



Izdod Mētrienas pagasta pārvalde

2011. gada janvāra avīze Nr. 149

## Mētrienai zelts

### MĒS LEPOJAMIES!

30. janvārī Madonas sporta centrā noslēdzās Madonas novada atklātais čempionāts vīriešu volejbola komandām. Pusfinālā un finālā Mētriena ar vienādu rezultātu 3 : 0 pārspēja Madonas 2. vidusskolas un Lubānas komandas. Jau priekšsacīkšu rezultāts bija priekšvēstnesis labam Mētrienas volejbolistu sniegunam. No Mētrienas čempionātam bija pieteikti 12 spēlētāji. Garajā turnīrā spēlēs piedalījās visi. Novada domes sporta organizators Māris Gailums pasniedza zelta medaļas un balvu kausus Armandam Grudulim, Pāvelam Konovaļenko, Uģim Eglītim, Raimondam Adamovičam, Aigaram Karānam, Edgaram Veikšānam, Anatolijam Karaušu, Jurgim Seržānam, Zintim Kalniņam, Arturam Fridrihsenam, Edgaram Točam un Mārim Točam.

Madonas rajona volejbola čempionāts (agrāk meistarsacīkstes) notiek 50 gadus. Šajā laikā Mētrienas vīriešu komanda 16 reizes bijusi 3. vietā, 9 reizes 2. vietā un piekto reizi kļuva par čempioniem. Iepriekšējo reizi mētrienieši čempionu godā pabija pirms 33 gadiem – 1978. gada 28. oktobrī Dzelzavā. Tajā gadā komandā spēlēja Aivars Briedis, Ilmārs Grudulis, Ivars Akmens, Mārtiņš Sūcis, Indulis Kapucinskis, Jānis Krēsliņš, Andris Pastars un Rūdolfs Geida.



30. janvārī komandu Madonā pavadīja prāva līdzjutēju grupa. Lielākā visās tribīnēs. Apbalvošanas ceremonijā Mētrienas pagasta pārvaldes sporta organizatore Līga Pastare, piepalīdzot sportistei Ingai Freijai, savus mētrieniešus sveica ar ziediem un suvenīriem. Atzinība ģimenēm un visiem, kuri palīdzēja Mētrienas vīriešu volejbola komandai. Tādu bija ne mazums.

**Ilmārs Grudulis  
Melitas Grudules foto**



Skaists sniegavīrs Riekstiņu mājas pagalmā.

## Janvāris īsumā

- 1. – 30.01. Pagasta pārvaldes meža izstrādāšanas darbi.
- 1. – 30.01. Turpinās Mētrienas pamatskolas siltināšanas darbi.
- 2.01. Mētrienas komanda spēlēja novada vīriešu volejbola čempionātā Madonā.
- 13.01. Sieviešu kluba „Ābele” dalībnieču organizatoriska sapulce.
- 15.01. Tautas namā novada pagastu pārvalžu darbinieku sarīkojums.
- 16.01. Piedalīšanās vidējās paaudzes deju kolektīvu mēģinājumā Madonā.
- 16.01. Mētrienas zemledeus maksšķernieki piedalās Z. Brāķera kausa izcīņā Jēkabpilī atklātajā čempionātā.
- 18.01. Nodarbinātības valsts aģentūras darbinieki pieņem apmeklētājus Mētrienā.
- 21.01. Tautas namā Degumnieku pašdarbnieku teātra izrāde.
- 22.01. Tautas namā privātpasākums.
- 27.01. Sieviešu kluba „Ābele” nodarbības tautas namā.
- 30.01. Tautas namā novada sieviešu koru kopmēģinājums.
- 30.01. Mētrienas komanda spēlēja novada vīriešu volejbola čempionāta finālā Madonā.
- 30.01. Mētrienas zemledeus maksšķernieki piedalās sacensībās Jaungulbenē.

Notikumus apkopojā  
**Ilmārs Grudulis**

## APTAUJA

## Gada notikums 2010

Vēja spārniem paskrējis kārtējais gads. Kāds tas bijis mētrieniešiem, vaicājām nelielā aptaujā – **2010. gada notikums.**

### Ģimenē:

- mūsu ģimenē katra kopā pavadīta diena ir patīkams notikums
- brauciens uz sporta svētkiem Mežezērā
- dzīvesvietas maiņa, sporta svētki
- zaudēju darbu, meita aizbrauca uz ārzemēm
- vīrs dabūja darbu
- Jāņu svinēšana
- māsa uzdāvināja zilu mašīnu
- mamma sāka strādāt Lazdonas pamatskolā
- pabeidzu arodvidusskolu
- māsa paziņoja par savām kāzām

### Pagastā:

- jaunais gājēju celiņš ar apgaismojumu (5 balsis)
- iededza beidzot laternas (2 balsis)
- ceļa posma Madona – Mētriena asfaltēšana (2 balsis)
- skolēnu skaita pieaugums Mētrienas pamatskolā,
- pašdarbnieku pasākumi
- „Tautas balss” viesošanās
- skolā jauni logi

### Valstī:

- Saeimas vēlēšanas (4 balsis)
- pasākums „Eņģeļi pār Latviju” (2 balsis)
- skolēnu Dziesmu un deju svētki (2 balsis)
- ļoooti siltā vasara
- joprojām krīze

### Ko gaidi no Jaunā 2011. gada?

- veiksmi, veselību
- jaunus patīkamus pārsteigumus, satīcību un mīlestību
- labu veselību, siltu vasaru, bet no valdības negaidu neko
- paļaujos uz sevi un Dieva svētību
- sev pastāvīgu darbu un pietiekošus iztikas līdzekļus
- veiksmi un jaunas iespējas
- labākus laikus
- jaunu prezidentu (2 balsis)
- lai cilvēkiem būtu darbs
- krīzes beigšanos
- lai piepildītos kaut viens no maniem sapņiem šajā tik grūtajā laikā

Materiālu apkopojā **Jolanta Vītola**

# Dažādās ziemas

## INTERESANTI

Atceros, ka pirms vairāk kā 50 gadiem, dzīvojot Altaja novadā un vēlāk dažādās Sibīrijas vietās, turienieši pēla Baltijas mitro klimatu un nepastāvīgos laika apstākļus. Tāpēc grūtāk ir pārdzīvojamās mūsu ziemas ar salu un sniegu. Salīdzināsim, kādas tās Mētrienā bijušas pēdējos sešos gados.

