



Klānu

OŠUPES PAGASTA PĀRVALDES
INFORMATĪVAIS IZDEVUMS

Vēstis

OŠUPES PAGASTA PĀRVALDES INFORMATĪVAIS IZDEVUMS

2015. gada februāris Nr. 1 (191)

Kultūras ziņas

Aicinājums Ošupes pagasta dziedājošajiem un muzicējošajiem ļaudīm! Visiem tiem, kas Ošupes pagastu sauc par savu!

Ja Jums patīk dziedāt, muzicēt ikdienā vai pašam sacerēt dziesmas, tad aicinām **4. aprīlī piedalīties pirmajos Dziedāšanas svētkos Ošupes pagastā!**

Domājot par šo notikumu, vēlamies uzrunāt pagasta muzicējošās un dziedošās ģimenes, solistus, duetus, draugu apvienības un... varbūt pat kolektīvus! Tā būs lieliska iespēja dalīties muzicēšanas pieredzē, parādīt savu varēšanu un gūt gandarījumu par paveikto.

Pieteikšanās līdz 12. martam (mob. t. 25622223 – Ilze). Ar katru dalībnieku sazināsimies, lai noskaidrotu repertuāru, saskaņotu mēģinājuma laiku u.c. organizatoriskos un mākslinieciskos jautājumus.

Dalīsimies dziesmas priekā un uzdrīkstēsimies!

Degumnieku tautas nama vadītāja
Ilze

No vārdiem
Nesazied pasaule,
Bet dvēsele saziedēt var...
/K. Apškrūma/

21. februārī plkst. 14.00

Degumnieku tautas namā
Ošupes pagasta pārvaldes
informatīvā izdevuma

„Klānu Vēstis” 20 gadu jubilejas pasākums

Aicinām lasītājus pagodināt mūs ar savu klātbūtni.
„Klānu Vēstis” redkolēģija

Aicinu atsaukties „Klānu Vēstis” lasītājus, kam 20 gadu garumā izdevies savā mājas bibliotēkā sakrāt visus 190 avīzes numurus! Zvanīt redaktorei pa t. 22451599 līdz 17. februārim.

„Klānu Vēstīm” – 20

„Klānu plašumiem vēji pāri pūš. Liekas – vēstis nes. Atnes un aiznes. Kādas tās? Labas vai ļaunas, liksmas vai skumjas? Gan šādas, gan tādas... Visādas! Raibas kā pati dzīve.

1995. gadā ceļu pie Ošupes pagasta cilvēkiem sāk avīzīte „Klānu Vēstis”. Kā katrs jaundzimušais – nevarīga, bez pieredzes. „Mēs esam ļoti dažādi. Dažādas ir mūsu domas un vēlmes. Avīzīte varētu tās atspoguļot, padarot pagasta ļaužu dzīvi nedaudz krāsaināku.” Ar šiem redaktores Daces Koļesņikovas ievadvārdiem avīzes pirmajā lapas pusē, pirms 20 gadiem savas gaitas uzsāka mūsu pagasta avīzīte.

„Lai domās un darbos mūsu pagasta ļaudis būtu tīri, sirsnīgi un labestīgi „kā sniegi kalnu galotnēs”, novēl redaktore, „rakstiet mums par labo, kas sirdi iepriecina. Jūsu prieks tad dāvās vismaz smaida ēnu arī kādam citam”, izskan aicinājums.

Kādai žurnālistei kaimiņiene reiz atzinusies, ka viņa avīzniekus apskaužot, jo, kas tad viņiem nekait – uz darbu jāiet tikai reizi mēnesī. Kā tad tā, žurnāliste nesa- pratusi. Nu, kā – avīze taču iznāk tikai reizi mēnesī, savu loģiku neslēpa kaimiņtante.

Domājams, ka mūsu lasītāji saprot, ka avīzes veidotāji nenāk uz darbu reizi mēnesī. Nemitīgi tiek vākts un apkopots avīzē ievietojamais materiāls. Arī lasītāju un avīzes ārštata korespondentu ar roku rakstītais materiāls kā uz burvju mājienu uzreiz neiekļūst avīzes lappusēs un nesa- kārtojas glītās slejās. Nav daudz arī tādu entuziastu, kas gluži vai paši piesakās rakstīt. Lai paldies maniem labprātīgajiem rakstītājiem Inārai Baltajai un Jūlijam Tropam, kas arī bez īpašas lūgšanas ir gatavi ar rakstīta vārda palīdzību dalīties dzīves pieredzē un paust savu viedokli. Avīzes ceļš līdz lasītājam ir diezgan garš un ne- maz nav rozēm kaisīts, kā varētu likties.

Gatavojoties avīzes 20 gadu jubile-

jas pasākumam, pārlapoju teju visus 190 numurus. Te nu redzams, cik esam dažādi, un mūsu „tēvu valodiņa” atšķirīga. Nav jābrīnās, ka dažā lappusē lasāmais par vienu un to pašu dzīves parādību ir pretrunīgs. Avīzes uzdevums, protams, nav izšķirt, kuram rakstītājam taisnība, kuram nav. Katra doma, ja tā nopietni pārdomāta, prātā un sirdī izauklēta, spēj būt kādam noderīga.

Šis ir „Klānu Vēstis” svētku numurs, tāpēc lasiet un atsauciet atmiņā notikumus 20 gadu garumā. Protams, piefiksēt visu nav iespējams, jo tad avīzes apjoms šomēnes trīskāršotos. Bet svarīgākais un interesantākais, kas bijis lasāms avīzes slejās šo gadu laikā, izlases veidā ir apkopots un lasāms šajā numuriņā.

Lasiet arī interviju ar Daci Koļesņikovu, kas atceras savas redaktora gaitas vairāk kā 12 gadu garumā. Bijuši gan prieka, gan ēnas apskauti mirklī.

Jauns gads sācies ar izmaiņām dažādos likumos un komunālo pakalpojumu sniegšanā. Tas skar katru no mums.

Jaunajā gadā lai glabājam viens otru no jaunas dienas, slimības, trūkuma. Lai apciemojam un ievērojam ne tikai tos, kas spēj savas intereses aizstāvēt, bet, galvenokārt, tos, kuri klusi vada savas mūža dienīņas kādās pusaizmirstās lauku mājās. Lai mīlam un esam mīlēti!

Svētku reizē no sirds saku paldies visiem tiem bezgala atsaucīgajiem un izpalīdzīgajiem cilvēkiem, kuri ieguldījuši savu artavu avīzes tapšanā. Lai papīra nepietrūkst un tinte nekad nebeidzas! Lai pietiek tēmu, par ko rakstīt!

Mīlie lasītāji, bez jums nebūtu arī „Klānu Vēstis”. Tāpēc novēlu, lai mūsu pagastā ir cilvēki un tad būs par ko rakstīt, stāstīt un lasīt!

Visu labu vēlēt, redaktore **Ilze**



Par izmaiņām komunālo pakalpojumu sniegšanas kārtībā

Informējam, ka ar 2015. gada 1. janvāri Ošupes pagastā ir būtiskas izmaiņas komunālo pakalpojumu sniegšanas, apmaksas kārtībā.

1. Centralizēto ūdensapgādi Ošupes un Degumnieku ciematos SIA „Ošupes KU” palīdzēs nodrošināt Madonas novada pašvaldības uzņēmums „Madonas ūdens”. SIA „Madonas ūdens” jau veic ūdens skaitītāju pārbaudi tiem patērētājiem, kuriem tie uzstādīti, kā arī iedzīvotājiem tiek izsniegtas skaitītāju nolasījumu grāmatiņas. Ošupes un Degumnieku ciematos pie daudzdzīvokļu mājām, Degumniekos – arī pie pagasta pārvaldes ēkas, Ošupē – arī pie bibliotēkas ēkas, ir uzstādītas SIA „Madonas ūdens” pastkastītes (pelēkas pastkastītes ar SIA „Madonas ūdens” logo). Ūdens patērētājiem katru mēneša 19. datumā šajās pastkastītes jāiemet skaitītāju nolasījumu lapa ar skaitītāja rādījumu.

Lai nodrošinātu labāku un operatīvāku komunikāciju ar SIA „Madonas ūdens”, pastkastītēs var mest vēstules ar ierosinājumiem jautājumiem, sūdzībām par ūdensapgādes jautājumiem.

Rēķinus par patērēto ūdeni SIA „Ošupes KU” vārdā sagatavos „Madonas ūdens”. Tos apmaksāt varēs:

- Internetbankā;
- jebkurā bankas (t.sk. „Latvijas pasta”) nodaļā (skaidrā naudā vai pārskaitot);

- SIA „Ošupes KU” kasē.

Izcenojumi 2015. gadā par patērēto ūdeni paliek iepriekšējie.

2015. gada sākuma tiek slēgti jauna parauga līgumi par ūdensapgādes un kanalizācijas pakalpojumiem. Līgumus var noslēgt SIA „Ošupes KU” darba dienās darba laikā.

2. SIA „Ošupes KU” traktortehnika no 2015. gada 1. janvāra ir Ošupes pagasta pārvaldes rīcībā.

Traktortehnikas pakalpojumu, t.sk. septisko (kanalizācijas) ūdeņu sūkņēšanas nepieciešamību lūgums pieteikt pa telefonu 64829604 vai m.t. 29428560 darba dienās, darba laikā.

Ar Madonas novada pašvaldības 18.12.2014. lēmumu ir apstiprināti sekojoši traktortehnikas pakalpojumu izcenjumi:

Traktora MTZ 82 izmantošana – EUR 23, 00 stundā;

Traktora T- 150K izmantošana – EUR 27, 00 stundā.

3. Atkritumu apsaimniekotājs Ošupes pagastā, SIA „Madonas namsaimnieks”,

izplatot vēstules, veic to klientu (fizisko personu, juridisko personu, privātmāju īpašnieku) apzināšanu Ošupes pagasta teritorijā, kuri vēl nav noslēguši līgumus par atkritumu apsaimniekošanu. Ņemot vērā „Madonas namsaimnieka” lielo klientu apjomu, iespējamas kļūdas vēstulju izsūtīšanā. Tāpēc var rasties situācijas, ka vēstuli saņem iedzīvotājs, kurš jau ir noslēdzis līgumu un maksā par atkritumu apsaimniekošanu. Lūgums iedzīvotājiem būt saprotošiem un par šādām vai līdzīgām kļūdām informēt SIA „Madonas namsaimnieks” pa tel. 64807076.

Nobeigumā, vēlreiz tālrunu nr. un e-pasta adreses attiecīgajiem dienestiem:

1. Ošupes pagasta pārvalde – 64829604, e-pasts: osupe@madona.lv

2. SIA „Madonas namsaimnieks” (atkritumu apsaimniekošana) – 64807076, e-pasts: info@madonams.lv vai vineta@madonams.lv ;

3. SIA „Madonas ūdens” (ūdensapgāde, kanalizācija) – 64807070, m.t. 28670766 (dispečers) vai 648707071, e-pasts: madonas_udens@apollo.lv vai zinta.ruka@ltk.lv

A. Šķelis,

Ošupes pagasta pārvaldes vadītājs

Izmaiņas likumos no 2015. gada 1. janvāra

Iedzīvotājiem būtiskas izmaiņas likumos, kas stājas spēkā 2015. gada 1. janvārī:

Lielāka minimālā darba alga. No līdzšinējiem 320 uz 360 euro palielināts minimālās mēneša darba algas apmērs.

Atcelti ierobežojumi sociālajiem pabalstiem. Atcelti visi 2009. gadā noteiktie ierobežojumi slimības, bezdarbnieku, maternitātes, paternitātes un vecāku pabalstiem.

Samazināta algas nodokļa likme. No līdzšinējiem 24 uz 23 procentiem samazināta iedzīvotāju ienākumu nodokļa likme.

Nodokļa atvieglojums par bērniem, kas strādā vasaras brīvlaikā. Iedzīvotāju ienākuma nodokļa atvieglojumu par apgādājāmām personām piemēros arī par bērniem līdz 19 gadu vecumam, kas mācās un vasaras brīvlaikā saņem ar nodokli apliekamu ienākumu.

Ģimenes valsts pabalsts atkarībā no bērnu skaita. Par pirmo bērnu ģimenes valsts pabalsts būs 11,38 euro, par otro – 22,76 euro, bet par trešo un katru nākamā bērnu – 34,14 euro.

Pabalsts plašākam bērnu lokam, kuriem ir celiakija. Pabalstu saņems arī bērni, kam noteikta invaliditāte, kuri mācās vispārējās izglītības vai profesionālās izglītības iestādē vecumā līdz 19 gadiem un kuri studē augstskolā dienas nodaļā vecumā līdz 24 gadiem.

Brīvdiena pēc Dziesmu svētkiem.

Vispārējo latviešu Dziesmu un deju svētku noslēguma diena noteikta par svētku dienu, un, ja noslēguma koncerts iekritis sestdienā vai svētdienā, nākamā darbdiena būs brīvdiena.

Mikrouzņēmuma ienākuma nodoklis – 11 procenti. 2015. gadā nodokļa likme mikrouzņēmumu nodokļa maksātājiem noteikta 11 procentu apmērā līdzšinējo 9 procentu vietā.

Amatpersonām jāsniedz sīkākas ziņas par saviem ienākumiem un mantu. Valsts amatpersonai deklarācijā būs jānorāda informācija par patiesā labuma guvēju no citai personai piederošas vai pārvaldīšanā nodotas lietas, kapitāla daļām, akcijām un citiem finanšu instrumentiem.

Piespiedu nomas gadījumā nebūs jāmaksā zemes nodoklis. Īpašniekiem, kuru māja atrodas uz citai personai piederošas zemes gabala, vairs nebūs jākompensē nekustamā īpašuma nodokļa maksājums par zemi.

Izmaiņas Darba likumā. Ar 2015. gadu noteikti jauni pienākumi, atbildība un tiesības gan darba ņēmējiem, gan darba devējiem. Izmaiņas skar arī darba līgumos un darba sludinājumos iekļaujamo informāciju, asinsdonoriem piešķiramo atpūtas dienu skaitu, atvaļinājuma naudas izmaksu, darba un atpūtas laika regulējumu, kā arī to darbinieču aizsardzību, kuras baro bērnu ar krūti.

