantākā mums likās „Tautu meita danci grieza” – stafetē piedalījās visi deju



kolektīvi. Bija jāveic noteikta distance ar dejas soliem – polkām, palēcieniem, apaļajām polkām. Sporta spēlēs diemžēl neieguvām nevienu no godalgotajām vietām, bet mums kolektīvam ir moto: „Galvenais jau nav uzvarēt, bet piedalīties”. Pēc sporta spēlēm bija brīvais laiks, kad devāmies peldēties vietējā ezerā. Bija atvēlēts laiks mēģinājumiem un tad sākām gatavoties vakara koncertam „Ekur meitas danci grieza, ekur puisi raudzījās”. Kur nu iztikt

bez piedzīvojumiem! Gadījās, ka dejotājiem mājās bija palikusi viena no puīšu vestēm. Domājām, domājām ko nu darīsim! Bez vestēm? Kas nu puīši par tautu dēliem! Paldies mūsu draugu kolektīvam Viļakas „Bitīt matos”, kas izlīdzēja mums ar vesti! Koncertā jaunieši sevi parādīja no labākās puses, kājas skaisti nostieptas un emocijas viņu sejas liecināja par to, ka viņi mīl dejot! Pēc koncerta atpūtāmies kopā ar visiem koncerta dalībniekiem zaļumballē kopā ar grupu „Kruīzs”.

Kolektīvs saka paldies saviem draugiem Viļakas „Bitīt matos”, kuri mūs uzicināja piedalīties šajā pasākumā, par pozitīvajām emocijām un draudzīgo atmosfēru. Sakām arī paldies mūs šoferītim Agrim, kurš visu dienu jūta mums līdz!

Paldies arī dejotājiem, kuri ir tik saliedēti, draudzīgi, kā viņi paši saka: „Esam viens vesels”. Paldies par paklausību un raito dejas soli!

Arnita

Deju maratonā

Madona izsenis dēvēta par deju pilsētu, ko apliecina lielais dejotāju pulks katros Dziesmu un deju svētkos. 4. jūnijā, Madonas pilsētas 90 gadu jubilejas svētku ietvaros, madonieši aicināja deju draugus piedalīties Madonas deju maratonā, kurā ap 30 dažādu žanru kolektīvi četrus stundu garumā izdejoja visdažādākos deju stāstus.

Deju maratonam dalībnieki tika izvirzīti izlases veidā, jo kā atzina maratona programmas veidotāji: kolektīvu, kas pieņēmušies un deju numuru bijis tik daudz, ka pietiktu divām dienām, ko dejot.

Atlasi godam izturēja un tiesības piedalīties koncertā ieguva arī Degumnieku TN dāmu deju grupa „Orhidejas”. Dejo-



tājas izpildīja dejas: „Trīs māsiņas ogās gāja” un „Bobu dancis”.

Īpašu prieku un sajūsmu radīja koncerta vadītājs Valters Krauze, kas ar mūsu

dejojotājam devās riņķa dancī pa skatuvi.

Paldies dejotājam, kas šajos svētkos godam pārstāvēja Ošupes pagastu!

Ilze Purpļeviča

Kādas spēles spēlējām

Jā, ko tad starpbrīžos Degumnieku 7-gadīgajā skolā pirms turpat 60 gadiem spēlēja bērni? Bez tradicionālajiem sporta veidiem, kuri ir arī šodien, bija tāda – „Klimpu sišana” Viena komanda laukumā, otra preti pie klimpām. Klimpas (rīki) – divi ķieģeļi, kuriem pāri (vai virsū) īsa nūjiņa. Ar otru krietni garāku nūju, īso meta laukumā. Tur stāvošie šo nūjiņu varēja ķert. Ja izdevās, komandas mainījās vietām. Ja nē, tad ar īso nūjiņu vajadzēja notriekt (vai trāpīt) garajai nūjai, kura bija pārlīkta pāri ķieģeļiem. Izdevās, komandas mainījās vietām. Ja nē, sekoja serve.

Īso nūjiņu pameta gaisā, ar garāko sitot laukumā. Tur stāvošie varēja veikt jau minētās divas darbības. Ja noķert neizdevās, tad garo nūju vajadzēja notriekt. Taču šoreiz to (garo nūju) neuzlika uz ķieģeļiem, bet lika stāvus ar apakšējo galu starp ķieģeļiem. Trešā darbība bija spindzīgā serve. Abas nūjas ņēma vienā rokā, īso apakšā. To pametot, centās trāpīt tā, lai lido griezdamās. Ko darīja tālāk, diemžēl – neatceros.

Vēl spēlēja „Laptu”. Viena komanda laukumā, otra „mājās”. Viens pameta bumbiņu, otrs to ar nūju sita laukuma

virzienā. Kas notika tālāk, atkal atmiņā „nesaka priekšā”. Meitenes lēca rutiņas. Šķiet, ka šī spēle „dzīvo” vēl šodien ar nosaukumu „Klasītes”. Puikas ar kabatas nazišiem spēlēja „zemes dalīšanu”. Uzvilka zemē lielu apli (varbūt arī taisnstūri), tad meta nazīti zemē. No cirtuma vietas vilka līniju, cik tālu varēja aizsniegt noliecoties, stāvot kājām kopā. Kurš „savilka” vairāk zemes, bija vinnētājs.

Varbūt kāds seniors atceras arī kādas citas spēles?