2005. gada 8. janvāra vakarā sākās vētra un 9. janvārī stiprais vējš plosījās visu dienu. Pagasta iedzīvotājiem bija 40 stundas jāiztiek bez elektrības, daļai arī ilgāk. 2006. gada ziema ar salu un sniegu. Odzienes ezerā ledus biežums sasniedza 64 cm. 2007. gada janvāris bija lietains kā Jāņos, bet februāris atspītējās ar salu un sniegu. 2008. gada janvārī un februārī ļoti daudz lija. 2009. gada decembris bija krietni bargāks nekā gada sākuma janvāris un februāris, kad daudz lija, bija biezas miglas. Īpaši atzīmējams 2010. gads. 2010. gada janvāris bija aukstākais pēdējos trīspadsmit gados, bet februāris sniegotākais pēdējos divdesmit gados. Visai nepatīkamas bija 2010. gada pēdējās dienas. 24. novembrī vēl lija lietus, bet 25. novembrī jau spēcīgi sniga un var teikt, ka iestājās ziemas apstākļi. Decembrī vai katru dienu sniga, bet 25. un 26. decembrī lija pie minus pieciem astoņiem grādiem. Rezultātā veidojās bieza ledus kārtā.

26. decembrī daudzviet uz sniegotā ledus parādījās ūdens peļķes, jo lietus nespēja sasalt. Mētrienas ilgdzīvotāji neko līdzīgu savā dzīvē neatcerējās. Dabas stihijas ietekmē radās vēl nepieredzēti elektrības apgādes sistēmas bojājumi. Tomēr pēdējos desmit gados ziemas ir bijušas jūtami maigākas nekā četrdesmit piecdesmit gadus atpakaļ.

Var pieminēt dažas neparastākas dabas parādības. 2010. gada rudenī kokiem lapas ilgi nenobira. 16. oktobrī uzkrīta bieza sniega sega. Interesanti bija apsnigušie koki ar zaļām un dzeltenām lapām.

2011. gada ziemā mētrienieši joprojām likvidē 2010. gada 8. augusta vētras visai lielos postījumus mežos. Tāda pat vētra brāzās pāri Mētrienai 2008. gada 14. jūlijā.

**Ilmārs Grudulis  
Solvitas Stulpiņas, Māras Grudules  
foto**



# Barikādēm – 20

## SKOLAS ZIŅAS

Šogad Latvijā atzīmē barikāžu divdesmito gadadienu. 1991. gada 13. janvārī tūkstošiem iedzīvotāju Rīgā ierīkoja barikādes un stājās svarīgāko valsts objektu sardzē pret Latvijas neatkarības pretiniekiem.

Viņu vidū arī 33 mētrienieši – Daina Āboliņa, Pēteris Bebris, Juris Beģis-Begge, Valdis Broks, Einārs Dumpis, Juris Eglītis, Laimonis Grudulis, Lelde Grudule, Līva Grudule, Lauris Grudulis, Imants Grudulis, Jānis Grudulis, Valdis Gricmanis, Arturs Ikaunieks, Valdonis Kalniņš, Jānis Kaufelds,

Jānis Kovaļevskis, Edgars Krauklis, Edvins Krauklis, Arturs Krauklis, Jautris Liepiņš, Edgars Podiņš, Artis Podiņš, Guntis Podiņš, Vilis Putns, Jānis Rimeikis, Jānis Stradiņš, Miervaldis Točs, Jānis Trops, Jānis Ūdris, Jānis Ūdris, Evalds Veips, Jānis Zeps.

13. janvārī Mētrienas pamatskolā ciemojās viens no barikāžu dalībniekiem – Valdis Broks. Viņš atcerējās to dienu notikumus, stāstīja par savām izjūtām. Skolēni noskatījās filmu „Dūmu deja debesīm”. Ar interesi aplūkoja piemiņas zīmi, kādas saņēmis ikviens barikāžu dalībnieks.

**Solvitas Stulpiņas teksts un foto**



Lelde aplūko barikāžu dalībnieka piemiņas zīmi.



## Mētrienas pamatskola iesaistās programmā „Skolas auglis”

2007. gadā augļu un dārzeņu kopējās organizācijas reformas laikā Eiropas Savienība (ES) Padome norādīja, ka mazinājies augļu un dārzeņu patēriņš ES iedzīvotāju, it īpaši skolēnu, uzturā un lika Eiropas Komisijai sagatavot priekšlikumus par izglītības iestāžu apgādes nodrošināšanu ar augļu un dārzeņu produkciju. 2008. gada novembrī ES Lauksaimniecības un zivsaimniecības ministru padomē tika panākta vienošanās par EK priekšlikumu, tam katru gadu ES budžetā paredzot 90 miljonus eiro. Pasākumu mērķis – veicināt augļu un dārzeņu produkcijas patēriņu un nākotnē samazināt veselības aprūpes izmaksas aptaukošanās, sirds un asinsvadu slimību dēļ.

Latvijā tika apstiprināts „Pasākumu ieviešanas plāns skolu apgādei ar augļiem un dārzeņiem” un izstrādāti Ministru kabineta noteikumi „Kārtība, kādā piešķir, administrē un uzrauga valsts un ES atbalstu augļu un

*Turpinājums 4. lpp.*



Āboli no zemnieku saimniecības Jāņkalni.



Skolas direktore saņem atvestos ābolus.

turpinājums no 3. lpp.

dārzeņu piegādāšanai izglītojamiem vispārējās izglītības iestādēs”.

Lai programmā iesaistītos, skolas līdz 2010. gada 15. septembrim pieteicās Lauku atbalsta dienestā. Minētās programmas ietvaros no 2011. gada 6. janvāra aptuveni divu mēnešu garumā vispārējo izglītības iestāžu 1. – 6. klašu skolēniem plānots izdalīt svaigus augļus vai dārzeņus. Porcija, kuru saņems katrs skolēns, būs vismaz 100g smaga. Projekta īstenošanai paredzēts 421 776 latu liels finansējums, no kuriem 75% ir Eiropas Savienības, bet 25% Latvijas valsts līdzfinansējums.

Programmai „Skolas auglis” pieteicās arī Mētrienas pamatskola. Madonas novada skolu skolēni saņems ābolus, kurus piegādās zemnieku saimniecība „Jāņkalni” no Vestienas pagasta.