Iedzīvotāji var izvēlēties elektrības

piegādātāju. Mājsaimniecības elektroenerģiju no 1. janvāra var pirkt brīvā tirgū, izvēloties piegādātāju, savukārt mazturīgajiem iedzīvotājiem un daudz bērnu ģimenēm elektrības cena saglabājas starta tarifa līmenī.

Būvniecības kontrole. Publisko ēku ekspluatācijas uzraudzību no jaunā gada nodrošinās Būvniecības valsts kontroles birojs.

Izmaiņas zvejniekiem. Zvejot pašpatēriņam publiskajos ūdeņos varēs tikai ar mурdiem, nevis tīkliem.

Parādi kredītinformācijas birojā. No 1. janvāra iedzīvotāju kopējo parādsaistību apmēru atspoguļos kredītinformācijas birojs. Uzņēmumu dalība kredītbirojā un informācijas sniegšana tam būs brīvprātīga, kā arī ikviens iedzīvotājs varēs pārbaudīt savu datu pareizību un nepieciešamības gadījumā tos precizēt. Kredītbiroji datus par privātpersonu kredītspēju sniegs tikai ar personas piekrišanu.

Jauna kārtība likumu ierosināšanai Visus desmitās daļas vēlēšanu parakstus, kas nepieciešami kāda likuma ierosināšanai, turpmāk būs jāsavāc šim nolūkam izveidotai iniciatīvas grupai. Parakstus varēs apliecināt ne tikai pie zvērināta notāra, bet arī dzīvesvietas deklarēšanas vietā pašvaldībā, bāriņtiesā vai novadā pie pagasta vai pilsētas pārvaldes vadītāja. Maksa par apliecināšanu nevarēs pārsniegt pusi no summas, kas likumā noteikta paraksta īs-

tuma apliecināšanai bāriņtiesā.

Jauns regulējums šķirējtiesu darbam. 1. janvārī stājas spēkā jauns tiesiskais regulējums šķirējtiesu izveidei un darbam. Pastāvīgo šķirējtiesu varēs izveidot Uzņēmumu reģistrā reģistrēta biedrība, un tajā būs jābūt ne mazāk kā 10 šķirējtiesniešiem. Šķirējtiesai jābūt piemērotām telpām, savai lietvedībai un ar apmeklētāju pieņemšanai nepieciešamo personālu, kā arī jāuztur interneta mājas lapa. Vienlaikus likums paredz iespēju izveidot arī *ad hoc* šķirējtiesu kāda konkrēta civiltiesiska strīda izšķiršanai.

Šķirējtiesa ir alternatīva strīdu risināšanai valsts tiesu iestādēs, ko savstarpējo strīdu risināšanai labprāt izvēlas komersanti, jo šo procesu raksturo ātrums un konfidencialitāte. Līdz šim Latvijā bija reģistrētas vairāk nekā 200 pastāvīgās šķirējtiesas, kas ir nesamērīgi daudz, salīdzinot ar citām Eiropas Savienības valstīm.

Beidz pastāvēt Augstākās tiesas Kriminālietu tiesu palāta. Latvijā, turpino ties pārejai uz tā dēvēto „tīro tiesu instanču” sistēmu, no 2015. gada Augstākā tiesa (AT) krimināllietas skatīs vienīgi kasācijas kārtībā.

Jaunā sistēma paredz, ka visas lietas pirmajā instancē iztiesās rajona (pilsētas) tiesa, apelācijas kārtībā – apgabaltiesa, bet kasācijas kārtībā – AT. Šāda kārtība ir viens no soļiem, lai paātrinātu tiesu darbu. Līdzšinējā kārtība noteica, ka atsevišķu kategoriju lietas kā pirmā instance skata apgabaltiesa, otrajā instancē – attiecīga AT palāta, bet kasācijas instancē – AT Senāts.

Jauna valsts uzņēmumu pārvaldības kārtība. Stājas spēkā jauns regulējums, kas noteiks valsts un pašvaldību uzņēmumu dibināšanas, darbības, likvidācijas un kapitāla daļu pārvaldības kārtību.

Zemes pārvaldības likums. Jaunajā likumā noteikta valsts un vietējo pašvaldību zemes pārvaldība, tostarp paredzot pašvaldībām izstrādāt savā īpašumā un lietošanā esošas neapbūvētās zemes un degradētas teritorijas izmantošanas izvērtējuma kārtību.

Saeimas Preses dienesta informācija

Ziņas no feldšerpunkta

Ģimenes ārsts R. Rudzāts Degumnieku feldšerpunktā apmeklētājus pieņems **š.g. 18. februārī no plkst. 12.30 līdz 15.00.**

Svarīgi iepriekš pieteikties pa tālruni 22023737, lai saskaņotu pacienta pieņemšanas laiku un dakteris paņemtu slimnieka kartiņu līdzti no prakses vietas.

Atgādinu, ka pie ģimenes ārsta par vizīti jāmaksā 1,42 euro.

Sarmīte Saulīte

Dzimtsarakstu nodaļa informē:

Madonas novada Dzimtsarakstu nodaļā 2014. gadā (līdz decembrim) reģistrēti 259 jaundzimušie (2013. gadā – 237 jaundzimušie) – 132 zēni un 127 meitenes. Visvairāk jaundzimušo reģistrēti Madonas pilsētā – 98, Dzelzavas un Sarkanu pagastos – 15, Barkavas. Reģistrēti 5 dvīņu pāri – visas meitenes. Ošupes pagastā reģistrēti 11 dzimušie – 4 zēni un 7 meitenes (2013. gadā reģistrēti 3 bērni, 2012. gadā – 9).

2014. gadā Madonas novada Dzimtsarakstu nodaļā reģistrētas 117 laulības (2013. gadā – 90). Laulībā stājušies pieci Ošupes pagasta iedzīvotāji (3 vīrieši un 2

sievietes).

2014. gadā reģistrēti 402 miršanas gadījumi, kas ir par 8 mirušajiem vairāk nekā pagājušajā gadā. Visvairāk mirušo reģistrēts Madonas pilsētā – 83, Kalsnavas pagastā – 29, Dzelzavas pagastā – 28. Ošupes pagastā reģistrēti 17 mirušie – 9 vīrieši un 8 sievietes (2013. gadā – 11).

Vidējais mūža garums Madonas novadā 74,3 gadi, vīriešiem – 69,4 gadi, sievietēm 79,2 gadi.

/Izmantoti Madonas nov. Dzimtsarakstu nodaļas 2014. gada statistikas dati/

Gripa vai negripa?

Ja pagājušo gadu izdzīvojam bez gripas epidēmijas, tad šogad un šobrīd Latvijā ir pasludināta gripas epidēmija. Diemžēl, gripa jau ir paņēmusi arī vairāku cilvēku dzīvības, tāpēc aicinu ikvienu atbilstīgi pret savu veselību atbildīgi.

Gripai ir ļoti straujš slimības sākums – visbiežāk cilvēks gandrīz precīzi var pateikt, cikos tā sākusies. No rīta var būt laba pašsajūta, bet pēc pāris stundām un pēkšņi tā var pasliktināties. Gripai raksturīga augsta temperatūra (38 – 39 grādi un vairāk), galvassāpes, kaulu laušana, sāpoši acu āboli, drudzis, muskuļu sāpes kājās. Otrajā slimības dienā pievienojas sauss, mokošs klepus un sāpes aiz krūšu kaula. Parasti ir arī aizlikts deguns, istas iesnas nav, arī kakls slimības sākumā nav sāpīgs.

Šogad cirkulē vīruss ar 5 apakštipiem. Protams, ka gripas vakcīna no visiem nepasargā un ir lielāka iespēja saslimt. Vīruss izplatās ļoti strauji – ar gaisa pilieniem – klepojot, šķaudot. Pat, ja saslimušajam vēl nav parādījis klepus, viņš elpojot izdala vīrusu apkārtējā vidē. Sabiedriskā telpā šāds gripas slimnieks dažu minūšu laikā var aplipināt (inficēt) 20 – 30 tuvumā esošus cilvēkus! Gripa pārvietojas ar cilvēku pārvietošanās ātrumu. Protams, vislielākā nozīme ir katra cilvēka paša organisma aizsargspējām (imunitātei) cīņā ar vīrusu.

Ja gripa sākusies:

- Paliec mājās un guli gultā! Lai kādi „degoši” darbi tevi arī gaidītu, paliec mājās. Tāpat arī bērni jāatstāj mājās!

- Sazinies ar savu ārstu vai konsultējies, zvanot uz ģimenes ārstu konsultāciju telefonu 66016001.

- Dzer daudz šķidruma! Vismaz 2 litrus dienā. Nepieciešamo ūdens daudzumu var aprēķināt savu svaru pareizinot ar 0,3 (70 kg smagam cilvēkam diennakts laikā pie slimības jādzēr 2,1 litrs)

- Pastiprināti lieto C vitamīnu! Tas stabilizē asins recēšanas faktoros. Dienā drikst uzņemt līdz 2 grami C vitamīna.

- Temperatūra virs 38 – jānosit. Šim nolūkam var lietot ibumetīnu, ibuprofēnu, paracetamolu. Nekādā ziņā nedrīkst lietot aspirīnu!

Cīņu pret gripas vīrusu jāsāk 24 – 48

stundu laikā pēc pirmajiem gripas simptomiem, jo pret to palīdz vienīgi 2 receptu medikamenti (Tamiflu un Relenza), vēlākai to lietošanas uzsākšanai nebūs vēlāmā efekta. Bet kā ar remantadīnu? Pēdējie pētījumi liecina, ka cirkulējošie A gripas vīrusi pret to nav jūtīgi, vīrusu tie nenogalinās, bet atsevišķus slimības simptomus varbūt mazinās. Nepakļaujieties dažādām reklāmām, kas sola pasargāt no gripas vīrusa! Tāda brīnumlīdzekļa nav. Ēdiet veselīgi – daudz dārzeņu, augļu, kas dabiski satur C vitamīnu. Ļoti ieteicams lietot ķiplokus uz maizītes, bērniem karināt ķiploku kreļlītes kaklā un ap gultiņu. Bieži vēdiniet telpas un uzkopiet grīdas ar mitru drānu! Bieži mazgājiet rokas!

Par vakcinēšanos pret gripu – izvēle ir katra paša ziņā. Tomēr vakcinēties vajadzētu cilvēkiem, kas pieder pie riska grupas:

- bērni līdz 2 gadu vecumam;
- cilvēki vecāki par 65 gadiem;
- hroniski sirds un asinsvadu slimnieki;
- hroniski plaušu, bronhu slimnieki;
- cukura diabēta, aptaukošanās slimnieki;
- hroniski infekciju slimību pacienti;
- grūtnieces.

Riska grupām valsts kompensē 50% no gripas vakcīnas izmaksas. Par to saņemšanas iespējām jāinteresējas pie sava ģimenes ārsta.

ATCERIES! Gripas vīruss ir aktīvs vismaz 5 dienas – šo dienu laikā jāatturās apmeklēt sabiedriskas vietas, pasākumus, tikties ar draugiem. Sargi sevi un domā par līdzcīvēkiem! Epidēmijas laikā ģimenes ārsta mājas vizīte maksā 2,85 euro. Sauc ātro palīdzību ja –

- # ir sajūta, ka trūkst gaisa, grūti elpot;
- # ir izteikts vājums, sajūta, ka nevar pat pacelt krūzīti tējas un izkāpt no gultas;
- # parādās asinsizplūdumi uz ādas, acis, kas var liecināt, ka arī citos orgānos sākusies asiņošana, kas ir jau īpaši bīstama. Pēc pārslimotas gripas vajadzīgs vismaz mēnesis, lai organisms atkal atgūtos!

Sarmīte Saulīte

Drukātais vārds ir, bija un būs!

Pārdomās par laiku kopā ar avīzi „Klānu Vēstis” dalās bijusī redaktore Dace Koļesņikova, kuras ieguldījums avīzes tapšanā ir neizsverams jau kopš 1995. gada pirmā avīzes numura.

Dace stāvējusi klāt avīzes šūpulim un piedzīvojusi tās spūrainos pusaudža gadus. Rakstīts daudz, piedzīvots daudz, bet par visu lai stāsta Dace pati.

Vairāk kā 12 gadus tu biji „Klānu Vēstis” redaktore. Kādas ir sajūtas, kad avīzīte saņiegusi 20 gadu vecumu.

Viss jau ir tā kā aiz muguras un tā kā nedaudz piemirsies. Avīze bija kā pašas bērns, bet nu tas ir pieaudzis, palaists dzīvē un aizlidojis. Arī pati nu esmu brīvāka. Tādas šobrīd ir manas izjūtas.

Ja būtu iespēja vēlreiz veidot avīzīti, ko tu darītu savādāk?

Otrreiz katrā ziņā es vairs neļautos sevi pierunāt uz kaut ko tādu. Atceros – tālajā 1995. gadā klasē pie manis ienāca toreizējā skolas direktore Ināra Logina un teica, ka zvanijs pagasta padomes priekšsēdētājs Dzintars Kozulis un lūdzis, lai es aizejot uz pagastmāju, jo tiekot lemts par pagasta avīzes izdošanu. „Aizslidinājos” līdz pagastmājai un pieņēmu bezatbildīgu lēmumu, pat neprasot, vai saņemšu kādu atlīdzību par šo „piedarbu”. Cik atceros, redaktora darbs tika piedāvāts kādam no skolotājiem, kurš pats piekristu šai pēkšņajai, mācību gada vidū piedāvātajai avantūrai.

Tev taču teica, ka daudz darba nebūs...

Jā, tikai jāsaliekot kopā materiāli, kurus iesniegšot (jau gatavus!) pagasta padomē. Bet tā gluži vis nenotika, mana lētīcība tika satriekta putekļos. Tā kā visu mūžu esmu strādājusi skolā uz pilnu slodzi, tad man bija diezgan grūti apvienot abus darbus, jo bija reizes, kad tika pazvanīts un pateikts – tajā un tajā datumā avīzei jābūt gatavai. Reiz Skolotāju dienā bērni par šo tēmu bija sacerējuši dzejoli, kas beidzās ar rindu: „Kamēr Dace taisa avīzi, bērni lido uz Parīzi!” Pirmajā gadā pagastā datoru nebija. Avīzi mums salika cilvēki Madonā. Bija brīži, kad bija jāpamet visi citi darbi un jātraucās uz Madonu, lai varētu būt klāt pie avīzes maketēšanas.