Jūlijs Augusts Trops

Meliem – tiešām! – īsas kājas

Cik nikni krievi atriebās vāciešiem par kalpošanu Hitleram (sākotnēji Staļina draugam), tikpat lielu mulķību paši dara tagad, kalpodami Hitleram 2. – Putinam. Un Kremļa melu propoganda, kāpj arvien augstāk, augstāk... Kad būs devītais vilnis, tas aprīs pašus – Dieva sods ir neizbēgams.

Par to, kā PSRS režīma kalpi apzaga Bībeli, esmu jau rakstījis. Taču – mūžu dzīvo, mūžu mācies. Uzzinu arvien šo to jaunu. Pateicoties arī rakstniekam, luterēņu mācītājam Emeritus Andrejam Kavacim. Viņa spalvai pieder arī grāmata „Baltu senvēsture”, bet dzeju krājumā „Dvēsle savu ar mūžīgo vieno” lasu arī

Lomonosova (tulkojumā) apdziedātos psalmus un citus svētos rakstus!!!

Taču krievu komunistiem tas netraucēja šo kristīgo cilvēku – dzejnieku, zinātnieku pataisit par ateistu, nosaucot viņa vārdā Maskavas universitāti. Komunistu bezdievība – meli – tiešām nezin (neatīst) robežas. A. Kavača kungs aicina atjaunot latviešu tautas garīgos pamatus, sūtījis savas grāmatas pat ministriem, prezidentiem. Reakcija tāda pati, kā attiecībā pret latviešu leģionāriem un nacionālajiem partizāniem. Tiešām absolūta taisnība brāļiem leišiem, kuri latviešus sauc par zirga galvām. Un pareizi, jo Lietuvā un Igaunijā arī varas struktūras godā

savu vēsturi, neizdabājot ne Rietumiem, ne Krievijai. Kad 9. maijā okupantu pēcteči ālēsies pie monstra aiz Daugavas, viņi liela daļa nezin un negrib arī zināt, ka PSRS armijas svētkus – 23. februārī „tautas slepkava” Staļins noteica tāpēc, ka šajā datumā krievu bruņotie spēki cīņā ar vāciešiem cieta smagu sakāvi. Kā Izglītības un Zinātnes ministrija jau 25 gadus var atzīt par normālu to, ka mūsu valsts finansētajās krievvalodīgo skolās māca ne Latvijas, bet PSRS vēsturi, kurā melu ir vairāk kā sunim blusu?

Par saturu Dieva un valsts likumu priekšā atbild autors.

Jūlijs Augusts Trops

Lubāna mitrāja informācijas centra aktualitātes vasarā!

23. – 24. jūlijā notiks Lubāna mitrāja informācijas centra atvērto durvju dienas:

23. jūlijā darbosimies radošās darbnīcas (krāsaino būru darbnīca, putnu mandalas un putnu māla darbnīca), notiks orientēšanās apkārt informācijas centram, iespēja doties laivot Lubāna ezerā, bērniem prieku radīs mini alpinisma trasīte. Vakarā akustiskais koncerts ar Kārlī Kazāku, naktstauriņu gaismošana un vērošana tumsai iestājoties.

24. jūlijā DAP inspektora pavadībā dosimies laivu braucienā uz Akmeņsalu, kur izvietojusies viena no lielākajām kormorānu (jeb jūras kraukļu) kolonijām Latvijā.

7. augustā tiksīmies pie Aiviekstes upes (pie Aiviekstes slūžām) un kopā ar DAP speciālisti Daci Vikšeri pievērsīsīm lielāku uzmanību pašai upei un tās izpētei. Kāda dzīvība mīt upē, kas lido/mājo pie upes? Tā slēpj daudz skaistā, daudz nezināmā un neizzinātā.

13. augustā iemēģināsim spēkus piedaloties velo ekspedīcija. Brauciens vairāk paredzēts ģimenēm ar bērniem. „Klānu meklējumi!” būs vienas dienas velobrauciens ar ekspedīcijas garšu Lubāna ezera apkārtnē, Degumnieku un Lubāna apkārtnes laukos un līdzenumos meklējot atbildes un jautājumu „Kas ir klāni?”

Plašāka informācija par pasākumiem: rakstot e-pastu uz infolubans@inbox.lv vai zvanot pa tālruni 29234956 (Līga, Ilze).

Šovasar ceļotājus aicinām iesaistīties tūrisma akcijā, un apceļot Latvijas lielākā ezera Lubāna



apkārtni. Piedāvājumā iekļautas Lubāna ezera apkārtnes tūrisma vietas Madonas, Rēzeknes, Lubānas, Balvu, Rugāju un Varakļānu novados. Akcijas laiks ir no 1. maija līdz 1. oktobrim.

Tūrisma akcijas noteikumi:

1) Paņēma akcijas brošūru vietā vai izdrukā to no interneta:

www.visitmadona.lv, www.rezeknesnovads.lv, www.lubana.lv, www.varaklani.lv, www.turisms.balvi.lv, www.rugaji.lv

Internetā ir pieejama arī informācija par akcijas objektu darba laikiem, pakalpojumu cenām un reģiona pasākumiem.

2) Līdz 1.oktobrim **apmeklēt vismaz 5 akcijas OBJEKTUS** un izmanto tajos kādu no maksas pakalpojumiem.

3) Apmeklētajos objektos prasi saimniekam, lai Tavā „**DALĪBNIEKA KARTĒ**” izdara atzīmi! Ja sanāk apmeklēt 10 akcijas objektus, tad pildī divas „Dalībnieku kartes” – būs divrezi lielāka iespēja laimēt balvas.