Paši skolēni ir priecīgi, ka katru dienu var tikt pie kārotā ābola. Nebūtu arī slikti, ja varētu saņemt dažādus augļus.

**Solvitas Stulpiņas teksts un foto**

## Svētki pirms-skolas grupiņā

Ir aizvadīti Ziemassvētki un sagaidīts Jaunais gads. Un lielākais prieks par svētkiem, protams, ir pašiem mazākajiem. Kuram izdevies satikt Ziemassvētku vecīti, kuram viņa palīgus – rūķus, bet varbūt kādu ir apciemojis rūķis nevienam nemanot, dāvaniņu atstājis.

Arī pie mums, Mētrienas pirms-skolas grupiņā, bija iespēja satikt pašu Ziemassvētku vecīti, kurš tālu ceļu gājis, lai mūs iepriecinātu. Lai arī noguris, tomēr ar prieku vecītis iemācījās „mazo rūķu” deju.

Grupiņā bija iemaldījies arī lācis, kurš noskumis, jo nezina, kādi tad izskatās Ziemassvētki. Lāciem jau vienmēr ziemā jāguļ, kā lai viņi to zina? Un tā, apciemodams mūsu mazās sniegpārslīņas, jautrās pelītes un čaklos rūķus, lācis kopā ar mums izjuta Ziemassvētku prieku.

Paldies mūsu māmiņām un tētiem, kas šo prieku papildināja ar jaukiem tērpiem, kas palīdzēja mazajiem iejusties savā lomā. Un par Ziemassvētku gardumiem, kas paspilgtināja svētku noskaņu. Un paldies mūsu vecmāmiņām par to, ka jūs vienkārši esat!

Cerot uz turpmāku sadarbību,  
audzinātāja **Aiga**

## Ziemas aktivitātes sākumskolā

Lai sākumskolas skolēniem ikdienā nebūtu tikai jāmacās lasīt, rēķināt, izzināt pasauli un censties saprast sevi, skolotājas Astrīda un Astra rūpējas par saturīgi un lietderīgi pavadītām ārpusstundu nodarbībām. Tas jau ir pašsaprotami un ierasts, ka katru nedēļu būs kāds interesants pasākums vai nodarbība. Janvāris atnācis ar lielām sniega kupenām. Kājas tā vien nesas uz lielajām sniedza kaudzēm, lai iebristu nu cik vien dziļi var. Mazos neuztrauc ne sniega piebīrušie zābacīni, ne samirkušie cimdiņi. Bet vai tad tāpat vien bradāsim? Skolotājām ideja rokā – celsim sniega figūras! Un fantāzijas upe mazajās galviņās var traukties...

Kura meitene gan nav gribējusi kļūt par īstu dāmu? Uz „Mazo dāmu un kungu balli” visiem bija iespēja skaisti saposties, „aizņemt” mammas un tēta tērpus, uzvilkt mammas augstpapēžu kurpes, veidot skaistas frizūras un pat atļauties nokrāsot lūpas. Zēni rādīja, kā pareizi uzlūgt dāmas uz deju. Pasākums bija jautrs un interesants. Paldies vecākiem par dāmu un kungu sapošanu, skolotājām par radīto svētku sajūtu.

**Solvita Stulpiņa  
Nadīnes Jefimovas foto**



**Sniega zaķis.**



**Noguris un laimīgs.**



**Lūdsu Jūs uz deju.**



**Kāds kungs un dāma.**



**Balles dalībnieki.**

# Zināju, ka šī būs mana profesija

## CILVĒKS STARP MUMS

Jā. Viens no retajiem gadījumiem, kad jauniešu izvēles un nomaina dzīvi un darbu no pilsētas uz laukiem. 2010. gada nogalē **Marita Krasovska** atgriezās dzimtajā Mētrienā, lai ik dienu mērotu ceļu uz darbu Madonā.

Marita Rīgā bija sociālā darbiniece Rīgas Sociālajā dienestā darbam ar aprūpes mājās pakalpojumiem. Šobrīd viņa Madonas novada pašvaldības Sociālajā dienestā ir sociālā darbiniece darbam ar aprūpes mājās pakalpojumiem Madonas pilsētā un aprūpes mājās pakalpojumu pilnveidošanai visā novadā.

**Kā jūties, atgriezies dzimtajā pusē?**

Jūtos labi. Pārmaiņas ir lielas, taču te ir mājās.

**Vai nebija grūti pamest vilinošo lielpilsētu dzīvi?**

Man ļoti patīk Rīga, man patīk tā dzīve, tāpēc arī bija grūti pamest to dzīves ritmu, draugus, jaukos kolēģus. Arī tās jau uzskatīju par savām mājām, jo tur dzīvoju jau piecus gadus, līdz ar to, arī visa dzīve lielākoties noritēja tur. Man vienmēr būs draugi, pie kuriem aizbraukt, pacienoties un atpūsties. Taču viss, kas notiek un pārmaiņas, notiek tikai uz labu!

**Vai nebūs laukos garlaicīgi?**

Tas jau ir atkarīgs tikai no mums pašiem – kā piepildām savu laiku, lai nebūtu garlaicīgi. Galvenais ir darīt to, ko vēlamies un kas patīk!

**Mums jau prieks, ka jaunieši atgriežas...**

Es domāju, ka viennozīmīgi tas ir vērtīgi, it īpaši, ja mēs vēl varam kaut ko dot no savas pieredzes un zināšanām.

**Pastāsti par savām izglītības gaitām un kāpēc tieši šīs profesijas izvēle?**

Jau mācoties Madonas Valsts ģimnāzijā zināju, ka šī profesija būs tieši tas, ko studēšu. Kaut kā jutu jau tad, ka tas ir man. Un bez šīs sajūtas, starp citu, nemaz šo darbu nevar veikt. Iestājos Latvijas Universitātes Sociālo zinātņu fakultātē Sociālā darba studiju programmā. Tur studēju četrus gadus. Trešā kursa sākumā, izejot praksi, sāku strādāt toreizējā Rīgas Latgales priekšpilsētas Sociālajā dienestā. Uzreiz pēc bakalaura grāda iegūšanas iestājos Liepājas Universitātē sociālā darba maģistrantūras studiju programmā. Tur ir ļoti interesants



Marita Krasovska.

studiju programmas modelis – pilna laika klātienē viena studiju gada laikā var iegūt maģistra grādu. Un, starp citu, to varēja ļoti viegli apvienot ar darbu Rīgas Sociālajā dienestā, jo studijas bija tikai vienu reizi mēnesī divas dienas. Toties pats maģistra darbs gan jāuzraksta dažādu mēnešu laikā.