Kas bija visgrūtākais tavā žurnālista / redaktora darbā?

Visgrūtāk bija rakstīt par pagasta padomes lēmumiem un pagasta „val-



dības” lietām, jo es tās nepārzināju. Pagasta padomes priekšsēdētājs pamatoti vēlējās, lai šīs lietas tiktu atspoguļotas precīzi. Bija reizes, kad viens nepareizs punkts vai komats pat varēja izšķirt cilvēka dzīvi. Man sagādāja grūtības „sausie teksti”. Reiz runa bija par *kadastriem*, es tā vietā uzrakstīju *kadri*, par to saņēmu pārmetumus. Pēc tam devu tekstus pārlasīt sekretārei, drošs paliek drošs.

„Slidena padarīšana” bija arī jubiliāru sumināšana apaļās jubilejās. Gadījās, ka kāds paslīd garām un avīzes slejās netiek apsveikts. Reiz kāda jubilāre ar asarām acis pat teica, ka pagastā viņu visi ienīstot, tāpēc neesot apsveikta. Ir gadījies visādi.

Par ko rakstīji ar prieku?

Vēlāk sapratu, ka šis darbs man patīk. Pats interesantākais bija sarunas ar cilvēkiem. Katrā no sarunām atklājās kāds dzīves gabaliņš. Garāku interviju reizēs viesojos pie cilvēkiem mājās. Tās arī bija visjaukākās dienas, kad kā bišu šūnas ar medu, avīzes lapas pildījās ar dzīves patiesības lāsēm, kaut arī ne vienmēr saldām.

Ar lielu prieku rakstīju par vecajiem cilvēkiem. Man gadījās divas simtgadnieces intervēt. Varēju tikai apbrīnot šo sirmgalvju loģisko domāšanu. Viena no viņām bija visas ģimenes padomdevēja, viņa iepriecināja savus bērnus ar asu prātu un dzīves vērtību izpratni.

Cauri gadiem prātā palikusi kāda intervija saistībā ar Sibīrijā izsūtītajiem. Kā viņi ēduši koku mizas, kartupeļu mizas, visu, ko Dabas māte devusi. Vēlāk, kad

jau iedzīvojušies, reiz dabūjuši lāča gaļu pagāršot. Tā gan esot bijusi vienīgā reize, kad šāda maltīte garšota. Lāču sievas ķermenis pārāk līdzīgs cilvēkam bijis.

Dažreiz, aizbraucot pie cilvēkiem uz kādu pagasta nomāju vietu, „Dieva aizkaktu”, atklājās tādas lietas! Vienkārša lauku sieviņa zināja stāstīt tādas epizodes, kas palika atmiņā uz mūžu. Tas bija ārkārtīgi burvīgi.

Savā laikā centos intervēt vienkāršos cilvēkus, nevis „sabiedrības krējumu”. Tā atklājās kāds cits, ne tik pierasts, skatīdams uz dzīvi. Lai gan – neatbildēts paliek jautājums par to, kas ir „sabiedrības krējums”. Vai tāds vispār ir?

Kā tu domā, vai pagastu avīzes vispār ir vajadzīgas?

Pagastu avīzes ir vēl vairāk vajadzīgas nekā lielās. Tajās vairāk minēti sveši vārdi, vairāk vai mazāk, bet no pagasta dzīves atālinātas problēmas. Mazajā avīzē cilvēks meklē, vai tur nav viņa vārds, bērna vārds, kaimiņa vārds. Pagasta avīzītē vieglāk atrast tēmu, kas interesē ikvienu.

Kāda ir tava attieksme pret izteikumiem, ka avīzes to drukātajā formātā ir vakardiena, nākotne pieder modernajām informācijas tehnoloģijām.

Domas, protams, par šo tēmu ir dažādas. Man personīgi nepatīk lasīt avīzes datorrakstā. Man patīk paņemt rokās un sajūst to, ko es lasu. Man patīk tipogrāfijas smarža. Grāmatu un preses lasīšana ir tāds process, kur strādā tauste, oža, redze. Vēl tagad atceros savas pirmās Ābece smaržu. Drukātais vārds ir, bija un būs. Tas nekad nepazudīs.

Tavs novēlējums „Klānu Vēstīm”!

Avīze nu jau sasniegusi tādu nobrieduša jaunieša vecumu. Kāds attīstības loks ir veikts, bet, virzoties uz priekšu cauri gadiem un visādiem laikiem, lai atceramies, ka tas, kas ir bijis, būs atkal – tikai jau citāds un pārveidojies. Nekad nebūs tā, ka nebūs nekā. Jaunas ziņas arī būs!

Sakot vēlējumu avīzei – jubilārei, jāatkārto režisora Oļģerta Krodera izteiktā doma – savā darbā mācēt no citiem noskatīties labās idejas, ieviest tās. Tikai darīt to tik izmanīgi, ka neviens to nepamana.

Lai avīzei netrūkst cilvēku, ar kuriem dalīties dzīves pieredzē un atziņās! Domām bagātus nākamus gadus!

Paldies par sarunu!

Ilze Purpļeviča

Jaunajā gadā ienesīsim to gaišumu, ko dāvājis Ziemassvētku laiks...

9. janvārī Degumnieku tautas namā notika Labdarības pasākums „Jaunajā gadā ienesīsim to gaišumu, ko dāvājis Ziemassvētku laiks...”. Degumnieku pamatskolas lielā saime aicināja noskatīties I. Krustkalnes lugas „Efeja” iestudējumu.

Tas ir vecvecais stāsts par vienkāršo meiteni Efeju un princi, kurš viņā saskata un iemīl vienkāršību, sirsnību, godīgumu – īpašības, kuru nav princesei Dadzei. Taču karaliene tieši viņu ir izvēlējusies par dēla topošo sievu. Taču, kā jau visās pasakās, beigas ir laimīgas un uzvar labais.

Zīmīgi ir Meža valdnieces teiktie vārdi: „Laime vispirms atnāk pie cilvēkiem, kas vismazāk pēc tās tiecas un vismazāk par to domā. Iemācīsimies šo laimi nosargāt!” Izrādi krāsaināku darīja skolēnu sagatavotie priekšnesumi, kas izpaudās dziesmā, dejā, dzejā un mūzikā.

Izrādes idejas autore un galvenā režisore ir Sabīne Šķēle – Stepanova, Degumnieku pamatskolas skolotāja un teātra pulciņu vadītāja. Viņa pastāstīja, ka aizvadītā gada nogalē, gatavojoties Ziemassvētku eglītes pasākumam, tika izvēlēts cits veids, kā iepriecināt svētku pasākuma apmeklētājus, proti, skolas teātra pulciņu dalībnieki iestudēja lugu, bet pārējie skolēni tika iesaistīti ar priekšnesumiem. Darbs lugas iestudēšanā ritējis diezgan raiti, neskatoties uz to, ka mēģinājumi sākušies tikai pēc valsts svētkiem. Grūtāks bijis sākums, kamēr skolēni uztvēruši sižeta būtību un sapratuši, kāda kuram darbība paredzēta lugas saturā.



Lugas tapšanas procesā skolēni bijuši ļoti atsaucīgi un ieinteresēti visā notiekošajā.

Vaicāta par to, kas palīdzēja ar dekorācijām un tērpiem, Sabīne saka lielu paldies Unai Salmānei par palīdzību. Una ar lielu atdevi iesaistījusi dekorāciju veidošanā, pielietojot savas zināšanas un radošās izpausmes mākslinieciskajā jomā. Paldies arī tautas nama vadītājai Ilzei Melngaiļei, kas palīdzēja ar atribūtiem un tērpiem.

Ar avīzes starpniecību Sabīne Šķēle-Stepanova vēlas izteikt pateicību, pirmkārt, jau skolēniem, kas iesaistījās lugas tapšanā ar lielu atbildības sajūtu, otrkārt, visiem skolotājiem, īpaši deju skolotājām Inesei Straumei un Daigai Rubenei par

sagatavotajām dejām, paldies mūzikas skolotājai Inetai Strodei par muzikālo noformējumu, treškārt, paldies vecākiem par tērpu gādāšanu un atbalstu, paldies gaismu operatoriem Aigaram un Valdim.

Lugas iestudējums bija komandas darbs, vienam tas nebūtu pa spēkam – paveikto novērtē Sabīne.

Noslēgumā direktores vietniece audzināšanas darbā Edīte Zaube pateicās klašu kolektīviem un skolotājiem par ieguldīto darbu.

Klātesošos uzrunāja skolas labvēlis un atbalstītājs Mareks Krēsliņš, paužot prieku par redzēto izrādi un vēlot skolas kolektīvam sekmes un panākumus Jaunajā gadā.

Ilze Purpļeviča

No 1. līdz 31. janvārim VPK „Degumnieki” piedalījās LabieDarbi.lv rīkotajā konkursā par finansējuma iegūšanu, lai piedalītos folkloras festivālā Velsā „Tredegar House folk festival”, kas notiks šā gada maijā.

Pateicoties dejotāju neatlaidībai un mērķtiecībai, līdzcilvēku sapratnei un atbalstam, sapnis ir īstenots. Spraiģā konkurencē iegūtas 11 439 balsis un kolektīvs ierindojies otrajā vietā. Apsveicam dejotājus. Lai veiksmīgs ceļš vējš braucienā uz Velsu!

Ilze Purpļeviča

Pateicamies pagasta pārvaldes vadītājam Aigaram un tautas nama vadītājai Ilzei par mums, pašdarbniekiem, dāvāto Atpūtas vakaru. Šis pasākums mums deva iedvesmu darboties ar lielāku optimismu, radošuma dzirksti un mērķtiecību. Paldies, ka jūtamies novērtēti.

Degumnieku tautas nama pašdarbnieki

Paldies!

Ir patīss prieks par to, ka savācām balsis un ieguvām finansējumu projektā „Labie darbi”. Gāja šausmīgi grūti un ne vienu reizi vien gribējās atmet visas cerības un vairs necensties, bet tomēr mēs saņēmāmies un to izdarījām! Ļoti liels PALDIES visiem, kas balsoja, atbalstīja un juta līdzī. PALDIES visām mūsu dejotāju ģimenēm un draugiem, PALDIES visiem deju kolektīviem, kas mūs atbalstīja. PALDIES pārdevējiem, apsargiem un visiem atsaucīgajiem cilvēkiem lielveikalā Maxima un Rimi, kas nepagāja garām un nobalsoja, PALDIES Jēkabpils ģimnāzijai, Jēkabpils Agrobiznesa koledžai, Neretas pamatskolai, Cesvaines vidusskolai, Lubānas vidusskolai, Gaigalavas pamatskolai, Rēzeknes Valsts ģimnāzijai, Varakļānu vidusskolai, Kusas pamatskolai, Bērzaunes pamatskolai, Ļaudonas vidusskolai, Meirānu pamatskolai, Madonas 1. vidusskolai. PALDIES Priekuļu tehnikuma, Ogres tehnikuma un Rēzeknes augstskolas kopmītnēm,

PALDIES sadanču dejotājiem Cēsīs, Gulbenē, Priekuļos, Kubulos un Murmastienē. PALDIES visiem atsaucīgajiem citu pagastu pašdarbniekiem. PALDIES Degumnieku pamatskolas balsotājiem. PALDIES konkurentiem, kas mūs dzina uz priekšu. Un vēl ir tik daudz PALDIES, ka visus pat uzskaitīt nevar. Bet tas gan, ka lielākais PALDIES jāsaka pašiem mūsu VPK „DEGUMNIEKI” dejotājiem, kas cītīgi vāca balsis, cēlās agri no rīta un gāja vēlu gulēt, ziedoja savu brīvo un ne tik brīvo laiku. PALDIES Jums, ka nepavedāties un neatmetāt ar roku. PALDIES, PALDIES, PALDIES. Vēl tagad nedaudz zūd ticamības moments, ka mēs to varējām izdarīt un izdarījām. Pierādījām, ka, ja kaut ko no sirds vēlamies, tad ar visiem spēkiem cenšoties, to var izdarīt, un, ka tāds mazs ciematiņš kā mēs, varam sacensties ar lielajām Latvijas pilsētām. Ak, PALDIES, PALDIES, PALDIES visiem, kas bija ar mums līdz pēdējai sekunde. Un tas pat nav jāsaka, jo jūs taču zināt, ka esat paši, paši labākie!

Degumnieku dejotāji

Bibliotēkas ziņas

Esam atvadījušies no vēl viena gada un pa sniegiem un lediem iegājuši jaunā. Dienas jau kļuvušas par kādu minūti garākas, gaisma lēnām pievarē tumsu. Tā arī mēs soli pa solim ejam uz priekšu.

Jaunais gads parasti sākas ar pārskatu par padarīto aizvadītajā gadā. Pēc apkopotajiem rezultātiem, Degumnieku bibliotēkai tas nav bijis sliktāks kā iepriekšējais. Lasītāju skaits gan nedaudz samazinājies, bet tas ir tikai dabiski – mūsu paliek uz vietas aizvien mazāk. Bibliotēkas darba rādītāji par 2014. gadu sekojoši: **Lasītāju skaits** – 203, no tiem 55 skolēni līdz 18 gadiem, bet **bibliotēkas apmeklējums** – 2786. **Izsniegtas** 1897 grāmatas un 3381 žurnāls. No citām bibliotēkām Starpbibliotēku abonementa kārtā (SBA) saņemtas 64 grāmatas un izsniegtas 6. **Bibliotēkas grāmatu krājums** uz 2015. gada janvāri ir 5985, no tām 5216 grāmatas un 760 žurnāli, 9 elektroniskie dokumenti. Bibliotēkā aizvadītajā gadā notikuši 9 pasākumi.