4) Aizpildīto „Dalībnieka karti” **līdz 1. oktobrim:**

- atstāj akcijas objektos Nr. (1) (3) (10) (21)
- vai atsūti (nofotografētu vai ieskenētu) uz e-pastu: tic@madona.lv
- vai atsūti pa pastu: „Lubāna ezera



noslēpumi 2016”, Saieta laukums 1, Madona, LV 4801

- vai ved līdzī uz akcijas noslēguma pasākumu.

5) Brauc ciemos uz akcijas **NOSLĒGUMA PASĀKUMU** 1. oktobrī, kas notiks atpūtas kompleksā „Bāka” Lubāna ezera krastā. Programma būs pieejama no 1. septembra.

6) Akcijas noslēguma pasākumā no visām „Dalībnieku kartēm” tiks izlozētas 30 kartes, kas saņems (klātienē vai pa pastu) akcijas tūrisma objektu saimnieku un organizatoru sarūpēts loterijas balvas.

Vairāk informācijas: Akcijas objekti uz Madonas, Rēzeknes, Lubānas, Varakļānu, Balvu, Rugāju novadu Tūrisma informācijas centrus vai www.visitmadona.lv · www.rezeknesnovads.lv · www.lubana.lv · www.varaklani.lv · www.turisms.balvi.lv · www.rugaji.lv

Organizē: Madonas, Rēzeknes, Lubānas, Varakļānu, Balvu un Rugāju novadu pašvaldības.

Pa gadskārtu Jāņi nāca...

JĀŅUS VAR UZSKATĪT PAR VISLATVISKĀKAJIEM SVĒTKIEM UN TIE IR VIENĪGIE PLAŠI SVINAMIE SVĒTKI, KURU RITUĀLAJĀ IZPILDĪJUMĀ VĒL JOPROJĀM SAGLABĀJUŠĀS ĻOTI SENAS MŪSU SENČU TRADĪCIJAS. LATVIJĀ IR ĻOTI DAUDZ JĀŅU. ARĪ MŪSU PAGASTS VAR LEPTOTIES AR TIEM, VIENU NO JĀŅIEM ES UZRUNĀJU, TAS IR **JĀNIS MĀLNIĒKS** – JAUNS, KRIETNS, UZŅĒMĪGS ZEMNIEKS, KAS DROŠI SEKO TĒVA, VECTĒVA PĒDĀS. KAS NEBAIDĀS GRŪTĪBAS UN AR PILNU JAUDU METAS GRŪTAJĀ ZEMNIEKA DARBĀ.

Kur esi mācījies?

Tā kā visu mūžu dzīvoju šajā vietā esmu beidzis Rupsalas pamatskolu. Vēlāk Priekuļu lauksaimniecības tehnikumu un tā profesijā arī strādāju. Saimniecībā noder skolā gūtās zināšanas.

Ar ko nodarbojies?

Esmu zemnieku saimniecības „Druvenieki” saimnieks un arī strādnieks. Papildus strādniekus ņemam tikai sezonas laikā. Pamatā saimniecība nodarbojas ar graudkopību. Piena saimniecību esam likvidējuši tādēļ, ka mums bija veca kūts un pēc jaunajiem noteikumiem bija jāceļ jauna mēslu krātuve. Nu, protams, arī zemās piena cenas palīdzēja nonākt pie šāda lēmuma. Tagad pakāpeniski pārejām uz gaļas liellopu audzēšanu, plānojam to attīstīt.

Pašlaik notiek intensīvs darbs pie minerāl mēslu sēšanas un miglošanas. Graudaugi, ko audzējam – ziemas un vasaras kvieši, pupas.

Pastāsti par ģimeni.

Mans tētis Imants Mālnieks kādreiz bija brigadieris, vēlāk pārgāja uz savu saimniecību. Mamma Vera Mālniece savulaik bija zootehniķe. Vectēvs Jānis Mālnieks savus darba gadus aizvadīja kā kolhoza priekšsēdētājs. Ar lepnumu nesu arī viņa vārdu, esam vienā vārdā kristīti. Vecmamma Marija Mālniece rūpējās par mājas soli. Re, kā visi dzimtā saistīti ar saimniekošanu laukos. Es to turpinu. Tas par manu dzimtu, bet ģimenē esam četri – sieva Sandra, dēli Mārtiņš un Jēkabs. Arī Sandra kopā ar mani saimnieko „Druveniekos”, dēli apmeklē pirmsskolas grupiņu „Cālēni”, kā arī palīdz mums saimniecībā, cik nu ir viņu spēkos. Katram sava vieta, kā tādā pulksteņa mehānismā.

Kā zemniekam šodien veicas ar darbiem?

Darbu neželīgi daudz. Katrs lauku cilvēks sapratīs. Vasara ir tas laiks, kad darbs dzen darbu. Laiks, kad jāapkopj, jāapsēj un jānovāc lauki. Ziemā ar darbiem mierīgāk, bet ne būt nevar teikt, ka to būtu maz.

Kas priecē, kas skumdina?

Protams, bērni. Skatos kā viņi aug



un priecājos. Priecē padarītais darbs un patīk labi atpūsties. Pašlaik apbēdina tas, ka nelīst lietus. Zemniekam tas ir svarīgi, atkarīgs, kāda būs raža. Bet Dievs mums to lietu nesūta. Varbūt pa Jāņiem?