Kā jau minēju, profesijas izvēle nāca ļoti viegli. Man patīk mans darbs. Patiesībā jau šis darbs ir misija, manuprāt. Šo darbu ir grūti strādāt ar domu, lai man būtu darbs. Tad neveicas, rodas konflikti, kas tā jau ne tik vieglajā profesijā ikdienā ir grūti psiholoģiski pārvarami. Galvenais ir mācēt „nelaist neko caur sevi” un aizverot kabineta durvis, tur arī atstāt darbu. No sākuma tas ir ļoti grūti, taču to iemācās un beigās jau tas ir tik pašsaprotami. Kaut vai tikai, lai pasaudzētu sevi un savu veselību.

**Cik ilgi jau strādā savā profesijā?**

Trīs gadus.

**It īpaši šobrīd, kad dzīve daudziem kļuvusi tik smaga, kad nākas izdzīvot nevis dzīvot, cik liela nozīme ir sociālajiem dienestiem?**

Ļoti liela nozīme. Neizsakāmi liela. Man šķiet, ka pēdējā laikā pārāk liela atbildība par cilvēku dzīvēm tiek novelta sociālajiem dienestiem un sociālajiem darbiniekiem. Taču sociālie darbinieki nevar būt visur un nevar nest atbildību par it visu sliktu, kas notiek. Ļoti

bieži ir brīži, kad gribas palīdzēt, taču to nevar izdarīt pastāvošās likumdošanas dēļ. Protams, katram cilvēkam un sociālajam gadījumam savu likumu vai likuma pantu neuzrakstīs, taču bieži nākas saskatīt ačgārnas un neizprotamas lietas jau pašas sociālās politikas pamatos. Sociālā palīdzība bieži ir ģimenes vienīgā iztika un palīdzība, īpaši Rīgā, tāpēc sociālajam dienestam un darbiniekiem ir neizsakāmi liela nozīme daudzu ģimeņu dzīvē. Tāpat arī jāsapar man tuvāko mērķa grupu – sociālo aprūpi dzīvesvietā. Ir ļoti daudz vientuļo cilvēku, kuriem vienīgais cilvēks, kas viņus reizi nedēļā apciemo, ir sociālais aprūpētājs. Cilvēkam, kurš ir vientuļš un no, piemēram, sestā stāva vienistabas dzīvokļa neiziet jau piecus gadus, tas ir vienīgais atbalsts un, bieži, dzīves jēga.

**Ko dari tajos brīžos, kad jūti, ka nevarēsi palīdzēt? Un vai vispār visiem var palīdzēt?**

Pats svarīgākais ir cilvēkam visu izskaidrot. It īpaši, ja saprotu, ka palīdzēt nevarēšu. Svarīgi ir cilvēkam saprast situāciju, kāpēc sociālais darbinieks un pašvaldība nevar palīdzēt. Soli pa soli cilvēkam ir jāizstāsta, kāpēc tieši viņa situācijā nevar palīdzēt. Tas cilvēku mazliet nomierina un, ja cilvēkam ir skaidra situācija, tad arī viņš pats var izlemēt, ko darīt tālāk un kā būtu pareizāk viņam pašam rīkoties, kas viņam pašam būtu jāmaina utt.

Visiem nevar palīdzēt. Un tam ir daudz un dažādi iemesli. Viens no tiem ir pastāvošā kārtība, ko nosaka likumi, ministru kabinets un pašvaldība savos saistošajos noteikumos. Otrkārt, bieži mums ir ļoti ierobežoti resursi, kurus piesaistīt klienta situācijas risināšanai un arī pašam klientam bieži trūkst motivācijas kaut ko manīt savā dzīvē. Un, manuprāt, motivācija un motivēšana ir viens no smagākajiem šīs profesijas uzdevumiem.

**Vai atšķiras cilvēku lūgumi pēc palīdzības pilsētā un laukos?**

Ļoti pat atšķiras. Pilsētā cilvēki ir daudz ziņošāki „man pienākas” jomā. Tur katrs trešais jau būs iepazinies ar likumiem un noteikumiem par to, kas viņam pienākas. Ar šādu nostāju viņi nāk tur. Protams, tas nav visos gadījumos, taču lielākoties tas ir tā.

**Ja būtu burvja vara, ko Tu darītu, lai visiem cilvēkiem būtu labi?**

Ar burvju varas palīdzību gribētu atbrīvot cilvēkus no iekšējā ļaunuma vienam pret otru, pret dzīvniekiem, pret bērniem, atbrīvot no dusmām, kas „piesārņo” cilvēka iekšējo pasauli.

Solvita Stulpiņa

Foto no personīgā arhīva

# Priekšsacīkstēs pirmie

## SPORTS

2. janvārī Madonas pilsētas sporta centrā noslēdzās Madonas novada atklātā vīriešu volejbola čempionāta priekšsacīkšu spēles. Desmit komandas viena ar otru bija tikušas divas reizes. Pēdējās trīs spēles Mētrienas

volejbola komanda aizvadīja stabili un pārliecinoši. Ar rezultātu 2 : 0 tika uzvarētas Ērgļu, Madonas 2. vidusskolas un Kusas komandas. Mētrienas komanda spēlēja labākajā sastāvā, kaut arī dažādu apstākļu dēļ nepiedalījās vēl trīs līdzvērtīgi pamatsastāva spēlētāji. Savu meistarību uzskatāmi apliecināja Edgars Točs. Vēl komandā spēlēja Uģis Eglītis, Armands

Grudulis, Arturs Fridrihsons, Raimonds Adamovičs un Aigars Karāns. Ar 43 punktiem Mētrienas un 40 punktiem 2. vietas ieguvēja Heta ir atbrīvotas no ceturtdaļfināla spēlēm, bet tiksies finālā ar ceturtdaļfināla uzvarētājiem. Kuri tie būs, parādīs Mārcienas un Lubānas, kā arī Madonas 2. vidusskolas un Lubānas / Barkavas savstarpējās tikšanās.