Aizvien bibliotēkas durvis atvērtas ikvienam pagasta iedzīvotājam. Gribu atgādināt, ka bibliotēka nav tikai grāmatu krātuve. Grāmatas, tas ir galvenais bibliotēkas darba materiāls. Tomēr vēl

ir arī datori. Zinu, ka tagad tie ir gandrīz katrā mājā, bet ir dažas lietas, ko var saņemt tikai bibliotēkā. Piemēram, iegūt informāciju no datu bāzēm Letonika un Lursoft laikrakstu bibliotēkas. Ir iespējas pasūtīt grāmatas no citām bibliotēkām novadā un SBA kārtā no Latvijas Nacionālās bibliotēkas.

2015. gadā bibliotēka piedāvā iespēju lasīt šādus žurnālus:

leva, levas Stāsti, levas Māja, levas Virtuvs, Astes, Praktiskais Latvietis, Mājas Viesis, Una, Santa, Lilit, Leģendas, Zintnieks, Annas Psiholoģija, Patiesā Dzīve, Privātā Dzīve, National Geographic Latvija. Bērniem – Spicīte, Ezis, Ilustrētā Junioriem.

Bibliotēkā iespējams veikt dokumentu kopēšanu, printēšanu, skenēšanu A4 un A3 formātā, gan melnbaltu, gan krāsainu.

Gribu aicināt visus pagasta iedzīvotājus – veidosim kopā izstādi „Mana bērniņas grāmata”. Mēs visi nākam no bērniņas, un katram līdzī nāk atmiņas. Kādam tās var saistīties ar grāmatām un lasīšanu. Tāpēc man ir lūgums – ja jums ir saglabājušās grāmatas no jūsu bērniņas (un jo vecākas, jo tās ir interesantākas), atnesiet uz bibliotēku, padalieties ar savas bērniņas sapņiem savas bērniņas grāmatām!

Bibliotēkas vadītāja Ināra

JAUNĀS GRĀMATAS

Latviešu literatūra:

Blaua L. Harijs Spanovskais. Nekas jau nebeidzas...

Grietēna M. Polonēze ar prezidentu.

Avotiņa D. Rūdis (turpinājums romāniem „Kad lausks cērt” un „Jūlija”).

Zīle M. Vārdotājas brīvdienas.



Ārzemju literatūra:

Robertsa N. Ēnu līcis.

Robertsa N. Kolekcionārs.

Pārksa A. Ar mīlestību nepietiek.

Moriartija L. Mana vīra noslēpums.

Simuka S. Sārta kā asinis.

Bērnu literatūra:

Lapsa un stārķis (pasaka mazajiem)

Pantermillere A. Lotas dienasgrāmata. Pilna māja ar trušiem.

Saimona F. Negantā Nika šausmīgais sapnis.

Raibie piedzīvojumi lauku fermā.

Mūsu kalni, kalniņi

Kāda šodien būtu manas šūpuļa zemes – Lubānas zemienes vai līdzenuma karte? Nabadzīga. Bijušā Barkavas un Meirānu, arī Lubānas, ja nemaldos, pagasta daļā, kas nu veido Ošupes pagastu, pazudušas ne vien daudzas mājas, bet pat ciemi (sādžas, kā teica kādreiz). Tiešām, mana Krīvubirzes ciema vairs nav – dažas mājas. Bet bija apmēram 30. Ierīkoti lieli lauki, zālāji, bet etnogrāfiskā ģeogrāfija noplicināta. Taču te var mēģināt saglabāt rakstu pieminekļos. Vietvārdus, māju nosaukumus, dabas objektus – kalnus, paugurus, upītes, mežus (arī bijušos) u.c.

Iebraucēji mūsu vidi sauc par tik zemu, ka lūk, lai kaut ko ieraudzītu, esot jāiet uz pirkstgaliem. Pārspīlēti, protams, taču saprotami no cilvēkiem, kuru vide ir Latvijas pauguri Latgalē, Vidzemē un Kurzemē. Jā, piemēram, manas mātes tēva Jūlija sēta (saimniecība) Rēzeknes novada bijušajā Bērzgales pagastā bija augstienē, kuru droši varēja saukt par zemi kā daļām sievietes – mātes krūtīm.

Bet vai kalnu trūkst arī mūsu Lubāna ezera zemajā galā? Taču nē! Protams – kalniņi. Ir Kalnagals, Līdaku kalns, Puišu kalns, Pauru kalns. Gan jau bija vārds arī kalniņam, kur stāv vecā Degumnieku skola. Lielmežnieku Gailbirzē Meirānu

kanāla malā ir melioratoru mākslīgi izbūvēts kalniņš. Nezinu, bet esmu pārliecināts, ka kalniņi ir arī mūsu pagasta Zvidzenas un Ošupes pusē. Aiz pagasta robežām Božēnos (Barkavas pagasts) esot pat pilskalns. Visagala kapsēta ir skaistā kalnā, turpat blakus kalniņam ezers „Ezerkalnā”, ja pareizi atceros...

Ceru, ka „Klānu Vēstis” lasītāji var bagātīgi papildināt manas vājās zīmāšanas. Kas zin, varbūt ne mums vairs, bet mūsu mazbērniem tas būs ļoti svarīgi.

Mazskaitlīgajai latviešu tautai ir ļoti bagāta valoda. Mums ir pasaules fenomēns – Dainas (tautasdziesmas). Mums ir valsts valoda, pa savam runā vai katrā Latgales pagastā, pa savam „laiž” veniņi, valcēnieši. Un tomēr... šo bagātību neliekam lietā, turam sveci zem pūra. Runa ir par vietvārdu noplicināšanu – atkārtosanos pat viena pagasta robežās. Ir taču mums pašiem vairāki Lielmežnieki. Aiz Ozoliņiem uz Meirānu pusi savulaik bija Vientieši. Otri Vientieši ir arī aiz Švāna, dodoties gar Aiviekstes malu uz Saikavas pusi. Varu derēt, ka dubultnieki ir arī man nezināmajās Ošupes pagasta vietās. Protams, ja līdzina ar liela mēroga problēmām, tas ir tikai „štrunts”. Kā saka – pārdomas... Tāda dubultošanās ir visā Latvijā. Nekritizēju, pasarg Dievs! Izveidojums varētu būt ar dziļas senatnes

saknēm. No tiem gadsimtiem, kad latvieši (un citi mūsu brāļi balti) mūžamežiem atkaroja zemi maizītei. Līda līdumus un, kā jau latvieši (izņemot Latgales pusi, kur krievu carī sadzina sādžas) dzīvoja savrup. Tā varēja rasties neatkarīgi viens no otra, apzināti nesarunājot, vairāki vienādi nosaukumi – vietvārdi.

Aicinu pagastā visus, kas var, kas zina, kā sauca mājas vietā, kur tagad aug mežs vai labība, kā sauca upīti ar zivīm vietā, kur tagad meliorācijas grāvis, to visu nofiksēt, nodot jaunajai paaudzei.

Savulaik mūsu pusē bija vairākas vējdzirnavas, kas kalpoja cilvēku dienīšai maizei un arī dvēselei. Pauguros dvēselei daudz dod pats paugurs, tad zemākā vietā dvēseli uz debesīm paceļ dižs akmens, koks, diža celtne. Tāpēc man ir skumjas, ka Lielmežniekos vairs nav Zaharu vējdzirnavu. Taču šīs skumjas nav sāpīgas – es zinu, kur tās bija, atceros, kādas tās bija, ka uzrakstu par tām, lai nepazustu.

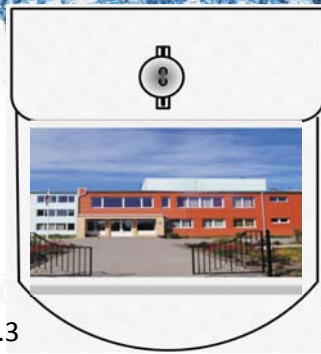
Beigās fantāzija. Degumniekos nav dižākas celtnes par veco skolu. Precīzāk – par renovētu veco skolu.

Lai visiem mums sniegiem bagāta, bet ne pārāk auksta ziema!

Jūlijs Augusts Trops

2015. gada FEBRUĀRIS

Kabata



Degumnieku pamatskolas avīze/2014.gada decembris/2015.gada janvāris,Nr.3

Sveicināts, lasītāj!

Ir sācies Jaunais 2015. gads! Ko Tu esi apņēmis, iesākot jauno gadu? Es ticu, ka visu to labāko, gaišāko, svarīgāko.

Pēc ziemas brīvdieņu nedēļām, ir atsācies mācību process. Mums visiem bija jāsaņemams, lai nopietni varētu uzsākt otro semestri. Tas nebija viegli, bet mēs to paveicām.

Pirmais ziemas mēnesis ir sācies ar mācību olimpiādēm, konkursiem un sacensībām. Tas mums nesis ievēribas ciniņus rezultātus. Jau atkārtoti pierādījām, ka no sirds spējām darīt labus darbus, gada sākumā priecējot pagasta iedzīvotājus un viesus ar izrādi "Efeja".

Janvāris aizplūst līdzīgi daudzajiem atkušņiem, un drīz sāksies Puteņu mēnesis – februāris. Es, Jums lasītāji, nākamo mēnesi novēlu vērtīgu un piedzīvojumiem bagātu!

Vendija



Lietišķa sapulce Degumnieku pamatskolā

06.01.15 pulkv.O.Kalpaka Piemiņas fonds organizēja lietišķu sapulci, kuras mērķis bija "Kalpaka atceres pasākumu" organizēšana Madonas novadā. Sapulcē piedalījās pārstāvji no Zemessardzes, Jaunsardzes un Rekrutēšanas centra, Madonas novada pašvaldības, Lubānas novada, Ošupes pagasta pārvaldes, Madonas valsts ģimnāzijas, Meirānu Kalpaka, Barkavas un Degumnieku pamatskolas. "Kalpaka atceres pasākumi- 2015" ietvaros notiks dažādas aktivitātes, kur skolēniem būs iespēja pārbaudīt gan fizisko izturību, gan gara spēku dažādās sacensībās un erudītu konkursos. Skolēni cīnīsies dažādās disciplīnās par uzvaras kausiem katrā, un arī par uzvaras kausiem kopvērtējumā. Pasākums noslēgsies



6.martā ar NBS orķestra koncertu un apbalvošanu Barkavas tautas namā. Pasākumus organizē Pulkv.O.Kalpaka piemiņas fonds sadarbībā ar Madonas novada Ošupes pagastu un Lubānas novadu. Darba grupa vienojās par aktivitāšu norises kārtību un laiku. Sapulces vadītāja, Pulkv.O.Kalpaka piem.fonda valdes locekle, Degumnieku pamatskolas dir.vietn.audzināšanas darbā E.Zaube.

Decembrī tika veidoti dekoratīvi Ziemassvētku koki!

Paldies par radošajiem, unikālajiem un brīnumainajiem mākslas darbiem sakām:

- ◆ 1.klases kolektīvam un audzinātājai Sarmītei Solovjovai,
- ◆ 3.klases kolektīvam un audzinātājai Mudītei Bodžai,
- ◆ 2.un 4.klases kolektīvam un audzinātājai Inetai Strodei,
- ◆ 5.un 6.klases kolektīvam un audzinātājai Edītei Zaubei,
- ◆ 7.un 8.klases kolektīvam un audzinātājai Zitai Justei,
- ◆ 9.klases kolektīvam un audzinātājai Inārai Kiukucānei,
- ◆ Vanesas Rudzgailis ģimenei,
- ◆ Rainera Zondara ģimenei,
- ◆ Simonas Dreimanes ģimenei,
- ◆ Keitas Kruglovas ģimenei,
- ◆ Elīnas Aleksas Ločmeles ģimenei,
- ◆ Jurītas Rādziņas ģimenei,
- ◆ Sintijas Šķēles ģimenei,
- ◆ Lauras Šķēles ģimenei,
- ◆ Jāņa Toma Bārbala ģimenei,
- ◆ Samantas Ūbelītes ģimenei,
- ◆ Kārļa Stroda ģimenei,
- ◆ Megijas Rauzas ģimenei,
- ◆ Jāņa un Mārtiņa Šķēļu ģimenei,
- ◆ Pirmsskolas grupai "Cālēni",
- ◆ Pirmsskolas grupai "Saulsazākēni".

Konkursu rīkoja sk.U.Salmane un I.Strode



Darbs ar jauniešiem mani saista aizvien vairāk un vairāk...

Kad spraigākais darba process uz mirkli ir stājies, kad dekorācijas ir demontētas, kad tērpi ir sagūlušī skapjos, kad kopā ar skolēniem ir aplūkoti Ziemassvētku izrādes "Efeja" video ieraksti, uz sarunu par un ap teātri, mēs aicinām skolas teātra pulciņu vadītāju, skolotāju Sabīni Šķēli-Stepanovu.

Kā Jūs kļūvat par teātra pulciņa vadītāju mūsu skolā?

Teātra pulciņa vadītājas amatu es ieņēmu pēc direktores lūguma. Tas notika tāpēc, ka skolotāja Dace devās atvaļinājumā uz ilgāku laiku.

Kādas bija sajūtas pēc pirmizrādes? Vai ir gandarījums? Kā ar stresinu?

Sajūtas pēc pirmizrādes bija fantastiskas! Gandarījums, protams, ka bija liels. Prieks par paveikto darbu, prieks par to, ka aktieri bija savās lomās „iekšā” uz visiem 100%! Ja runājam par stresu, tad pirmizrādes dienā tas bija kaut kur pazudis, to bija aizstājis miers. Pirms tam, dažu pēdējo mēģinājumu laikā gan iekšā viss „vārijās”.

Ko domājat izrādes laikā aizkulisēs?

Domāšanai neatlika laiks, jo bija jāseko līdzi tekstam, gadījumā, ja kāds kaut ko piemirst. Bija arī jānorāda brīži, kad jāuziet klasēm ar priekšnesumiem.

Jāteic, izrādes laikā man atradās arī kāds brīdis, lai baudītu aktieru uzstāšanos un jaukos klašu priekšnesumus.

Vai pašai patīk spēlēt teātri? Kādas lomas ir nācies spēlēt?