Kā pavadi brīvo laiku?

Parasti svētku dienas svinam mājās. Ģimenē esam četri, tātad ir četras vārda dienas un dzimšanas dienas gadā. Tad sabrauc pie mums radi, draugi, krustvecāki. Īpaši svinam Jāņus, tad ēdam sieru, dzeram alu. Starp citu, alu brūvēju pati. Arī tagad jau gaudi nolikti dziedēties. Uz svētkiem būs! Tā ir jau ģimenes tradīcija, ko ceru turpinās arī mani dēli. Vēl dziedam dziesmas, cepam sašjiku, pinam vainagus. Sieru sienam paši, tas nekas, ka piena govju nav. Protams, sabrauc Jāņabērni un tā mēs līksmojam gada īsāko nakti. Otrā dienā paspēlējam kādas spēles.

Kā atpūšaties?

Atpūtas brīžu ir maz. Kamēr bērni vēl mazi, nevaram nekur tālu aizbraukt. Šogad aizbraucām visi uz Līvu akvaparku. Tā bija atpūta pirms lielajiem vasaras darbiem.

Dzīvojat vieni, tādu tuvu kaimiņu jums nav. Kā jūtaties?

Ļoti labi. Varam justies brīvi. Nav jādomā, kādā krekļā, vai bez krekla esmu iznācis pagalmā. Tajā pašā laikā lielais ceļš mums nav tālu, neesam atgriezti no pasaules. Esam blakus ezeram. Patīk, ka pār mūsu māju iet pavasaros putnu ceļi. Kad lido pāri tie daudzie putnu kāši, tā ir neaprostāma sajūta. Šajā laikā ezers runā putnu valodā. Tiešām runā, mēs to dzirdam. Zosis ir cits stāsts, bet tas nesagandē prieku par atceļojumiem.

Mūsu mājas ir vecas, senču mantojums. Kopā ar ģimenei restaurējam un iekopjam. Kādreiz, kad ezers pārplūda mājnikiem no mājām, lai tiktu, piemēram, uz Lakstienas skolu, bija jābrauc ar

laivu. Katrai vietai savs stāsts, tāds ir arī mūsu mājai.

Jāņi, kādi tie bija tev mazam esot un kādi tie ir tagad?

Cik sevi atceros, Jāņi ir bijuši jēstri svētki. Vienmēr pirmajā vietā alus un siers. Īstenībā tradīcijas jau tās pašas, tik mainās cilvēki, ar ko kopā svinu, protams, ir arī tādi, kuri ļoti ilgu laiku ir kopā ar mani. Piemēram, tētis.

Ko novēlēsi pagasta Jāņiem un Līgām?

Viena pate Jāņu zāle, Brīžiem liela, brīžiem maza. Siltumā izstiepās, Aukstumā sarāvās.

Novēlu visiem veselību, izturību un atrast papardes ziedu! Cilvēkiem būt atsaucīgiem, nepaiet garām tam, kam vajadzīga palīdzība.

Nākotnes plāni.

Turpināt saimniekot laukos. Turēties pie graudkopības. Gribās saimniecībā visu izdarīt pēc labākās sirdsapziņas, lai bērniem ir ko atstāt. Katram latvietim būtu jākopj sava zeme, jāattīsta kaut kas šeit, lai pie mums neienāk cittautieši. Diemžēl, redzam, kas notiek apkārtnē, ka latviešu zemi strādā citi bāliņi.

Vai apmeklējat pagasta rīkotos pasākumus?

Esam pasīvi, bet ne tādēļ, ka negribētu, tāds dzīves ritms, ka darbs pēc darba. Labprāt pasākumus atbalstam un apmeklējam. Šogad esam ieplānojuši doties uz pagasta sporta svētkiem.

IR DAŽĀDI JĀŅU DIENAS TICĒJUMI.

ES NOVĒLU, LAI ŠIE TICĒJUMI PIEPILDĀS! JĀŅU NAKTĪ VAJAG KAILAM APSKRIET SAVUS LAUKUS, TAD IR LABAS RAŽAS. JĀŅU RĪTĀ VAJAG SKAĻI DZIEDĀT, TAD NAV SKAUGU. LAI VEICAS!

INĀRA BALTĀ
foto no ģimenes arhīva

Rakstu rakstus izdejoju

Degumnieku tautas namā, 30. aprīlī, uz sadanci aicināja mūsu tautas nama jaunākās paaudzes deju kolektīvs „Atspēriens” un viņu vadītāja Arnita Stulpiņa.

Kolektīvs vēl pavisam jauns, nav pat pusgads, bet, kā jau jauniešiem, dejas soļu un apņēmības pietiek. Tādēļ tiek saaicināti dejas mīļētāji arī no kaimiņu novadiem. Šoreiz kāju dejas ritmā spēra jaunieši no Viļakas „Bitīt matos”, Kalšnavas „Kalsnava”, Mētrienas „Meteņi”, Barkavas un Degumniekiem.

Jāpiekrīt, ka deja ir gan teātra, ritma un estētikas māksla. Ir labi, ja mūsu jaunieši to apgūst un iemīl jau no mazotnes. Katrs kolektīvs



Degumnieku deju kolektīvs „Atspēriens” ar vadītāju Arnitu Stulpiņu.

parādīja savu dejas prasmi un pielipināja arī skatītājiem. Soļu ritms mudināja klāt-

esošos plaukstas sist vienā ritmā. Tā šis prieks kā dzirkstele no brīnumsveces ielidoja skatītājos.