Iļmārs Grudulis

# Ak, šī jaukā lauku dzīve!

## KULTŪRAS ZIŅAS

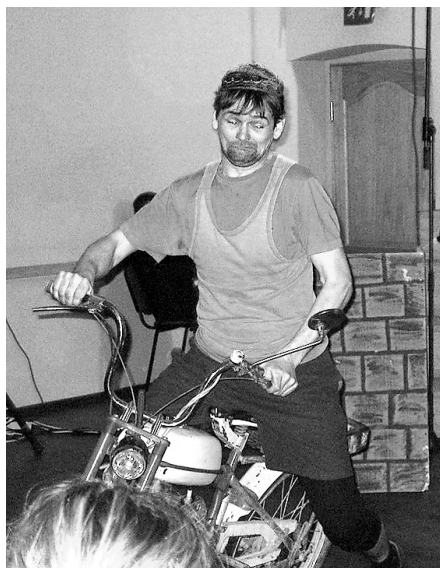
Ar šādu skanīgu izrādes nosaukumu 21. janvāra vakarā Mētrienas tautas namā viesojās Ošupes pagasta Degumnieku tautas nama pašdarbnieki – teātra grupa „Cits modelis” Ivetas Tropas vadībā, sieviešu vokālais ansamblis „Harmonija” Inetas Strodes vadībā un jauniešu deju kolektīvs „Delveri” Ilzes Melngailies vadībā. Kā jau var noprast, izrādē bija gan dziesmas, gan danči. Nu, ko lai saka. Jautrs, humoristisks un īsti laucinieckiski jestr gabals. Kā kārtējo reizi apliecināja skatītāji – nu tieši tas, kas šajā laikā vajadzīgs. Daudzus patīkami pārsteidza sieviešu vokālā ansambļa izpildījums, četras dāmas, dziedot divbalsīgi, pieskandināja visu zāli. Paldies pašdarbniekiem par jauko vakaru!

Lūk, mirkli no izrādes.

Solvītas Stulpiņas foto



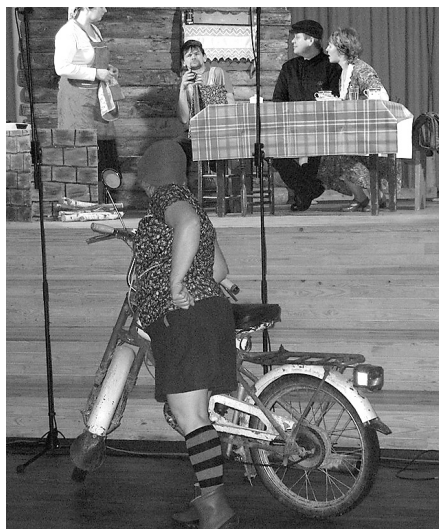
Jautrās dejas.



Ierodas Jopciķis.



Visi pasākuma dalībnieki.



...un Jopciķa sieva.

## „Ābeles” aktivitātes

Ziemassvētku laiks aiz muguras. Bet tas nenozīmē, ka zudusi vēlme radoši darboties. Tuvojoties pavasarim, dzīvīga rosme ielīst ikvienā. 13. janvārī kopā sanāca sieviešu kluba „Ābele” un pensionāru padomes aktīvās dalībnieces, lai kopīgi veidotu darbības plānu šim gadam. Vēlmju un ieceru daudz. Lūk, dažas no aktivitātēm. 11. februārī pagasta pārvaldes telpās Vandas Podiņas nodarbības – pārlošana, tapošana un



Tiek domāts par jaunām nodarbībām un aktivitātēm.

Turpinājums 7. lpp.

# Spraigs darba cēliens tautisko deju kolektīviem

## VAĻASPRIEKŠ

Spraigs darba cēliens rit tautisko deju kolektīviem. Vidējās paaudzes deju kolektīvs divus vakarus nedēļā mācās jaunas dejas. Skatē, kas notiks 16. aprīlī, jārada divas dejas. Savukārt, 4. jūnijā Madonas estrādē tiek rīkots koncerts „Madonai – 85”, kurā jādejo pavisam piecas dejas. Šajā sakarā 16. janvārī Madonas kultūras namā, kur piedalījās visi seši Madonas novada vidējās paaudzes deju kolektīvi, tika uzstādīta deja „Dieviņš bija”. Tam visam pa vidu ir arī uzstāšanās koncertos, pasākumos, saietos.

Tikpat cītīgi darbojas arī jauniešu deju kolektīvs „Metenis”. Šim kolektīvam vēl viens precīgs moments – tiek šūti jauni tērpi. Ceram, ka finansiālā situācija stabilizēsies un tērpi būs arī vidējās paaudzes deju kolektīvam. Jāpiebilst, ka tērpu ziņā situācija ir patiešām sāpīga. Uz visiem koncertiem tos aizņemamies no blakus pagastu tautas namiem. Paldies pagasta šoferītim Jānim Zepam, kas mums izpalīdz.

Uz šo brīdi Madonas novadā darbojas seši jauniešu deju kolektīvi, seši vidējās paaudzes deju kolektīvi un četri vecākās paaudzes deju kolektīvi.

**Solvitas Stulpiņas  
teksts un foto**



Marika un Austris uzmanīgi klausās skolotāju.



Mācāmies jaunos dejas soļus.

*Turpinājums no 6. lpp.*

filcēšana. Līdzī jāņem pērlītes, smalka adata, grābeklis, dzija, adatas filcēšanai un filcs trīs krāsās. 19. februārī varam doties uz apģērbu veikalu „Rēzija” Madonā, lai pielaiktu jauno tērpu kolekciju, šo to iegādātos. Veikala darbinieces pamācīs, kā gaumīgāk saskaņot apģērbu, kā pieskaņot dažādus aksesuārus. 13. februārī viesu mājā Vestienā vaska sveču liešana. 27. februārī Lazdonā – nodarbības ar pērlītēm. 27. februārī Lauteres Kučuru dzirnavās veidojumi no siena. 17. aprīlī Kalsnavā Lieldienu dekoru veidošana.

Savukārt, 9. martā Praulienas Apiņu kaltē pasākums veltīts skaistākajiem pavasara svētkiem. „Ābele” aicinās kaimiņu pagastu sieviešu klubīņus, lai kopīgi pasvinētos, padziedātu, klabejotu, smeltos pieredzē un lepotos ar saviem darbiem.

27. janvārī tautas nama kamīnzālē bija iespēja gūt iemaņas „tapošanā”. Tapošana (loom knitting jeb rake knitting) ir ļoti sens adīšanas veids, kura pamatā ir dzijas cilpu mešana ap tapiņām. Tapošanas pamatdarbība jau ir aprakstīta rakstā par spolādīšanu ap stiepli. Visvienkāršākais šādas adīšanas paņēmiens ir izmantojot parastu grābekli, kas pavērsts ar zariem uz augšu – tā iegūsiet ļoti vaļīgu adījumu, ko parasti izmanto šallēm.



Notiek tapošanas darbiņi.

Sīkāka informācija pie Līgitas Tumanovas  
pa telefonu 26539066.

**Solvita Stulpiņa  
Antoņinas Krasovskas foto**

# Trīs dienas Igaunijā

## CEĻOTPRIEKŠ

Daudzi uzskatīs, ka ziema nav piemērotākais laiks ceļošanai. Bet tas tā nav. Tīri labi to var darīt arī ziemas apstākļos. Madonas novadā tiek īstenots projekts „Informācijas saņemšanas pakalpojumu kvalitātes paaugstināšana jauniešiem Madonas novadā”. Projektā no Mētrienas pagasta esmu es, kā publiskā interneta pieejas punkta vadītāja un pagasta sociālā darbiniece Arita Sīpola. Projekta ietvaros notika trīs dienu pieredzes apmaiņas brauciens uz Igauniju. Mūsu mērķis bija papildināt zināšanas, apmeklējot 6 jauniešu iniciatīvu un informācijas centrus, iepazīties ar to darbību un labo praksi informācijas pakalpojumu sniegšanā jauniešiem Igaunijā. Nu, ko lai saka. Igaunijā mums atkal ir vairākus soļus priekšā. Bijām jauniešu centros Valgā, Tsirguliinā, Noo, Suure Jaani, Poltsamaa, Tolliste. Telpu iekārtojumiem un dažāda inventāra iegādei tiek rakstīti projekti. Jāteic, ka viss notiek uz projektu bāzes. Arī pasākumi un aktivitātes jauniešiem. Centros strādā viens vai divi darbinieki, visam pārējam tiek piesaistīti brīvprātīgie. Jauniešu centri ir atvērti darbdienu, pārsvarā pēcpusdienās un vakaros. Šeit notiek dažādas apmācības pulciņos, pasākumi, sporta nodarbības un individuālas sarunas ar speciālistiem. Notiek arī pasākumi ģimenēm. Igaunijā šobrīd darbojas 243 jauniešu centri, ko finansē pašvaldības. Lai gan trīs pieredzes apmaiņas vizītes dienas bija intensīvas, iegūtā un pieredzētā patiešām ir daudz. Taču svarīgākais ir jaunas idejas gan telpu iekārtojumā un nepieciešamā, vajadzīgā inventāra iegādē, sākot no galda tenisa, līdz biljarda galdiem (tie ir katrā centrā), gan aktivitāšu organizēšanā, un iekšēja izjūta, ka jauniešu darbs kālgaunijā, tā Latvijā ir būtisks un nepieciešams, jeb kā teicis viens no Latvijas jaunatnes darbiniekiem: jaunatne ir mūsu šodienā.

Izmantojām iespēju apmeklēt arī dažādas ievēribas cienīgas tūrisma vietas. Man personīgi ļoti patika sporta pilsētiņā Otepē. Piebīdīšu, ka Igaunijā ļoti lielā cieņā ir slēpošana. Gar ceļa malām, līdzīgi kā pie mums veloceliņi, ir izveidoti slēpošanas ceļi. Braucot, varējām manīt tiešām daudz slēpotāju. Tehvandi sporta kompleksā ir trampolīns. Mums bija iespēja vērot starptautiskas trampīnlēkšanas sacensības, kurās piedalījās 34 valstu sportisti. Klātienē to visu redzēt ir ļoti iespējami. Pilsē-

tiņas ielas ir izgaismotas. Pie ielu laternām pievienotas skaistas degošas sniegpārslas vai sporta centrā izveidotas slēpotāju formas. Jāteic, ka izgaismotas ir ne tikai pilsētas ielas, bet arī ārpus centriem daudz viensētas mirdz dažādu spuldziņu gaismā. Skaisti. Pastaigājāmie arī pa Tartu vecpilsētu. Pabijām pie Tartu Universitātes (mums zināmā Tērbatas Universitāte). Patiešām grandioza celtnē. Olustveres muižas kompleksā ēdām pusdienas. Un šeit atkal par visu padomāts – ienākot lielajā zālē, skan latviešu dziesmas, uz galda svecēs mūsu karoga krāsā. Jūties tiešām, kā gaidīts. Igaunijā ir izteikti savas zemes un valsts patrioti. Pie ļoti daudzām mājām mastā plīvo Igaunijas karogs. Olustveres muiža ir pievilcīga ar savu reprezentablu arhitektūru un teicami saglabājušos muižas kompleksu, kas pirmo reizi rakstiski arhīva materiālos pieminēta 1424. gadā. Muižas centrālajā ēkā vietu atradusi unikāla, vērienīgā kokā griezto figūriņu ekspozīcija. Galvenā tēma, ko ir izvēlēties kokgriezējs Volde-mārs Luha – zirgi un zirgu pajūgi ar attiecīgām cilvēku figūrām. Smalkais un interesantais darbs ir prasījis daudz pūļu un laika. Ilmārs Tilka savu izbāzto putnu kolekciju (~150 putnu veidus, kā arī 400 taureņu un insektu sugas) par piemiņu ir dāvinājis Olustveres muižai. Kopš 1920. gada muižas kompleksā atrodas Igaunijas lauksaimniecības skola, bet kopējais muižas komplekss aizņem 525,8 ha. Muižā atrodas arī keramikas un stikla darbnīcas, kurās tiek rīkotas dažādas izstādes. Arī mums bija iespēja pūst stiklu. Neizsakāmas emocijas radīja viens no labākajiem jaunajiem tūrisma objektiem Igaunijā – renovētais ūdenstornis Lasvā. Šeit iebūvētas unikālas muzikālas klavieru kāpnes, pa kurām kāpjot tornī, ir iespējams atskaņot un klausīties dažādas skaņas. Te skatāma arī foto un mākslas galerija. Jau pavisam netālu no mūsu robežas atrodas vēl viena tūrisma ievēribas cienīga vieta – Mežabrāļu saimniecība Monistē. Šeit bija iespēja pabūt istā bunkurā, kā arī nogaršot mežabrāļu cienastu. Bija dziesmas un īsta līksmība...

Skaista ir Igaunija. Skaista ar saviem sniegotajiem pakalniem, ar viesmīlību, teicamajiem ceļiem, skaisto un tajā pašā laikā savdabīgo valodu.

**Solvitas Stulpiņas  
teksts un foto**



### IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

85% no projekta „Informācijas saņemšanas pakalpojumu kvalitātes paaugstināšana jauniešiem Madonas novadā” (vienošāns nr. 1DP/1.5.1.3.2/09/APIA/SIF/019/13) finansē Eiropas Savienība ar Eiropas Sociālā fonda starpniecību un 3% finansē Latvijas valsts. Apakšaktivitāti administrē Valsts kanceleja sadarbībā ar Sabiedrības integrācijas fondu. 5% līdzfinansē Madonas novada pašvaldība.



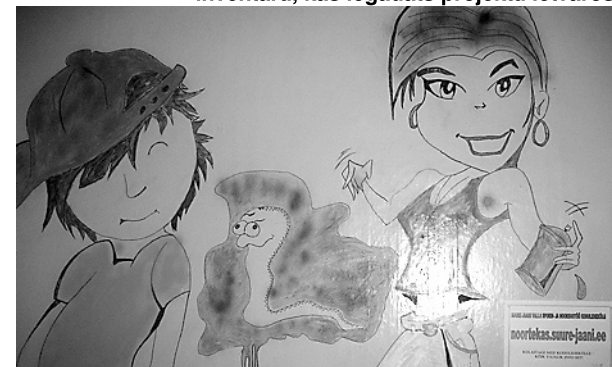
**Šādas virtuves ir gandrīz katrā jauniešu centrā, kur māca pirmās sadzīves iemaņas.**



**Visjaunākais jauniešu centrs ir Poltsamā, kas uzcelts par ES līdzekļiem.**



**Valgas jauniešu centra vadītājs Lauri iepazīstina ar inventāru, kas iegādāts projektu ietvaros.**



**Suure Jaani centrā sienas apglezno jaunieši.**





Sintija darbojas stikla darbnīcā.



Lasvas ūdenstornā kāpnes.



Jauks izdomājums – lai pie datora pārāk ilgi nesēdētu.

## Ar bisi un makšķeri

### MEDĪBAS. MAKŠĶERĒŠANA

Īsi pirms Jaungada tika saņemts rīkojums pārtraukt kolektīvās medības ar dzinējiem. Mētrienas mednieki jauno situāciju uzņēma ar izpratni. Sniega biežums sasniedz pusmetru, bet virs tā izveidojusies ledus kārtā ir traģiska stīrnām. Tas ļoti apgrūtina pārvietošanos meža cūkām, briežiem un aļņiem. Toties plēsēji vilki un lūši pārvietojas, neiegrimstot sniegā. Bīstams meža dzīvniekiem kļūst arī katrs brīvi klaiņojošs mājas suns. Mētrienas mednieki līdz pavasarim veiks pārnadžu piebarošanu, kā arī turpinās lapsu, jēnotu un caunu skaita samazināšanu. Uzskatāms gadījums ar plēsīga zvēra kaitējumu notika „Eglītēs”. Saimnieki ilgi nevarēja saprast, kas iekļūst mājdzīvnieku kūtī. Nobendēto vistu skaits jau sasniedza desmitu. Pēc pieņemtajiem pret darbības mēriem, Jānim Kaufeldam izdevās lapsu pārsteigt tieši kūtī. Šoreiz kūmiņš no atmaksas neizspruka.

Mētrienas makšķernieki pabijuši ne tikai

uz Odzijas ezera ledus, bet makšķerējuši arī Atašienē, Sāvienā, Līderē, Liezerē un citur. Tomēr lomi visai pieticīgi. Ne velti janvārī makšķernieki uzskata par tukšo mēnesi. Tomēr ar savu 22. janvāra lomu Jevgēnijs Čulkovs bija apmierināts. Uz Lubāna ledus Rēzeknes upes apvidū ķeršanās bija. Asari, raudas un plīči dažu kilogramu kopsvarā tika Jevgēnija kastē. Ķeršanās pasīva. Tomēr četras stundās par otrās vietas ieguvēju kļuva Māris Macijevskis ar rezultātu 1,3 kg zivju. Ar 900 gramiem Jānis Zeps bija tuvu uzvarētājiem. Sacensības notika Jēkabpils Radžu ūdenskrātuvē. Tajā pašā dienā Jānis Trops startēja Madonas novada komandas sastāvā Latgales kausā uz Feimaņu ezera ledus.

16. janvārī Jānis Zeps un Māris Macijevskis piedalījās Z. Brāķera kausa izcīņas sacensībās Jēkabpils atklātajā čempionātā. Trijiem desmitiem dalībnieku vairāk ķērās asaru, mazāk raudas. Ķeršanās pasīva. Tomēr četras stundās par otrās vietas ieguvēju kļuva Māris Macijevskis ar rezultātu 1,3 kg zivju. Ar 900 gramiem Jānis Zeps bija tuvu uzvarētājiem. Sacensības notika Jēkabpils Radžu ūdenskrātuvē. Tajā pašā dienā Jānis Trops startēja Madonas novada komandas sastāvā Latgales kausā uz Feimaņu ezera ledus.

Ilmārs Grudulis

## Alfa – sākums

### INFORMĀCIJA

Ilgi domāju, kā lai sāk šo rakstu. Tikai ar sausu sludinājumu? Ar pamatīgu izskaidrojumu?

Laikam neder neviens variants. Jūs visi man esat pazīstami un tuvi cilvēki, un nebūs godīgi uzrakstīt tikai informāciju. Pamatīgi izskaidrot šā jautājuma būtību. Diemžēl, man nav tik daudz zināšanu. Un tā es nolēmu sākt ar personīgo pieredzi un liecību.

Laikam nevienam „Mētrienas Dzīves” lasītājam nav jāpaskaidro, kāda nelaime piemeklēja mūsu ģimeni 2009. gada jūlijā. Pēc ārstu šausminošām prognozēm, es sapratu, ka netikšu ar to visu galā pašas spēkiem, un meklēju ceļu pie Dieva. Droši vien daudzi teiks – „Kur tad Dievs bija, kad tas notika?”. Ziniet, vienkārši mēs bijām pārāk tālu no Dieva.