Patiesībā teātri esmu spēlējusi tikai skolas laikā. Ļoti patika uzstāties. Kad es mācījos pamatskolā, tad uz Ziemassvētkiem notika lielākās uzstāšanās. Lomu man ir bijis daudz, bet tādas galvenās ko esmu spēlējusi ir Raiņa „Zelta zirgs” Saulcerītes loma un H.K.Andersena „Sniega karaliene” Gerdas loma.

Kādu lomu Jūs gribētu nospēlēt?

Par to es neesmu domājusi.

Vai apmeklējat teātra izrādes? Kura bija pēdējā, ko skatījāties?

Pēdējā laikā tik bieži nav sanācis apmeklēt teātra izrādes, bet man ļoti patīk skatīties teātri.

Mani ļoti aizrāva Zigmara Liepiņa un Andras Manfeldes muzikālā drāma „Adata” – ļoti smaga un dramatiska. Pusaudžiem ir vērts noskatīties un izanalizēt dzīves vērtības...



Mīļākās lugas un autori?

Man nav tādu mīļāko lugu. To ir tik daudz, tāpat kā autoru. Es lugas nemeklēju pēc konkrēta autora (ja vien tāds nav mērķis). Parasti es izlasu vairākus stāstus un prozas darbus un, ja kāds no tiem iepatīkas sižeta vai leksikas ziņā, tad meklēju šos darbus lugas formātā.

Ar kādu tēlu no grāmatām Jūs sevi salīdzinātu?

Ar Pelnušķīti.

Vai bērnībā daudz lasījāt grāmatas?

Vispār bērnībā man nepatika lasīt grāmatas. Interese par literatūru parādījās vidusskolas 10.klasē, tad pēc skolas beigšanas turpināju pilnveidot sevi Rēzeknes Augstskolā Filoloģijas fakultātē, kur izlasīju tik daudz grāmatu, ka pietika ilgam laikam.

Jūs strādājat gan pirmsskolā, gan arī sākumskolas un pamatskolas posmā. Kas kopīgs, kas atšķirīgs, kur vieglāk, kur grūtāk?

Jā, tā ir. Es strādāju ar dažāda vecumposma bērniem. Kopīgs ir bērnišķīgums un tas ir labi! Visu vecumu bērni un jaunieši ir ar savu odziņu.

Ar mazajiem ir vieglāk tas, ka viņiem viss apkārt esošais ir kaut kas jauns, nebijis un viņi spēj priecāties par vienkāršām lietām!

Sākumskolas posmā bērni ir atvērti un gatavi visam jaunajam, bet ir grūtāk sakoncentrēt viņus uz konkrētām darbībām šeit un tagad.

Ar pamatskolas jauniešiem ir ļoti interesanti un sarežģīti reizē. Darbs ar jauniešiem mani saista aizvien vairāk un vairāk...

Viegli vai grūti tas ir relatīvs jēdziens.

Vai viegli pārslēgties no darba uz darbu (pirmsskola, bibliotēka, pamatskola)?

Nav citu variantu. Esmu iemācījusies nodalīt pirmsskolas dzīvi no teātra un bibliotēkas lietām. Protams, ir brīži, kad darbiņi ir sakrājušies visās jomās un tad ir emocionāli smagi, bet ikdienā man viss ir saplānots pa dienām, tā vieglāk organizēt savu darbu.

Par ko bērnībā sapņojāt kļūt?

Bērnībā es tētīm teicu: „Ja es nebūšu daktere vai skolotāja, tad es kļūšu par šoferi!” Esmu skolotāja, bet medicīna man ir tuva un interesē vēl joprojām, tomēr par ārstu neklūvu, jo profesiju izvēles laikā biju sapņotāja, taču braukt ar mašīnu ir mans dzīves stils!



Kādi ir Jūsu hobiji?

Man ļoti patīk aktīvais sports. Vasarā ar ģimeni izmantojam iespējas apceļot Latvijas gleznainākās vietas. Braucam arī ārpus Latvijas robežām, bet pēdējos gadus atvaļinājumā apceļojam dzimteni. Vēl man ļoti patīk mūzika – patīk gan muzi-



cēt, gan to vienkārši klausīties.

Vai ir daudz brīvā laika?

Cilvēks ir tāda būtne, kam vienmēr visu gribās vairāk. Brīvo laiku neskaitu, to ir jābauda cik ir!

Interviju sagatavoja Megija Elena Litke, Jānis Toms Litke, Mārtiņš Šķēls

“Sauleszaķēnu” vakardiena, šodiena un rītdiena...



Jaunais gads ir iesācies un tas līdzi sev atnesis radošas idejas, atsaucīgākus domubiedrus-vecākus, un jaunus spēkus jauniem darbiem. Janvāris ir īstens ziemas mēnesis un kur tad ziemā iztikt bez siltas ausaines?! Tā tapa kārtējā “Sauleszaķēnu” izstāde „Interesantās cepures”, kuru realizēt palīdzēja vecāki. Paldies viņiem par to, ka atsaucas uz mūsu radošajām idejām!

Paldies vecākiem arī par to, ka palīdzēja, lai janvāra pēdējās nedēļas tēma “Līdzi laikam” būtu interesantāka un daudzveidīgāka-ļoti ātri mums grupā sāka tikšķēt visdažādākie pulksteņi-sākot no lielā sienas pulksteņa, beidzot ar mazajiem rokas pulkstenīšiem.



Šādu mini izstāžu veidošana grupiņā kļuvusi kā tradīcija, kā “Sauleszaķēnu” atpazīstamības zīme.

Šajā mācību gadā tā iesākās ar novembri-„Latviešu senās lietas”, decembris-„Egles” un janvāris-„Interesantās cepures”.

Tuvojas Valentīndiena, kura mums ir kā Draudzības diena, nav tālu Lieldienas.. un atkal “Sauleszaķēni” rīkos savu izstādi, lai būtu prieks gan pašiem, gan citiem.

Par aktualitātēm pirmsskolas grupā “Sauleszaķēni” mums pastāstīja audzinātāja Baiba Smeltere

Gada nogales un janvāra notikumu virpulis

- 12.12.2014. - viesojamies Lubānas vidusskolā, dalāmies pieredzē par skolā realizētajiem starpvalstu projektiem (R.Eglīte, H.K.Nagle, J.Šķēls, V.Strode, sk. D.Rubene, I.Kiukucāne, I.Strode),
- Ceļojums “Pretī Ziemassvētkiem” ar dīzeļvilcienu un pēc tam ar retro Bānīti līdz Kalnienai (9 sākumskolas skolēni un sk.I.Strode),
- Dzejnieka J.Gavara 90.jubilejai veltītais jaunrades konkurss, dzejoļu sacerēšana (V.Strode), - 3.vieta, sk.D.Koļeņņikova, dzejnieka dzejoļu ilustrēšana (M.Rauza—3.vieta, V.Strode) sk.U.Salmane,
- 6.janvārī—Ticības liesmas aizdegšana pulkv.O.Kalpaka dzimtas mājās “Liespalās”.Piemiņas brīdis pulkv.O.Kalpaka atdusas vietā Lubānas novada Visagala kapsētā,
- 6.janvārī— pulkv.O.Kalpaka Piemiņas fonda organizēta lietišķa sapulce Degumnieku pamatskolā,
- Labdarības izrāde “Efeja” Degumnieku tautas namā 2015.gada 9.janvārī,
- 9.klases skolniece H.K.Nagle saņem 2014.gada labākās Madonas reģiona jaunās vieglatlētes titulu šķēpmesānā,
- 20.janvārī—Ziemeļaustrumu futbola līga U-9 grupā Degumnieku pamatskolā (sk.U.Meiers, 2.klases skolnieks J.T.Bārbals),
- 27.janvārī— Madonas reģionālā skolēnu spartakiāde basketbolā “B” grupā - 2.vieta (H.K.Nagle, R.Eglīte, B.B.Juško, L.Tropa, A.Upeniece, sk.E.Zaube),
- Skolā atsāk darboties Jaunsargu pulciņš (instr.L.Meistare),
- Starpnovadu vēstures olimpiāde (J.Šķēls,sk. J.Liepiņa),
- Starpnovadu sākumskolas olimpiāde 3.klasei (J.Radziņa, E.A.Ločmele, sk. M.Bodža),
- Starpnovadu latviešu valodas olimpiāde (M.Rauza, sk.D.Koļeņņikova),
- Matemātikas un informātikas nedēļa skolā (sk.Z.Juste, I.Strode),
- Vācam izlietotās baterijas,
- Piedalāmies Latvijas Ornitologu biedrības izsludinātajā konkursā “Barotavas putniem no otrreiz izmantotiem materiāliem”,
- Apmeklējam izstādi “Pasaulē pirmā auduma ar dzintara pavedienu stāsts”, māksliniece Iveta Vecenāne,

“Zaļā josta” aicina piedalīties ELEKTRISKO UN ELEKTRONISKO IEKĀRTU ATKRITUMU VĀKŠANAS KONKURSĀ! (sekojiet informācijai skolā uz plakātiem vai pie sk. M.Bodžas)



“Zaļā josta” aicina—PIEDALIES FOTOKONKURSĀ “MANS BRIESMĪGĀKAIS ELEKTRO ATRADUMS MEŽĀ”

Matemātikas un informātikas nedēļa

(12.-16.janvāris)

Pirmdiena- matemātikas diena

Pirmdien mēs skaitījām, salīdzinājām un arī nogaršojām dažādus saldumus, piemēram, Skittles, HARIBO, 1 GO u.c. Tā bija visforšākā un arī visgaršīgākā matemātikas stunda, kas vien mums ir bijusi un man liekas, katrs man piekritīs, ka viņš vēlētos šāda veida stundas katru dienu visos mācību priekšmetos.

Otrdiena- informātikas diena

Katrs bērns varēja ieiet Degumnieku pamatskolas mājas lapā www.degumniekusp.sk.lv un tur bija atrodams testiņš, kuru viņam bija iespēja izpildīt un iesūtīt sk.I.Strodei. Jūs arī varat ieiet šajā mājas lapā un pārbaudīt savas zināšanas par datoriem, internetu, programmām un citām lietām, kas ir saistīts ar datoriku. Visu nedēļu zīmējām dažādās zīmēšanas programmās datorā. Tapa varena zīmējumu izstāde .

Trešdiena- matemātikas diena

Trešdien mums bija ģeometrisku figūru diena. Katrai klasei bija jāizvelk sava lapiņa, kur nebija pateikts, bet gan aprakstīta katra figūra. Pēc tam tā bija jāsameklē no visām dotajām figūrām pie sienas. Kad figūra bija atrasta, skolotāja izdalīja nepieciešamo skaitu salmiņu, kā arī plastilīnu, un mēs varējām sākt veidot savas ģeometriskās figūras – kubu, tetraedru, ikosaedru, dodekaedru, oktaedru.

Ceturtdiena- informātikas diena

Gandrīz katrs esam pieraduši meklēt visu nezināmo informāciju vai nu Google vai nu wikipedia. Bet šoreiz mums bija tādi jautājumi uz kuriem šajās interneta vietnēs atbildi nesameklēt. Uz šiem jautājumiem atbildes bija jāmeklē klases, skolas vai pat Degumnieku teritorijā. Iegūto informāciju apkopojām un veidojām stilizētas prezentācijas uz papīra datoriem.

Piektdiena- matemātikas un informātikas diena

Klāt lielais matemātikas un informātikas nedēļas noslēgums. Piekdien 1.-4.kl. 5.-7.kl. 8.-9.kl. klašu skolnieki sadalījās komandās un pildīja dažādus uzdevumus, par kuru dažādību un originalitāti rūpējās skolotājas Ineta un Zita.

8.-9.klašu grupas rezultāti: 1.vieta- "Viņš viens, viņas trīs"

2.vieta- "Olas"

5.-7. klašu grupas rezultāti: 1.vieta- "Staņislavi"

2.vieta- "Zubriši"

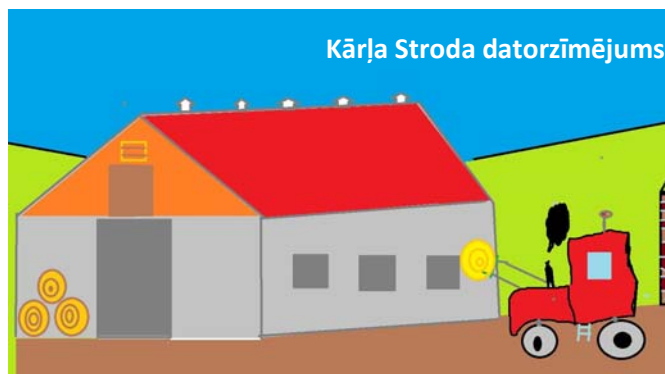
3.vieta- "Einšteini"

1.-4. klašu grupas rezultāti: 1.vieta- "Datorekspti"

2.vieta- "Gudriši"

3.vieta- "5 datori"

Nedēļas notikumus atspoguļoja Ralfs Bormanis



Avīzes veidotāji:

Megija Elena Litke, Vendija Strode, Ralfs Bormanis, Mārtiņš Šķēls, Jānis Toms Litke, sk. Ineta Strode

Foto: V.Strode un no skolotāiu personiāā arhīva.

KLĀNU VĒSTĪM – 20

„Klānu Vēstis” 1995. – 2000. gads

Iznāk reizi mēnesī,
eksemplāru skaits – 600.

Iespiests tipogrāfijā Latvijas –
Somijas SIA „Madonas poligrāfists”.

No 1996. gada februāra iespiests
SIA „Erante” tipogrāfijā.

No 1995. gada novembra
datorsalikums – Inga Medvecka.

Redaktore Dace Koļesņikova.

Rubrikas:

„Klānu Vēstis” ciemojas, Lappusi-
te vecākiem, Anekdošu lapa, Literārā
lappuse, Jaunākais bibliotēkā, Policijas
ziņas, Ošupes pagastiesas lappuse,
Skolas ziņas.

Vēlējums Jaunajā gadā:

„Grozies šā vai tā, pašam maize jā-
gādā!” /„Klānu Vēstis”/

Nekliegsim, ka dzīvot grūtu. Strādāsim ar pilnu krūti!