Tiešām prieks par kolektīvu dalībniekiem un viņu vadītājām, kas pašreizējāgo darbu veic, pateicoties savam entuziasmam. Skaisti, ka kolektīvi atrod laiku šādiem sadraudzības pasākumiem, kur jaunieši satiek jaunus draugus un paziņas un deja top par vienojošo pavedienu tam.

Novēlu mūsu Degumnieku tautas nama jauniešu deju kolektīvam „Atspēriens” izauzt par lielu, skaistu un prestižu kolektīvu!

Dace Kalniņa

foto – **Vendija Strode**

„Mana dzimtene ir tur, kur ir mana bibliotēka” /Roterdamas Erasms/

Katru gadu aprīļa mēnesī tiek atzīmēta Bibliotēku nedēļa. Arī šogad – tā bija no 18. līdz 24. aprīlim. Degumnieku bibliotēkā notika vairāki pasākumi, tika izlikta izstāde, kas saistīta ar grāmatu un bibliotēku – GRĀMATA– BIBLIOTĒKA– BIBLIOTĒKĀRS.



21. aprīlī Degumnieku bibliotēkā notika tikšanās ar bibliotekārēm, kuras kādu savas dzīves posmu atdekušas darbam bibliotēkā. Lilita Dektere bija Ošupes ciema bibliotēkas vadītāja no 1968. līdz 1975. gadam. Rasma Eglīte vadīja Meirānu ciema bibliotēku no 1967. līdz 1978. gadam, bet Elga Židova – Degumnieku bibliotēkā strādāja no 1984. līdz 1993. gadam. Savukārt Ošupes pagasta Degumnieku bibliotēkas patreizējās vadītājas Ināra Kokare bibliotekāres darba stāžs ir 40 gadi, un ir bijusi saistīta ar visām uzaicinātajām kolēģēm. Pasākuma ievadā bibliotēkas vadītāja sveica savas kolēģes Bibliotēku nedēļā ar vārdiem: „Kas kalpo grāmatām, tas kalpo garam, kas kalpo garam, tas kalpo pasaulei” /Vildenbruks/. Grāmatas gaišo svētku simbols ir grāmata un roze. Tāpēc cieņīgi no Ošupes pa-

gasta pārvaldes vadītāja saņēma rozi, bet bibliotēkas vadītāja dāvāja katrai kolēģei grāmatu. Turpinājumā pie kafijas tases raisījās sarunas par un ap senākiem un ne tik seniem piedzīvojumiem un pārdzīvojumiem bibliotekāru ikdienas gaitās.



Degumnieku bibliotēkā Bibliotēku nedēļas ietvaros darbojās „Krāsainā bibliotēka. Bibliotēka ir katrā pagastā un pilsētā. Bibliotēkā var pilnvērtīgi pavadīt brīvo laiku. Bibliotēka palīdz kļūt gudrākiem. Bibliotēkā satiekas dažādas paaudzes: bērni, vecāki, vecvecāki. Ar šādiem un līdzīgiem tekstiem bērni izvēlējās krā-



sojamās lapas no „Krāsainās bibliotēkas” un izkrāsoja tās pēc savām izjūtām un izdomas.

Grāmatu plauktā savus lasītājus gaida jaunas grāmatas. Latviešu rakstnieku plauktā Dz. Žuravskas „Kad bumerangs atgriežas”, G. Repšes „Bogena”, I. Strodas „Lida. Citādā” (par aktrisi Lidiju Pupuri), V. Rūmnieka „Debess aiztur elpu”, I. Baueres „Hernhūtišu meitas”, M. Grietēnas „Kuģi lēni apledos”, L. Kotas „Mieriēlas vilkme”, M. Sila „Vēstules no Āfrikas”, K. Ieviņa „Latvju zeltača dēkas”, I. Liepiņa „Nāvējošie gaisa dārzeņi” (Maximas traģēdija). Lata romānu sēriju papildina A. Auziņa „Bez sievietēm grūti”, R. Lipskas „Fēniksa liktenim lemtie”,

M. Krekles „Ilgu putni ar sasietiem spārniem”. Bibliotēkā atradīsiet arī ārzemju autoru jaunākās grāmatas – A. Mariņina „Eņģeļi uz ledus neizdzīvo” (1. un 2. daļa), K. Teilore „Daringemholta” (1. grām.), T. Šahs “kalifa nams”, Dž. Devero „Negaidītais mantojums”, K. Doda „Kārdinājums”, D. Lāgerkrancs „Meitene zirnekļa tīklā”, K. Kesa „Prinča līgava” (3 grāmatas), Dž. Endrūsa „Tas ir Rembrants”, S. Kaspari „Koraļkoka zemē” (1. grām.), M. Bisi „Meklējot spāri”, L. Railija „Septiņas māsas” (1. grām.) un „Pusnakts roze”.

INFORMĀCIJA!

Bibliotēka būs slēgta no 1. augusta līdz 2. septembrim.

Bibliotēkas vadītāja **Ināra Kokare**

Kā maksāsim par elektroenerģiju

Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisija (SPRK) 5. maijā apstiprinājusi AS „Sadales tīkls” iesniegto elektroenerģijas sadales sistēmas pakalpojumu tarifu (sadales tarifu) līdzsvarošanas projektu. Plānots, ka līdzsvarotie tarifi varētu stāties spēkā ar 2016. gada 1. augustu, tādējādi pirmos rēķinus atbilstoši SPRK pieņemtajam tarifam klienti no elektrības tirgotājiem saņems septembra sākumā.