Protams, ārsti darīja cik vien varēja, kaut arī nedeļa nekādas cerības. Bet to spēku visu izturēt, cīnīties par katru minūti, stundu, dienu, man deva ticību. Kad otrā dienā pēc negadījuma es aizgāju pēc palīdzības to visu izprast un rast spēku pie priesteri Riharda Rasnača, viņš mani uzaicināja uz Alfa kursiem, kas atsākās Madonā oktobra vidū.

Ar pašu pirmo lekciju, es sapratu, ka Alfa ir tieši tas, kas man tajā brīdī bija vajadzīgs, lai ticētu, lai cīnītos, lai nesajuktu prātā.

Neiedzilnāšos sīkā Alfas kursu atstāstī-

jumā, gribu ieteikt pašiem atnākt un izjust to atmosfēru, mieru, mīlestību un dzīvesprieku.



### Un tagad informācija.

Madonas un Mētrienas komanda, kas jau izgājuši Alfas kursu, no 2. marta katru trešdienu 10 nedēļas pēc kārtas Mētrienas tautas nama telpās pulksten 18.30 organizē pieaugušo Alfa kursu tiem, kas vēlas atraktīvā un praktiskā formā iepazīties ar kristīgās ticības pamatiem. Alfa kursa laikā varēs saņemt atbildes uz ilgi briedušiem jautājumiem. Varēs jauki pavadīt 10 trešdienas vakarus un

vienu priekā pilnu nedēļas nogali Kalna skolā. Noklausīties lekcijas, piemēram, „Kā pretoties ļaunumam”, „Kas ir Jēzus”, „Kā lasīt Bībeli”, daudz interesantu un iedvesmojošu liecību, paēst siltas vakariņas. Dažas lekcijas lasīs priesteris Rihards Rasnācis, dažas tie, kas paši kādreiz bija Alfas klausītāji.

Aicināti ir visi no 18 gadu vecuma, neatkarīgi, vai esat kristīti vai nē.

Pieteikties un arī personīgi aprunāties var Mētrienas tautas namā, vai pa telefonu Anita – 28348982, 20371455 vai Eugenija – 29344537.

Anita

## APSVEIKUMI

Kāpjot gadu kalnā, lai tev pietiek spēka  
Vien ar labiem vārdiem katru dienu sākt.  
Un kad apkārt valda migla puspelēka,  
Gaismai liec caur rokām un caur sirdi nākt.  
/J. Tabūne/

## Sveicam jubilārus februārī!

Ditai Ļebedevai	12.02.	18
Jānim Ratkunam	11.02.	18
Oskaram Petrovam	02.02.	25
Dacei Irbei	22.02.	35
Rītai Dreģei	18.02.	50
Antuanetai Magičevai	12.02.	50
Aleksandram Kulajevam	18.02.	55
Aijai Tumanovai	09.02.	55
Jāzepam Saleniekam	26.02.	75

Sirdij mīļākie ir allaž savējie,  
Taču šodien gribas sacīt mums –  
Liels un mazs, tie visi tavējie,  
Tas pats skaistākais tavš ieguvums,  
Un lai visiem gadiem  
Nākamiem tikpat devīgs debess svētījums.  
/K. Apškrūma/

Strādīga, saticīga, sabiedriska,  
izpalīdzīga, dziesmu, dzīvi un cilvēkus  
mīloša – tāda ir Anna Anita Amata.  
Daudz laimes jubilejā!

Mētrienas pagasta pārvalde

Darbs nosver katru mūsu mūža dienu,  
Darbs pārbauda – vai esi liels vai sīks.  
Un dievišķīgs ir mirklis,  
kad caur viņu redzi,  
Ka esi ļaudīm bijis vajadzīgs.  
/K. Apškrūma/

Anita!

Mūsu vislabākie novēlējumi un sveiceni  
Tev skaistajā dzimšanas dienā!

Vidējās paaudzes deju kolektīvs un  
vadītāja

Šos dienīškos mākoņus nomest  
no saviem vēl jauniem pleciem.  
Cik ilgi to spēsim kaut domās –  
mums nekļūt šai pasaulē veciem.  
/L. Briedis/

Sveicam Nelliju Ķuzi skaistajā jubilejā!

Mežrožu mājas  
iedzīvotāji

Ja prieku, tad stipru kā pērkonu lietu,  
Ja bēdas – kā dzērvenes purvā,  
Bet enerģiju un spēku ikdienas rūpēm,  
Pāri kā varavīksni!

Sveicam Nelliju jubilejā!  
Lai Tev veselība, izturība un prieks par  
paveikto!

Tavi darba devēji

## PATEICĪBAS

Izsakām sirsnīgu pateicību Mētrienas  
tautas nama vadītājai Annai Anitai  
Amatai, vidējās paaudzes deju kolektīvam  
un tā vadītājai Solvitai Stulpiņai par  
sirsnīgo un atsaucības pilno līdzdalību  
mūsu vecāku Zaigas un Gunta Viksnu zelta  
kāzu organizēšanā!

Viksnu un Strupausu ģimenes

Paldies Andrim Pastaram par sapratni,  
iejūtību un lielo atbildības sajūtu, tīrot  
sniegu no piemāju celiņiem.

Mētrienieši

## SLUDINĀJUMI

Ceturtdien, 10. februārī

9.30 – 17.00

Mētrienas pagasta  
pārvaldes telpās

### BEZMAKSAS FRIZIERA PAKALPOJUMI

(matu griešana)  
pagasta trūcīgajiem  
iedzīvotājiem.

**Būsiat gaidīti!**

Solvita Fibiga

### Aicinām vākt makulatūru!

Visa veida makulatūru nogādāt  
Mētrienas pagasta vecās bibliotēkas  
telpās.

Vēlams sasiet.



### LĪDZJŪTĪBA

Kāpēc ātri aiziet dziesma,  
Kāpēc pēkšņi nāve nāk?  
Kāpēc gulda zemes klēpī  
To, ko darbs un dzīve sauc...



Izsakām patiesu līdzjūtību **Mihaila Griņa**  
tuviniekiem viņam pāragni no dzīves  
aizejot.

Anna Mālniece, Alnis Krēsliņš,  
Aivars Krēsliņš