Grūti? Jā, ir gan! Neko darīt – tāds
laiks. Tak ar vaimanāšanu nekas nebūs
līdzēts. Jāķeras darbiem pie ragiem.

Vispirms jāsaliek prāti kopā, lai iz-
lemtu, kā savu klānmalas zemīti mēs
varētu pienācīgi sakopt, lai tā alkšņu
smelksnē nesazeltu. /E. Koļesņikova/

Pārdomas vēlēšanu sakarā

...tomēr, šķiet, ka būtu jābalso par
tādiem kandidātiem, kas saka cilvē-
kiem: „Es jums neizsniegšu pīrāgus,
bet gan darīšu visu, lai jūs paši spētu
sev tos sarūpēt”... /D. Koļesņikova/

Kad dzīvosim zaļi?

...Sapulcē tika runāts arī par ko-
munālā uzņēmuma darbu. Te viss
skaidrs – kā dziedāts kādā dziesmā
„mums griba ir laba, bet kapeiku
nava”... /D. Koļesņikova/

No bērna mutes:

Audzinātāja: Par ko strādā tava
mamma?

Edgars: Mamma strādā kantorī, ār-
stē lopus.

Iepazīšanās!

Pieradināms bomzis vīrieša gados,
dzer „krutku”, pipē „Primu”, vēlas satikt
sev radniecīgu dvēseli. Tālrunis un foto
nav nepieciešami, jo nodzers vai no-
zaudēs. Adrese: Degumnieki.

Kas grib dzīvot vienos „priekos”, tas
lai dzīvo Degumniekos! /Elita Zaube/

Rāmāis Lubāns

Rudens zeltītie saules stari
Rotājas Lubānas ezera ūdeņos.
Ūdensputnu satrauktajās čalās
Dzirdamas ilgas pēc vasaras.
Zvejnieku laivas līgojas viļņos,

2015. gada FEBRUĀRIS

Zvejniekiem dziesmu dzied ezera
niedres.

Līdakas, līņi un asari

Savu veiklību izrāda tiem.

Cik dziesmu par tevi jau dziedāts

Cik jaunu vēl taps un skanēs

Par tavām teikām, ko sentēvi teic

Lai ezera ūdeņi mierīgi Aiviekstē plūst.

/Sanita Pavļukeviča 8. klase/

Siena laiks Lubānas klānos

Pa biezi aizsalušu ezera ledu virzās
pajūgu rinda. Ragavās sēž puskažokos
ģērbusies vīri un sievas. Dažam kājas
sedz lupatdeķis, jo ceļš līdz ezermalas
pļavām tik tāls. Tiem līdzī siena dakšas.
Ir sākusies lielā siena vešanas talka. Jā,
siena laiks ziemā!

30. gados un pat vēl kolhoza laikos
ļaudis brida pļaut sienu Lubānas ezer-
malā un pašā tā gultnē. Sausākās va-
sarās, sargot vizēs autās kājas no slap-
juma, brikšņiem un čūsku kodumiem,
plāvēji izbrida caur dūkstī vai pašā
ezera dibenā. Miežabrālis un grīslis, šī
leknā ezera zāle, tika ar izkapti pļauta.
To sakrāva lielās kaudzēs un atstāja tur-
pat. Kurš zirgs gan spētu aizvilkt ratus
ar lekno ezermalas sienu pāri dūkstīm.

Kad nu sasala ziemas ceļš, sākās
lielās siena vešanas talkas. Tās reizēm
ievilkās pat līdz pavasarim. Reiz, brau-
cot mājās ar piekrautajām siena raga-
vām, ledus priekšā „atvērās”, paspīdot
ūdens joslai. Braucēji iztrūkās. Izjūdza
zirgus no ragavām. Tie pārlēca ūdenim
pāri. Vīri jūdzās ragavās un pārvilka kra-
vu bīstamajai vietai pāri. Viss beidzās
laimīgi.

Lai cik grūta bija tāda siena gādā-
šana, ļaudis vai plēsās ezermalas siena
dēļ. Katram saimniekam tika ierādīts
savs pļaujamaiss gabals. Siena plāvēji
brauca ne tikai no tuvienes, bet arī no
tālākām vietām.

Dažreiz ziemā lopiem pietrūka pa-
kaišu. Tad jūdza zirgu ragavās, izkapti
pār plecu un brauca pļaut atālu. Tas,
protams, jāpļauj virs ledus. Pļāva, ka
vīzes vien plaukšķēja. Piepļāva lielu ve-
zumu un brauca mājās.

Visa siena vākšana bija grūts roku
darbs, siena vācēji riskēja ar veselību
vai dažreiz pat dzīvību skarbajos Lubā-
nas klānos. Tomēr vīti ar vēju appūstām
sejām un sastrādātām rokām, dēvēja
sevi par jautrajiem ezermalas zēniem.

Stāstīja Marta Tropa

/„Klānu Vēstis” 1996. g. jūlijs/

ŠAJĀ PIECGADĒ:

1995. gada nogalē Ošupes pagas-
ta padomē tiek iegādāti divi jauni datori,
lāzerprinteris, darbam nepieciešamās
programmas.

Degumnieku maizes ceptuve dar-
bojas, dabinieki piedzīvo šī uzņēmuma
3 gadu jubileju.

1996. gadā notiek konkurss „Skais-
ta mana sēta”.

Vasarā E. Koļesņikovas romāns
„Slota no tīreļa mirtēm” iegūst R.
Gerkena veicināšanas prēmiju žurnāla
„Karogs” rīkotajā romānu konkursā.

Ošupes pagasts piedalās konkur-
sā „Sakoptākais Madonas rajona pa-
gasts”.

Vasarā pagasta skolu absolventu,
vecāku un skolotāju ekskursija uz Kur-
zemes šveici.

Augustā notiek Degumnieku pa-
matskolas salidojums.

1997. gada martā notiek pašvaldī-
bu vēlēšanas.

Maijā Degumniekos tiek nodibinā-
ta sieviešu pašpārvaldes organizācija
„Cerība”.

Degumniekos pastāv bērnu darzs
ar nosaukumu „Auseklītis”.

„MMD Kausi 2000” šaušanas sa-
censībās mūsu pagasta mednieks Ai-
vars Zaube iegūst 6. vietu valstī.

Maijā Ošupes pamatskola svin 110
gadu jubileju.

Tiek uzsākti atjaunošanas darbi
„Liepsalās”.

1998. gada jūlijā pagasta jaunie-
šu deju kolektīvs piedalās Dziesmu un
deju svētkos Rīgā.

18. novembrī ar Ā. Kalpaks –
Grundmanes gādību Degumnieku,
Ošupes un Meirānu skolēni piedalās
18. novembra sarīkojumos Rīgā.

1999. gada jūnijā žurnāla „Karogs”
konkursā par romānu „Baltā odze”
R. Gerkena prēmiju iegūst K. Klāna.

Jūlijā – tiek atklāta jauna kapliča
Krievbirzē.

Jūlijā mūsu dejojāji piedalās deju
svētkos Aniškos, Lietuvā.

Jūlijā skolu jauniešiem noietne
„Liepsalās”.

Vasarā notiek Latvijas universitātes
Latvijas vēstures institūta arheoloģiskā
ekspedīcija Zvidzes akmens laikmeta
apmetnē.

Piecgades plašāko materiālu pub-
licēšanai avīzē iesniedzis pensionēts
policijas kapteinis E. Indāns (apjoms 5
lapas puses), paužot neapmierinātību
par situāciju valstī. Daudz neatpaliek
arī B. Ikaunieks (apjoms 4,5 lappuses),
kas savā rakstā izvērtējot dzīves vērtī-
bas, atmet vecās un pieņem jaunās.

turpinājums 12. lpp.

turpinājums no 11. lpp.

Klānu Vēstis 2000. – 2005. gads

No 2002. gada gada janvāra datorsalikums – Valdis Bulats.

Redaktore: Dace Koļesņikova.

Redkolēģija: D. Ķevere, I. Kokare, I. Baltā un visi līdzšinējie avīzes veidotāji.

Fotogrāfe: Anita Pauliņa.

„Kabatu” konsultē A. Tropa, vēlāk E. Zaube.

„Skolas balss Rupsalā” konsultē V. Masa.

Redaktore Daces atvaļinājuma laikā, avīzi veido D. Ķevere un V. Bulats.

2003. gadā iznāk „Klānu Vēstis” un „Lubānas Ziņu” divi pielikumi „Sasaukšanās”.

Rubrikas:

Viedoklis, Mūsu jubilāri, Labā ziņa, Sliktā ziņa, Deputāta viedoklis, Raksta lasītājs, Cilvēks un vārds, Skolu Ziņas, Īsziņas, Problēma, Skolas balss Rupsalā, Iepazīsimies!, Skaists un vesels, Jums, vecāki!

Līgo ziņa

Sakarā ar visai bēdīgo demogrāfisko situāciju, Ošupes pagastā nodibināta Jāņu partija. Tās līderi ķērušies pie jautājuma risināšanas. Darba esot daudz, bet jau tagad saņemta ziņa, ka jauno Jāņabērnu prezentācija notikšot 2002. gada martā.

Zaģļa profesija ir tikpat sena kā cilvēce. Zog visu, ko var paņemt, aiznest, pārdot. /Dace Koļesņikova/

Vēlēšanu sakarā nav lielu prieku un nav lielu bēdu. /Ausma Purviņa/

Cilvēkiem mazāk jādod „zivis” (pabalsti), bet gan „makšķeres” (zināšanas), jāmaca pašiem „makšķerēt zivis” (pašiem nopelnīt). /Elīta Krēslīņa/

Aptauja skolā „Ko gribētu mainīt ciematā?”

Lūk, skolēnu vēlmes 2003. gadā:

Vēlamies rotaļu laukumu bērniem, peldbaseinu, vairāk koku, ciema atbrīvošanu no niknajiem suņiem, pasākumus klubā katru nedēļu, telpu jauniešu klubīnam, hokeja laukumu, iekārtotu peldvietu, darba vietas visiem cilvēkiem, estrādi Līdakalnā, apgaismotas ielas vakarā, atkritumu urnas, frizētavu, aptieku.

Iedzīvotāju ieteikumi jaunās pagasta padomes darbam (2005. gada martā)

Rast iespēju iegādāties autobusu pagasta iedzīvotāju vajadzību apmierināšanai.

Izkopt pagasta vadības pretimnākošu attieksmi pret iedzīvotājiem, sapratni, toleranci.

Cīnīties ar nelikumīgu alkohola tirgošanu (točkām).

Iespēju robežās radīt jaunas darba

vietas.

Nodrošināt vismaz viena feldšerpunkta darbību pagastā, radot iespēju nopirkt nepieciešamākos medikamentus pagastā uz vietas.

Atjaunot lauksaimniecības konsultanta amatu pagastā.

Uzlabot kultūras dzīvi pagastā.

Rast iespēju nodrošināt ar apkuri Degumnieku tautas namu.

Veicināt jauniešiem iespējas nodarboties ar sportu.

Sociālā dienesta jomā – vairāk strādāt ar ģimenēm, kurām klājas grūti.

No sākumskolas bērnu mutes:

Mana māmiņa ir ļoti čakla un pelnīga.

Mana māmiņa reiz bija kāda liela šuvēja.

Mana māmiņa ir laba un maza augumiņa.

„Ikaunieki” – mūsu pagasta nomaļē, krūmu un purvāju ieskauti. Tur vēl ir dažas mājas, kuru skursteņi izelpo pavarā dūmus. Dažā mājā pat skan bērnu balsis. Tur mājā cilvēki, kas no laukiem un zemes nevar aiziet.

„Stūrmežs” – kluss nostūris meža ielokā. Pirmās brīvvalsts laikā cieši apdzīvota vieta. Tagad, kā visur laukos, pamesto māju tukšajos logos dzied vējš vai arī bijušo māju vietās pluina biezi saaugušās smilgas. Tomēr 1998. gadā izdotajā statistikas grāmatā norādīts, ka te dzīvo 36 cilvēki.

Madonas rajona avīžu konkursā „Spicā Spalva” mūsu „Klānu Vēstis” iegūst:

2003. gadā nominācija „Jaunās paudzes pasaules redzējums”.

2004. gadā nominācija „Interesantākā avīzes rubrika” – Deputāta viedoklis.

ŠAJĀ PIECGADĒ:

2000. gada jūnijā pagastā notiek Baltijas valstu čempionāts badmintonā senioriem.

Iznāk Alīdas Oses grāmata „Nenopliktās jāņuzāles”.

Novembrī Rolands Pauliņš iegūst titulu „Misters Madona – 2000”.

2001. gada martā pašvaldību vēlēšanas. Vēlēšanu dienā Degumnieku tautas namā apskatāma plaša fotoizstāde „Ošupes pagasts 100 gadus” Izstādes veidotāja Anita Pauliņa.

Jūlijā skolu absolventu ekskursija uz Igaunijas salām.

2002. gada 6. janvārī „Liepšalās” plaši tiek atzīmēta pulkveža O. Kalpaka 120. dzimšanas diena.

Februārī konkursā „Aiviekstes lakstīgalas” par labāko tautasdziesmu izpildītāju nominēts Jānis Kruška.

Maijā iznāk Alīdas Oses grāmata

„Baltais lakatiņš”.

Jūnijā Latvijas pasts pievieno Zviedrijas pasta nodaļu Ošupei.

Jūlijā skolu absolventu ekskursija uz Lietuvu.

2003. gada martā pagastā viesojas radioraidījuma „Tēvu laipa šaizemē” veidotāji.

Augustā notiek pirmās Ošupes pagasta vasaras sporta spēles, kurās piedalās aptuveni 100 dalībnieki.

20. septembrī Degumnieku pamatskolas absolventu salidojums.

Gada nogalē iznāk K. Klānas grāmata „Maizīte un zvaigznīte”.

2004. gada aprīlī Degumnieku pamatskolas 3. klase „atdzīvina” autopieturu.

1. maijā Degumniekos pie pagastmājas mastā tiek pacelts ES karogs.

Vasarā skolu absolventu ekskursija pa Ziemeļigauņiju.

Vasarā putnu novērošanas torņa „Asnupē” pabeigšana.

Klānu Vēstis

2005. – 2010. gads

Metiens: 600 eksemplāri.

No 2007. gada janvāra Ošupes pagasta padome, Indrānu pagasta padome un Lubānas pilsētas dome sāk izdot vienotu vietējo laikrakstu „Lubānas Ziņas”. Metiens 1500 eks. Avīze ir bezmaksas. Pie lasītājiem nokļūst 11 kopīgi veidoti avīzes numuri. Par dažādām dzīves norisēm Ošupes pagastā turpina vēstīt D. Koļesņikova, I. Baltā un I. Purpļeviča.

No 2007. gada jūlija atsākt iznākt avīze „Klānu Vēstis”, redaktore Ilze Purpļeviča. Metiens 500 eks. Iespējams SIA „Erante”.

2009. gada martā „Klānu Vēstis” iznāk divas reizes mēnesī ar mērķi sniegt lasītājiem pēc iespējas jaunāku informāciju. Pārmaiņas skar avīzes sešus numurus. Ar septembra mēnesi avīze turpina iznākt pa vecam – reizi mēnesī.

2009. gada novembrī tiek lemts, ka visām Madonas novada pagastu avīzītēm jāiznāk vienotā A3 formātā, taču avīzes veidotājus un pagasta pārvaldi neapmierina avīzes jaunais izskats un jau decembrī „Klānis Vēstis” iznāk iepriekšējā formātā, debesszilā „uzvalkā”.

Rubrikas:

Cilvēks un vārds, Mūsu jubilāri, Problēma, Lauksaimniekiem, Jūs jautājat – mēs atbildam! Kaimiņi ES, Kultūras Ziņas, Gada dzīvnieks, Bibliotēkas ziņas, Ha – ha stūrtis, Tūrisma informācija

jas centrā.

Madonas rajona avižu konkursā „Spicā Spalva” „Klānu Vēstis” iegūst:

2005. gadā saņemta Pateicība par piedalīšanos konkursā.

2006. gadā nominācija „Labākais brīvā laika atspoguļojums”.

2008. gadā iegūstam trīs nominācijas: „Saistošākā intervija”, „Labākais brīvā laika atspoguļojums”, Ļaudonas vsk. Simpātiju balva par skolas dzīves atspoguļojumu.

2009. gadā nominācijas: „Saistošākā intervija” un „Labākie problēmraksti” (žūrijai iepatikušās Zaplīzes ar humoru atspoguļotās nebūšanas mūsu pagastā).

Sarosījušies Zaplīzes „fani”. Tiek spriests, kurš cilvēks slēpjas zem šī vārda. Taču kāpēc nepievēršam uzmanību minētiem faktiem. Piekritisiet, ka tie nav izdomāti un nekārtības notiek tepat mūsu pagastā. Un kas tad tās nekārtības sastrādā? Mēs paši. /I. Purpļeviča/

Pārmaiņus mācījušies zēni un meitenes

Ap 1860. – 1865. gadu celta Lakstienas skola. Materiālus par brīvu devis toreizējais muižas īpašnieks Volfs, dāvājot skolai 15 ha lielu aramzemes gabalu. Pagasta sabiedrība par brīvu devusi darbaspēku.

Pirmais skolotājs ticis pieņemts darbā ar noteiktu algu – 15 rubļi sudraba naudā, pieci pūri kartupeļu, divi pūri rudzu, divi pūri miežu, zirņi, pupas, barība vienai govij un vēl kādi sīkumi. Pirmais skolotājs bijis Jānis Taukulis. Bērnu bijis daudz, tādēļ vienu nedēļu uz skolu nākuši zēni, otru – meitenes.

Ap 1872. gadu skola nodegusi līdz pamatiem, bet ap 1875. gadu tikusi iesvētīta jaunā skolas akmens mūra ēka. Materiālus atkal par brīvu devis muižas īpašnieks.

/Guna Madziņa – Ostrovska, „Stars” 2006. g. janv. /

No skolēnu domrakstiem:

➤ Mēs, daži skolēni, uzskatām rudenī par moku sākumu, bet pavasari par moku beigām.

➤ Esmu secinājusi, ka nevajag slinkot, citādi var ieaukt tādās sūnās, ka nevar vairs ārā tikt.

➤ Rudenī ir jānovāc raža un tas man uzdzen žāvas.

Neparasti Ziemassvētku ticējumi:

❖ Ziemassvētkos vajag deviņas siltas meitenes.

❖ Vējaini Ziemassvētki sola aptrautas lūpas un tekošus degunus.

Ha – ha stūrītis:

• Sieviete – vārgs, neaizsargāts radījums, ko kura nekad nav glābiņa.

• Ja esi sastapis savu sapņu sievieti, tad no pārējiem sapņiem vari

atvadīties.

ŠAJĀ PIECGADĒ:

2005. gada martā pašvaldību vēlēšanas. Par pagasta padomes priekšsēdētāju ievēlēta Alda Jansone.

Aprīļa beigās projekta „Gaismas tīkls” ietvaros Degumnieku bibliotēkā ir viens dators un interneta pieslēgums.

Maijā mūsu aktieru sniegunā izrāde, kas veidota pēc K. Klānas darba „Trīs vītušas rozes”.

Jūnijā skolu absolventu ekskursija uz Dienvidigauņiju.

Augustā Maizes svētki Ošupes pagastā.

Augustā vasaras nometne „Liepsalās”.

9. septembrī Karoga svētki.

8. oktobrī Krievbirzes kapu kapličā iesvēta AS „Liepājas metalurģis” izlieto zvanu.

2006. gada janvārī par Degumnieku tautas nama vadītāju sāk strādāt Ilze Melngaile.

Janvārī pagastmājā notiek remonts.

4. martā jau ceturto gadu Rīgas Latviešu biedrības namā notiek Kalpaka balles.

1. maijā, Darba svētkos, Kalnagala ļaudis rīko talku Krievbirzes kapsētā.

Vasarā Degumnieku dejotāji piedalās starptautiskajā dejotāju forumā Eiropiādē Spānijā.

Par sociālo darbinieci sāk strādāt Anita Ikauniece.

Oktobrī darbību atsāk Ošupes sieviešu klubīņš „Zemesbites”.

2007. gada vasarā Ošupes pamatskolā – 120 gadu jubilejai veltīts salidojums.

Notiek remontdarbi Ošupes bibliotēkā.

Augustā interesenti piedalās LNT raidījuma „Prāta banka” raidījuma ierakstā,

23. augustā atklāj Lubāna mitrāja tūrisma informācijas centru. Vadītāja Ina Gutāne.

17. novembrī Kristīgās mūzikas konkursā Rīgā Inuta Klevasa savā vecuma grupā iegūst 1. vietu.

2008. gada maijā 121 gadu vecais skolas nams Rupsalā aicina uz pēdējo pasākumu „Ardievas skolai”.

Vasarā Ošupes pagasta padome veic nozīmīgu pirkumu – iegādāts pašiem savs autobusiņš.

Jūlijā Degumnieku pasta nodaļa savus klientus sāk apkalpot jaunās telpās Degumnieku pamatskolā.

Jūlijā VPKD „Degumnieki” piedalās Dziesmu un deju svētkos Rīgā.

Jūlijā daļa no mūsu dejotājiem pie-

dalās Eiropiādē Šveicē.

Augustā Degumnieku TN viesojas LNO solisti.

1. septembrī notiek svinīga Degumnieku feldšerpunkta atklāšana un gaismas laternu iedegšana.

Desmito reizi notiek Karoga svētki „Liepsalās”

Lāčplēša dienā svinīgi atklāj skolas sporta zāles jauno grīdas segumu.

Latvijas 90. gadienu pagasta ļaudis sagaida jaunās, izremontētās tautas nama telpās.

Novembra beigās Ošupes pagasta padome saņem Vidzemes tūrisma asociācijas piešķirto „Gada balvu tūrisma 2008” par ieguldījumu jaunatnes patriotiskajā audzināšanā.

Decembrī notiek konkurss „Ko tu zini par Ošupes pagastu?” trīs kārtās.

2009. gadā janvāra beigās pie Lubāna ezera pēc telekanāla Discovery pasūtījuma kinoservisa kompānija Baltic Film Services uzņem inscenējuma kadrus filmai par ekspedīciju Ziemeļpolā.

Februārī durvis ver VSAC „Latgale” filiāle „Lubāna” Rupsalā.

Martā Degumnieku TN uzstājas NBS štāba orķestris.

Aprīlī – Lielā Talka.

Aprīlī skolu tautisko deju kol. skatē Degumnieku pamatskolas deju kolektīvi iegūst 1. un 2. pakāpi. Deju skolotāja Daiga Rubene.

Maijā – salidojums Degumnieku pamatskolā.

16. jūlijā Madonas novada domes sēdē par Ošupes pagasta pārvaldes vadītāju apstiprina Aigaru Šķēlu.

Jūlijā notiek septītie Pagasta svētki

Septembrī Karoga svētki.

Oktobrī šovā „Koru kari 2” Madonas zaļā kora sastāvā piedalās Degumnieku meitene Sigita Sprūde.

No oktobra Degumnieku pasta nodaļa atrodas pagasta pārvaldes ēkas 1. stāvā.

Decembrī sāk veidoties Madonas novada mājas lapa un Ošupes pagasta pārvaldes sadaļa tajā.

Gada nogalē tiek atklāts Aktīvās Atpūtas centrs Degumniekos.

Klānu Vēstis

2010. – 2015. gads

2010. gads nav no vieglajiem. Pēc Madonas novada izveides avīzīte iznāk aizvien retāk, jo novada pagastu pārvalžu vadītājiem nav vienotas nostājas par to, vai pagastiem ir vajadzīgi savi informatīvie izdevumi vai nav.

2011. gadā avīze sāk iznākt katru otro mēnesi.

Atbildīgā par izdevumu: Ilze Purpļeviča.

turpinājums 14. lpp.

Redkolēģija: Ināra Baltā, Jūlijs Augusts Trops, Ināra Kokare, Ilze Melngaiļa, Sarmīte Saulīte, Ilvija Krēsliņa, Ina Gutāne.

Skolas avīzi „Kabata” konsultē Dace Koļesņikova, vēlāk Vineta Bormane, no 2014. gada oktobra – Ineta Strode.

Rubrikas:

Informācija, Horoskopu zīmes, Mums raksta, Ceļotprieks, Bibliotēkas ziņas, Kultūras Ziņas, Tūrisma informācijas centrā, Veselība, Mēs lepojames, Atmiņas, Darbs, Līdzilvēks, Pārdomas, Mūsu jaunieši.

Vēlos pateikties par mūsu avīzīti. Ļoti skaisti un akurāti noformēta, patīkami lasīt. Ar nepacietību gaidu katru jaunu numuru. Tā turpināt. /Velta Šķēle/

Sēru vēsts

Ar smagu sirdi daru jums zināmu, ka martā no mums šķiras “Klānu Vēstis”. 15 gadu garumā tā ripojusi pasta kastītēs katrā mājā un nu naužas trūkuma dēļ tās gaita ir apstājusies. Žēl, ļoti žēl, ka nebija iespēja atrast līdzekļus, lai nodrošinātu ar bezmaksas informāciju mūsu pagasta ļaudis. /Zaplīze/

Krīze?!

Taupīga saimniece zeķi ada divus gadus.

Taupīgam bērnam kabatas nauda nav vajadzīga, jo taupības dēļ, viņam nav nevienas kabatas.

Par avīzi

Avīze ir pliekana, pārsvarā sastāv no informācijas, ko lielie zemnieki jau zin tāpat un katrs sev, kas izdevīgs, ļoti ātri uzzina pats.

Vieni un tie paši varoņi līnijā no Lubānas SAC – Degumnieki. Vai pagasta nomalēs nav interesantu cilvēku, kas māk ne tikai tamborēt? /Rūta Gunta Pedele „Gaigaliešos”, 2012. g. aprīlis/

Ieteikums

Avīzē noteikti jābūt pagasta pārvaldes vadītāja slejai, kur izteiktas domas par to, kādus viņš vēlas redzēt mūs, savus pagasta iedzīvotājus.

Jāinformē par dzīvokļu apsaimniekošanu, par problēmām ūdenssaimniecībā. Par to jārunā droši un atklāti! /Rūta Gunta Pedele „Gaigaliešos”, 2012.g. aprīlis/

ŠAJĀ PIECGADĒ:

2010. gada jūnijā tiek nodibināts Ošupes sieviešu klubīņš „Rūtiņas”.

Vasarā iznāk K. Klānas romāns „Trīs vītušas rozes”.

Augustā notiek Madonas novada pagasta pārvalžu Sporta spēles „Liep-salās”.

18. oktobrī – Karoga svētki.

1. oktobrī durvis ver rekonstruētā sporta zāle Degumnieku pamatskolā.

Gada nogalē Madonas KN notiek pasākums „Mīlestības liesma ģimenē”. Ošupes pagastu pārstāv Strodu ģimene – Valdis, Ineta, Vendija, Kārlis un Reinis.

2011. gada jūlijā beigās notiek astotie Pagasta svētki.

Augustā 80 gadu jubileju atzīmē rakstniece Kēlīna Klāna.

Skolā darbojas Estrādes mūzikas studija.

Darbu uzsāk jaunā skolas direktore Daiga Rubene.

Novembrī tuvojas noslēgumam vairāk par gadu ilgušie darbi pie projekta „Energofektivitātes paaugstināšana Degumnieku pamatskolā”.

2012. gads – pulkveža O. Kalpaka 130. jubilejas gads. Visa gada garumā notiek dažādi atceres pasākumi pagastā, novadā, valstī.

Februārī projekta ietvaros pie Lubāna ezera atklāj laivu piestātņi.

1. jūnijā Degumnieku centrā notiek

Apzaļumošanas talka.

19. augustā Degumnieku lidlaukā notiek pirmie Aviācijas svētki.

14. septembrī Degumniekos notiek pasākums pašvaldību avīžu veidotājiem „Spicā Spalva”.

2013. gada martā Ošupes pagasts saņem savu Ģerboni.