Līdzsvarotie sadales tarifi lielākajai daļai mājsaimniecību par 22% samazinās elektroenerģijas piegādes maksu, vienlaikus ieviešot fiksētu maksu par pieslēguma nodrošināšanu neatkarīgi no elektroenerģijas patēriņa apjoma. Aptuveni 700 tūkstošiem mājsaimniecību šādas izmaiņas elektrības gala rēķinu būtiski neietekmēs vai tas pat samazināsies. Savukārt juridiskajiem klientiem sadales tarifu struktūra tiks līdzsvarota, samazinot elektroenerģijas piegādes maksu un palielinot no pieslēguma jaudas atkarīgo fiksētās maksas īpatsvaru. Rezultātā juridiskajām personām, kas efektīvi izmanto pieslēguma jaudu, kopējais rēķins par elektroenerģiju nemainīsies vai samazināsies.

“Regulatora lēmums apliecina, ka AS „Sadales tīkls” sadales tarifos iekļautās elektrotīklu uzturēšanas un atjaunošanas izmaksas ir ekonomiski izsvērtas un tarifu līdzsvarošana ir nepieciešama un pamatota. Līdztekus bojājumu skaita un elektroenerģijas piegādes pārtraukumu samazināšanai un pieslēguma jaudas izmantošanas efektivitātes veicināšanai, sadales tarifu struktūras līdzsvarošana palīdzēs mazināt nevienlīdzību ikmēneša izmaksu ziņā starp klientiem. Tas nozīmē, ka turpmāk tiem, kas tērē elektrību, vairs nebūs jāmaksā arī par tiem, kas to netērē, bet kuriem tik un tā mums ir jānodrošina elektroenerģijas pieslēgums, nepārtraukta elektrības piegāde un skaitītāju apkalpošana,” uzsver AS „Sadales tīkls” valdes priekšsēdētājs Andis Pinkulis.

Šobrīd aptuveni 120 000 klientu objektu ir tā dēvētie „nulles” un ļoti zema patēriņa pieslēgumi, turklāt pretēji mītiem un

pieņēmumiem tie neatrodas tikai lauku reģionos – puse no šiem objektiem ir dzīvokļi pilsētās. Gaisvadu elektrolīniju kopgarums līdz šiem objektiem ir ap 3 000 km. Lai nodrošinātu efektīvu elektrotīklu un iekārtu darbību, arī šis elektrolīnijas līdz “tukšajiem” pieslēgumiem ir savlaicīgi jāatjauno un pastāvīgi jāuztur darba kārtībā. Tās ir būtiskas izmaksas AS „Sadales tīkls”, kuras pašlaik sedz tikai tie, kas patērē elektroenerģiju.

Esošajos sadales tarifos ir ietvertas elektroenerģijas piegādes izmaksas, un turpmāk visiem iedzīvotājiem līdzšinējā pakalpojuma cena par elektroenerģijas sadali veidosies no 2 daļām: nelielas fiksētas ikmēneša maksas par pieslēguma nodrošināšanu un samazinātas cenas par elektroenerģijas piegādi atbilstoši patērētajām kilovatstundām. Lielākai daļai mājsaimniecību kopējais rēķins par elektroenerģiju būtiski nemainīsies, lietotājiem, kas elektroenerģiju patērē efektīvi, gala elektrības rēķins pat samazināsies, savukārt tā sauktajiem „0” pieslēgumiem, kas elektroenerģiju nepatērē, vai neefektīvajiem patērētājiem būs rēķina pieaugums.

Piemēram, mājsaimniecībām vienāzes pieslēgumos, kurās elektroenerģija netiek patērēta, turpmāk rēķins pieaugs par fiksēto mēneša maksu 1,50 *eiro* (ietverot PVN). Savukārt pie salīdzinoši maza elektroenerģijas patēriņa – 85 kilovatstundas (kWh) mēnesī – kopējais rēķins pieaugs par 0,13 *eiro*. Pie 115 kWh patēriņa mēnesī, gala rēķins samazināsies par 0,21 *eiro*, bet ar patēriņu 300 kWh mēnesī kopējais rēķins samazināsies par 2,97 *eiro* mēnesī.

Mājsaimniecībām trīsfāžu pieslēgumos fiksētās ikmēneša maksas apjoms būs atkarīgs no pieslēguma jaudas. Piemēram, 20A trīsfāžu pieslēgumos, kuros elektroenerģija netiek patērēta, turpmāk rēķins pieaugs par fiksēto mēneša maksu 4,84 *eiro* (ietverot PVN). Savukārt ar salīdzinoši mazu elektroenerģijas patēriņu – 100 kWh mēnesī – kopējais rēķins pieaugs par 3,35 *eiro*. Ar patēriņu 400 kWh mēnesī gala rēķins samazināsies par 1,13 *eiro*, bet

pie elektrības patēriņa 600 kWh kopējais rēķins samazināsies par 4,10 *eiro* mēnesī.

