

# Kopienas centra "Baltā ūdensroze" dienas centrs

*Parka iela 6, Madona*

## Darba plāns - Marts

Darba plāns - Marts				
Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
2.	3.	4.	5.	6.
10:00 - <b>Keramikas nodarbība</b>	10:00 - <b>Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana</b>	11:00 - <b>Muzeja apmeklējums. Muzejpedagoģiskā programma</b>	10:00 - <b>Rokdarbu nodarbība. Adīšana</b>	11:00 - <b>Novusa turnīrs</b>
10:30 - <b>Senioru ansamblis</b>	11:00 - <b>Mūzikas nodarbība. Dziedot dzimu, dziedot augu.</b>	14:00 - <b>Senioru teātra pulciņš</b>	11:00 - <b>Radošā nodarbība</b>	13:00 - <b>Galda spēles</b>
11:00 - <b>Boccia nodarbība</b> <i>(personām ar funkcionāliem traucējumiem)</i>				
12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība
10:00-17:00 – dušas apmeklējums	10:00-17:00 – dušas apmeklējums	10:00-17:00 – dušas apmeklējums	10:00-17:00 – dušas apmeklējums	10:00-17:00 – dušas apmeklējums
10:00-17:00 – pirts apmeklējums	10:00-17:00 – pirts apmeklējums	10:00-17:00 – pirts apmeklējums	10:00-17:00 – pirts apmeklējums	10:00-17:00 – pirts apmeklējums
10:00-17:00 – veļas mazgāšana	10:00-17:00 – veļas mazgāšana	10:00-17:00 – veļas mazgāšana	10:00-17:00 – veļas mazgāšana	10:00-17:00 – veļas mazgāšana
10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības
9.	10.	11.	12.	13.
10:30 - <b>Senioru ansamblis</b>	10:00 - <b>Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana</b>	11:00 - <b>Montessori nodarbība</b>	10:00 - <b>Rokdarbu nodarbība. Adīšana</b>	11:00 - <b>Gaidīsim pavasari. Agronoma Matīsa Kalniņa ieteikumi jaunajai sezonai.</b>
11:00 - <b>"Vai Kristus nākšana ir tuvu?" Tikšanās ar Septītās dienas adventistu Madonas draudzes mācītāju Agri Bērziņu</b>	11:00 - <b>Lasītāju klubs. Kopā lasīsim grāmatu "Pollianna nu jau liela"</b>	13:00 - <b>Senioru teātra pulciņa izrāde R. Misūne "Omītes"</b>	11:00 - <b>Boccia spēle</b>	13:00 - <b>Mandalu krāsošana</b>
11:00 - <b>Boccia nodarbība</b> <i>(personām ar funkcionāliem traucējumiem)</i>	14:00 - <b>Galda spēles</b>			
12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība
10:00-17:00 – dušas apmeklējums	10:00-17:00 – dušas apmeklējums	10:00-17:00 – dušas apmeklējums	10:00-17:00 – dušas apmeklējums	10:00-17:00 – dušas apmeklējums
10:00-17:00 – pirts apmeklējums	10:00-17:00 – pirts apmeklējums	10:00-17:00 – pirts apmeklējums	10:00-17:00 – pirts apmeklējums	10:00-17:00 – pirts apmeklējums
10:00-17:00 – veļas mazgāšana	10:00-17:00 – veļas mazgāšana	10:00-17:00 – veļas mazgāšana	10:00-17:00 – veļas mazgāšana	10:00-17:00 – veļas mazgāšana
10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības
16.	17.	18.	19.	20.
10:30 - <b>Senioru ansamblis</b>	10:00 - <b>Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana</b>	10:00 - <b>Ceļojuma iespaidi: Atmiņas par ceļojumu uz Svēto Zemi - Izraēlu. Iespaidos dalās Lolita Kostjukova</b>	10:00 - <b>Rokdarbu nodarbība. Adīšana</b>	11:00 - <b>Tikšanās ar katoļu draudzes priesteri Māri Ozoliņu un draudzes pārstāvjiem.</b>