Martā Degumnieku pamatskola iesaistās projektā „Spēlēsim mūsu senču bērnības spēles”.

Aprīlī notiek atceres pasākums novadniekam, aktierim Mārim Liniņam. Piedalās JRT aktieri.

Maijā VPDK „Degumnieki” piedalās folkloras festivālā Velsas pilsētā Nūportā.

Jūlijā mūsu dejotāji piedalās Dziesmu un Deju svētkos Rīgā.

21. jūlijā notiek otrie Aviācijas svētki.

Oktobra nogalē konkursā „Mis un Mistery Madona 2013” galveno titulu iegūst Kalvis Zaube.

Decembrī amatiereteātris „Cits modelis” svin desmitgadi.

2014. gada janvārī Degumnieku pamatskolā notiek „Kalpaka kauss 2014”.

Martā Degumniekos tiekas dambretes spēles cienītāji.

Martā notiek amatiereteātra pirmizrāde „Sarkangalvītes ģimene jeb Zāģis 2”. Lugas autors Valdis Benne.

Martā darbu uzsāk sociālā darbiniece Irēna Zaiceva.

Jūnijā vokālais ansamblis „Harmonija” atzīmē desmit gadu jubileju.

No 1. jūlija Lubāna mitrāja informācijas centru apsaimnieko biedrība „Pie Kraujas”.

Jūlija beigās Degumniekos notiek kursi dāmu deju kopu vadītājiem.

Decembrī bērnu teātris „Mazais Modelītis” iestudē K. Apškrūmas lugu „Ziemassvētki Rūķu Bodē”.

Daudz baltu dieniņu

Ar šiem vārdiem gribu sveikt mūsu pagasta avīzīti „Klānu Vēstis” 20 gadu jubilejā.

No vienas puses – tikai 20, no otras puses – sasniegts jauneklīgs vecums. Es zinu, ka kārtējais numurs tiek gaidīts katrā mājā, lai uzzinātu ko jaunu, atrastu sev tīkamu rakstu un vispār uzzinātu, kas jauns, kas notiek, kā dzīvojam. Nevienam neesam ideāli – ir kļūdas un arī avīzīti vienam otram gribētos redzēt krāsaināku, labāku. Avīzi veido tikai daži cilvēki, bet pagastā dzīvo vairāk par tūkstoš iedzīvotājiem. Visiem labs nebūsi un visiem pa prātam tēmas, ko lasīt arī neatradīs. Tikai retais zina, kā top avīze

un kāds ir tās ceļš, līdz tā nonāk mūsu pastkastītēs. Tāpēc nekritizēsim bez iemesla un cienīsim citu darbu.

Cerēsim, ka nākotnē avīzīte tomēr iznāks katru mēnesi, informācija mūs sasniegs ātrāk. Pagasta avīze lauku nomalēs ir vienīgais bezmaksas informācijas avots. Ne jau visi vecie cilvēki prot rīkoties ar internetu. Citiem pat nav ne televizora, ne radio. Vai par to kāds ir aizdomājies? Arī lasītājus aicinu – stāstiet savus atmiņu stāstus par pagājušiem laikiem, izsakiēt savas idejas, ierosinājumus. Kas cits, ja ne paši pagasta iedzīvotāji? Jubilejas reizē vēlu, lai pietiek domu,



gudrības, radošuma visiem avīzes veidotājiem.

Redaktorītei Ilzei īpašs paldies par darbu un tā turpināt *diženi raženi strādājoti, dzīvojami*.

Ināra Baltā

Sportiskās aktivitātes gripas laikā

Kazas gads mūs šogad iepriecina ar skaistu, baltu, mirdzošu ziemas rotu un ziemas priekiem, bet mūs apbēdina gripas vīruss, kas klientiem uzliek gultas režīmu un liek atcelt pasākumus.

Jaunais gads filiālē iesākās ar skaistu Degumnieku tautas nama bērnu teātra izrādi „Ziemassvētki rūķu bodē”, kur aktieru lomās iejutās jaunāko klašu skolēni. Mazajiem aktieriem iejusties lomās ļoti palīdzēja viņu izteiksmīgie tērpi, kas priecēja skatītāju acis un reizēm jau bez vārdiem ļāva izprast lugas varoņus. Ar dažu dienu pārtraukumu filiāles klientus uz Ziemassvētku koncertu gaidīja Degumnieku pamatskolas skolēni Degumnieku tautas namā. Filiāles kolektīvam veidojas ļoti laba sadarbība ar Degumnieku pamatskolu un Ošupes pagasta pārvaldi. Pēc ilgāka pārtraukuma filiāles klienti Aktīvās Atpūtas centrā varēs izmēģināt spēkus trenāžieru zālē un saņemt ūdens procedūras baseinā. Mīļš un sirsnīgs paldies par iespēju norūdities Aktīvās Atpūtas centrā par brīvu vienu reizi mēnesī ir jāsaka Ošupes pagasta pārvaldes vadītājam A. Šķēlam un Aktīvās Atpūtas centra vadītājai I. Strodei.

Lai gripas vīruss klientiem mazāk tiktu klāt, viņi ar labu apetīti noties sviestmaizes ar ķiplokiem, kas ne visiem patīk, un vairāk laika pavada svaigā gaisā pastaigājoties. Pastaigas iegūst jaunu piesitienu, kad var pavizināties ar ragavām vai paslēpot. Klienti ir čakli sniega tīrītāji no celiņiem.

Jaunais gads ir sācies ar jaunām sportiskām aktivitātēm – katru trešdienu vakarpusē klienti var apmeklēt Lubānas vidusskolas sporta zāli. Klienti kopā ar filiāles darbiniekiem kopīgi sporto: iesildoties veic dažādus vingrojumus, vingrinājumi ar bumbu, stafešu skrējieni, spēlē florbolu, basketbolu, futbolu, tautas bumbu. Sportiskās aktivitātes sporta zālē profesionāli vada filiāles vadītājs G. Ločmelis, kurš ir sporta pedagogs. No rītiem klienti interešu pulciņa audzinātāja N. Melngaiļa vadībā vingro.

29. janvārī filiālē notika Pasaules sniega dienai veltītas sporta aktivitātes, kur dalībnieki bija visi sportot gribošie klienti, bet tiesneši un aktīvākie līdzjutēji – darbinieki Dace, Gunta, Antra, Iveta, Līga, Livija. Diena bija nedaudz vējaina, un lai visiem



Ziemassvētki rūķu bodē.



Sniega dienā visiem prieks.

būtu omulīgi, tika kurināts ugunskurs, pie kura varēja sasildīties. Sacensības sākās ar filiāles vadītāja svinīgu uzrunu un olimpiskā karoga pacelšanu. Klienti varēja piedalīties distanču slēpošanā, ragaviņu vilkšanā, atrakcijās bumbiņhokejā un jautrie cipari.

Visaktīvākie bija ragaviņu vilcēji, kas pulcēja vislielāko dalībnieku skaitu, jo vajadzēja tikai vēlēšanos un gribasspēku. Pārējos sporta veidos bija nepieciešamas jau iemaņas – slēpotājiem noturēties uz slēpēm, bumbiņhokejā – veiklību un māku rīkoties ar nūju, ātrie cipari – matemātikas zināšanas. Ar Pasaules sporta dienai veltī-

tiem diplomiem un karodziņiem tika apbalvoti visi dalībnieki un līdzjutēji. Sportiskās aktivitātes dalībniekiem deva labu noskaņojumu, možumu un vēlmi darboties. Noslēgumā tika dzerta silta tēja, ēstas konfektes un skanēja dzidri smieklī...

Trasi Pasaules sporta dienas aktivitātēm sagatavoja klienti kopā ar kultūras pasākumu organizatori Liviju. Februārī arī turpināsim sportiskās aktivitātes.

Livija Grīnvalde,
VSAC „Latgale” filiāles „Lubāna”
kultūras pasākumu organizatore

Kāpēc saldēti dārzeņi ir veselīgāki nekā svaigi?

Dārzeņi – ir svarīga veselīgas, sabalansētas diētas sastāvdaļa. Tie satur mazu daudzumu tauku un kaloriju, tajos nav holesterīna, toties tie ir bagāti ar vitamīniem A un C, minerālvielām un šķiedrvielām.

Bet kādus tieši dārzeņus uzturā lietot vislabāk? Svaigus, konservētus vai saldētus?

Vairums cilvēku atbildēs, ka veselī-

gāki ir svaigi dārzeņi, tāpēc, ka tie netika pakļauti nekādai apstrādei un ir simts procentu garantija, ka tie ir dabīgi produkti. Tas tiesa, bet tikai tādā gadījumā, ja jūs pārkat svaigus dārzeņus, kuri ir izauguši netālu no jūsu dzīves vietas vai arī ja jūs tos esat savācis savā dārzā.

Ja jūs pārkat dārzeņus pārtikas veikalā, visticamāk, ka tie ir izauguši tālu no jums – tos speciāli izaudzēja pārdošanai

un no tālienes atveda uz jūsu pilsētu. Šajā gadījumā tie vairs nav tik vērtīgi.

Ja dārzeņiem vajag pārvarēt milzu attālumus, lai nokļūtu pie patērētājiem, tie ceļa laikā tiek pakļauti ekstremālas temperatūras iedarbībai un svarīgākās barojošās vielas, tādas kā vitamīni A un C iet bojā. Saldēti dārzeņi saglabā vitamīnus, tāpēc ir daudz vērtīgāki nekā svaigi vai konservēti.

INFORMĀCIJA. APSVEIKUMI. LĪDZJŪTĪBAS.

Nez no kurienes uzradies tas –
Klēpī ievēlies kamoliņš mazs.
Saulē sārti vaidziņi tvīkst,
Vai lielāku laimi maz vēlēties drīkst!

26. decembrī

Gerdas un Guntara Plešu
ģimenē piedzimusi meitiņa
Sofija Estere.

APSVEICAM!

Ošupes pagasta pārvalde



*Nevajag skaitīt gadus,
Kuri aulēkšiem skrien –
Gadus tāpat kā naudu,
Noturēt nespēj neviens.
Skaitīsim laimīgos mirkļus,
Kuru mūžā bijis tik daudz –
Ar tiem mēs bagāti esam
Un novecot nebūs ļauts!*

*Sveicam **Nikolaju Purpļeviču**
skaistajā dzīves jubilejā!*

*Bērni un mazbērni Lubānā,
Madonā, Rīgā, Ventspilī*

*Balts engēlis atnāca sapnī
Un aiznesa viņu lūdzi –
Tai baltajā, baltajā tālē,
Kur nesāp, kur nesalst, kur silti.
(Ā. Elksne/)*

Pateicamies

pagasta vadītājam A. Šķēlam ar
ģimeni, izvadītājam Ingūnai, mūziķei
Rudītei, kapu pārzinei Inesei.
Īpaši liels paldies Ritai un Pēterim
Zabarovskiem, Raitim Bārbalam.
Paldies visiem radiem, draugiem un
kaimiņiem, kas atnāca Mirdzu Tropu
pavadīt pēdējā gaitā.

Meita Anita un mazmeita Evija



Pēc lasītāju lūguma publicējam
Meridian Trade bankas, pasta un
centra aptiekas darba laiku:

AS „Meridian Trade Bank”

O. Kalpaka 5, Lubāna, LV - 4830

Darba laiks:

P., O., T., C., P.

9.00 – 17.00

Pātraukums 13.00 – 14.00

S., Sv. – slēgts

Lubānas pasta nodaļas

Darba laiks:

Pirmdien: 8.00 – 13.30

Pārējās darba dienās:

8.00 – 12.30; 13.00 – 15.30

Sestdien, svētdien – slēgts

Pasta apmaiņas laikā slēgts

9.45 – 11.00

T. 64894440

SIA „Lubānas aptieka”

Tilta ielā 7

Darba laiks:

P., O., T., C., P.

8.00 – 18.00

Sestdien

9.00 – 15.00

Sv. — slēgts



PASĀKUMI KAIMIŅOS

LUBĀNAS PILSĒTAS KLUBĀ

13. februārī plkst. 14.00

Muzikāla izrāde bērniem (Balvi)
„Raganiņa”
Ieeja EUR 1,50

MEIRĀNU TAUTAS NAMĀ

13. februārī plkst. 20.00

Grupa „3 stenori”
Joku programmā
„Ap, par, zem”
Ieeja: EUR 2
Skolēniem: EUR 1

13. februārī plkst 22.00

Visu mīlētāju dienā
Sirsniņu balle
Par atbilstošu deju atmosfēru rūpēsies
grupa „Kontrasts” (Viļaka)
Ieejas maksa – EUR 3,50

LĪDZJŪTĪBAS

*Es aizēju un tomēr palieku –
Gan baltā saulē, gan zilajā jūrā,
Gan šalcošā vējā – es esmu pie jums.
(Ā. Elksne/)*

MIRUŠI:

Jānis Cvilikovskis

13.02.1951. – 15.12.2014.

Miervaldis Broks

10.08.1947. – 04.01.2015.

Mirdza Tropa

21.04.1932. – 05.01.2015.



Tā tēvi aiziet...

*Ne jau pēkšņi – nē,
Tik mums vien šķiršanās šķiet
Vienmēr pēkšņa,
Iet viņi pamazām, pavisam lēni,
Kāpj lejup,
Kāpj pa gadu kāpnēm.
(V. Rūja/)*

Lai mūsu klusa līdzjūtība
palīdz mazināt bēdu smagumu

Dzintrai ar ģimeni,

Miervaldi mūžībā aizvadot.

Lubānas ev. lut. draudze

*Noriet saule, izdeg svece,
Apklust māte valodiņa.*

Izsakām līdzjūtību **Ainas Skurules**
tuviniekiem.

Lubānas ev. lut. draudze

Izdod Ošupes pagasta pārvalde

Degumnieki. Tel. 64829604

Reģ. apl. Nr. 1640

Atbildīgā par izdevumu **Ilze Purpļeviča**
Tel. 22451599

E-pasta adrese: ilzepurpļevica@inbox.lv

Iespiests SIA „Erante” tipogrāfijā

Tel. 64860983, 65230116

Tirāža 500 eks.