Sadales tarifiem, saskaņā ar kuriem iedzīvotāji un uzņēmumi norēķināsies atbilstoši elektrotīkla pieslēguma jaudai un patēriņam, ir jāsedz elektrotīkla uzturēšanas un atjaunošanas izmaksas. Ilgtspējīga tīkla attīstības minimālā prasība ir to modernizēt atbilstoši klientu vajadzībām un katru gadu pilnībā atjaunot vismaz 2% no kopējā elektrotīkla apjoma. Tādējādi tiek uzlabota valsts elektroapgādes kvalitāte un nodrošināta elektrības piegādes nepārtrauktība. Ik gadu nepieciešams rekonstruēt un atjaunot elektrolīnijas vidēji 1600 km garumā. Tas ir minimālais apjoms, kuru AS „Sadales tīkls” ir izstrādājis kā kompromisa variantu starp iedzīvotāju un uzņēmumu maksātspēju un objektīvu nepieciešamību tīkla atjaunošanā, lai līdz 2024. gadam sasniegtu ES vidējo elektroapgādes drošuma un kvalitātes līmeni.

Informatīvie pasākumi par gaidāmajām tarifu struktūras izmaiņām veikti jau kopš tarifu projekta iesniegšanas Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisijā gada sākumā, un tiks turpināti līdz pat līdzsvaroto tarifu spēkā stāšanās brīdim, lai mājsaimniecības un juridiskās personas, īpaši reģionos, informētu par tarifu līdzsvarošanas ietekmi uz elektrības gala rēķinu. Paredzams, ka klientus par rēķina izmaiņām informēs arī elektroenerģijas tirgotāji.

Lai sniegtu informāciju par plānotajām izmaiņām sadales tarifos, šā gada februārī un martā AS „Sadales tīkls” vadība tikās ar lielāko elektroenerģijas patērētāju pārstāvjiem: Latvijas tirdzniecības un rūpniecības kameru, Latvijas Pensionāru federāciju, Lauksaimnieku organizāciju sadarbības padomi, Latvijas Pašvaldību savienību, Latvijas Patērētāju interešu aizstāvības asociāciju un Būvmateriālu ražotāju asociāciju.

Informāciju sagatavoja:

Tatjana Smirnova
AS “Sadales tīkls” komunikācijas speciāliste

Tikšanās ar iedzīvotājiem

Degumnieku tautas namā, 14. aprīlī bija tikšanās ar Madonas novada deputātiem. Pie mums viesojās – Agris Lungevičs, Artūrs Čačka, Jēuženija Adamoviča, Andrejs Ceļapītērs un sabiedrisko attiecību speciāliste Dzintra Stradiņa. Iedzīvotājiem tika rādīta prezentācija par Madonas novada attīstību. Prezentācija ietvēra informāciju kā Madonas novads veidojies no 2009. gada, kā arī atspoguļoja šodienas aktualitātes. Viens no aspektiem – infrastruktūras attīstība novadā

Iedzīvotāji uzdeva arī sev interesējošus jautājumus uz kuriem saņēma atbildes.

Dace Kalniņa





**Jānis aicina uz
līgošanu 2016**

"Miglās"

23.jūnijā plkst.22

Vēl aizvien

„Basām kājām pļaviņā”

Kopā dzersim Jāņu alu un ēdisim

Jāņu sieru,

dziedāsim un dejosim.

Visu nakti spēlēs grupa

"Nakts ekspresis"

Līgotājiem tarbiņā jāņem alus, siers,
bet galvenais—labs garastāvoklis!

Tiekamies festivalā!

Šovasar Saulgriežu laikā no 20. līdz 21. jūnijam Latvijas Senioru deju apvienība (LSDA) sadarībā ar Madonas novada Ošupes pagasta pārvaldi, Degumnieku TN, Rēzeknes novada Gaigalavas pagasta pārvaldi, Gaigalavas KN un ūdenstūrisma attīstības centru „Bāka”, kas atrodas pie Lubāna ezera, rīko Otro sieviešu deju kopu festivālu, kam dots nosaukums „Spīganu dejas ezera atspulgā”.

Daudzi jautās, kas tad ir Spīgana? Viņa ir vieda, zinoša, gudra, spēcīga sieva, kurai ar savu sievišķo enerģiju jāprot aizsargāt sevi, savas mājas pavardu un dzimtu.

Tā kā pasākums notiek saulgriežu laikā, kad dabai un cilvēka rīcībai ir maģisks spēks, tad sievietes šajā laikā var pārtapt par spīganām un enerģētiski spēcīgajām laikā un vietā viņas spēj pieburt sev un saviem tuvajiem cilvēkiem veselību, veiksmi, gūstot enerģiju, spēku no dabas un dejas.

Festivālā šogad dalību pieteikušas sievietes un senioru deju kopas no Alūksnes, Birzgales, Degumniekiem, Jelgavas, Mazsalacas, Meirāniem, Rēzeknes, Valkas, Vestienas, Zosēniem.

20. jūnijā

- plkst. 20:00 festivāla atklāšana un koncerts ūdenstūrisma attīstības centrā „Bāka”
- koncertu kuplinās „Dricānu Dominante”
- plkst. 23:00 zaļumballe, muzicēs Mārtiņa Ezeriņa kapela „Aiviekstes plostnieki”
- pasākuma laikā darbosies Amatnieku tirdziņš. Visus pārdotgribētājus aicinām pieteikties pa tālruni 26663358 (Liene)

21. jūnijā

- plkst. 12:00 sieviešu deju kopu koncerts Degumnieku TN „Vasaras jaukumā, rudzpuķu plaukumā. Iedejosim vasaru saulgriežu krāšņumā!”

Ieeja uz pasākumiem – bez maksas.

Sīkākai informācijai sekot uz afišām.

Visi laipni aicināti!

Ilze Purpļeviča,
sieviešu deju kopu koordinatore

*Mazs cilvēks šodien iziet dzīvē, mā,
Un redzi – laudis skatās,
Laudis gaida,
Cik tīru spēsi viņu nosargāt,
Cik spēsi dot no sava mīļā smaida.
Mazs cilvēciņš iet šodien dzīvē, tēt,
Viņš nezina rūpju, nepazīst vēl naida.
Tev vajag viņa spēku iepotēt,
Lai dzīvē viņu nemētā kā skaidu.*

Il. Ziedonis/

Lāsmas Mikuckas un Guntara Miglāna ģimenē 31. martā piedzimis meitiņa SIGNIJA.

Apsveicam vecākus!

Ošupes pagasta pārvalde



**Degumnieku pamatskola aicina
nākamos pirmklasniekus**

2016./2017. m.g.

SKOLA PIEDĀVĀ:

- veselīga dzīvesveida izkopšanai – nodarbības sporta zālē un peldbaseinā;
- aktīvu darbošanos vides izglītībā, iesaistoties LVM projektā Mammadaba;
- pulciņu un ārpustiklas nodarbību iespējas:
 - tautiskās dejas;
 - ansambļi;
 - vizuālās mākslas pulciņš;
 - teātra pulciņš;
 - prāta asināšanai – dambrete;
 - sporta pulciņa ietvaros ārstnieciskā fizikultūra;
 - futbols, volejbols;
 - mūzikas studija;
 - pagarinātā dienas grupa u.c.
- mācību ekskursijas;
- izglītojošus un radošus ārpusstundu pasākumus;
- veselīgas un dāsnas pusdienas;
- gaišas un plašas skolas telpas;
- logopēda pakalpojumus;
- psihologa pakalpojumus;
- nodrošināts atbalsts skolēniem, kuriem nepieciešami atbalsta pasākumi mācību procesā, skolā tiek organizēta pedagoģiskā atbalsta sistēma bērniem ar speciālām vajadzībām iekļaujošas izglītības kontekstā;
- skolā darbojas e-klase.

SKOLA NODROŠINA:

- dienasgrāmatas;
- skolēnu nokļūšanu uz skolu un uz mājām (transporta izmaksas tiek segtas);
- bezmaksas ēdināšanu no 1. kl. līdz 9. kl., saskaņā ar Degumnieku pamatskolas iekšējās kārtības noteikumiem.
- **Pieteikšanās skolā no 10.00 līdz 15.00 katru dienu.**

JĀIESNIEDZ:

- vecāku iesniegums (jāraksta skolā);
- bērna dzimšanas apliecība vai tās kopija;
- ģimenes ārsta ziņņa.

Skolas administrācija
T: 26439822, 64829617

Ziņas no feldšerpunkta

Par pārkaršanu

Biežāk cieš bērni un cilvēki, kuri slimo ar sirds slimībām. Pārkaršanu veicina arī fiziska slodze, neatbilstošs apģērbs, karstas, nevēdinātas telpas. Pazīmes – galvassāpes, karsta āda, slikta dūša, vemšana, ātra elpošana, ātrs pulss. Var pievienoties apziņas traucējumi (kā ģibonis), krampji.

1. palīdzība. Svarīgi cietušo novietot guļus ar paceltu galvgali vēsā un labi vēdinātā telpā, atbrīvot no cieša apģērba. Uz galvas, kakla, krūtīm likt mitras, vēsas kompreses. Ja cietušais pie samaņas – dot vēsu dzērienu maziem malkiem. Ja parādās krampji, vai paaugstinās ķermeņa temperatūra pārkaršanas rezultātā – jāsauc NMP. Jāatceras, ka jādēvē galvassegas (cepures, lakati) uzturoties ārā karstā laikā un ikdienā jādzer ūdens (pieaugušam cilvēkam dienā 2 – 3 litri).

Ģimenes ārsts R. Rudzāts Degumnieku feldšerpunktā pacientus pieņems **17.06.2016. no plkst. 12.30 līdz 15.00**, iepriekš zvanīt un pieteikties. S. Saulīte 22023737 vai pie dr. R. Rudzāta t. 26330282, 64894203.

11.07. – 12.08.16. plānoju atvaļinājumu. Fp slēgts, pēc palīdzības griezties sava ģimenes ārsta prakses vietā.

Sarmīte Saulīte

PASĀKUMI KAIMIŅOS

18. jūnijā plkst. 19.00 Lubānas pilsētas estrādē Ogres tautas teātra izpildījumā Rūdolfa Blaumaņa komēdija „Skroderdienas Silmačos”
Režisors Jānis Kaijaks
Ieeja uz izrādi EUR 2,00

LĪDZJŪTĪBAS

*Cik maza sēkla –
bet cik liels ir koks!
Cik īss ir mūžs –
cik daudz var tajā gūt,
ja mazai sēklai
ieliek sirdi līdz!*

(D. Avotiņa)

MIRUŠI:

JURIS KRĒSLIŅŠ miris 04.03.2016.
88 gadu vecumā

JĀNIS ZEPS miris 11.04.2016.
60 gadu vecumā

Izdod Ošupes pagasta pārvalde

Degumnieki. Tel. 64829604

Reģ. apl. Nr. 1640

Atbildīgā par izdevumu **Dace Kalniņa**

Tel. 28893026

E-pasta adrese: dacekalnina13@inbox.lv

Iespiests SIA „Erante” tipogrāfijā

Tel. 64860983, 65230116

Tirāža 500 eks.