11:00 - <b>Sarunu klubs. Piedalās pareizticīgais brīvskolotājs Armands Kalniņš</b>	11:00 - <b>Dejas sēdus</b>	14:00 - <b>Senioru teātra pulciņš</b>	11:00 - <b>Svētā Jāzepa diena. Tikšanās ar Madonas ev. lut. draudzes evaņģēlistu V. Rikveili un draudzes pārstāvjiem</b>	
11:00 - <b>Boccia nodarbība</b> <i>(personām ar funkcionāliem traucējumiem)</i>				
18:00 - <b>Gongu meditācija. Meditāciju vada gongu meistare, retrītu vadītāja, LKA docētāja Linda Straume (obligāta iepriekšēja pieteikšanās, tālr. 28801846)</b>				
12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība
10:00-17:00 – dušas apmeklējums	10:00-17:00 – dušas apmeklējums	10:00-17:00 – dušas apmeklējums	10:00-17:00 – dušas apmeklējums	10:00-17:00 – dušas apmeklējums
10:00-17:00 – pirts apmeklējums	10:00-17:00 – pirts apmeklējums	10:00-17:00 – pirts apmeklējums	10:00-17:00 – pirts apmeklējums	10:00-17:00 – pirts apmeklējums
10:00-17:00 – veļas mazgāšana	10:00-17:00 – veļas mazgāšana	10:00-17:00 – veļas mazgāšana	10:00-17:00 – veļas mazgāšana	10:00-17:00 – veļas mazgāšana
10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības
23.	24.	25.	26.	27.
10:30 - <b>Senioru ansamblis</b>	10:00 - <b>Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana</b>	11:00 - <b>Komunistiskā genocīda upuru piemiņas diena pie Šķeltā akmens</b>	10:00 - <b>Rokdarbu nodarbība. Adīšana</b>	11:00 - <b>Kopienas centra teritorijas sakopšana</b>
11:00 - <b>Latviskās tradīcijas - Lielā diena</b>	11:00 - <b>Radošā nodarbība</b>	14:00 - <b>Senioru teātra pulciņš</b>	11:00 - <b>Baptistu draudzes apmeklējums</b>	13:00 - <b>Sarunas par svarīgāko</b>
11:00 - <b>Boccia nodarbība</b> <i>(personām ar funkcionāliem traucējumiem)</i>				
12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība
10:00-17:00 – dušas apmeklējums	10:00-17:00 – dušas apmeklējums	10:00-17:00 – dušas apmeklējums	10:00-17:00 – dušas apmeklējums	10:00-17:00 – dušas apmeklējums
10:00-17:00 – pirts apmeklējums	10:00-17:00 – pirts apmeklējums	10:00-17:00 – pirts apmeklējums	10:00-17:00 – pirts apmeklējums	10:00-17:00 – pirts apmeklējums
10:00-17:00 – veļas mazgāšana	10:00-17:00 – veļas mazgāšana	10:00-17:00 – veļas mazgāšana	10:00-17:00 – veļas mazgāšana	10:00-17:00 – veļas mazgāšana
10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības
30.	31.			
10:30 - <b>Senioru ansamblis</b>	10:00 - <b>Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana</b>			
11:00 - <b>Kulinārijas nodarbība</b>	11:00 - <b>Dejotprieks. Līnijdejas</b>			
11:00 - <b>Boccia nodarbība</b> <i>(personām ar funkcionāliem traucējumiem)</i>				
12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība			
10:00-17:00 – dušas apmeklējums	10:00-17:00 – dušas apmeklējums			
10:00-17:00 – pirts apmeklējums	10:00-17:00 – pirts apmeklējums			
10:00-17:00 – veļas mazgāšana	10:00-17:00 – veļas mazgāšana			
10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības			